

## الزيارة في عمر 9 أشهر

يتواصل الأطفال من خلال أفعالهم وأصواتهم لإبلاغك بما يريدون.

من 9 إلى 12 شهراً: ماذا يحدث؟

### ما الذي يمكنك فعله



أخبري طفلك بما يحدث وماذا ستفعلن بعد ذلك: "بعد شرب الحليب، سيكون الوقت قد حان للحصول على قيلولته." ويساعده هذا على تعلم اللغة. ويعلمه الروتين ما يمكن أن يتوقعه.

حولي أصوات طفلك وأفعاله إلى كلمات. قولي "أنت تدفع طعامك بعيداً. أعتقد أنك تخبرني أنك شبعت".

سمي الأشياء التي ينظر إليها طفلك أو يشير إليها. قولي "هذا هو القمر. يظهر القمر في الليل".

العب ألعاب الغموض. يساعد هذا طفلك على تعلم أن الأشياء التي تختفي تظهر أيضاً.

تأكدي أن تقولي وداعاً لطفلك. لا تتسلي للخارج. هذا الأمر يعزز الثقة ويساعده على تعلم كيفية التعامل مع الفراق.

### ما الذي يستطيع طفلك فعله



يمكنني فهم كلمات أكثر من الكلمات التي أستطيع قولها.

- بدأت فهم ما تقولوه لي. ويمكنني اتباع التوجيهات البسيطة مثل "اذهب وأحضر الكرة".

- أخبركم بما أريد بصوتي وحركات جسدي. وقد أقول كلمة أو كلمتين، مثل "بابا".

أعلم أن الأشياء لا تزال موجودة رغم أنني لا أستطيع رؤيتها - خاصة أنت!

- قد أبكي عندما تغادرين لأنني أعلم أنك لا تزال هناك في مكان ما، وأريدك أن تعودتي!

أثناء استخدامك لنشرات HealthySteps، تذكر أن طفلك قد يطور مهاراته بشكل أسرع أو أبطأ مما هو مذكور ومع ذلك لا يزال ينمو بشكل جيد. وينمو كل طفل بوتيرته الخاصة. وسيكون أخصائي HealthySteps متاحاً للإجابة على أي أسئلة. ومن العوامل الهامة أيضاً التي تشكل نمو طفلك المعتقدات والقيم الثقافية لعائلتك.

ما الذي يمكنك فعله

امنح طفلك الكثير من الوقت ومكاناً آمناً للتدرب على المهارات الجديدة مثل الحبو والمشي. ويفضل أن يكون حافي القدمين. يستخدم طفلك أصابع قدميه للتمسك بالأرض.

اصنعي "مسار ألعاب" في مكان آمن للأطفال في منزلك. رتب عدة أشياء (ملعقة خشبية، وعاء بلاستيكي، قطعة قماش ذات ألوان زاهية) حيث يستطيع لطفلك الحبو إليها واستكشافها.

ساعد طفلك على اتخاذ الخطوة التالية في لعبه. إذا كان يضرب قطعتين معاً، تحقق ما إذا كان يرغب في محاولة رصها فوق بعضها.

قدمي لطفلك كرة لرميها أو خشيشة ليهزها. وتساعد هذه الأنشطة الأطفال على تعلم طريقة عمل الأشياء. كما تؤدي إلى تقوية عضلات في أيديهم التي ستساعدهم على تعلم الكتابة.

ما الذي يستطيع طفلك فعله

يمكنني الحبو والزحف.

• وجدت طريقي الخاصة في الزحف - على يدي أو ركبتي، وعلى بطني، "زحف السلطعون" عن طريق التحرك للخلف والجانب، أو حتى الزحف على مؤخري!

• أمشي وأنا ممسك بالأثاث أو بيدك. وقد أبدأ المشي بمفردي.

أحب فعل الأشياء مرارًا وتكرارًا.

• هذه الطريقة التي أتمرن بها وأكتشف من خلالها كيف تعمل الأشياء.

• ويساعد التكرار أيضًا في بناء ذاكرتي.

المزيد من الأشياء التي يجب معرفتها وتجربتها

□ أظهر لطفلك كيفية عمل نهج السبب والنتيجة، مثل السماح له بالضغط على جرس الباب أو تشغيل مفتاح الضوء.

□ اتبعي خطى طفلك. ولاحظي ما يهتم به طفلك ودعيه يستكشف (بأمان) شيئاً ما بطريقة الخاصة.

□ شجعي طفلك على استخدام جميع حواسه للتعلم. دعيه يلمس مكعبات الثلج، وأن يلاحظ كيف يذوب. حطمي أوراق الشجر بين يديك وشاهدي ما يحدث.

□ حماية الأطفال مرة أخرى! الآن بعد أن أصبح لدى الطفل هدف في ذهنه، مثل لمس جهاز التحكم عن بعد الخاص بالتلفزيون، اجعلي منزلك آمناً للأطفال بحيث تقضي وقتاً أطول في اللعب ووقتاً أقل في قول "لا".

في هذه الزبارة، سوف يقيس فريق طب الأطفال طول طفلك ووزنه ورأسه. وسيستمعون إلى دقات قلب طفلك ويفحصون عينيه وأذنيه وأنفه وفمه. وسيحصل طفلك على أي لقاحات مطلوبة. وستحدث عن نمو طفلك وروتينه مثل النوم والأكل. وسنراجع أيضاً نصائح السلامة. وبالطبع، سنخصص وقتاً لمناقشة أي أسئلة أو مخاوف ربما تكون لديكم!