

Visita a los 18 meses

Esta es una etapa deliciosa para los cuidadores ya que los niños comienzan a hablar y hablar, y luego hablan más.

18–24 MESES: ¿Qué está pasando?

Lo que su bebé puede hacer

Estoy aprendiendo nuevas palabras cada día.



- Tal vez pueda decir hasta 50 a 100 palabras para mi segundo cumpleaños.
- ¡Tal vez hasta pueda poner dos palabras juntas y hacer mis primeras frases!

Necesito ayuda para comenzar a aprender el autocontrol.

- Entiendo *no* pero todavía no puedo controlar mis sentimientos y acciones.
- Es probable que me sienta frustrado cuando no puedo hacer algo por mí mismo. ¡Ten paciencia conmigo!

Lo que usted puede hacer

Convierta las palabras y frases de su hijo en oraciones.



Cuando él dice: “Más leche”, usted puede decir: “¿Me puedes dar más leche? ¡Sí, por supuesto!” Esto de hacer de modelo le ayuda a su hijo a aprender a usar oraciones más largas.

Hable a medida que lee. Hágale a su hijo preguntas sobre las figuras y los cuentos que leen juntos.

Ponga en palabras los sentimientos de su hijo. “Sé que estás realmente enojado porque apagué el televisor. Está bien sentirse enojado. En vez de mirar la televisión, ¿te gustaría leer o jugar con bloques ahora?”

Lea cuentos sobre sentimientos. Al ayudarlo a su hijo a aprender las palabras que describen sus sentimientos le ayuda a aprender a manejarlos.

A medida que usted use las hojas informativas de HealthySteps, recuerde que su hijo puede desarrollar habilidades más rápido o más lento que lo que se indica y con todo estar creciendo bien. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Su especialista de HealthySteps estará disponible para responder a cualquier pregunta. Las creencias y los valores culturales de su familia también son factores importantes que determinan el desarrollo de su hijo.

¿Qué está pasando?

Lo que su bebé puede hacer

Estoy comenzando a usar mi imaginación.

- Es probable que le dé a mi muñeca comida imaginaria.
- Es probable que haga ruidos como *vrruum* cuando juego con autos.

Soy un pequeño científico: ¡siempre estoy probando cosas!

- Me encanta llenar y vaciar, y abrir y cerrar cosas para ver cómo funcionan.
- Es probable que comience a clasificar objetos. Podría poner todos mis trenes en una pila y todos mis autos en otra.

Cada vez puedo resolver mejor los problemas.

- Podría soplar mi comida cuando me dices que la cena está caliente o tratar de ponerme mi chaqueta yo solo.

Lo que usted puede hacer

Juegue a la simulación con su hijo.

Usted podría ser un perrito, ladrando y corriendo tras una pelota.

Estimule la imaginación de su hijo con disfraces, figuras de animales, bloques, y comidas y platos de plástico.

Ayude a su hijo a practicar clasificar cosas. Pídale que le ayude a clasificar la ropa lavada, poniendo las medias en una pila y las camisas en otra.

Anímele a que haga mucha exploración. Llenar y vaciar recipientes con agua o arena. Haga un "cajón de arena" interior de avena seca o de hojas de otoño.

Use muchas palabras de matemáticas y medidas, como grande/pequeño, alto/bajo y rápido/lento durante las actividades diarias. Cuento los escalones o los productos de la comida para enseñarle la secuencia de los números.

Ayúdele a su hijo a resolver un problema, pero no haga usted todo por él. Cuanto más haga, más aprenderá.

Jueguen juegos que usan las habilidades de resolver problemas. Pruebe rompecabezas de tres o cuatro piezas o construir con bloques.

Lo que usted puede hacer

Probar es parte del desarrollo saludable de un niño pequeño. Él hace esto tratando diferentes comportamientos y viendo la reacción que obtiene. La manera en que usted responde hace una gran diferencia en lo que su hijo aprende y cómo se comporta. Cuando usted pone límites:

- Sea claro sobre las reglas. Los niños pequeños necesitan muchos recordatorios sobre las reglas porque su memoria todavía se está desarrollando.
- Sea específico. Diga: "Haz el favor de poner los bloques en la caja", en vez de decir: "Recoge tus juguetes".
- Sea uniforme. Use las mismas consecuencias para ayudar a su niño pequeño a aprender la causa y el efecto. Por ejemplo, cada vez que su hijo tira el bloque en la casa, guárdelo unos minutos.
- Permanezca calmado. Todos los niños ponen a prueba las reglas. Cuanto más calmado usted responda, más eficaz será en enseñarle a su hijo el autocontrol.



En esta visita, el equipo pediátrico medirá el largo, el peso y la cabeza de su bebé. Escuchará el corazón del bebé, y mirará los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su bebé recibirá las vacunas necesarias. Hablaremos sobre el desarrollo de su bebé y rutinas como dormir y comer. También repasaremos los consejos sobre seguridad. Y, naturalmente, ¡nos haremos de tiempo para tratar cualquier pregunta o inquietud que usted tenga!