



## **PASOS SALUDABLES**

### **El Chequeo de la Salud de su Hijo(a)**

---

Su reciente “Link Letter” pudo haberles recordado a Uds. algunas preguntas que muchos padres hacen frecuentemente. Todas sus preocupaciones y preguntas son importantes para el equipo de pediatría. Uds. podrían tener preguntas acerca de . . .

#### **La Salud**

- Mi hijo(a) solo dice dos o tres palabras. Ha tenido algunas infecciones en el oído. ¿Podría estar esto afectando su audición y habla?
- Mi hijo(a) se está tocando sus partes íntimas (privadas) y esto me asusta y me avergüenza. ¿Qué puedo hacer para que no lo haga más?
- Mi niño(a) pequeño(a) no toma leche en taza y quiero desacostumbrarlo(a) del biberón. ¿Qué puedo hacer?
- ¿Necesita mi hijo(a) tomar una prueba para la tuberculosis (TB) aún cuando no haya nadie alrededor de él/ella con esta enfermedad?
- Otras preguntas o preocupaciones \_\_\_\_\_.

#### **El Desarrollo**

- Los castigos no funcionan para mi niño(a) pequeño(a). A veces quisiera golpearlo (a) porque sé que esto funcionaría. Funcionó para mí cuando yo era joven. ¿Está esto bien?
- La cuidadora (la niñera) de mi hijo(a) me informa que mi hijo(a) está golpeando a otros niños cuando no puede salirse con la suya. En casa nosotros no le golpeamos y no quiero que nadie piense que lo hacemos. ¿Qué puedo hacer?
- Mi niño(a) pequeño(a) repite muchas conductas que me ponen nervioso(a) rápidamente (como golpear dos juguetes a la vez). ¿Por qué hace esto aún cuando yo le digo que “no” (lo haga)?

- Mi hijo(a) ahora le teme a todas las personas, aunque antes acostumbraba a sonreírles a todos. Temo que todos piensen que mi hijo(a) no es amable o es malcriado(a). ¿Por qué hace eso?
- ¿Cuándo es el momento apropiado para enseñarle a ir al baño a mi hijo(a)? ¿Hay signos que me indiquen que está listo(a)?
- Otras preguntas o preocupaciones son \_\_\_\_\_.

### **La Prevención de Accidentes y Enfermedades**

- Me preocupa que nuestra casa o departamento pueda tener pintura con plomo. ¿Cómo puedo saber si mi hijo(a) está envenenado(a) con plomo?
- ¿Ver la televisión es malo para mi niño(a) pequeño(a)? Le encantan ciertos programas, pero estoy preocupada que se haga adicto(a) a la televisión.
- ¿Es muy temprano para poner a mi niño(a) pequeño(a) en una cama? Ya se está trepando fuera de la cuna y temo que se caiga.
- Otras preguntas o preocupaciones son \_\_\_\_\_.



HEALTHY STEPS

BUSM®: Departamento de Pediatría del Boston Medical Center.