

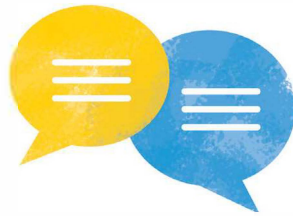


PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING  
A Program of ZERO TO THREE

# Visita a los 9 meses

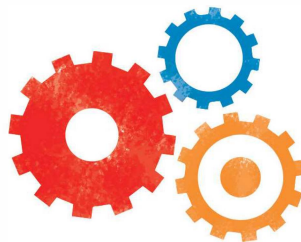
## Lenguaje

A esta edad los bebés hacen muchos sonidos nuevos y usan todo el cuerpo para comunicarse. Es posible que a la hora de comer su bebé sacuda la cabeza o mire hacia otro lado cuando haya terminado. Puede preguntarle: "¿Terminaste?" Use frases cortas para nombrar las acciones del bebé. Si su bebé es lento para interesarse por la comida, está bien que le siga ofreciendo varias veces. Pero, si su bebé sigue apartándose, respete lo que le está diciendo por medio de su cuerpo y deje de alimentarlo. De este modo, le demuestra que entiende lo que quiere decirle.



## Ciencias y matemáticas

Ahora que su bebé puede sentarse (tal vez con apoyo), ofrézcale algunos bloques u otros juguetes que sean seguros. Póngalos en un recipiente y observe lo que pasa. ¿Vacía el recipiente? A la mayoría de los bebés les encanta este juego. Hable



sobre lo que usted ve utilizando lenguaje matemático: "¡Vacíaste todo, ya no hay nada en el recipiente!" o "Tienes dos bloques en la mano: uno, dos".

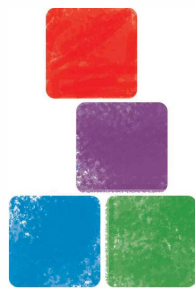
## Manejo de los sentimientos

Tal vez observe que su bebé reacciona de forma muy parecida cada vez que se encuentra ante personas y lugares nuevos. Esto puede ser parte de su temperamento. El temperamento es la manera en que un bebé responde a su ambiente y a las personas que están allí. Algunos bebés son tímidos mientras que otros son desenvueltos. Respete y nombre los sentimientos de su bebé. Por ejemplo diga: "Parece que el perrito te asusta un poco, pero puedes mirar desde mis brazos". O: "Parece que el perro te da curiosidad, preguntemos si podemos acariciarlo". También es común que a esta edad los bebés que hasta ahora tenían facilidad para relacionarse, reaccionen ante las personas desconocidas. Este período de "ansiedad ante el extraño", por lo general, se supera poco a poco con el tiempo.



## Solución de problemas

Ahora puede ser que su bebé ya se dé cuenta de la causa y el efecto. El bebé ha aprendido: "Si escupo, mamá me limpia la cara" y "Si se me cae la cuchara, alguien la recoge". Juegue juegos que le permitan al bebé poner a prueba el concepto. Use dos bloques livianos de espuma o dos cajas vacías de alimentos (de galletas o cereal) y ponga una encima de la otra. Diga: "¿Qué pasará si empujo una con el dedo?". Luego empuje levemente una hasta que se caiga y diga: "¡Se cayó!" Coloque de nuevo una encima de la otra. Luego deje que el bebé le dé un empujoncito de modo que él también pueda disfrutar de hacerlas caer.



## Habilidades físicas

A esta edad los bebés han logrado más control sobre el cuerpo, incluso de los dedos y las manos. Trate de ofrecerle cereal en forma de O y vea si usa el pulgar y el dedo índice para agarrarlo en vez de usar toda la mano. Si agarra uno, describa lo que está pasando. Diga: "¡Tú agarraste esa O!". Tenga presente que a los bebés les encanta practicar esta nueva habilidad y recogerán cosas pequeñas que estén en el piso.



## Arte y música

Haga una mezcla de almidón de maíz y agua para que se divierta con los sentidos. Coloque una cantidad pequeña en la bandeja de la silla de comer del bebé y deje que él explore. Háblele de que la mezcla se siente pegajosa, mojada y fresca. Dele una cuchara o un bloque para empujar alrededor de la mezcla. Aunque esta mezcla es comestible, si su bebé no puede dejar de llevársela a la boca, es mejor pasar a otra actividad.



### Libros recomendados para leer a esta edad

- *Guess How Much I Love You*, por Sam McBratney
- *Black & White*, por Tana Hoban
- *Toes, Ears, & Nose!*, por Marion Dane Bauer (o cualquier libro desplegable)
- *Ten Little Rubber Ducks*, por Eric Carle