

# ¿Qué pasa? El desarrollo de su bebé



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING  
A Program of ZERO TO THREE

## Visita a los cuatro meses

Esta vez todo tiene que ver con que los padres y los bebés se conecten más.

### 4–6 MESES: ¿Qué está pasando?

#### Lo que su bebé puede hacer

##### Estoy aprendiendo a controlar mi cuerpo.



- Me empujo hacia arriba para ver el mundo que me rodea. Me doy vuelta para tratar de acercarme más a ti o a un juguete u objeto interesante.
- Puedo sentarme con ayuda y mantener mi cabeza firme.
- Es posible que comience a moverme hacia atrás y adelante cuando estoy sobre mis manos y rodillas para prepararme para gatear.

##### Uso mis manos y mis dedos para explorar.

- Trato de alcanzar y tomo con las manos objetos y juguetes. Los exploro con mis dedos, mis manos y mi boca para averiguar lo que pueden hacer.

#### Lo que usted puede hacer

##### Ponga a su bebé en posiciones diferentes para ayudarle a desarrollar nuevas habilidades, como darse vuelta, arrastrarse y gatear.



- Asegúrese de que pase un tiempo boca arriba y boca abajo.
- Ayude a su bebé a sentarse sin apoyo. Esto le permite explorar de nuevas maneras.
- Siempre póngale a dormir boca arriba.
- Ponga objetos interesantes fuera de su alcance para animarle a que se dé vuelta y se mueva hacia ellos.

##### Ofrézcale a su bebé sus juguetes para explorar. Escoja los que tienen formas, tamaños, texturas y sonidos diferentes.

*A medida que usted use las hojas informativas de HealthySteps, recuerde que su hijo puede desarrollar habilidades más rápido o más lento que lo que se indica y con todo estar creciendo bien. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Su especialista de HealthySteps estará disponible para responder a cualquier pregunta. Las creencias y los valores culturales de su familia también son factores importantes que determinan el desarrollo de su hijo.*



## ¿Qué está pasando?

### Lo que su bebé puede hacer

#### Me comunico usando sonidos, acciones y expresiones faciales.

- Cuando tú agitas mi sonajero, es posible que yo sonría y mueva los brazos y piernas para hacerte saber que quiero seguir jugando.
- Hago algunos sonidos diferentes en respuesta a tus sonidos. Yo balbuceo y hago gorjeos y gorgoritos.

#### Me estoy acostumbrando al mundo que me rodea.

- Es probable que esté comenzando a desarrollar un horario más regular de comer y dormir.
- Estoy comenzando a darme cuenta de las rutinas diarias. Cuando tú apagas las luces, estoy aprendiendo que es hora de dormir.

### Lo que usted puede hacer

**Observe y responda a las señales de su bebé.** “Tú estás sonriendo. Creo que quieres mirar al espejo. ¿Quieres mirarte al espejo otra vez?”

**Tenga “conversaciones” con su bebé.** Cuando usted responde a sus balbuceos, él sabe que a usted le importa lo que está diciendo. Esto le ayuda a aprender a hablar.

#### Cree rutinas para su bebé.

- Ayude a su bebé a saber que es hora de dormir haciendo las mismas cosas en el mismo orden cada noche. Por ejemplo, usted podría darle un baño, leerle un libro, alimentarle y luego una canción de cuna.
- Invente una canción y cántela mientras se prepara para alimentarle a su bebé. Cada vez que él oiga la canción sabrá que le leche está viniendo. Esto lo puede calmar y ayudar a aprender a esperar.

## Lo que significa para usted

Responder a los llantos de su bebé y satisfacer sus necesidades no es malcriarlo: es ser un gran papá o una gran mamá. Los tres pasos siguientes le pueden ayudar a usted a entender lo que su bebé le está diciendo antes de que pueda hablar.

- ❑ **Observe y escuche.** Procure encontrar patrones en sus llantos, sus sonidos, sus expresiones faciales y los movimientos de su cuerpo. Por ejemplo, ¿su bebé se chupa los dedos cuando tiene hambre?
- ❑ **Entienda.** Use las señales de su bebé para averiguar lo que necesita o quiere. Por ejemplo, es posible que su bebé se tire su propia oreja cuando tenga sueño.
- ❑ **Responda.** Use las señales de su bebé para que le ayuden a usted a elegir cómo responder. Usted podría hacer una pausa del juego cuando el bebé arquea la espalda y mira hacia otro lado porque usted sabe que eso significa que el bebé se siente abrumado. Tenga en cuenta que usted podrá tener que probar varias respuestas antes de que usted pueda determinar exactamente lo que el bebé necesita.



*En esta visita, el equipo pediátrico medirá el largo, el peso y la cabeza de su bebé. Escuchará el corazón del bebé, y mirará los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su bebé recibirá las vacunas necesarias. Hablaremos sobre el desarrollo de su bebé y rutinas como dormir y comer. También repasaremos los consejos sobre seguridad. Y, naturalmente, ¡nos haremos de tiempo para tratar cualquier pregunta o inquietud que usted tenga!*

1. Hart, B. & Risley, T. (1995). *Meaningful differences in the everyday experience of young American children*. Baltimore, MD: Brookes.