

জেন্ডার পরিচয় বোঝা এবং সাহায্য করা



পরিচর্যাকারীরা তাদের বাচ্চাদের স্বাস্থ্যকর বৃদ্ধির জন্য অনেক কিছু করতে পারে। এর মধ্যে রয়েছে তাদের সন্তানের লিঙ্গ (জেন্ডার) পরিচয় বোঝা এবং সাহায্য করা।

জেন্ডার কী এবং কী নয়

জেন্ডার কী এবং কিভাবে এটি তৈরি হয়:

- জেন্ডার হল সমাজ যেভাবে ছেলে, মেয়ে, পুরুষ এবং মহিলাদের দেখার এবং ব্যবহারের আশা করে।
- জেন্ডার রীতিনীতি সাংস্কৃতিক বিষয় এবং সময়ের সাথে তা পরিবর্তিত হতে পারে। উদাহরণস্বরূপ, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে মেয়েরা শুধুমাত্র স্কার্ট পরত। এবং মহিলারা খুব কমই বাড়ির বাইরে কাজ করতেন।
- লিঙ্গ সম্পর্কে কোনো শিশুর প্রাথমিক অনুভূতি একরোখা হতে পারে। এমনকি যখন জেন্ডার-নিরপেক্ষ বা রকমারি খেলনা দেওয়া হয় তখনও এমনটি ঘটে। কোনো মেয়ে শুধুমাত্র গোলাপী পরতে চাইতে পারে। কোনো ছেলে মনে করতে পারে ছোট চুলের কোনো মহিলা হল একজন পুরুষ।
- শিশুরা খেলা এবং জানাবোঝা করার সময় জেন্ডার সম্পর্কে শেখে। অনেক কারণ জেন্ডার পরিচয়কে প্রভাবিত করে। এটি পরিচর্যাকারীদের তৈরি কিছু নয়।
- ছোট বাচ্চারা যখন জানাবোঝা তৈরি করে, তারা জেন্ডার-লেবেল সম্পর্কে না ভেবেই পোশাকে-সাজার এবং ভূমিকায়-অভিনয়ের খেলা খেলতে পারে। কোনো ছেলে মা হওয়ার অভিনয় করতে পারে। কোনো মেয়ে বাবা সাজতে পারে।
- "ক্রস-জেন্ডার" খেলার মানে এই নয় যে আপনার সন্তান রূপান্তরকামী বা জেন্ডার-ডাইভার্স।

জেন্ডার কী নয়:

- জেন্ডার আর লিঙ্গ একই জিনিস নয়। লিঙ্গ সাধারণত জন্মের সময় নির্ধারিত হয়। পুরুষাঙ্গ, অণ্ডথলি এবং অণ্ডকোষ নিয়ে জন্মানো শিশুরা হল পুরুষ। যোনিমুখ, যোনি এবং ডিম্বাশয় নিয়ে জন্ম নেওয়া শিশুরা হল নারী।
- অল্প সংখ্যক শিশু—2% এর কম—এমন যৌনাঙ্গ নিয়ে জন্মায় যা পুরুষ বা মহিলার নয়। একে বলা হয় ইন্টারসেক্স।

জেন্ডার পরিচয়ের সুস্থ বিকাশকে কীভাবে সাহায্য করা যায়

বেশিরভাগ শিশু জন্মের সময় নির্ধারিত লিঙ্গের জেন্ডার হিসাবে চিহ্নিত হয়ে বড় হয়। কিন্তু কিছু শিশুর ক্ষেত্রে তা হয় না। (2022 সালে, UCLA গবেষকরা হিসেব করেছেন যে 13 বছরের বেশি বয়সী মার্কিনদের মধ্যে 1% এরও কম রূপান্তরকামী হিসাবে চিহ্নিত।) কখনও কখনও এমনকি খুব ছোট বাচ্চারাও জোর দেয় যে তারা এই জেন্ডারগুলির কোনোটা নয়। অথবা বলা যায় তারা জন্মের সময় যে জেন্ডার ছিল, তার বিপরীত। নিজের জেন্ডার সম্পর্কে কোনো শিশু যা বলে বিশেষজ্ঞরা তা সমর্থন করার পরামর্শ দেন। এটি বিশেষভাবে সত্য যখন তারা এটি সম্পর্কে সুসঙ্গত এবং সুস্থির হয়।

শিশুদের নিজেদেরকে দেখার পাশাপাশি পরিচর্যাকারীদের দিক থেকে তাদের শিশুদের সম্মান করা এবং সমর্থন করাটা গুরুত্বপূর্ণ।

কোনো শিশু যখন খুব ছোট হয় তখনও এটি সত্য। আপনি বলতে পারেন, "যাই হোক না কেন, আমি তোমাকে ভালোবাসি" বা "তুমি সবসময় আমার সাথে তোমার অনুভূতি শেয়ার করতে পার।" আপনার সন্তানের ভালবাসা পাওয়া এবং গ্রহণযোগ্য বোধ করা নিশ্চিত করাটা তাদের সুস্থ বিকাশের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। আপনার সন্তানের জেন্ডার অভিব্যক্তি বা পরিচয় সম্পর্কে আপনার কোনো উদ্বেগ বা প্রশ্ন থাকলে আপনার HealthySteps বিশেষজ্ঞকে জিজ্ঞাসা করুন।

অতিরিক্ত সামগ্রীসমূহ

আমেরিকান একাডেমি অফ পেডিয়াট্রিক্স (ইংরেজি এবং স্প্যানিশ)

- [শিশুদের জেন্ডার পরিচয় বিকাশ](#)
- [জেন্ডার-বৈচিত্র্য এবং ট্রান্সজেন্ডার শিশু](#)
- [জেন্ডার-বৈচিত্র্যপূর্ণ সন্তানের অভিভাবকত্ব: কঠিন প্রশ্নগুলির উত্তর](#)

TSER (ট্রান্স স্টুডেন্ট এডুকেশন রিসোর্স)

- [The Gender Unicorn](#) (ইংরেজি, স্প্যানিশ, পর্তুগিজ, রাশিয়ান, জাপানি, জার্মান, ফ্রেঞ্চ, ইতালীয়, থাই, তুর্কি, ডাচ, খেমার, হাঙ্গেরিয়ান, ড্যানিশ এবং আইসল্যান্ডিক ভাষায় তথ্যমূলক গ্রাফিক)

আরও তথ্যের জন্য স্ক্যান করুন

