

# Cuidado Infantil



Explorar las opciones de cuidado Infantil puede ser una gran tarea. Cuando usted busque un ambiente de cuidado infantil, considere primero el temperamento de su hijo. A los niños que son flexibles y fáciles de tratar a menudo les va bien en ambientes de grupos activos. Los niños que son pensativos y cautelosos podrían necesitar un ambiente más pequeño y con menos actividad. A los niños de carácter fuerte con sentimientos intensos les irá bien en un ambiente que tenga un cuidador que le pueda conocer y satisfacer sus necesidades. (Por supuesto, ¡todos los niños se beneficiarían de esto!)

No importa cuál sea el temperamento de su hijo, usted debería considerar con cuidado los posibles ambientes de cuidado infantil. No tema pedir más de una visita o hacer muchas preguntas. Cuando visite un centro de cuidado infantil, busque si tiene muebles, lavamanos e inodoros de tamaño para niños. ¿Ve usted si hay juguetes seguros y apropiados? ¿Hay áreas separadas para dormir, cambiar pañales y comer? Observe lo que están haciendo el personal y los cuidadores. ¿Ve que los niños juegan o interactúan unos con otros y con los adultos? ¿Está prendida la televisión? ¿Parecen estar felices los niños? Si algún bebé o niño pequeño está molesto, ¿cómo responde el personal?



Siempre es bueno saber si el programa tiene certificación, licencia o acreditación. Usted puede pedir referencias y hablar con algunas de las familias sobre sus experiencias.

## **SALUD Y SEGURIDAD**

- ¿El personal lleva a los niños a otros lugares? ¿En vehículos, a pie o por otros medios?
- ¿Cuáles son sus normas en casos de enfermedad? ¿Qué pasa si mi hijo se enferma o se lastima?
- ¿Se limpian y desinfectan los juguetes y las superficies regularmente?

- ¿Se les pone a dormir a todos los lactantes boca arriba?
- ¿El centro u hogar tiene materiales de primeros auxilios? ¿Saben los miembros del personal como administrar primeros auxilios y resucitación a lactantes y niños pequeños?
- ¿Practica el personal regularmente ejercicios de simulación de incendio y otras medidas de seguridad? ¿Con qué frecuencia? ¿Hay normas escritas?

## CUIDADO RECEPTIVO

Se llama *cuidado receptivo* cuando los cuidadores se adaptan para satisfacer las necesidades de los niños. Con este método los cuidadores observan a los niños de cerca. Encuentran significado a los gestos, los gorjeos, los llantos y las miradas de los niños. Los cuidadores se preguntan por qué los niños se comportan como lo hacen. Adivinan y luego observan para ver si están en lo cierto. ¿El bebé que llora está cansado, con hambre, mojado, frustrado? Luego los cuidadores cambian su comportamiento sobre la base de lo que aprenden. También prestan atención al *estilo de cada niño*. Con esto se aseguran de que todos los niños sean tratados como seres humanos completos con sus propios pensamientos, sentimientos y necesidades.

Otras preguntas más que hacer:

- ¿Pueden los padres o encargados visitar sin llamar? ¿En cualquier momento del día?
- ¿El centro sigue las proporciones de cuidador a niño que exige el estado?
- ¿Cómo les ayudan a los niños nuevos a adaptarse? ¿Puedo observar a mi hijo en su sala de clase?
- ¿Cómo hacen cuando un bebé o niño llora durante un largo rato?
- ¿Cuáles son sus normas en cuestión de disciplina? ¿Cómo manejan los casos de agresión (y mordidas)?

## PROGRAMA Y PLAN DE ESTUDIOS

Puede ser que usted quiera hallar si hay un plan de estudios específico o si los maestros siguen los intereses del niño. Usted podría preguntar:

- ¿Cuáles son algunos ejemplos de actividades para el grupo de edad de mi hijo?
- ¿Se les permite a los niños jugar libremente? ¿Cuánto tiempo?
- ¿Hay aquí o cerca de aquí un espacio para jugar afuera? ¿Cuánto tiempo juegan afuera los niños?
- ¿Cuál es la filosofía de su programa sobre el crecimiento y el aprendizaje de los niños? ¿Sobre el cuidado de los lactantes y niños pequeños?
- ¿Es parte del día de los niños mirar televisión, videos o pantallas? ¿Qué y cuándo?

ESCANEE PARA OBTENER  
MÁS INFORMACIÓN

