

# Bé Con Đang Chỉ Vào Cái Gì Vậy?

Con quý vị có thể giao tiếp từ rất sớm, trước khi chúng cất tiếng nói đầu tiên. Và quý vị phải nỗ lực rất nhiều trong việc hiểu những gì chúng “đang nói”. Khi em bé bước sang tuổi đầu tiên, chúng bắt đầu giao tiếp bằng cử chỉ, bao gồm cả hành động chỉ trỏ.

## CHỈ TRỎ-VẬY THÌ SAO?

Chỉ trỏ là một cột mốc phát triển lớn dành cho con quý vị. Dưới đây là lý do tại sao:

- **Chỉ trỏ chính là giao tiếp.** Khi em bé chỉ vào một thứ gì đó, chúng đang cố nói gì đó với quý vị. Có thể lúc đầu quý vị không biết điều gì đó ở đây là gì. Nhưng nếu quý vị quan sát, quý vị sẽ thấy việc chỉ trỏ có thể có nghĩa là “Nhìn kia!” Hoặc hành động đó cũng có thể có nghĩa là “Con muốn cái đó!” hoặc “Cái gì kia?”
- **Việc chỉ trỏ khiến quý vị trò chuyện.** Khi em bé chỉ trỏ, quý vị có nhiều khả năng hơn sẽ nói chuyện về những gì mà bé đang chỉ. Khi quý vị nói chuyện, quý vị giúp bé học ngôn ngữ. Thực tế, trẻ 12 tháng tuổi chỉ trỏ càng nhiều thì kỹ năng ngôn ngữ của trẻ sẽ càng tốt khi trẻ bước sang 24 tháng tuổi.<sup>1</sup>
- **Chỉ trỏ là hình thức chú ý chung.** Chú ý chung xảy ra khi cả em bé và người lớn đều đang chú ý đến cùng một thứ cùng lúc. Chú ý chung giúp trẻ học hỏi và xây dựng các mối quan hệ.

Thường thì người lớn sẽ bắt đầu chỉ trỏ. Quý vị có thể nói: “Con nhìn cún con kia!” Con quý vị cũng có thể nhìn theo hướng chỉ trỏ của quý vị và cả con cún con. Sau đó, quý vị có thể thấy con quý vị đang cố tìm kiếm sự chú ý của quý vị bằng cách chỉ trỏ. Chúng cũng có thể giữ một đồ vật bằng tay hoặc tạo ra âm thanh. Quý vị đừng quên trả lời bé: “Con đang cho ba/mẹ xem xe tải à?” Chà, ba/mẹ chắc là xe tải có thể đi rất nhanh đấy!”



## QUÝ VỊ CÓ THỂ GIÚP BÉ NHƯ THẾ NÀO?

**Chỉ Trỏ!** Hãy chỉ vào đồ vật gần và xa với bé. Mô tả những gì quý vị thấy. Nói to tên của đồ vật. Nếu đồ vật này an toàn, đưa chúng cho con quý vị để khám phá. Theo thời gian, con quý vị sẽ thấy việc chỉ trỏ là hữu ích. Hành động này giúp chúng nắm bắt được thông tin quan trọng về thế giới.

**Phản ứng với việc chỉ trỏ của em bé.** Chú ý khi nào bé chỉ trỏ. Động viên chúng: “Con đang chỉ vào miếng dưa hấu à. Con có muốn ăn một miếng không?”

**Cung cấp các hoạt động sử dụng ngón trỏ.** Quý vị có thể thử trò chọc bong bóng, nhấn nút trên đồ chơi, chọc lỗ trên đất nặn, chạm vào sách có hình ảnh nổi, tô màu bằng ngón tay, v.v.

**Hãy chú ý và phản hồi với các cử chỉ khác mà con quý vị sử dụng.** Khi bước sang 16 tháng tuổi, con quý vị có thể tạo 16 cử chỉ giao tiếp khác nhau bao gồm vẫy tay, vỗ tay và hôn gió. Hãy khích lệ con quý vị mỗi lần quý vị thấy chúng có các cử chỉ này.

**Quý vị đừng quên rằng trẻ em thường phát triển ở nhiều tốc độ khác nhau.** Hầu hết các trẻ thường bắt đầu chỉ trỏ từ 9 đến 14 tháng tuổi. Nếu con quý vị đến 18 tháng tuổi mà vẫn chưa chỉ trỏ, hãy thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của chúng và Chuyên Gia HealthySteps biết.

---

1 Lütke, C., Grimminger, A., Rohlfing, K. J., Liszkowski, U., & Ritterfeld, U. (2017). In Infants' Hands: Identification of Preverbal Infants at Risk for Primary Language Delay. *Child Development, 88*(2), 484-492.