

# ¿Qué pasa? El desarrollo de su bebé



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING  
A Program of ZERO TO THREE

## Visita a los 6 meses

Este es un momento de gran diversión para los padres cuando observan que su bebé se ha convertido en explorador activo al que le encanta descubrir que puede hacer que sucedan ciertas cosas.

### 6-9 MESES: ¿Qué está pasando?

#### Lo que su bebé puede hacer

**Estoy aprendiendo a pensar y resolver problemas.**



- Cuando un juguete cae al suelo, miro para ver adónde se fue.
- Averiguo cómo funcionan las cosas copiando lo que hacen otros.

**Puedo controlar mi cuerpo.**

- Estoy comenzando a usar mi pulgar y otros dedos para recoger objetos pequeños.
- Me puedo sentar por mí mismo, lo que me ayuda a explorar de nuevas maneras.
- Puedo gatear o deslizarme para moverme de un lado a otro. Hasta podría apoyarme sobre los muebles para ponerme de pie.

#### Lo que usted puede hacer

**Comente sobre lo que su bebé hace para hacer que sucedan cosas.**



“Tú usaste tu sonrisa para hacerme saber que querías seguir jugando.”

Deje que su bebé explore objetos interesantes: encimar tazas de medir de plástico es divertido. O deje caer un juguete pequeño en el agua del baño y observe las olas que se forman.

**Deje que su hijo practique recoger alimentos que son seguros para los bebés, como pequeños pedazos de fruta blanda, si usted quisiera que su hijo aprenda a alimentarse por sí mismo.**

**Dele a su bebé tiempo y espacio para moverse por su cuenta, mientras usted supervisa.**

*A medida que usted use las hojas informativas de HealthySteps, recuerde que su hijo puede desarrollar habilidades más rápido o más lento que lo que se indica y con todo estar creciendo bien. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Su especialista de HealthySteps estará disponible para responder a cualquier pregunta. Las creencias y los valores culturales de su familia también son factores importantes que determinan el desarrollo de su hijo.*

## ¿Qué está pasando?

### Lo que su bebé puede hacer

#### Estoy haciendo mucho esfuerzo para comunicarme contigo.

- Balbuceo mucho. Cuando alguien me habla, podría contestarle con sonidos.
- Uso mi voz para expresar sentimiento, como de alegría y de enojo.
- Copio acciones que tú haces, como hacer el gesto de adiós y sacudir la cabeza para decir no.

#### Mi personalidad está comenzando a mostrarse.

- Es posible que me guste conocer a nuevas personas o pueda necesitar tiempo para sentirme cómodo con alguien a quien todavía no conozco.
- Es posible que me guste muchos sonidos y mucha actividad.

### Lo que usted puede hacer

**Use palabras para describir los sentimientos de su bebé.** Diga: "Tú estás enojado porque tu Papi te quitó el lápiz crayón. En vez de eso, puedes morder el sonajero."

**Si su bebé está mirando algo, señale eso y explíquele.** Diga: "Eso es un ventilador. Nos mantiene frescos."

**Copie los sonidos y las acciones de su bebé.** Si le saluda con la mano, haga usted lo mismo y diga: "¡Hola!"

**Observe cómo a su bebé le gusta jugar y explorar.** ¿Le gusta moverse o prefiere sentarse y observar el mundo que le rodea?

**Vea cómo su bebé reacciona a sonidos, vistas y actividad social.** ¿De qué es lo que parece disfrutar?

## Lo que significa para usted

A esta edad, los bebés comienzan a mirar a los seres queridos para buscar señales sobre cómo sentirse sobre una situación. Por ejemplo, cuando una nueva persona viene a la casa, el bebé le mira a usted primero para ver cómo responde usted primero. *¿Están sonriendo y felices? ¿Está bien esta persona? ¿Puedo confiar en ella?* Para ayudarle a su bebé a adaptarse cuando conoce a una nueva persona, muestre con su cara, su voz y sus acciones si esa persona es bienvenida y de confianza.

*En esta visita, el equipo pediátrico medirá el largo, el peso y la cabeza de su bebé. Escuchará el corazón del bebé, y mirará los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su bebé recibirá las vacunas necesarias. Hablaremos sobre el desarrollo de su bebé y rutinas como dormir y comer. También repasaremos los consejos sobre seguridad. Y, naturalmente, ¡nos haremos de tiempo para tratar cualquier pregunta o inquietud que usted tenga!*