

السلامة في السيارة ومقعد السيارة

قد يكون ركوب السيارة خطرًا على الرضع والأطفال الصغار. ومن المهم أن تكوني على اطلاع دائم بقواعد السلامة الحالية لمقاعد السيارة وكذلك سلامة السائق. وتختلف القوانين من ولاية إلى أخرى، لذا تحقق من قوانينك المحلية.



السلامة في السيارة

- لا تتركي أبدًا رضيعًا أو طفلًا بمفرده داخل سيارة. ولا تعد السيارة آمنة لأي فترة زمنية. وفي الأيام الحارة، يمكن أن يصاب الأطفال بضربة شمس إذا تركوا في السيارة. وهذا وارد أيضًا، حتى لو كانت النوافذ مفتوحة.
- ضعي عادات ستمنعك من ترك رضيعك أو طفلك في السيارة عن طريق الخطأ. ربما يبدو أنك لن تفعلي هذا أبدًا. لكن هذا يحدث عندما يكون مقدمو الرعاية مرهقين وفي عجلة من أمرهم. حاولي وضع معطفك أو محفظتك أو حقيبتك في المقعد الخلفي. أو ضعي معطف الطفل أو حقيبة الحفاضات على المقعد الأمامي. وبهذه الطريقة، ستقل احتمالية نسيان وجود طفلك في السيارة. واجعلي من عادتتك فحص المقعد الخلفي للسيارة في كل مرة توقفين فيها السيارة، تحسبًا لنسيان طفلك.
- انتبهي إلى النقاط العمياء عند الرجوع بالسيارة إلى الخلف. وهذا مهم جدًا للسيارات التي لا تحتوي على كاميرات للرجوع إلى الخلف. ومن المستحيل رؤية الأطفال الصغار إذا كانوا خلف سيارتك مباشرة.

السلامة في مقعد السيارة

- يجب الأطفال الركوب في مقعد السيارة المواجه للخلف منذ الولادة ولأطول فترة ممكنة - حتى يبلغوا عامين على الأقل ويكونوا أكبر من أن يتمكنوا من فعل ذلك. تحقق من حدود الطول والوزن لمقعد سيارتك. ولا بأس إذا لمست أقدام رضيعك أو طفلك الصغير المقعد ولا بأس إذا كان عليه ثني ركبتيه.
- تأكدي من تثبيت مقاعد السيارة بشكل صحيح في المقعد الخلفي باستخدام حزام الأمان أو نظام المزلاج (يتم تثبيت 9 من أصل 10 مقاعد سيارة بشكل صحيح!). ويجب أن تكون هذه الأحزمة مشدودة وعندما تضغطي عليها، يجب ألا يتحرك مقعد السيارة أو يهتز. اقرأ التعليمات واتبعيها (للحصول على الإرشادات تفضلي بزيارة: <https://saferide4kids.com/cps-technician/>)

- عندما يكون مقعد السيارة متجهًا للخلف، يجب أن تكون أحزمة على أكتاف الطفل أو تحتها. ويجب أن يكون مشبك الصدر في منتصف صدر طفلك (على مستوى الإبطين). وتأكدي من سحب الأحزمة بإحكام. ويجب أن تكوني قادرة على وضع إصبعين فقط تحتها. ويمكن أن تؤثر المعاطف والبדلات الضخمة على سلامة مقعد السيارة، لذا ألبسي طفلك طبقات أخف أثناء ركوب السيارة.
- قومي بتغيير مقعد السيارة بحيث يتناسب مع مستوى نمو الطفل. لا تشتري أو تستخدمي مقعد سيارة مستعمل إلا إذا كنتِ تعرفين تاريخه وتأكدي من عدم تعرضه لحادث. وإذا لم يكن جديدًا تمامًا، فتأكدي من عدم انتهاء الصلاحية. يمكنك التحقق لمعرفة ما إذا كان المقعد قد تم استدعاؤه للإصلاح على: www.safercar.gov. ويمكنك أيضًا الاتصال بالخط الساخن للسلامة التلقائية على: 1-888-327-4236. تعرفي على المزيد عن مقعد السيارة وسلامة المركبات من وزارة النقل الأمريكية على: <https://www.nhtsa.gov/keeping-kids-safe>.

يُرجى المسح الضوئي للمزيد
من المعلومات

