

العلامات المبكرة لاضطراب طيف التوحد (ASD)



بصفتك تتولي رعاية الطفل، فأنت أفضل من يعرفه. وربما لاحظت تأخيرات أو تغيرات في نمو طفلك. أو ربما أشار إليك شخص آخر بذلك. وتظهر الأبحاث أن الأطفال الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد يحققون أفضل النتائج عندما يتلقون المساعدة في أقرب وقت ممكن. ولهذا السبب، من الجيد معرفة بعض العلامات المبكرة لاضطراب طيف التوحد. وإذا لاحظت ظهور أي من تلك العلامات المذكورة أدناه على طفلك، فيُرجى استشارة مقدم الرعاية الصحية المسؤول عن حالته أو أخصائي HealthySteps حول اضطراب طيف التوحد.

• عدم المشاركة في الاهتمامات المشتركة.

ما يلفت انتباهه يصبح اهتمامًا مشتركًا. على سبيل المثال، يرى طفلك سيارة إطفاء ويشير إليها للتأكد من رؤيتك لها أيضًا.

• عدم استخدام الإيماءات.

قد يكون عدم استخدام الإيماءات، مثل الإشارة، علامة على اضطراب طيف التوحد. على سبيل المثال، معظم الأطفال في عمر عام واحد تقريبًا يلوحون بأيديهم أو يصفقون أو يرفعون أذرعهم عندما يرغبون في أن يتم حملهم. يُرجى مراجعة نشرة "16 إيماءة بحلول 16 شهرًا" (المذكورة أدناه) لمعرفة الإيماءات المتوقعة.

• المعاناة من التأخر في الكلام (أو وجود اختلافات).

يعاني بعض الأطفال المصابين باضطراب طيف التوحد من تأخر لغوي. وقد لا يستخدمون الكثير من الكلمات أو لا يستجيبون عندما يتحدثون إليهم. وقد يكررون أيضًا الكلمات التي يسمعونها فقط بدلًا من نطق الكلمات بمفردهم.

• تجنب التواصل البصري.

يستخدم بعض الأطفال المصابين باضطراب طيف التوحد التواصل البصري، لكنهم لن يستمروا في ذلك لفترة طويلة للغاية.



- **يحقق بعضهم إنجازات لغوية، لكنهم يتراجعون بعد ذلك.** قد يصل الأطفال إلى مراحل جيدة ثم يتراجعون. وتدركون حدوث التراجع إذا كان الطفل يستخدم الكلمات ثم توقف فجأة (أو تباطأ).

- **إظهار احتياجات حسية عالية و/أو اختلافات.** يعاني العديد من الأطفال المصابين باضطراب طيف التوحد من حساسية تجاه الصوت واللمس والقوام.

من المرجح أن تقوم عيادة طبيبك مقدم الخدمة الخاص بفحص حالة اضطراب طيف التوحد في زيارة طفلك عندما يبلغ من العمر 18 و/أو 24 شهرًا. يُرجى طرح أي أسئلة قد تكون لديكم حول الفحص. وفي بعض الأحيان يكون هناك فارق زمني بين الوقت الذي يتم فيه ملاحظة العلامات المبكرة لاضطراب طيف التوحد والوقت الذي يمكن فيه تقييم حالة طفلك. يُرجى اللجوء إلى أخصائي HealthySteps إذا كانت لديكم أية استفسارات. اسألوا عن الموارد والخدمات المتاحة.

موارد إضافية

الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال.

- [3 علامات مبكرة لاضطراب طيف التوحد \(ASD\)](#)

مشروع The FIRST WORDS® / Baby Navigator

- [16 Gestures by 16 Months \(16 إيماءة بعمر 16 شهرًا\) \(الإنجليزية والإسبانية والكريولية\)](#)
- [16 Actions with Objects by 16 Months \(16 نشاطًا باستخدام الأشياء بحلول 16 شهرًا\) \(الإنجليزية والإسبانية والكريولية\)](#)
- [Checklist of 16 Early Signs of Autism \(قائمة مرجعية تضم 16 علامة مبكرة للتوحد\) \(الإنجليزية\)](#)

يُرجى المسح الضوئي
للمزيد من المعلومات

