

الزيارة في عمر 15 شهرًا

يستخدم طفلك كل مهاراته البدنية والتفكير واللغة الجديدة ليكون صاحب حلول جيدًا للمشكلات.

من 15 إلى 18 شهرًا: ماذا يحدث؟

ما الذي يمكنك فعله



شجعي طفلك على استخدام أصابعه ويديه للاستكشاف. اسمحي له بأن يخرّبش، أو يضغط على بيانو لعبة، أو يُمسك بعضا فقاعات.

العبي "أولمبياد الأطفال". اصنعي بعض التحديات الآمنة - مثل التسلق فوق كومة من الوسائد - ليتقنها طفلك.

اطرحي على طفلك أسئلة: "هل تريد الزبادي أو الموز لتناول وجبة خفيفة؟"

ضعي إيماءاته في كلمات: "تشيرُ إلى الطائر في السماء." قوما بالقراءة والغناء معًا، وكوني قوافي وقصصًا. هذا الأمر يطور حب اللغة والكلمات.

ما الذي يستطيع طفلك فعله



أستخدم جسدي للاستكشاف والتعلم.

- أمشي وقد أركض وأتسلق.

- ويمكنني الخربشة بقلم تلوين وبناء برج من المكعبات.

- ويمكنني تناول الطعام بنفسني.

أستخدم اللغة لفهم العالم من حولي.

- يمكنني فهم الأسئلة والتوجيهات البسيطة مثل "اركل الكرة نحوي".

- أتواصل من خلال الجمع بين الأصوات والأفعال، وأشير إلى الكوب وأقول wawa للحصول على الماء.

- بحلول عمر 18 شهرًا، قد أقول ما يصل إلى 20 كلمة.

أثناء استخدامك لنشرات HealthySteps، تذكرني أن طفلك قد يطور مهاراته بشكل أسرع أو أبطأ مما هو مذكور ومع ذلك لا يزال ينمو بشكل جيد. وينمو كل طفل بوتيرته الخاصة. وسيكون أخصائي HealthySteps متاحًا للإجابة على أي أسئلة. ومن العوامل الهامة أيضًا التي تشكل نمو طفلك المعتقدات والقيم الثقافية لعائلتك.

ما الذي يمكنك فعله

اقرأ الكتب التي تتحدث عن المشاعر. اربطي ما تقرأين بتجارب طفلك: "شعر هذا الصبي الصغير في الكتاب بالحزن وهو يودع والده، تمامًا كما تفعل في بعض الأحيان."

حافظي على هدوئك أثناء نوبات الغضب. خذي نفسًا عميقًا، وعدي إلى 10، أو افعلي كل ما يساعدك على عدم الرد. ويساعد حفاظ على هدوئك طفلك على التعافي بسرعة أكبر.

دعي طفلك يكرر النشاط نفسه إذا أراد ذلك. قد يكون الأمر مملًا بالنسبة لك لكنه ممارسة هامة له.

بمجرد أن يتعلم طفلك مهارة جديدة، مثل رمي الكرة، أضيفي تعديلًا: قومي بإعداد سلة غسيل لكي يرمي الكرة فيها.

ما الذي يستطيع طفلك فعله

أبدأ فهم كيف تؤثر أفعالي على مشاعر الآخرين أيضًا.

- قد أحاول مواسة شخص يبدو حزينًا.
- أكرر الأصوات والأفعال التي تجعل شخصًا ما يضحك.
- قد يكون من الصعب عليّ التعامل مع مشاعري. قد أبدأ في نوبات غضب وسأحتاج إلى مساعدتك لكي أهدأ.

أصبحت أفضل في حل المشكلات.

- قد أفعل شيئًا مرارًا وتكرارًا لمعرفة كيفية عمله.
- أستخدم الأشياء بالطريقة التي من المفترض أن نستخدم بها - مثل التحدث في لعبة هاتف خلوي.
- أقلد ما أرى الآخرين يفعلونه - مثل محاولة مسح الطاولة بإسفنجة.

أشياء أخرى يجب معرفتها وتجربتها

يحل الأطفال الصغار المشكلات باستخدام أجسادهم وعقولهم لوضع خطط للوصول إلى أهدافهم. على سبيل المثال، يحل الأطفال الصغار مشكلة عندما يقلبون عبوة لمص المشروبات لمعرفة طريقة خروج السائل. ادعي طفلك في جهوده. إذا استمر برج المكعبات في السقوط، اقترحي إضافة المزيد من المكعبات في الأسفل للحصول على الدعم. ونفذ الأعمال المنزلية الروتينية معًا. ويساعد الكنس بالمكنسة، على سبيل المثال، الأطفال على حل المشكلات، مثل كيفية إدخال الفتات في مجرفة. ومن المهم أيضًا تعليم طفلك طلب المساعدة، وأن تستجبي بشكل إيجابي عندما يفعل ذلك.

في هذه الزيارة، سوف يقيس فريق طب الأطفال طول طفلك ووزنه ورأسه. وسيستمعون إلى دقات قلب طفلك ويفحصون عينيه وأذنيه وأنفه وفمه. وسيحصل طفلك على أي لقاحات مطلوبة. وسنتحدث عن نمو طفلك وروتينه مثل النوم والأكل. وسنراجع أيضًا نصائح السلامة. وبالطبع، سنخصص وقتًا لمناقشة أي أسئلة أو مخاوف ربما تكون لديكم!