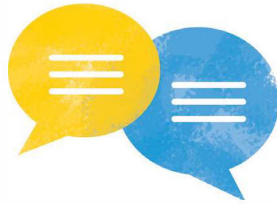


Visita a los 18 meses



Lenguaje

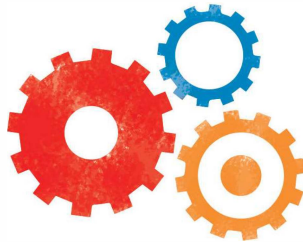
Su bebé ya está dando sus primeros pasos y está muy interesado en el mundo. Es posible que señale con el dedo (¡lo que forma parte de la comunicación!) y también que diga algunas palabras. Usted estimula el aprendizaje del lenguaje cuando repite la palabra de lo que se está señalando. Por ejemplo, cuando el niño señala la pelota, diga: "¿Quieres tu pelota?" Si señala otra vez, diga: "Esta es tu pelota". Ya sea que haga o no un sonido que se parezca a "pelota", puede entregársela y decir: "¡Aquí está tu pelota!"



los pares. Mientras está clasificando, use palabras que sean números. Diga: "Mira, encontrase tres calcetines blancos", o "¿Puedes encontrar otro calcetín como este?"

Ciencias y matemáticas

A muchos niños pequeños les gusta clasificar objetos. Cuando esté lavando pídale a su niño pequeño que le ayude a clasificar la ropa. Pídale que encuentre todos los calcetines. Tal vez hasta puedan juntar



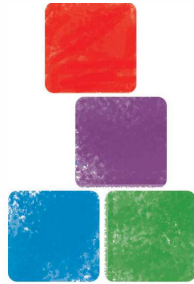
Manejo de los sentimientos

Los niños pequeños están comenzando a demostrar que entienden los sentimientos y las intenciones de los demás. Esto hace que sea una oportunidad perfecta para comenzar a enseñar la empatía. La primera manera de enseñar empatía es demostrarla hacia ellos. Usted también puede señalarlo cuando su hijo haga un gesto amable hacia un amigo o una mascota. Diga: "¡Fuiste tan cariñoso con el perrito!" Cuando el bebé no sea amable, no le permita que lastime a otros. A esta edad no es necesario pedirle que se disculpe. Con su buen ejemplo, aprenderá a decir "lo siento" con sinceridad cuando sea más grande.



Solución de problemas

Dele a su niño pequeño un envase plástico con una tapa que se pueda abrir con facilidad. Ponga adentro algunos objetos interesantes (y seguros). Dele el envase a su hijo y describa lo que sucede. Diga: "Mira, cuando tú lo agitas, hace ruido. ¿Puedes abrirlo?" Quédese cerca cuando el niño trate de abrir el envase. Observe con paciencia y si se lo devuelve a usted para que lo abra, muéstrole cómo se hace. Luego ponga la tapa de nuevo y déjele que trate otra vez. Juegos como este mejoran la persistencia de su niño pequeño, la capacidad de concentrarse en una tarea y de llevarla a cabo.



Habilidades físicas

Su niño pequeño ya puede disfrutar realmente de hacer cosas por sí mismo. En realidad, tal vez insista en hacerlo. De modo que dese tiempo adicional cuando salgan y déjele subir al auto y al asiento para niños. Luego déjele que trate de cerrar el cinturón del asiento. Cuando lo haga, diga: "¡Tú lo hiciste!" Las actividades diarias como esta pueden fortalecer los músculos pequeños y grandes de un niño, además de su sentido de confianza.



Arte y música

Esta es una buena edad para introducir la canción *The Hokey Pokey* u otras canciones que tienen movimiento y juegos con los dedos. Cante y juegue con él. Si no conoce la música o la letra, busque videos con la letra de estas canciones apropiadas para niños pequeños: *The Itsy-Bitsy Spider*, *Open Shut Them*, *Head, Shoulders, Knees, and Toes*, o *Five Little Monkeys*.



Libros recomendados para leer a esta edad

- *Jamberry*, por Bruce Degan
- *Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?*, por Bill Martin Jr.
- *Mama, Do You Love Me?*, por Barbara M. Joosse
- *Head, Shoulders, Knees and Toes*, por Annie Kublar