

## ¡Bienvenido a HealthySteps!

Le damos una calurosa bienvenida a la familia *HealthySteps*. Estamos agradecidos que se hayan unido a nuestro consultorio donde le proporcionaremos el apoyo e información en la que usted puede confiar.

Antes de cada visita usted recibirá—por correo o en la sala de espera—el boletín *¿Qué hay de nuevo?* que resalta el desarrollo continuo de su bebé. Allí encontrará valiosa información acerca de cómo se encuentra su bebé y lo que está aprendiendo, además, de sugerencias para apoyar su crecimiento y desarrollo. Cuando lea el boletín, es aconsejable recordar lo siguiente:

- **Cada bebé tiene su propio ritmo de desarrollo.** Esto significa que su niño o niña puede alcanzar los indicadores del desarrollo que se describen en el boletín con más rapidez, o lentitud, y estar creciendo y desarrollándose bien. Sin embargo, si hubiese un retraso en su desarrollo, los especialistas de *HealthySteps* se lo informarán.
- **Es necesario respetar el ritmo de desarrollo de su niño.** Esto quiere decir que no hay que obligarlo a hacer cosas que aún no está preparado para hacer. No lo apesure.
- **Los bebés están en constante desarrollo.** A veces parece crecer a pasos agigantados y otras veces podría parecer que se desaceleró. Eso es de esperarse.
- **Evite comparar a su bebé con otros.** La naturaleza humana nos permite que todos seamos diferentes.
- **Lo más importante, ame a su bebé, acéptelo como es y disfrútelo.** Él depende de usted para crecer bien y crecer saludable.

En cada visita, el equipo pediátrico verificará la estatura, el peso y la circunferencia de la cabeza de su bebé. Oirá los latidos del corazón y le examinará los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su bebé recibirá las vacunas que necesite. Hablaremos del desarrollo de su bebé y sus rutinas de sueño y alimentación, al igual que de las recomendaciones de seguridad. ¡Y, por supuesto también conversaremos con usted sobre cualquier pregunta o preocupación que pudiera tener! Como profesionales de *HealthySteps*, estamos dedicados a darle el apoyo que usted y su niño necesiten. Todas sus preguntas acerca de desarrollo temprano son buenas y aceptadas. Díganos cómo podemos ayudarle.

Ser padres no solo es un rol, **es un vínculo afectivo**. Ese vínculo con su bebé es muy importante. Los primeros años de vida son fundamentales para el desarrollo del cerebro. Las interacciones afectuosas con sus seres queridos y las primeras experiencias forman el cimiento del desarrollo del cerebro de su niño o niña. Su amor y sus cuidados le darán un comienzo sano en la vida.

¡Ojalá existiera un manual para ser padres! No lo hay, se aprende haciendo. Por eso su especialista de *HealthySteps* estará a su disposición para contestar cualquier pregunta que pudiera tener acerca del desarrollo y crecimiento de su bebé.

Le reiteramos nuestra bienvenida al consultorio de *HealthySteps*. Estamos muy agradecidos que nos dé la oportunidad de apoyarlo y celebrar juntos los logros de su niño o niña.

Atentamente,