

# ¿Qué pasa? El desarrollo de su bebé



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING  
A Program of ZERO TO THREE

## Visita a los dos meses

Su bebé está comenzando a desarrollar un mejor control de su cuerpo, lo que le ayuda a explorar de nuevas maneras.

### 2-4 MESES: ¿Qué está pasando?

#### Lo que su bebé puede hacer

**Estoy aprendiendo ahora a “decirte” lo que necesito.**



- Uso mis sonidos, expresiones faciales y movimientos corporales para decirte cómo me siento: con sueño, con hambre o incómodo.
- Te muestro cuando quiero jugar y cuando necesito una pausa.

**Estoy comenzando a usar mi cuerpo para hacer que sucedan las cosas.**

- Puedo sujetar objetos con mis manos. Para los tres meses, voy a poder estirarme para tomar objetos con las dos manos.
- Te puedo decir cuando tengo hambre. Es posible que mueva la cabeza de modo que mi boca esté cerca del pecho de mi madre.

#### Lo que usted puede hacer

**Observe a su bebé para aprender sus señales.** ¡Las sonrisas son fáciles de entender!



¿Hay un llanto de “hambre”? ¿Su bebé se frota los ojos o mira hacia otro lado cuando está cansado?

**Responda a las señales de su bebé.**

Cuando sus ojos brillan y está alerta, es hora de jugar. Disminuya el ritmo si su bebé llora, se aparta o encorva la espalda.

**Dele a su bebé algo para que se estire y lo tome con las manos.**

Déjele que toque objetos con diferentes texturas y formas. Tome un juguete que esté al alcance de su hijo de modo que lo pueda golpear con las manos o con los pies.

*A medida que usted use las hojas informativas de HealthySteps, recuerde que su hijo puede desarrollar habilidades más rápido o más lento que lo que se indica y con todo estar creciendo bien. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Su especialista de HealthySteps estará disponible para responder a cualquier pregunta. Las creencias y los valores culturales de su familia también son factores importantes que determinan el desarrollo de su hijo.*

## ¿Qué está pasando?

### Lo que su bebé puede hacer

#### Cada día nos acercamos más.

- Estoy aprendiendo a confiar en que podrás leer mis señales y responder a ellas.
- Confío en ti para que me reconfortes. Este me ayuda a reconfortarme a mí mismo.

### Lo que usted puede hacer

**Observe cómo su bebé está “descubriendo” su cuerpo.** ¿Mira sus manos? ¿Chupa sus pies? ¿Tal vez está tratando de darse la vuelta?

#### **Conforte a su bebé cuando llora.**

Usted no puede malcriar a un bebé. Cuando lo calma, le ayuda a sentirse seguro, protegido y amado.

**Ayúdele a su bebé a calmarse** guiando sus dedos a la boca. Usted puede tratar un chupete (si es apropiado) u ofrecerle una manta o un objeto blando.

## Lo que significa para usted

Entender cómo se siente otra persona es una habilidad importante para formar relaciones saludables. Al ser sensible a su bebé, usted le ayuda a ser sensible a otros. Responda a sus señales. Cálmele cuando llora. Sonría y ría cuando él está feliz. Todo esto son partes vitales de un cuidado receptivo que forma confianza entre usted y su bebé. Usted también puede hacer lo siguiente:

- Observe a su bebé de cerca para aprender su “lenguaje”.** ¿Cómo actúa cuando está cansado o con hambre? ¿Cómo responde su hijo a las luces, el sonido y la actividad?
- Busque patrones de comportamiento.** ¿Por lo general, cuándo tiene hambre o se cansa su bebé? ¿Cuándo está listo para jugar? Si encuentra patrones en los niveles de actividad de su bebé, usted puede programar cosas cuando sea mejor para él.
- Siga lo que le indique su bebé.** Cuando su bebé muestra interés en un objeto —lo mira o trata de alcanzarlo— deje que lo toque (si es seguro, naturalmente). Si su hijo se aparta, cierra los ojos o comienza a inquietarse, haga una pausa y deje de jugar.

*En esta visita, el equipo pediátrico medirá el largo, el peso y la cabeza de su bebé. Escuchará el corazón del bebé, y mirará los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su bebé recibirá las vacunas necesarias. Hablaremos sobre el desarrollo de su bebé y rutinas como dormir y comer. También repasaremos los consejos sobre seguridad. Y, naturalmente, ¡nos haremos de tiempo para tratar cualquier pregunta o inquietud que usted tenga!*