

# Thấu Hiểu và Ủng Hộ Bản Dạng Giới



Người chăm sóc có thể làm rất nhiều để hỗ trợ sự phát triển lành mạnh của con mình. Điều này bao gồm việc thấu hiểu và ủng hộ bản dạng giới của con họ.

## ĐIỀU GÌ LÀ GIỚI VÀ ĐIỀU GÌ KHÔNG PHẢI LÀ GIỚI

*Giới là gì và giới hình thành như thế nào:*

- Giới là cách xã hội kỳ vọng con trai, con gái, đàn ông và phụ nữ phải trông như thế nào và cư xử ra sao.
- Chuẩn mực giới mang tính văn hóa và có thể thay đổi theo thời gian. Ví dụ: ở Hoa Kỳ, con gái trước đây chỉ mặc váy. Và phụ nữ hiếm khi ra ngoài làm việc.
- Nhận thức về giới của trẻ trong giai đoạn đầu có thể cứng nhắc. Điều này xảy ra ngay cả khi trẻ được cho đồ chơi trung tính hoặc đa dạng về giới. Một bé gái có thể chỉ muốn mặc đồ màu hồng. Một bé trai có thể nghĩ rằng một người phụ nữ có mái tóc ngắn là một người đàn ông.
- Trẻ em tìm hiểu về giới khi các em chơi đùa và khám phá. Có nhiều yếu tố ảnh hưởng đến bản dạng giới. Đây không phải là thứ mà người chăm sóc tạo ra.
- Khi trẻ mới biết đi khám phá, các em có thể chơi trò hóa trang và nhập vai mà không nghĩ đến các nhãn dán cho giới. Một bé trai có thể giả vờ làm một người mẹ. Một bé gái có thể ăn mặc như một ông bố.
- Trò chơi “hoán đổi giới” không có nghĩa là con quý vị là người chuyển giới hoặc đa dạng giới.

*Điều gì không phải là giới:*

- Giới không giống với giới tính. Giới tính thường được chỉ định tại thời điểm sinh ra. Nam giới đối với trẻ sinh ra có dương vật, bìn và tinh hoàn. Nữ giới đối với trẻ sinh ra có âm hộ, âm đạo và buồng trứng.
- Một số ít trẻ sơ sinh—dưới 2%—được sinh ra với bộ phận sinh dục không phải của nam giới cũng như nữ giới. Đây được gọi là liên giới tính.

## CÁCH HỖ TRỢ SỰ PHÁT TRIỂN LÀNH MẠNH CỦA BẢN DẠNG GIỚI

Hầu hết trẻ lớn lên đều xác định giới của mình theo giới tính được chỉ định khi sinh. Nhưng một số trẻ thì không. (Vào năm 2022, các nhà nghiên cứu của Đại Học California, Los Angeles (University of California, Los Angeles, UCLA) ước tính rằng chưa đến 1% người Mỹ trên 13 tuổi tự nhận mình là người chuyển giới.) Đôi khi ngay cả trẻ nhỏ cũng *khăng khăng* rằng các em không thuộc giới nào cả. Hoặc nói rằng các em có giới ngược lại với giới được chỉ định khi sinh ra. Các chuyên gia khuyến nghị quý vị nên ủng hộ những điều trẻ nói về giới của mình. Điều này đặc biệt đúng khi các em *kiên định* và *bền bỉ* về điều đó.

Điều quan trọng là người chăm sóc phải tôn trọng và ủng hộ con mình như cách trẻ tự nhìn nhận chính mình. Điều này vẫn đúng ngay cả khi trẻ còn rất nhỏ. Quý vị có thể nói: "Cha/mẹ yêu con bất kể thế nào" hoặc "Con luôn có thể chia sẻ cảm xúc của mình với cha/mẹ". Việc đảm bảo con quý vị cảm thấy được yêu thương và chấp nhận là điều quan trọng cho sự phát triển lành mạnh của trẻ. Hãy hỏi Chuyên Gia HealthySteps nếu quý vị có bất kỳ quan ngại hoặc thắc mắc nào về bản dạng giới hoặc biểu hiện giới của con quý vị.

QUÉT ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN



## NGUỒN LỰC BỔ SUNG

Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ  
(Tiếng Anh và Tiếng Tây Ban Nha)

- [Phát Triển Bản Dạng Giới Ở Trẻ Em](#)
- [Trẻ Em Đa Dạng Giới và Chuyển Giới](#)
- [Nuôi Dạy Trẻ Đa Dạng Giới: Giải Đáp Các Câu Hỏi Khó](#)

TSER (Nguồn Lực Giáo Dục Dành Cho Học Sinh/Sinh Viên Chuyển Giới)

- [The Gender Unicorn](#)  
(đồ họa thông tin bằng Tiếng Anh, Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Bồ Đào Nha, Tiếng Nga, Tiếng Nhật, Tiếng Đức, Tiếng Pháp, Tiếng Ý, Tiếng Thái, Tiếng Thổ Nhĩ Kỳ, Tiếng Hà Lan, Tiếng Khơ-me, Tiếng Hungary, Tiếng Đan Mạch và Tiếng Iceland)