



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING
A Program of ZERO TO THREE

المشاركة

لماذا يُعد تعلم المشاركة من الأمور الصعبة للغاية؟

يريد الأطفال دون سن 3 سنوات بطبيعة الحال أن يحصلوا على كل شيء على طريقته. وهم يركزون على مشاعرهم وأفكارهم الخاصة. "أريد ما أريد، وأريده الآن!" قد يكون هذا السلوك محرّجاً لكنه طبيعي، فلم يطور الأطفال الصغار القدرة على وضع أنفسهم مكان الآخرين بعد. وهذا لا يعني أنهم سيئون، أو أنكم قصّرتهم في تربيتهم جيداً.

ما يمكنكم فعله

هناك العديد من الطرق لتشجيع الأطفال الصغار على تعلم المشاركة. وإليك بعض الاقتراحات التي يمكنكم تجربتها. وقد تكون بعض الأساليب أفضل من غيرها. وعليكم الاستمرار في تجربة أشياء جديدة.

- **ضمان السلامة.** عندما يشعر الطفل الصغير بالتهديد (كما في حالات محاولة أحد الأصدقاء أو الأصدقاء أخذ لعبة)، فقد يستجيب بطريقة عدوانية. وعندما يحدث ذلك، يجب الاقتراب منه وإيقاف الضرب أو انتزاع الأشياء. ويمكنكم قول أمر بسيط بصوت ثابت مثل "لا يمكنني السماح لك بالضرب" أو "ممنوع انتزاع الأشياء". ويساعد الهدوء الأطفال على الشعور بالأمان.
- **"إطلاق اسم عليه لترويضه".** تذكركم هذه العبارة من الدكتور "دان سيجل" بأن تخففوا من انفعالاتكم وتتركوا مساحة لحل المشكلات بهدوء. وعندما تحدث المشاجرات، من المهم التعرف على شعور كلا الطفلين. "طفلان كلاهما يريدان نفس القطار! لقد أخذت هذا القطار لأن اللعب به بدا ممتعاً جداً." عادةً ما يكون الطفل الذي ينتظر دوره هو من يشعر بمشاعر كبيرة. ويمكنكم قول: "لا بأس أن تنزعج عندما تضطر إلى الانتظار. فالانتظار صعب!"
- **اتركوه يلعب "دوراً طويلاً".** جربوا إعطاء دور طويل مع لعبة. "خذ ما تشاء من الوقت مع هذه القطارات يا سام. ستنتظرك جايد حتى تنتهي. هل تودين يا جايد قراءة كتاب أو اللعب بلعبة أخرى حتى ينتهي سام من اللعب؟" قد يشعر الطفل أنه بمجرد أن يبدأ اللعب، يطلب رفيق اللعب أن "يأخذ دوره". في بعض الأحيان، عندما يأخذ الطفل دوراً طويلاً في اللعب، يدرك أنه من الممتع أكثر أن يلعب برفقة آخرين. (يمكنكم أيضاً السماح للطفل بوضع لعبة مفضلة لديه يصعب مشاركته فيها).
- **يمكنكم استخدام مؤقت أو ساعة.** في بعض الحالات، قد لا يكون السماح للطفل بتحديد وقت انتهاء دوره أمراً عملياً. وفي مثل هذه الأوقات، قد يكون من المفيد استخدام مؤقت أو ساعة. والشيء الرائع في المؤقت هو أن تحديد انتهاء الوقت ليس متروكاً للوالدين، بل "للجرس". ويمكنكم أيضاً سؤال الأطفال عن المدة التي يجب أن يستغرقها الدور. ويمكنهم هذا فرصة للمساعدة في وضع القواعد..

يستغرق تعلم المشاركة وقتاً طويلاً. ولا يزال بعض البالغين يعملون على تعلمها. ومن الطبيعي أن تقلق من لحظات الشجار بين الأطفال. والأجدي بدلاً من ذلك، التفكير فيها كفرصة لتعلم المهارات. لا تستهينوا بقدرات الأطفال على ابتكار أفكار رائعة. واطلبوا منهم قول رأيهم. فقد يتوصلون إلى طريقة مذهلة لحل المشكلة.

اصبح ضوئاً للمزيد
من المعلومات



© 2021 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations, and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE.

HS_18-TH_ARA_Sharing