

অটিজম স্পেকট্রাম ডিসঅর্ডার (ASD)-এর প্রাথমিক লক্ষণগুলি



একজন পরিচর্যাকারী হিসেবে, আপনি আপনার সন্তানকে সবচেয়ে ভালো জানেন। হতে পারে আপনি আপনার সন্তানের বিকাশে বিলম্ব বা পরিবর্তন লক্ষ্য করেছেন। অথবা হয়ত অন্য কেউ আপনাকে এটি দেখিয়ে দিয়েছে। গবেষণা দেখায় যে ASD-তে আক্রান্ত শিশুরা যত তাড়াতাড়ি সাহায্য পায়, ততই ভালো। সেজন্য ASD-র কিছু প্রাথমিক লক্ষণ জেনে রাখা ভালো। আপনি যদি লক্ষ্য করেন যে আপনার সন্তানের ক্ষেত্রে নিম্নলিখিত কোনো লক্ষণ দেখা যাচ্ছে, তাহলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী বা হেলদিস্টেপস বিশেষজ্ঞের সাথে ASD সম্পর্কে কথা বলুন।



- **তারা যৌথ মনোযোগে সাজা দেয় না।** যৌথ মনোযোগ আসলে মনোযোগ ভাগ হয়ে যাওয়া। উদাহরণস্বরূপ, আপনার সন্তান একটি ফায়ার ইঞ্জিন দেখে এবং সেটির দিকে দেখায় যাতে আপনিও দেখতে পান তা নিশ্চিত করতে।
- **তারা অঙ্গভঙ্গি ব্যবহার করে না।** কোনো অঙ্গভঙ্গি না করা—যেমন ইশারা করা—ASD-র লক্ষণ হতে পারে। উদাহরণ স্বরূপ, 1 বছর বয়সের কাছাকাছি বেশিরভাগ শিশু হাত নেড়ে, হাততালি দিয়ে বা হাত বাড়িয়ে তাদের কোলে তুলে নিতে আবদার করে জানান দেয়। কোন অঙ্গভঙ্গি আশা করা যায়, তা জানতে "16 মাসে 16 অঙ্গভঙ্গি" হ্যান্ডআউট (নীচে উল্লেখ করা হয়েছে) দেখুন।
- **তাদের দেহিতে কথা ফোটে (বা পার্থক্য হয়)।** ASD আক্রান্ত কিছু শিশুর ভাষা শিখতে দেরি হয়। আপনি যখন তাদের সাথে কথা বলেন তখন তারা অনেক শব্দ ব্যবহার করতে বা সাজা দিতে নাও পারে। তারা নিজে থেকে শব্দ বলার পরিবর্তে শুধুমাত্র শোনা কথার পুনরাবৃত্তি করতে পারে।
- **তারা চোখাচোখি এড়ায়।** ASD আক্রান্ত কিছু শিশু চোখাচোখি করলেও বেশিক্ষণ ধরে রাখবে না।

- **তারা ভাষার মাইলফলক ছুঁয়েছে, কিন্তু তারপর পিছিয়ে গেছে।** শিশুরা নানা মাইলফলক ছুঁতে পারে এবং পায়ের নীচের জমি হারাতে পারে। এটি একটি পিছিয়ে যাওয়া হবে যদি আপনার সন্তান শব্দ উচ্চারণ করতে করতে হঠাৎ (বা ধীরে ধীরে) বন্ধ হয়ে যায়।
- **তারা সংবেদনশীল চাহিদা এবং/অথবা পার্থক্য দেখায়।** ASD আক্রান্ত অনেক শিশুই শব্দ, স্পর্শ এবং গঠনের প্রতি সংবেদনশীল।



সম্ভবত আপনার সন্তানের 18- এবং/অথবা 24-মাসের সুস্থ-সন্তান পরিদর্শনে আপনার প্রদানকারীর অফিস ASD-এর জন্য স্ক্রিন করবে। স্ক্রীনিং সম্পর্কে আপনার যে কোনো প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন। ASD এর প্রাথমিক লক্ষণগুলি লক্ষ্য করা এবং আপনার সন্তানের মূল্যায়ন করার মধ্যে কখনও কখনও একটি ব্যবধান থাকে। যেকোনো উদ্বেগের ক্ষেত্রে আপনার HealthySteps বিশেষজ্ঞের উপর নির্ভর করুন। কী কী সম্পদ এবং পরিষেবা পাওয়া যাবে, সে সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন।

অতিরিক্ত সম্পদ

আমেরিকান একাডেমি অফ পেডিয়াট্রিক্স

- [অটিজম স্পেকট্রাম ডিসঅর্ডার \(ASD\)-এর প্রাথমিক লক্ষণগুলি](#)

FIRST WORDS® প্রকল্প / বেবি নেভিগেটর

- [16 মাসে 16 অঙ্গভঙ্গি \(ইংরেজি, স্প্যানিশ এবং ফ্রেঞ্চ\)](#)
- [16 মাসে নানা জিনিসের সাথে 16 অ্যাকশন \(ইংরেজি, স্প্যানিশ এবং ফ্রেঞ্চ\)](#)
- [অটিজমের 16টি প্রাথমিক লক্ষণের চেকলিস্ট \(ইংরেজি\)](#)

আরও তথ্যের জন্য স্ক্যান করুন

