

الزيارة في عمر 12 شهرًا

يراقب الأطفال أحياناً بعناية شديدة ويقلدون الكثير مما يرونه.

من 12 إلى 15 شهرًا: ماذا يحدث؟

ما الذي يمكنك فعله



امنح طفلك المساعدة الكافية للوصول إلى هدفه. إذا أرادوا الوقوف، اسمح له بأن يمسك بأصابعك لتحقيق التوازن.

ادعمي طفلك أثناء ممارسته لمهارات جديدة مثل صعود السلالم. يحتاج الأطفال إلى وقت للعمل على هذه المهارات الجديدة بأمان.

شجعي طفلك على قلب الصفحات عند القراءة معًا.

تحدثي إلى طفلك. يتعلم الطفل كلمات جديدة إذا أشار إلى "حافلة" أو نطق اسمها، وقلت، "هذه حافلة مدرسية صفراء".

اذكري أسماء الأشخاص والأماكن والأشياء التي يراها طفلك كل يوم: "هنا متجر البقالة، حيث نشترى طعامنا".

العبي الألعاب التي تتضمن التوجيهات التالية: "ارم الكرة لي".

ما الذي يستطيع طفلك فعله



أنا أتحرك!

- قد أمشي بمفردي أو عن طريق إمساك يدك.

- أتعلم الزحف إلى أعلى السلالم لكن لا يمكنني النزول بعد.

- يمكنني رمي الكرة وقلب صفحات الكتب.

بدأت أتحدث وأفهم أكثر بكثير.

- قد أستخدم بعض الكلمات مثل دودو لتسمية الكلب.

- أريكم ما أريد من خلال أفعالي. قد أضرب مقعدي المرتفع عندما أريد المزيد من الطعام.

- إذا طلبت مني ذلك، يمكنني الإشارة إلى جزء من الجسم أو صورة في كتاب.

أثناء استخدامك لنشرات HealthySteps، تذكر أن طفلك قد يطور مهاراته بشكل أسرع أو أبطأ مما هو مذكور مع ذلك لا يزال ينمو بشكل جيد. وينمو كل طفل بوتيرته الخاصة. وسيكون أخصائي HealthySteps متاحًا للإجابة على أي أسئلة. ومن العوامل الهامة أيضًا التي تشكل نمو طفلك المعتقدات والقيم الثقافية لعائلتك.

ماذا يحدث؟

ما الذي يمكنك فعله

أشركي طفلك في مهام المساعدة الذاتية مثل غسل اليدين.
اتبعي خطى طفلك. اسمحي له بأن يختار الدمى أو الألعاب التي يلعبها.
شاركي طفلك في اللعب. وإذا رأيته يضع بطانية على لعبة دب، أسألي، "هل يحتاج تيدي إلى شرب الحليب قبل النوم؟"
أعطه الأشياء التي يراها في الحياة الواقعية، مثل الأطباق البلاستيكية وهاتف لعبة ومكنسة غبار صغيرة.

ما الذي يستطيع طفلك فعله

أريد فعل المزيد بنفسه.
• أقول "لا" أو أظهر لك بطرق أخرى أنني أريد أن أفعل الأشياء بمفردي.
أحب التقليد.
• أقلد ما أرى أشخاصًا آخرين يفعلونه، مثل تحريك وعاء أو التحدث على الهاتف.

أشياء أخرى يجب معرفتها وتجربتها



يعتقد العديد من الأمهات والآباء (43%) أن الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين قادرين على المشاركة، بينما في الواقع يبدأ معظم الأطفال في تعلم المشاركة والتناوب بين ثلاثة أعوام ونصف و4 أعوام (وحتى بعد ذلك، لا يزال الأمر يتطلب الكثير من الممارسة).¹ شجعي طفلك على تجربة أشياء جديدة، واللعب بألعاب جديدة، ومحاولة الحصول على القليل من الاستقلالية أثناء مشاهدة المشاعر التي قد تأتي مع ذلك والاستماع إليها. قد تترين وتسمعين الخوف والإحباط والغضب. ومع ذلك، قد تترين وتسمعين الفخر والإثارة والفرح أيضًا. وقد يكون لديك مشاعر خاصة كذلك! وقد تبدو قدرات نمو طفلك مخيفة أو متحررة، أو كليهما! تعرفي على المكان الذي تتواجدين فيه أولاً، حتى تتمكني من الثبات ودعم طفلك الصغير.

في هذه الزيارة، سوف يقيس فريق طب الأطفال طول طفلك ووزنه ورأسه. وسيستمعون إلى دقات قلب طفلك ويفحصون عينيه وأذنيه وأنفه وفمه. وسيحصل طفلك على أي لقاحات مطلوبة. وسنتحدث عن نمو طفلك وروتينه مثل النوم والأكل. وسنراجع أيضًا نصائح السلامة. وبالطبع، سنخصص وقتًا لمناقشة أي أسئلة أو مخاوف ربما تكون لديكم!

1. ZERO TO THREE (يونيو 2016). تقرير الاستبيان الوطني للوالدين "National Parent Survey Report". نقلاً عن: <https://www.zerotothree.org/resources/1425-national-parent-survey-report>