

Dấu Hiệu Sớm của Chứng Rối Loạn Phổ Tự Kỷ (Autism Spectrum Disorder, ASD)



Là người chăm sóc, quý vị hiểu rõ con mình nhất. Có thể quý vị đã nhận thấy sự chậm trễ hoặc thay đổi trong quá trình phát triển của con mình. Hoặc có thể người nào đó đã chỉ ra điều này cho quý vị. Nghiên cứu cho thấy trẻ em mắc ASD sẽ phát triển tốt nhất khi nhận được sự giúp đỡ sớm nhất có thể. Đó là lý do tại sao quý vị cần biết một số dấu hiệu sớm của ASD. Nếu quý vị nhận thấy con mình có bất kỳ dấu hiệu nào dưới đây, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc Chuyên Gia HealthySteps về ASD.



- **Trẻ không tham gia hoạt động chú ý chung.** Chú ý chung là cùng chú ý. Ví dụ, con quý vị nhìn thấy một chiếc xe cứu hỏa và chỉ vào đó để đảm bảo quý vị cũng nhìn thấy.
- **Trẻ không sử dụng cử chỉ.** Không sử dụng cử chỉ, chẳng hạn như chỉ tay, có thể là dấu hiệu của ASD. Ví dụ: hầu hết các bé gần 1 tuổi sẽ vẫy tay, vỗ tay hoặc giơ tay khi muốn được bế. Xem tài liệu phát tay “16 Cử Chỉ Chậm Nhất Vào 16 Tháng Tuổi” (được ghi chú bên dưới) để biết những cử chỉ nào cần kỳ vọng.
- **Trẻ bị chậm nói (hoặc nói không rõ ràng).** Một số trẻ mắc ASD chậm phát triển ngôn ngữ. Trẻ có thể không sử dụng nhiều từ hoặc không phản hồi khi quý vị nói chuyện với trẻ. Trẻ cũng có thể chỉ lặp lại những từ mình nghe được thay vì tự nói ra.
- **Trẻ tránh giao tiếp bằng mắt.** Một số trẻ mắc ASD vẫn giao tiếp bằng mắt nhưng không giữ được lâu.

- **Trẻ đạt được các cột mốc về ngôn ngữ, nhưng sau đó lại thụt lùi.**

Trẻ có thể đạt được các cột mốc rồi sau đó lại tụt lại phía sau. Nếu con quý vị đang sử dụng từ ngữ rồi đột nhiên (hoặc dần dần) dừng lại thì đó là sự thoái triển.

- **Trẻ biểu hiện nhu cầu và/hoặc sự khác biệt cao về giác quan.**

Nhiều trẻ mắc ASD nhạy cảm với âm thanh, cảm giác chạm và kết cấu.



Phòng khám của nhà cung cấp có thể sẽ tiến hành sàng lọc ASD khi con quý vị đi khám sức khỏe định kỳ lúc 18 và/hoặc 24 tháng tuổi. Hãy hỏi bất kỳ câu hỏi nào quý vị có thể có về buổi sàng lọc. Đôi khi có độ trễ giữa thời điểm phát hiện những dấu hiệu ban đầu của ASD và thời điểm có thể thực hiện đánh giá cho con quý vị. Hãy liên hệ với Chuyên Gia HealthySteps của quý vị nếu quý vị có bất kỳ quan ngại nào. Hỏi về các nguồn lực và dịch vụ sẵn có.

NGUỒN LỰC BỔ SUNG

Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ

- [3 Dấu Hiệu Sớm của Chứng Rối Loạn Phổ Tự Kỳ \(ASD\)](#)

Dự Án FIRST WORDS® / Người Điều Hướng Trẻ Nhỏ

- [16 Cử Chỉ Chậm Nhất vào 16 Tháng Tuổi \(Tiếng Anh, Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Creole\)](#)
- [16 Hành Động với Đồ Vật Chậm Nhất vào 16 Tháng Tuổi \(Tiếng Anh, Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Creole\)](#)
- [Danh Sách Kiểm Tra 16 Dấu Hiệu Sớm của Bệnh Tự Kỳ \(Tiếng Anh\)](#)

QUÉT ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

