

## الزيارة في عمر 6 شهور

يراقبك طفلك ويتعلم منك.

من 6 إلى 9 أشهر: ماذا يحدث؟

### ما الذي يمكنك فعله



علقي على ما يفعله طفلك لإنجاز الأمور. "لقد استخدمت ابتسامتك لإخباري أنك تريد الاستمرار في اللعب."

دعي طفلك يستكشف أشياء مثيرة للاهتمام - أكواب القياس البلاستيكية المتداخلة ممتعة. أو أسقطي لعبة صغيرة في حوض الاستحمام وشاهدي الأمواج.

ابدئي بالسماح لطفلك بالتدرب على التقاط الأطعمة الآمنة للأطفال مثل قطع الفاكهة الطرية الصغيرة إذا كنت ترغبين في أن يتعلم إطعام نفسه.

امنحي طفلك الوقت والمساحة للتنقل بمفرده بينما تراقبيه. هذا الأمر يعزز ينمي العضلات والتناسق.

### ما الذي يستطيع طفلك فعله



أتعلم التفكير وحل المشكلات.

- عندما تسقط لعبة على الأرض، أنظر لأرى أين ذهب.

- أكتشف كيف تعمل الأشياء من خلال تقليد ما أرى الآخرين يفعلونه.

يمكنني التحكم في جسدي.

- بدأت في استخدام إبهامي وأصابعي الأخرى لالتقاط الأشياء الصغيرة.

- يمكنني الجلوس بمفردي، مما يساعدني على الاستكشاف بطرق جديدة.

- قد أرحف أو أقفز للالتفاف. قد أمسك بالأثاث للوقوف.

أثناء استخدامك لنشرات HealthySteps، تذكر أن طفلك قد بطور مهاراته بشكل أسرع أو أبطأ مما هو مذكور ومع ذلك لا يزال ينمو بشكل جيد. وينمو كل طفل بوتيرته الخاصة. وسيكون أخصائي HealthySteps متاحًا للإجابة على أي أسئلة. ومن العوامل الهامة أيضًا التي تشكل نمو طفلك المعتقدات والقيم الثقافية لعائلتك.

### ما الذي يمكنك فعله

شاهدي كيف يتفاعل طفلك مع الأصوات والمشاهد والنشاط الاجتماعي. ما الذي يبدو أنه يستمتع به؟ ما الذي يبدو أنه لا يحبه أو يشعر بالإرهاق منه؟

استخدمي الكلمات لوصف مشاعر طفلك. قولي "أنت غاضب لأن أباك أخذ قلم التلوين. يمكنك مضغ هذه الشخصية بدلاً من ذلك."

إذا كان طفلك ينظر إلى شيء ما، أشيري إليه واشرحيه. قولي "هذه مروحة. تحافظ على برودة الجو."

قلدي أصوات طفلك وأفعاله. إذا لوح، ردي التحية له وقولي "مرحبًا!"

لاحظي كيف يحب طفلك اللعب والاستكشاف. هل يحب الحركة أم يفضل الجلوس ومشاهدة العالم من حوله؟

### ما الذي يستطيع طفلك فعله

- أعمل بجد للتواصل معك.**
- أثرثر كثيرًا. عندما يتحدث معي أحد الأشخاص، قد أردد الأصوات.
  - أستخدم صوتي للتعبير عن المشاعر، مثل الفرح والغضب.
  - أقلد الحركات التي تؤديها مثل التلوين بكلمة "وداعًا" وهز رأسي بكلمة "لا".
- بدأت شخصيتي تظهر.**
- قد أحب مقابلة أشخاص جدد أو قد أحتاج إلى وقت لأشعر بالراحة مع شخص لا أعرفه بعد.
  - قد أحب الكثير من الصوت والنشاط، أو قد أفضل أن تكون الأشياء هادئة وساكنة.
  - قد أكون نشيطًا جدًا أو أكثر اهتمامًا بالمشاهدة.

## أشياء أخرى يجب معرفتها وتجربتها

في هذا العمر، يبدأ الأطفال في النظر إلى أحبائهم للحصول على أدلة بشأن كيفية الشعور تجاه موقف ما. على سبيل المثال، عندما يأتي شخص جديد إلى المنزل، ينظر طفلك إليك ليرى كيف تستجيبين أولاً. هل بيتسم وسعيد؟ هل هذا الشخص جيد؟ هل يمكنني الوثوق به؟ لمساعدة طفلك على التكيف عند مقابلة شخص جديد، أظهره بوجهك وصوتك وأفعالك إذا كان هذا الشخص موضع ترحيب وجديرًا بالثقة.

في هذه الزيارة، سوف يقيس فريق طب الأطفال طول طفلك ووزنه ورأسه. وسيستمعون إلى دقات قلب طفلك ويفحصون عينيه وأذنيه وأنفه وفمه. وسيحصل طفلك على أي لقاحات مطلوبة. وسنحدث عن نمو طفلك وروتينه مثل النوم والأكل. وسنراجع أيضًا نصائح السلامة. وبالطبع، سنخصص وقتًا لمناقشة أي أسئلة أو مخاوف ربما تكون لديكم!