

¿Qué pasa? El desarrollo de su bebé



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING
A Program of ZERO TO THREE

Visita a los 12 meses

Este es un momento divertido para los padres porque los niños de un año pueden explorar el mundo de nuevas maneras.

12–15 MESES: ¿Qué está pasando?

Lo que su bebé puede hacer

¡Me puedo mover!

- Puedo caminar por mí mismo o tomando tu mano.
- Estoy aprendiendo a gatear escaleras arriba pero todavía no puedo bajar.
- Puedo arrojar una pelota y pasar las hojas de los libros.



Quiero hacer más cosas por mí mismo.

- Digo “no” o te muestro de otra manera que quiero hacer cosas por mí mismo.

Lo que usted puede hacer

Dele a su hijo la ayuda necesaria para que alcance su meta. Si quiere ponerse de pie, déjele que se tome de sus dedos para mantener el equilibrio.



Apoye a su hijo mientras practica nuevas habilidades, como subir escaleras. Los niños necesitan tiempo para practicar en forma segura estas nuevas habilidades.

Estimule a su hijo a que pase las hojas cuando leen juntos.

Haga participar a su hijo en tareas personales, como lavarse las manos.

Siga lo que su hijo hace. Déjele elegir los juguetes o los juegos.

A medida que usted use las hojas informativas de HealthySteps, recuerde que su hijo puede desarrollar habilidades más rápido o más lento que lo que se indica y con todo estar creciendo bien. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Su especialista de HealthySteps estará disponible para responder a cualquier pregunta. Las creencias y los valores culturales de su familia también son factores importantes que determinan el desarrollo de su hijo.



¿Qué está pasando?

Lo que su bebé puede hacer

Estoy comenzando a hablar y a entender mucho más.

- Puedo usar algunas palabras, como *guagua* para perro.
- Puedo mostrarte lo que quiero con mis acciones. Puedo golpear mi silla alta cuando quiero más comida.
- Si me lo pides, puedo señalar una parte del cuerpo o un dibujo en un libro.

Me encanta imitar.

- Copio las acciones que he visto que hacen otras personas, como revolver una olla o hablar por teléfono.

Lo que usted puede hacer

Elija libros sobre temas que le interesen a su hijo, como animales u otros niños.

Aumente el vocabulario de su hijo.

Si señala un autobús o dice “autobús”, usted puede decir: “Ese es un autobús escolar amarillo”.

Nombre a las personas, los lugares y las cosas que su hijo ve todos los días:

“Aquí está el mercado, donde compramos nuestra comida”.

Jueguen juegos que tienen que ver con seguir instrucciones: “Tírame la pelota”.

Juegue lo que su hijo está jugando.

Si usted ve que su hijo pone una manta sobre un osito de juguete, pregunte: “¿El osito necesita un biberón antes de dormir?”

Dele objetos que ve en “la vida real”, como platos de plástico, un teléfono de juguete, una pequeña escoba.

Lo que usted puede hacer

Para apoyar las habilidades socioemocionales crecientes de su bebé, usted puede:

Animarle a su bebé a que pruebe cosas nuevas, juegue con juguetes nuevos y trate un poco de independencia mientras observa y escucha las emociones que pueden venir con esto. Es posible que usted vea y oiga miedo, frustración y enojo. Pero también es posible que usted vea y oiga orgullo, entusiasmo y alegría. ¡Es probable que usted tenga sus propios sentimientos también! Las crecientes habilidades de su bebé pueden hacer sentir temor o liberación, o ambas cosas. Concéntrese en usted primero, de modo que pueda sentirse firme y apoyar a su pequeño.



En esta visita, el equipo pediátrico medirá el largo, el peso y la cabeza de su bebé. Escuchará el corazón del bebé, y mirará los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su bebé recibirá las vacunas necesarias. Hablaremos sobre el desarrollo de su bebé y rutinas como dormir y comer. También repasaremos los consejos sobre seguridad. Y, naturalmente, ¡nos haremos de tiempo para tratar cualquier pregunta o inquietud que usted tenga!