

婴儿安全



有时,您需要在家中为婴儿提供安全保护。宝宝可能一夜之间就会四处活动。即使是仍不会爬的宝宝,也会滚来滚去造成麻烦。考虑到这一点,以下是一些关于婴儿安全保护和确保家庭安全的提示。

避免烫伤和吸烟:

- 如果可以,请将热水器温度调低至 120°F。给宝宝洗澡前,务必用手腕检查洗澡水。
- 在热源前设置挡板。包括加热器、木炉和壁炉。
- 不要将卷发器和平板熨斗以及衣物熨斗(包括电源线)放在触手可及的地方。
- 小心使用蜡烛。
- 在室外吸烟(包括电子烟)。不要将打火机和火柴放在触手可及的地方。
- 确保家中安装烟雾和一氧化碳探测器。每年更换一次电池,每月测试一次。制定并练习火灾逃生计划。



避免跌倒和受伤:

- 锁好枪支。子弹需单独存放在安全的地方。
- 除非宝宝在婴儿床或高脚椅等安全的地方,否则不要让宝宝独自待着。
- 确保所有窗户都固定好。窗户护栏可防止儿童摔倒。
- 使用儿童安全衬垫保护幼儿免受桌子和台面尖角的伤害。



- 使用抽屉和橱柜锁将刀具和其他尖锐物品放在儿童触及不到的地方。
- 重型家具要用螺栓或绑带固定在墙上。一旦幼儿学会攀爬，可能会不小心将东西拉到自己身上。
- 宠物在周围时，要关注宝宝的状况。

避免窒息：

- 以安全的坐姿喂宝宝。提供切成小块的少量食物。保证香蕉、热狗和涂有花生酱的面包等窒息危险物都切成非常小（而不是圆形的）。
- 在宝宝进食时，一定要密切注意他们。鼓励他们好好咀嚼食物，以免窒息。3岁以下的儿童不应进食坚硬或圆形的食物，如糖果、坚果或爆米花。（也要让其远离宠物食品。）
- 任何小到足以造成窒息危险的东西都应放在触及不到的地方。这包括硬币和乳胶气球。手表和助听器的小型纽扣电池特别危险。

避免接触毒药和毒素：

- 所有药物、毒药和清洁剂都应存放在触及不到的地方。请把所有的紧急号码贴在你能看到的地方。也可以将它们存在手机中。请务必包括毒药帮助热线：1-800-222-1222。
- 避免在房屋内外使用杀虫剂。
- 如果房屋建于1978年之前，请检查油漆中是否含铅。如果您认为需要铅测试套件，请咨询您的HealthySteps专家。
- 保持家中清洁干燥。潮湿会增加发霉的风险。使用加湿器可能会导致这个问题，使用除湿器可以有所帮助。
- 如果家里有地下室，请进行氡气测试。高氡气水平是危险的，需要解决。
- 确保任何室内植物都对儿童安全且放在触及不到的地方。



避免溺水：

- 切勿让孩子独自呆在浴缸里(参见[洗澡时间](#)文章)。即使坐在浴缸座椅上,也容易滑入水下。婴儿在不到一英寸深的水中可能在不到一分钟的时间内溺水。
- 洗完澡后,务必将桶和盆中的水倒空。
- 如果家中有游泳池或其他水上设施,请务必在游泳时找人密切照看幼儿(参见[水上安全](#)文章)。游泳池安装防护门更安全,尤其是如果防护门对儿童是安全的且有自锁功能。



扫描以获取更多信息

