

আপনার বাচ্চাকে ওষুধ খাওয়ানো



এছাড়া আর কোনো উপায় নেই- কিছু ওষুধের স্বাদ জঘন্য! সব ওষুধই রাসায়নিক পদার্থ এবং সেগুলোর স্বাদ খারাপ। এই কারণেই আপনার বাচ্চাকে সেগুলো খাওয়াতে যথেষ্ট সমস্যায় পড়তে হতে পারে। সঠিক পরিমাপ নির্ধারণ করবার জন্য দেওয়া কাপ বা সিরিঞ্জ সবসময় ব্যবহার করা গুরুত্বপূর্ণ। সর্বদা সাবধানে পরিমাপ করুন এবং কখনই একটিও ডোজ বাদ যেন না পড়ে। ধৈর্য ধরে থাকার চেষ্টা করুন কারণ এটি খুব হতাশাজনক হতে পারে। অশান্ত হয়ে পড়লে এবং চিৎকার করলে কোনো লাভ হবে না। আপনার বাচ্চাদের ওষুধ খেতে সাহায্য করার জন্য এখানে কিছু টিপস রয়েছে।



আপনি যে ফর্মে অথবা যে পদ্ধতিতে ওষুধ দেন সেটি পরিবর্তন করুন।

- তরল ওষুধ দিলে আপনার বাচ্চার গলায় আটকে যেতে পারে অথবা বমি হতে পারে। চিবানো যায় অথবা দ্রবীভূত হয় এমন ট্যাবলেট অথবা স্ট্রিপের ব্যাপারে খোঁজ নিন। কিছু ওষুধের জন্য সাপোজিটরিও আছে।
- ফার্মাসিস্ট স্বাদকে লুকোতে পারেন। কিন্তু কখনও কখনও ফ্লেভার স্বাদকে পুরোপুরি ঢেকে দিতে পারেনা। আপনি খাবারে মধ্যে ওষুধ লুকিয়ে দিতে পারেন যদি ওষুধ সরবরাহকারী এবং ফার্মাসি এটি নিয়ে আপত্তি না করে। পুডিং বা চকলেট সিরাপের মতো মিষ্টি কিছুর সাথে মিশিয়ে দেওয়ার চেষ্টা করুন। আপনার বাচ্চাকে পুরো খাবারটাই খেতে হবে ফলে খাবারের পরিমাণ অল্প রাখার চেষ্টা করুন। আপনি কোনো ডোজের ঠিক পরেই মিষ্টি স্বাদের কোনো খাবার দিতে পারেন। একটি আইস পপ তাদের জিভ এবং স্বাদ কোরককে অসাড় করে দিতে পারে।
- সিরিঞ্জ অথবা স্ট্র ব্যবহার করতে পারেন। আপনার শিশু জিভে ওষুধটির স্বাদ নাও বুঝতে পারতে পারে যদি এটি গলার পেছনদিকে চলে যায়।

আপনি কোথায় বা কখন ওষুধ দিচ্ছেন সেটি বদলে দিন।

- যদি আপনার সন্তানের শক্তিশালী গ্যাগ রিফ্লেক্স থাকে, তাহলে থুতুর সাথে বেরিয়ে যেতে পারে অথবা বমি হয়ে যেতে পারে। ওষুধ বাথটবের মধ্যে থাকাকালীন দিলে পরিষ্কার করা সহজ হবে।
- যদি ওষুধটি চোখের ড্রপ হিসাবে আসে, আপনার শিশুর ঘুমের সময় সেগুলি দেওয়ার চেষ্টা করুন। আলতো করে তাদের চোখের পাতা তুলুন এবং ফোঁটা হিসেবে ওষুধটা দিয়ে দিন। শিশুর ঘুমের সময় অন্য কোনো ধরনের ওষুধ দেবেন না কারণ গলা আটকে যেতে পারে।
- যখন অন্য সব প্রচেষ্টা ব্যর্থ হয়, আপনার শিশু বিশেষজ্ঞ টিমকে সাহায্যের জন্য বলুন।