

الاستعداد لاستخدام المرحاض

هل طفلي مستعد لتعلم استخدام المرحاض؟

يستطيع الأطفال التحكم جسدياً في أمعائهم ومثانتهم بين عمر 24 و30 شهراً. ويحتاج طفلك إلى هذه المهارة ليتمكن من استخدام المرحاض. لكن يجب أن يكون طفلك مستعداً عاطفياً أيضاً. ويكون بعض الأطفال جاهزين عند عمر 24 شهراً، والبعض الآخر غير جاهز حتى 3 أعوام، أو حتى أكبر.

يكون طفلك مستعداً لتعلم استخدام المرحاض عندما:

- يبقى جافاً لمدة ساعتين على الأقل في المرة الواحدة.
 - يقلد سلوك استخدام المرحاض لمقدم رعاية أولي.
 - يستطيع اتباع تعليمات بسيطة.
 - يعرف كيفية المشي، وسحب سرواله لأعلى ولأسفل، والصعود والنزول من القعدة مع بعض المساعدة.
 - يلاحظ عند يرتدي حفاضاته (قد يذهب طفلك إلى غرفة أخرى أو يختبئ تحت الطاولة).
- من الهام للغاية أن يُظهر طفلك بعض الاهتمام باستخدام القعدة. وقد يُظهر لك ذلك بإخبارك أنه يريد استخدام المرحاض أو ارتداء ملابس داخلية "للأطفال الكبار". أو قد يقول إنه يريد الذهاب "لأفعل كما يفعل أبي".

متى تتجني بدء تعليم استخدام المرحاض

يمكن أن تعيق بعض الأشياء الاستخدام الناجح للمرحاض. على سبيل المثال، عندما يمر الأطفال بتغيير كبير، قد يكون من الأفضل الانتظار. وتشمل التغييرات العائلية الشائعة التي لا تعد أوقاتاً جيدة بشكل عام لبدء استخدام المرحاض ما يلي:

- انتقال عائلي قادم أو حديث.
- بدء ترتيب جديد لرعاية الطفل.
- الانتقال من سرير الطفل إلى سرير عادي.
- عندما تقترب الأم من موعد ولادتها أو أنجبت طفلاً جديداً مؤخراً.
- مرض خطير أو وفاة حديثة أو أي أزمة عائلية أخرى.

إذا بدا طفلك مستعداً، اطلي من أخصائي HealthySteps مقالتنا عن تعليم استخدام المرحاض والدعم الإضافي. وإذا كان طفلك لا يبدو مستعداً لكنك حريصة على أن يكون كذلك، ناقشي هذا الأمر مع أخصائي HealthySteps.

يرجى المسح الضوئي للمزيد
من المعلومات

