

水上安全



溺水是 1-4 岁儿童受伤死亡的主要原因。每年有近 1,000 名儿童溺水身亡。溺水在任何时间、任何家庭都可能发生。尽管想象起来相当可怕,但了解有关溺水的事实至关重要,这样您才能帮助确保孩子的安全。

事实:溺水无声。孩子可能会在几秒钟内被淹死,几乎不会溅起水花。

照护人提示:

- 指派一名成人担任水观察员。它就像游泳池或海滩上的指定司机。水观察员的工作是观察所有在水里或水附近游泳或玩耍的孩子。
- 此人需要:
 - ✓ 不受药物或酒精的影响。
 - ✓ 收起手机。
 - ✓ 避免其他活动。
 - ✓ 即使有救生员,也要密切观察。
 - ✓ 休息时与另一个成年人一起休息。
- 使用游泳池警报器。它们会告诉您水面是否有波浪。这样你就知道是否有人掉进池子里了。



事实:孩子们可能会在 2 英寸深的水中被淹死。

照护人提示:

- 使用后立即倒空水桶和其他容器中的水。

- 使用厕所锁, 不要将年幼的孩子单独留在浴室内。
- 请留意浴缸里年幼的孩子。
- 避免在浴缸中放置婴儿座椅或浴椅。它们不能保护儿童免遭溺水 (参见[洗澡时](#)文章)。

事实:27% 的溺水事件(4 岁及以下儿童)发生在朋友、亲戚或邻居家中。即使你的房子是安全的并且有儿童防护设施, 你也可能会被邀请去邻居家——而他们并没有泳池围栏或警报器。

照护人提示:

- 始终让您的孩子留在您的视线范围内。如果在朋友家时压力太大而无法持续监视, 您可以回复“抱歉, 无法立即回复”。
- 当您的孩子在水、游泳池或热水浴缸周围时, 请给孩子穿上美国海岸警卫队认可的救生衣 (合身)。

事实:大多数 5 岁以下儿童溺水事件发生在家庭游泳池中。近 70% 的溺水儿童预计不会出现在泳池中, 但却在水中被发现。百分之四十六的人最后一次见到是在这所房子里。幼儿具有“忍者”级别的逃脱技能。他们想要自己想要的东西, 不会总是被紧闭的门所阻止。

照护人提示:

- 当幼儿在水中或水周围时, 请密切注意。密切观察是防止他们溺水的最佳方法。
- 使用带锁的儿童安全门, 这样幼儿就无法打开它们。
- 把泳池玩具收起来, 这样幼儿就不会受到它们的诱惑。
- 如果找不到孩子, **首先检查游泳池和热水浴缸。**
- 在泳池周围安装永久性围栏。围栏应:



- ✓ 高度至少为四英尺, 并从四个侧面完全包围泳池。
- ✓ 没有立足点, 可以攀爬。
- ✓ 垂直板条的间隙不超过 4 英寸 (这样年幼的孩子就无法通过)。
- ✓ 门锁距离地面至少 54 英寸。
- ✓ 有一个自动关闭、自锁的门。
- ✓ 游泳池不使用时应上锁。

事实: 从 1 岁左右开始为儿童开设游泳课程可能会降低溺水率。然而, 你不可能让孩子“防溺水”。始终密切关注您的孩子在水周围的情况。

照护人提示:

- 寻找一些游泳课程, 教孩子们如果掉进水里如何爬出水面。
- 当幼儿在水中或在水中时, 具有游泳技能的成年人应始终与他们保持一臂距离, 提供持续的“触摸监督”。
- 不要指派年龄较大的孩子在浴缸、游泳池、水疗中心或其他开放水域附近看护年龄较小的孩子。

摘自美国儿科学会的资源:

[好奇幼儿的溺水预防: 家长需要了解的内容](#)和[泳池危险和溺水预防 - 非游泳时间](#)

扫描以获取更多信息

