

متى يجب الاتصال بالطبيب



قد لا ترغبين في الاتصال بطبيب الرعاية الأولية للأطفال لطفلك ما لم تكن هناك حالة طبية طارئة واضحة. وإذا كنت تشعرين بالتوتر بشأن طرح الأسئلة أو التعبير عن المخاوف، فأنت لست وحدك. وربما يبدو أنه لا يجب عليك "إزعاج" طبيب رعاية طفلك أو موظفي المكتب بالمكالمات الهاتفية. لكن من الطبيعي أن تكون لديك مخاوف بشأن المرض أو نمو طفلك. ومن العلامات على أن الوالدين جيدين أن يطلبوا المساعدة والمعلومات.

بعض الأشياء التي يجب التفكير فيها

- اسألي طبيب الرعاية عن سياساته. ما أفضل طريقة للتواصل مع شخص في المساء أو في عطلات نهاية الأسبوع؟ سيخبرك أخصائي HealthySteps أيضًا كيف يمكنك التواصل معه بين الزيارات. علق كل الأرقام في منزلك في مكان يمكن رؤيته. وحينها يمكنك الوصول إلى المشورة بعد ساعات العمل إذا كنت في حاجة إليها.
- تعرفي على سياسة شركة التأمين الخاصة بك للتعامل مع حالات الطوارئ الطبية. إذا لم يكن من الواضح أنه يجب عليك الذهاب إلى غرفة الطوارئ (إصابة خطيرة، نزيف، طفل فاقد الوعي)، يمكنك الاتصال بطبيب الرعاية للحصول على المشورة قبل الذهاب إلى المستشفى. وقد تفكرين أيضًا في مرفق رعاية عاجلة.
- من الأفضل طرح الأسئلة والحصول على إجابات. وحينها ستكونين أقل قلقًا. ولا يوجد ضرر من مناقشة الخيارات. ويمكنك بهذه الطريقة تحديد الخيار الأفضل لطفلك وعائلتك.

يجب عليك الاتصال بطبيب الرعاية إذا كان طفلك

- يعاني من حمى تزيد عن 100.4 درجة فهرنهايت.
- يعاني من الإسهال لمرتين أو يتغوط بشكل أكثر (يختلف عن الوضع الطبيعي لطفلك).



- يعاني من وجود دم في البراز أو مصاب بالإمساك (بدون تغوط لأكثر من أسبوع أو البراز عبارة عن حبيبات صلبة).
- يعاني من "قيء مندفع". (قيء يمتد إلى مسافة بعيدة).
- يعاني من صعوبة في التنفس. يسعل.
- يرفض عدة وجبات متتالية. يأكل بشكل سيء. يعاني من صعوبة في التنفس أثناء الرضاعة.
- لديه أقل من حفاضتين مبللتين في اليوم. يعاني من جفاف الفم.
- يُظهر تغيرات كبيرة في السلوك أو الحالة المزاجية.
- يستيقظ بصعوبة. يشعر بالنعاس أو التراخي بشكل غير عادي.
- يعاني من سرة أو قضيب رقيق أو أحمر أو ملتهب. (قد تكون هذه علامات على الإصابة بالعدوى).
- يبكي كثيرًا. من الصعب تهدئته.
- يتصرف بشكل مختلف عن المعتاد.
- يبدو غير عادي بالنسبة لك أو يعاني من تهيج الجلد أو الطفح الجلدي.
- يعاني من أعراض أخرى مثيرة للقلق.

اتصلي دائمًا إذا كان لديك شعور داخلي بوجود خطأ.

