

Khi Trẻ Nhỏ Nói Dối



CHĂM SÓC NHI KHOA • HỖ TRỢ • NUÔI DẠY CON CÁI
Một Chương Trình thuộc ZERO TO THREE



Việc trẻ nhỏ nói dối là điều thường thấy. Chúng thường kể những câu chuyện hoang đường và phủ nhận sự thật rõ ràng khi bản thân bị bắt gặp đang làm việc không nên làm. Tại sao chúng lại có phản ứng như vậy? Quý vị nên phản ứng lại tình trạng này như nào?

TƯỜNG TƯỢNG VÀ ƯỚC MUỐN TƯỜNG TƯỢNG

Trẻ nhỏ thường suy nghĩ rất khác về thế giới so với người lớn. Trẻ dưới năm tuổi thường không nắm bắt rõ ràng khái niệm đúng và sai. Chúng vẫn nhầm lẫn giữa thực tế và thế giới tưởng tượng và thường có những suy nghĩ diệu kỳ. Quái vật và các nàng tiên vẫn đang sống trong thế giới của chúng.

Trẻ nhỏ thường là những người kể chuyện rất sáng tạo vì với trẻ, không có ranh giới rõ ràng giữa những gì trẻ ước muốn và những gì chúng có. Chúng có thể nói rằng mình có thú

cứng khổng lồ. Hoặc bạn của chúng là một cô công chúa thực thụ. Hãy trả lời một cách thực tế với những lời nói dối “ước muốn tưởng tượng” này. Con quý vị có thể nói với quý vị rằng: “Ba nói rằng con có thể ăn bánh kem trước khi ăn tối.” Quý vị có thể trả lời trẻ: “Ba/mẹ biết con ước những điều con nói là sự thật, nhưng nhà mình không ăn đồ ngọt trước bữa tối con nhé.”

XÂY DỰNG KỸ NĂNG TỰ CHỦ

Việc trẻ nhỏ nói dối là điều thường thấy khi trẻ bị bắt gặp làm điều gì đó lẽ ra không nên làm. Phần não bộ của chúng cho phép khả năng tự chủ vẫn còn đang phát triển. Không giống như những đứa trẻ lớn tuổi hơn, trẻ mới biết đi thường không hiểu rõ ràng việc nói dối là sai. Chưa đến thời điểm đó. Nhưng quý vị đừng lo. Sẽ có rất nhiều cơ hội dạy dỗ chúng trở nên thành thật hơn khi não bộ chúng phát triển hơn.

Trẻ cũng có thể nói dối để tránh bị phạt. Nếu quý vị bắt quả tang trẻ và chúng nói dối, hãy bình tĩnh và cho trẻ biết giới hạn. Hãy nói rằng: “Con không được tự ý ăn bánh quy-con phải xin phép trước”. Hãy giúp trẻ hiểu mình đang làm sai ở đâu thay vì tập trung vào lời nói dối. Nếu quý vị phản ứng gắt gỏng và làm chúng xấu hổ, chúng sẽ chú ý nhiều hơn đến phản ứng của quý vị thay vì bài học.

CÁCH PHẢN ỨNG

Quý vị đừng hỏi con quý vị là có phải do chúng làm không (bất kể là làm “cái gì”). Vì khả năng rất cao chúng sẽ phủ nhận hành động đó. Thay vào đó, hãy quan sát trẻ và đưa ra giải pháp. Nếu quý vị phát hiện trẻ mới biết đi có tội khi làm điều gì đó lẽ ra chúng không nên làm, hãy chỉ nói ra chi tiết rõ ràng. Nói rằng: “Ba/mẹ thấy con tìm được chiếc bút rôi. Tường không phải để vẽ và con không được vẽ lên tường. Giờ mình cùng dọn sạch chiếc tường nhé.” Sau đó, kết nối lại với trẻ là một điều nên làm. Hãy nói: “Ba/mẹ thấy con rất thích vẽ. Ba/mẹ có thể cho con giấy vẽ và bút màu.”



SỰ THẬT LÀ

Trí tưởng tượng phong phú của trẻ mới biết đi là một điều rất vui. Việc nói dối ở độ tuổi này là điển hình và không phải là một điều quá đáng quan ngại. Tuy nhiên, hãy gửi thông điệp rõ ràng về lòng trung thực. Hãy nói: “Quy tắc trong nhà mình là ai cũng phải nói thật.” Quý vị có thể giúp củng cố điều này bằng cách biến phương pháp kỷ luật chung thành một phương pháp tích cực.