

### ¿Cuándo Debo Llamar al Doctor?

A muchos padres no les gusta llamar al doctor o especialista de enfermera a menos que tengan una razón poderosa — como una emergencia médica. Las madres y los padres se sienten incómodos de hacer preguntas o expresar preocupaciones por teléfono, o sienten que no deben quitarle el tiempo a personas que están tan ocupadas. Pero a medida que, tantos los nuevos padres como los veteranos aprenden más sobre sus hijos, tienen preguntas y dudas que desean consultar. Cada estado de desarrollo o enfermedad por la que pase su hijo(a) presenta nuevos desafíos.

Con el apoyo de la familia, los amigos, y su equipo de pediatría tendrá una variedad de opciones para confrontar situaciones nuevas. Un éxito se construirá en otro, creciendo su confianza como padres de un niño saludable que crece y se desarrolla. Aquí hay unas sugerencias que lo ayudarán a usted y otros que cuidan niños a decidir cuando llamar al doctor o enfermera especialista.

- Pregúntele a su doctor o enfermera especialista cómo se siente acerca de responder a las preocupaciones de los padres durante los chequeos médicos de niño sano.
- Sepa cual es el horario de atención de llamadas del especialista de pediatría.
- Sepa la póliza de seguro de su compañía con respecto al manejo de emergencias médicas. Quizás tenga que ponerse en contacto con su médico familiar o su clínica.
- Puede llamar para hacer preguntas y sentirse tranquila. Los padres tienen que hacer muchas decisiones cada día con respecto al cuidado de su niño(a). Puede ser útil hablar de opciones para que puedan escoger la mejor para su niño(a) y para usted.
- Está bien llamar si la conducta de su niño(a) es diferente de lo usual (por ejemplo, llora excesivamente) y le preocupa, sobre todo si sospecha que está enfermo.
- Está bien llamar si usted ve que su niño(a) se ve diferente de lo usual, por ejemplo(a), si nota una irritación en la piel o salpullido.

#### **Además, debe llamar a su doctor o enfermera especialista si su bebé:**

- Tiene calentura de más de 100 grados rectal.
- Tiene diarrea durante más de dos evacuaciones.
- Desarrolla un salpullido.
- Lloro excesivamente.
- Tiene otros síntomas que le preocupan.

#### **Para más información:**

*The Disney Encyclopedia of Baby and Child Care* edited by Judith Palfrey et al., 1999  
*What to Expect the First Year* by Arlene Eisenberg, Heidi E. Murkoff, and Sandee Eisenberg Hathaway, 1996