

El Lenguaje del Niño Pequeño



¿DEBERÍA PREOCUPARME POR EL DESARROLLO DEL LENGUAJE E MI NIÑO PEQUEÑO?

El desarrollo del lenguaje de un niño pequeño típico varía ampliamente. Algunos no pueden decir palabra, pero se comunican de muchas otras maneras. Es posible que lloren, balbuceen, gesticulen, señalen y hagan muecas. Los niños pequeños entienden mucho más de lo que pueden decir. La mayoría de los niños dice su primera palabra entre los 10 y los 14 meses de edad. La mayoría de los niños dice por lo menos 10 palabras para los 18 meses. ¡Es típico entender $\frac{2}{4}$ del lenguaje de un niño a los 2, $\frac{3}{4}$ a los 3 y $\frac{4}{4}$ a los 4!



USTED PUEDE AYUDARLE A SU BEBÉ O NIÑO PEQUEÑO A DESARROLLAR HABILIDADES VERBALES:

- **Hable con su hijo y escúchelo.** Cuando usted habla, dele tiempo para responder. Agáchese para hacer contacto visual a su nivel. Esto le comunicará su deseo de oír lo que el niño tiene que decir. Haga preguntas abiertas: “¿Qué piensas del día lluvioso de hoy?” o “¿Adónde crees que va la lluvia?”
- **Enséñele a su hijo la comunicación no verbal.** “Luis, ¿ves cómo Anita está frunciendo el ceño y llevando las manos a la cara para cubrirla? A ella no le gusta cuando tú tiras la pelota tan fuerte. Por favor, tírala más suavemente para que ella quiera seguir jugando contigo.”
- **Ayude a su hijo a desarrollar un vocabulario de “sentimientos”.** Nombre las emociones cuando usted las vea. Diga: “Tú pareces triste porque mami salió de viaje.” O: “¡Tú te ves muy orgulloso de lo alta que es tu torre!” Los sentimientos no son buenos ni malos, sencillamente son. No tenga miedo de que si usted habla de un sentimiento, se intensificará. Muchas veces sucede lo opuesto. Cuando los niños ven que se notan sus sentimientos, son más capaces de pasar a otra cosa. Recuerde, si se nombran los sentimientos es más fácil controlarlos.

- **Lean juntos.** Acurrúquense para unos momentos tranquilos con un libro. Deje que su niño pequeño pase las hojas y señale lo que ve. Si su hijo no está listo para escuchar el cuento, solo hablar sobre los dibujos está bien. Pregúntele a su hijo cómo podrían estar sintiéndose los personajes y pregúntense juntos que pasará a continuación. Vea si el niño le puede contar el cuento a usted basándose en las ilustraciones. Leer es muy bueno porque aumenta el vocabulario más allá de la vida diaria. Su hijo no verá muchos hipopótamos a su alrededor, pero puede aprender sobre ellos en los libros.
- **Comente sus rutinas diarias.** Esto le ayuda a su hijo a conectar palabras con objetos y acciones. "Estoy limpiando la mesa con una esponja." Hable de lo que está haciendo mientras lo cuida. "Te estás desvestiendo. Vamos a sacar tus brazos de la camisa y tus piernas de los pantalones."
- **Anímele a que juegue el juego de simulación.** Los niños pueden expresarse más libremente si están simulando. Puede ser más seguro hablar de que el osito tiene miedo de la oscuridad. El juego de simulación también es una oportunidad de expresar lo que diferentes personas podrían decir, pensar, etc. Este tipo de juego desarrolla el lenguaje así como las habilidades sociales, como la empatía.
- **Haga que sus pedidos sean claros y sencillos.** Asegúrese de que su comunicación sea buena para la edad y la capacidad de su hijo. Para un niño de un año, usted puede dar indicaciones de un solo paso, como: "Ve a traer la pelota." Para un niño de 18 meses, usted puede tratar dos pasos. Diga: "Por favor, ve a tu cuarto y trae tus zapatos." Llame la atención de su hijo primero diciendo su nombre o tocándole suavemente en el hombro. Haga contacto visual. Usted le puede pedir a un niño mayor que repita sus palabras. Así usted puede estar segura de que le oyó y le entendió.

Si a usted le preocupa la capacidad de comunicarse de su hijo, hable con su Especialista de HealthySteps. ¡Pronto usted tendrá el problema opuesto! Su hijo probablemente estará hablando todo el tiempo y haciéndole muchas preguntas.

ESCANEE PARA OBTENER
MÁS INFORMACIÓN

