

¿Qué estás señalando, bebé?



Su bebé se comunica mucho antes de que diga sus primeras palabras. Y usted procura entender lo que “dice”. A medida que los bebés se acercan a su primer cumpleaños, comienzan a comunicarse por medio de gestos, como el de señalar.

SEÑALA, ¿Y ESO QUÉ?

Señalar es un gran acontecimiento para su bebé. Esto es el por qué:

- **Señalar es comunicación.** Cuando un bebé señala algo, le está diciendo algo a usted. Al comienzo, tal vez usted no sepa lo que ese *algo* es. Pero si usted observa, verá que señalar podría significar: “¡Mira eso!” También podría significar: “¡Quiero eso!” o “¿Qué es eso?”
- **Señalar le hace hablar a usted.** Cuando su bebé señala, es más probable que usted hable sobre lo que él está señalando. Cuando usted habla, le ayuda a su bebé a aprender el lenguaje. De hecho, cuanto más señalan los niños de 12 meses, mejor aptitudes de lenguaje tienen a los 24 meses.¹
- **Señalar es una forma de atención conjunta.** La atención conjunta es cuando el bebé y el adulto prestan atención a la misma cosa al mismo tiempo. La atención conjunta les ayuda a los niños a aprender y formar relaciones.



Por lo general, el adulto comenzará a **señalar**. Usted podría decir: “¡Mira al perrito!” Su bebé podría mirar adonde usted señala y mirar al perro también. Más tarde, usted podría ver que su bebé trata de llamarle la atención señalando. También es probable que trate de tomar un objeto o de hacer sonidos. Asegúrese de responder: “¿Me estás mostrando tu camión? ¡Qué bien, seguro que ese camión puede ir rápido!”

¿CÓMO PUEDE AYUDAR USTED?

¡Señale! Señale objetos que están cerca y lejos de su bebé. Describa lo que usted ve. Nombre los objetos en voz alta. Si es seguro, ofrézcale a su bebé que explore. Con el tiempo, su bebé aprende que señalar es útil. Le da a su bebé información importante sobre el mundo.

Responda a lo que señala su bebé. Preste atención cuando su bebé señala. Anímele: "Estás señalando las tajadas de sandía. ¿Quieres un poco?"

Ofrezca actividades que usen el dedo índice. Trate de reventar burbujas, presionar botones de los juguetes, hacer hoyos en la plastilina, tocar libros con texturas, pintar con los dedos, etc.

Observe y responda a los otros gestos que usa su bebé. Para cuando tiene 16 meses, su hijo puede hacer 16 gestos de comunicación, como saludar con la mano, aplaudir y dar besos al aire. Aliéntele a su bebé cuando lo vea.

Recuerde que los niños se desarrollan a velocidades diferentes. La mayoría de los niños comienzan a señalar entre los 8 y 14 meses. Si su hijo no está señalando a los 18 meses, notifíquelo a su proveedor de atención primaria de la salud y al especialista de HealthySteps.

* <https://firstwordsproject.com/16-gestures-by-16-months/>

1 Lüke, C., Grimminger, A., Rohlfing, K. J., Liszkowski, U., & Ritterfeld, U. (2017). In Infants' Hands: Identification of Preverbal Infants at Risk for Primary Language Delay. *Child Development*, 88(2), 484-492.