

الزيارة في عمر 18 شهرًا

يجب الأطفال الصغار التظاهر، مما يجعل الحياة ممتعة وغالبًا ما تكون مضحكة للغاية.

من 18 إلى 24 شهرًا: ماذا يحدث؟

ما الذي يمكنك فعله



تحويل كلمات طفلك وعباراته إلى جمل. عندما يقول، "المزيد من الحليب"، يمكنك أن تقولي "هل يمكنني الحصول على المزيد من الحليب؟ نعم بالطبع!" ويعلم هذا المزيد من اللغة.

تحدثي بينما تقرئين. اطرحي على طفلك أسئلة عن الصور والقصص التي تقرئينها معه.

ضعي مشاعر طفلك في كلمات. "أعلم أنك غاضب حقًا لأنني أوقفت تشغيل الفيديو. لا بأس أن تشعر بالغضب. بدلاً من مشاهدة الفيديو، هل ترغب في القراءة أو اللعب بالمكعبات الآن؟"

اقرأ قصصًا عن المشاعر. تساعد مساعدة طفلك على تعلم الكلمات لوصف مشاعره على تعلم كيفية إدارتها.

ما الذي يستطيع طفلك فعله



أتعلم كلمات جديدة كل يوم.

- قد أقول ما يصل إلى 50-100 كلمة بحلول عيد ميلادي الثاني.

- يمكنني جمع كلمتين معًا لتكوين جملي الأولى!

أحتاج إلى مساعدة لبدء تعلم ضبط النفس.

- أفهم الرفض لكن ما زلت لا أستطيع التحكم في مشاعري وأفعالي.

- قد أشعر بالإحباط عندما لا أستطيع فعل شيء. يُرجى التحلي بالصبر معي!

أثناء استخدامك لنشرات HealthySteps، تذكر أن طفلك قد يطور مهاراته بشكل أسرع أو أبطأ مما هو مذكور ومع ذلك لا يزال ينمو بشكل جيد. وينمو كل طفل بوتيرته الخاصة. وسيكون أخصائي HealthySteps متاحًا للإجابة على أي أسئلة. ومن العوامل الهامة أيضًا التي تشكل نمو طفلك المعتقدات والقيم الثقافية لعائلتك.

ما الذي يستطيع طفلك فعله	ما الذي يمكنك فعله
<p>بدأت في استخدام خيالي.</p> <ul style="list-style-type: none"> • قد أظهار بأنني أأطعم دمي. • قد أصدر أصوات فررووم عندما ألع بالسيارات. <p>أنا عالم صغير، أختبر الأشياء دائماً!</p> <ul style="list-style-type: none"> • أحب ملء الأشياء وتفرغها وفتحها وإغلاقها لأرى كيف تعمل. • قد أبدأ في فرز الأشياء. قد أضع كل قطارتي في كومة واحدة وكل سيارتي في كومة أخرى. <p>أصبحت أفضل في حل المشكلات.</p> <ul style="list-style-type: none"> • قد أنفخ في طعامي عندما تخبريني أن العشاء ساخن أو أحاول ارتداء سترتي الخاصة. 	<p>العي التظاهر مع طفلك. قد تلعبين دور جرو ينج ويركض وراء الكرة.</p> <p>أطلق العنان لخيال طفلك من خلال ارتداء الملابس التنكرية وأشكال الحيوانات والمكعبات والأطعمة والأطباق البلاستيكية.</p> <p>ساعد طفلك على ممارسة الفرز. اطلبي من طفلك مساعدتك في فرز الغسيل من خلال وضع الجوارب في كومة والقمصان في كومة أخرى.</p> <p>استخدمي الكثير من كلمات الرياضيات مثل كبير/صغير، وطويل/قصير، وسريع/بطيء خلال يومك. وعدي الخطوات أو المواد الغذائية لتعليم التسلسل الرقمي.</p> <p>ساعد طفلك في حل مشكلة لكن لا تفعل كل شيء من أجله. وكلما عمل أكثر، كلما تعلم أكثر.</p>

أشياء أخرى يجب معرفتها وتجربتها

يعتبر الاختبار جزءاً من النمو الصحي للطفل. تُحدث طريقة استجابتك فرقاً كبيراً فيما يتعلمه طفلك وكيف يتصرف. عند وضع الحدود:

- ❑ كوني واضحة بشأن القواعد. يحتاج الأطفال الصغار إلى تذكير لأن ذاكرتهم لا تزال تنمو. قولي "من فضلك ضع المكعبات في الصندوق" بدلاً من "نظف ألعابك".
- ❑ كوني متسقة. استخدمي نفس العواقب لمساعدة طفلك على تعلم السبب والنتيجة. على سبيل المثال، في كل مرة يرمي فيها طفلك مكعباً في المنزل، ضعيه جانباً لبضع دقائق.
- ❑ حافظي على هدوئك. يختبر كل الأطفال القواعد. وكلما استجبت بهدوء أكبر، زادت فعاليتك في تعليم طفلك ضبط النفس.

في هذه الزبارة، سوف يقيس فريق طب الأطفال طول طفلك ووزنه ورأسه. وسيستمعون إلى دقات قلب طفلك ويفحصون عينيه وأذنيه وأنفه وفمه. وسيحصل طفلك على أي لقاحات مطلوبة. وسنتحدث عن نمو طفلك وروتينه مثل النوم والأكل. وسنراجع أيضاً نصائح السلامة. وبالطبع، سنخصص وقتاً لمناقشة أي أسئلة أو مخاوف ربما تكون لديكم!