

مرحبًا بكم في HealthySteps!

يسعدنا وجودك هنا. ونتطلع إلى تقديم الدعم والمعلومات التي يمكنكم الوثوق بها. وخلال كل زيارة - أو ربما عن طريق البريد - ستصلكم النشرة الإخبارية بعنوان "ماذا يجري". ويمكنكم أيضًا الحصول على نشرات عن التعلم المبكر ومواضيع أخرى. وسوف تجدون فيها معلومات عما يفعله طفلك الرضيع أو طفلك الصغير وما يتعلمه في عمره ومرحلته العمرية. وأثناء قراءة هذه النشرة، ضعوا في اعتبارك ما يلي:

- ينمو الأطفال بالوتيرة التي تناسبهم. وقد يصل طفلك إلى مراحل معينة بشكل أسرع أو أبطأ مما هو مذكور في النشرة الإخبارية ومع ذلك فهو ينمو بشكل جيد.
- ينمو الأطفال الرضع والأطفال الصغار ويتغيرون دائمًا! وفي بعض الأحيان يبدو الأمر وكأنهم يقفزون قفزات عملاقة. وفي أحيان أخرى قد يبدو أنهم يبطئون. ولا بأس في ذلك.
- إذا كانت لديكم أي أسئلة أو مخاوف بشأن نمو طفلك أو سلوكه، فيرجى طرحها! ويسعدنا أن نفكر معكم في طرق لدعم طفلك.

بالإضافة إلى فحص الطفل والأمور المتعلقة بالتطعيمات والفحوصات، سنخصص بعض الوقت لمناقشة أحوالكم وأحوال الطفل الرضيع أو الصغير. وسنتحدث في كل زيارة عن الأعمال الروتينية مثل النوم والأكل. وسنراجع أيضًا إجراءات حماية الأطفال والسلامة العامة. ونرغب في دعمكم أنتم وأطفالكم، لذا يرجى إخبارنا كيف يمكننا المساعدة.

قد يُقال: لو كان هناك فقط كتيب يشرح كيف أكون أمًا أو أبًا! لكن الحقيقة هي أننا جميعًا نتعلم بالممارسة. سيكون أخصائي HealthySteps على استعداد لمساعدتكم في العثور على إجابات لأسئلتكم. ويمكنه أيضًا المساعدة في التفكير في القرارات الصعبة. وسيحاول مقابلتكم عندما تحضرون لإجراء فحوصات الطفل. وإذا ذهبتم إلى العيادة ولم تلتقوا بأخصائي HealthySteps، فيرجى سؤال طبيب الرعاية الأولية للأطفال أو الممرضة لمعرفة ما إذا كان الأخصائي الخاص بكم متاحًا. لا تترددوا في الاتصال في الأوقات بين الزيارات أيضًا.

مرحبًا بكم في عيادة HealthySteps.