

你在指什么，宝贝？

你的宝宝在说第一句话之前很久就会交流了。你努力去理解他们在“说什么”当婴儿接近一岁生日时，他们开始通过手势交流，包括到处指指点点。

指点——那又怎样？

指点对宝宝来说是一个大的里程碑。原因如下：

- **指点是交流。**当宝宝指着什么东西时，他们是在对你说什么。一开始你可能不知道这个东西是什么。但如果你观察，就会发现一次指点可能意味着，“看那个！”它也可能意味着，“我想要那个！”或者“那是什么？”
- **指点让你主动开口。**当你的宝宝用手指时，你更有可能谈论他们所指的东西。当你说话的时候，就会帮助你的宝宝学习语言。事实上，12个月大的孩子指出的越多，他们在24个月大时的语言技能就越好。¹
- **指点是一种共同注意的形式。**共同注意是指婴儿和成人同时关注同一件事。共同注意有助于孩子学习和建立关系。

通常成年人会开始指指点点。你可能会说，“看这只小狗！”你的宝宝可能循着你指向的地方，也会看着狗。稍后，你可能会看到你的宝宝试图通过手指来引起你的注意。他们也可以试着举起一件物品或发出声音。请务必作出回应：“你在给我看你的卡车吗？哇，我打赌那辆卡车能跑得很快！”

你能帮什么忙？

指！指向离宝宝较近和较远的物体。描述你所看到的。大声说出物品的名称。如果安全的话，把它们提供给你的宝宝去探索。久而久之，你的宝宝就知道指点是有用的。它给了他们关于世界的重要信息。



回应宝宝的指点。宝宝指点的时候要关注。鼓励他们：“你在指着西瓜片。你想咬一口吗？”

提供使用食指的活动。尝试吹泡泡、按玩具上的按钮、在橡皮泥上戳洞、触摸有纹理的书、手指画等等。

注意并回应宝宝使用的其他手势。到 16 个月大时，你的孩子可以做出 16 种交流手势，包括挥手、鼓掌和飞吻。当你看到这些手势时，给你的宝宝加油。

请记住，儿童的发育速度不同。大多数孩子在 9-14 个月的时候开始指指点点。如果你的孩子在 18 个月的时候还没有指，让宝宝的初级保健提供者和 HealthySteps 专家知道。

1 Lücke, C., Grimmer, A., Rohlfing, K. J., Liszkowski, U., & Ritterfeld, U. (2017). 在婴儿手中：Identification of Preverbal Infants at Risk for Primary Language Delay. *Child Development*, 88(2), 484-492.