

Mọc Răng



CHĂM SÓC NHI KHOA • HỖ TRỢ • NUÔI DẠY CON CÁI
Một Chương Trình thuộc ZERO TO THREE

Việc mọc răng có thể khó khăn đối với em bé. Quá trình này thường bắt đầu từ giai đoạn 4 tháng đến 7 tháng và kéo dài cho đến tuổi mới biết đi khi răng hàm đã mọc. Quý vị cũng có thể thấy nướu sưng lên trước khi răng mọc ra. Sau đây là một số thông tin về mọc răng, các răng đầu tiên của em bé và cách chăm sóc chúng.



HÃY CHÚ Ý CÁC DẤU HIỆU MỌC RĂNG ĐIỂN HÌNH.

Quý vị không thể biết chắc chắn rằng em bé đang mọc răng cho đến khi quý vị bắt đầu nhìn thấy chiếc răng đó. Tuy nhiên, một số dấu hiệu mọc răng có thể là con quý vị gặm hoặc nhai đồ vật. Trẻ cũng có thể dụi tai, chảy nước dãi nhiều hơn, mặt đỏ bừng, và/hoặc quấy khóc hơn bình thường.

CUNG CẤP MỘT SỐ BIỆN PHÁP GIÚP GIẢM ĐAU KHI MỌC RĂNG.

Cung cấp khăn sạch hoặc gặm nướu (silicone hoặc cao su) đã được làm lạnh trong tủ lạnh. Mát-xa nướu của em bé bằng tay sạch hoặc để chúng ngậm và “nhai” đốt ngón tay của quý vị để làm dịu nướu bị sưng.

NẾU NHƯ CON QUÝ VỊ CẦN LÚC QUÝ VỊ ĐANG CHO CON BÚ THÌ SAO?

Cố gắng vắt một ít sữa trước khi cho con ngậm vú. Điều này có thể giúp con quý vị làm quen với việc bú nhanh hơn. Sau đó, hãy cố gắng bắt con quý vị trước khi chúng kịp cắn. Để ý xem chúng có siết chặt hàm hay dịch chuyển lưỡi không. Nếu có vẻ như chúng có thể cắn, hãy nhanh chóng để chúng ra xa quý vị và cung cấp cho chúng một cái khăn lạnh.

TRÁNH ĐEO VÒNG CỔ HOẶC VÒNG TAY DÀNH CHO THỜI KỲ MỌC RĂNG.

Cục Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm Hoa Kỳ (Food and Drug Association, FDA) không phê duyệt sử dụng vòng cổ hoặc vòng tay cho thời kỳ mọc răng hay xác nhận tính hiệu quả của các sản phẩm này. Các sản phẩm này cũng có thể vô tình siết cổ con quý vị, và nếu sản phẩm bị vỡ, chúng có thể tạo ra nguy cơ nghẹt thở.

KHÔNG DÙNG BELLADONNA HOẶC BENZOCAINE.

Mặc dù các thuốc này được cho là hỗ trợ giảm đau khi mọc răng, nhưng FDA đã đưa ra cảnh báo đối với cả hai loại thuốc này. Không cho con quý vị dùng các thuốc này. Thay vào đó, hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của con quý vị về việc sử dụng acetaminophen (Tylenol).

SỐT NHỆ DƯỚI 100,5 ĐỘ CÓ THỂ DO VIỆC MỌC RĂNG.

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của con quý vị có thể đưa ra khuyến nghị về việc có cho con quý vị dùng thuốc hay không. Sốt trên 100,5 độ có thể là do bệnh tật, do đó hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ của quý vị.

HÃY CHĂM SÓC NƯỠU RĂNG CỦA BÉ VÀ ĐÁNH RĂNG MỚI MỌC NGAY LẬP TỨC.

Bắt đầu thói quen chăm sóc răng miệng sớm. Lau nướu của bé bằng khăn hoặc miếng gạc sạch, ẩm sau mỗi lần bú. Sau khi răng đã mọc xong, hãy sử dụng bàn chải đánh răng dành cho em bé (đầu tròn) hoặc bàn chải đánh răng bằng silicon và một lượng nhỏ (cỡ hạt gạo) kem đánh răng có fluoride để đánh răng mới thật kỹ, hai lần một ngày.

RĂNG ĐẦU TIÊN NGHĨA LÀ HẸN KHÁM NHA SĨ LẦN ĐẦU TIÊN.

Sau khi con quý vị mọc răng đầu tiên, quý vị có thể đưa chúng đi khám nha sĩ. Hãy hỏi về vecni florua. Tìm hiểu xem nước máy ở nhà quý vị có chứa florua hay không (nước đóng chai không chứa florua). Nếu không, hãy hỏi về thuốc nhỏ fluoride.

Dựa trên các nguồn lực từ Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ: [Teething Necklaces and Beads: A Caution for Parents](#), [Baby Teething Pain](#), [Why It's Important to Take Care of Baby Teeth](#), và [Baby's First Tooth: 7 Facts Parents Should Know](#)

