

An Toàn Trên Ô Tô và Ghế Ô Tô

Lái xe ô tô có thể gây nguy hiểm cho em bé và trẻ nhỏ. Điều quan trọng là phải cập nhật các quy tắc an toàn hiện hành đối với ghế ngồi ô tô cũng như an toàn cho người lái xe. Luật tiểu bang khác nhau nên hãy kiểm tra luật địa phương của quý vị.

AN TOÀN TRÊN Ô TÔ

- Không bao giờ để em bé hoặc trẻ nhỏ một mình trong xe. Điều này không an toàn trong bất kỳ khoảng thời gian nào. Vào những ngày nắng nóng, trẻ có thể bị say nắng nếu bị bỏ lại trên ô tô. Điều này đúng ngay cả khi cửa sổ đang mở.
- Hãy tạo thói quen giúp quý vị không vô tình bỏ quên con mình trong xe. Trông có vẻ như quý vị không bao giờ có thể làm được điều này. Nhưng điều này xảy ra khi người chăm sóc kiệt sức và đang vội. Hãy thử đặt áo khoác, ví hoặc cặp của quý vị ở ghế sau. Hoặc hãy đặt áo khoác hoặc túi tã của bé lên ghế trước. Bằng cách đó, quý vị sẽ ít có khả năng quên rằng con quý vị đang ở trong xe. Hãy tạo thói quen kiểm tra ghế sau của xe mỗi khi quý vị đỗ xe để đề phòng.
- Hãy chú ý đến điểm mù của quý vị khi lùi xe. Điều này cực kỳ quan trọng với những chiếc xe không có camera lùi. Trẻ nhỏ không thể phát hiện ra được nếu chúng ngồi ngay phía sau xe của quý vị.



AN TOÀN TRÊN GHẾ Ô TÔ

Em bé nên ngồi trên ghế ô tô quay mặt về phía sau từ khi mới sinh và càng lâu càng tốt—cho đến khi trẻ được ít nhất 2 tuổi và quá lớn để có thể làm như vậy. Hãy kiểm tra giới hạn độ cao và cân nặng ghế ô tô của quý vị. Sẽ không sao nếu chân em bé hoặc trẻ mới biết đi của quý vị chạm vào ghế hoặc chúng phải gập đầu gối.

- Đảm bảo ghế ô tô được lắp đúng cách ở hàng ghế sau bằng dây an toàn hoặc hệ thống LATCH (9 trên 10 ghế ô tô không được lắp đúng cách!). Các dây đai này phải chặt và khi quý vị ấn vào, ghế ô tô không được xô dịch hoặc lỏng lẻo. Đọc và làm theo hướng dẫn (để được hướng dẫn, hãy truy cập: <https://saferide4kids.com/cps-technician/>).

- Khi ghế ô tô quay về phía sau, dây đai của ghế phải ở ngang hoặc dưới vai của bé. Kẹp ngực phải nằm ở giữa ngực của bé (ngang bằng với nách). Hãy chắc chắn rằng dây đai được kéo chặt. Quý vị chỉ có thể đặt vừa hai ngón tay bên dưới dây đai. Những chiếc áo khoác và bộ quần áo đi tuyết công kênh có thể ảnh hưởng đến sự an toàn của ghế ô tô, vì vậy hãy mặc cho con quý vị những lớp quần áo nhẹ hơn khi đi trên ô tô.
- Nâng cấp ghế ô tô của quý vị khi bé lớn lên. Không mua hoặc sử dụng ghế ô tô đã qua sử dụng trừ khi quý vị biết lịch sử và chắc chắn rằng ghế chưa bị va chạm. Nếu ghế không phải là hàng mới, hãy đảm bảo rằng ghế chưa hết hạn sử dụng. Quý vị có thể kiểm tra xem ghế đã bị thu hồi hay chưa tại: www.safercar.gov. Quý vị cũng có thể gọi tới Đường Dây Nóng An Toàn Ô Tô: 1-888-327-4236. Tìm hiểu thêm về ghế ngồi trên ô tô và sự an toàn trên xe từ Bộ Giao Thông Vận Tải Hoa Kỳ: <https://www.nhtsa.gov/keeping-kids-safe>.

