

# Cómo hacer que su niño pequeño tome la medicina



No hay vuelta que darle: ¡algunas medicinas tienen gusto feo! Todas las medicinas son sustancias químicas y tienen mal sabor. Es por eso que puede ser tan difícil conseguir que su niño pequeño las tome. Es importante usar siempre el vasito o la jeringa que viene con la medicina para administrar la dosis apropiada. Siempre mida con cuidado y **nunca omite una dosis**. Trate de mantenerse paciente ya que esto puede ser muy frustrante. Si usted pierde la paciencia y grita no conseguirá nada. A continuación presentamos algunas sugerencias para que sus hijos tomen su medicina.

## CAMBIE LA FORMA DE LA MEDICINA Y LA MANERA EN QUE LA ADMINISTRA

- La medicina líquida podría hacer que su hijo tenga náuseas o vomite. Pida tabletas para chupar o que se disuelven y tiras. Algunas medicinas hasta vienen en supositorios.
- El farmacéutico puede disfrazar u ocultar el gusto. Pero a veces el sabor agregado no puede cubrir el gusto lo suficiente. También se puede tratar de ocultar la medicina en la comida si el proveedor y la farmacia dicen que se puede hacer. Pruebe ponerla en algo dulce, como pudín o jarabe de chocolate. Asegúrese de usar solamente una pequeña cantidad de alimento porque el niño tendrá que comérselo todo. También puede ofrecerle al niño golosinas de sabor dulce inmediatamente después de una dosis. Una paleta de helado puede adormecer la lengua y las papilas gustativas del niño.
- Pruebe usar una jeringa o una pajita o popote. Es posible que su hijo no sienta el sabor de la medicina si se va al fondo de la garganta.

## CAMBIE EL LUGAR O EL MOMENTO DE DAR LA MEDICINA

- Si su hijo tiene un fuerte reflejo de náusea, es posible que escupa o vomite. Si le da la medicina en la bañera puede ser más fácil limpiar después.
- Si la medicina viene en un gotero para los ojos, trate de dársela cuando el niño está durmiendo. Suavemente levante el párpado del niño y coloque las gotas. No administre otras medicinas cuando un niño está dormido porque corre peligro de atragantarse.

Cuando todo lo demás falla, **¡pida ayuda a su equipo de pediatría!**