

¿Qué pasa? El desarrollo de su bebé



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING
A Program of ZERO TO THREE

Visita a los 36 meses



Los niños de tres años son lanzados y tienen opiniones firmes.

36 MESES: ¿Qué está pasando?

Lo que su bebé puede hacer

Mi cuerpo está todavía más activo y capaz.



- Puedo correr hacia adelante.
- Tengo buen equilibrio y puedo pararme sobre un pie hasta por cinco segundos.
- Puedo dibujar algunas formas o hasta una cara.
- Es probable que pueda subir y bajar escaleras sobre mis pies.

Lo que usted puede hacer

Introduzca nuevos materiales de aprendizaje como hilo y cuentas grandes o experiencias sensoriales como harina de maíz y agua o crema de afeitar.



Dele a su hijo oportunidades de practicar sus habilidades motrices pequeñas y grandes. Puede tratar de usar un lápiz y trepar una estructura de juego.

Anime a su hijo cuando lo vea frustrado. Es posible que quiera ser más competente que ahora en algunas habilidades.

En esta visita, el equipo pediátrico medirá el largo, el peso y la cabeza de su bebé. Escuchará el corazón del bebé, y mirará los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su bebé recibirá las vacunas necesarias. Hablaremos sobre el desarrollo de su bebé y rutinas como dormir y comer. También repasaremos los consejos sobre seguridad. Y, naturalmente, ¡nos haremos de tiempo para tratar cualquier pregunta o inquietud que usted tenga!

¿Qué está pasando?

Lo que su bebé puede hacer

Uso lenguaje para expresar mis ideas y mis sentimientos.

- Es posible que use más de 1.000 palabras.
- La mayoría de las personas pueden entender cuando hablo más del 80% de las veces.
- Hago muchas preguntas. A veces las repito una y otra vez.

Yo sé mucho pero todavía no puedo regular mis emociones cada vez.

- A veces soy cooperador y puedo seguir las instrucciones, pero a menudo quiero hacer las cosas a mi manera.
- Puedo pasar muy rápido de estar calmado a estar disgustado.

Lo que usted puede hacer

Hagan juegos de historias en los que cada miembro de la familia agrega algo al cuento. *El perro quería ir a explorar así es que salió por un agujero en el cercado. Y luego*

Agregue nuevos conceptos a los que su hijo ya sabe. Diga: "Sí, ese es un círculo azul. ¿Qué color se forma cuando agregamos un poco de pintura roja a la azul?"

Ayude al niño a manejar sus sentimientos grandes manteniéndose calmado usted cuando el niño está emocional. Diga: "Tú estás frustrado. No querías que tu torre se cayera. Trabajaste mucho para hacerla. No te voy a dejar que tires bloques, sino me quedaré aquí para que todos estén seguros."

Lo que usted puede hacer

Tenga en cuenta que mientras el cerebro de su hijo es muy activo y más complejo que antes, todavía queda mucho por aprender. Trate de ser paciente a medida que aprende nuevas habilidades sociales, como compartir y esperar turnos. El niño necesitará que se le recuerde muchas veces mientras aprende estas nuevas habilidades. Puede ser cansador, pero la repetición realmente le ayuda a aprender. Cuando usted hace las cosas de manera siempre uniforme y actúa como modelo de emociones, su hijo también aprenderá esas habilidades importantísimas.

En esta visita, el equipo pediátrico medirá el largo, el peso y la cabeza de su bebé. Escuchará el corazón del bebé, y mirará los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su bebé recibirá las vacunas necesarias. Hablaremos sobre el desarrollo de su bebé y rutinas como dormir y comer. También repasaremos los consejos sobre seguridad. Y, naturalmente, ¡nos haremos de tiempo para tratar cualquier pregunta o inquietud que usted tenga!