

# 何时联系医生



除非有明显的医疗紧急情况，否则你可能不想给孩子的儿科医生打电话。要知道并不是只有你对提问或表达担忧感到紧张。也许你觉得不应该致电“打扰”孩子的医生或医疗机构工作人员。但对疾病或孩子的发育有担忧是正常的。寻求帮助和信息是好父母的特征之一。

## 一些需要考虑的事情

- **向你的儿科医生咨询其政策。**晚上或周末联系他们的最佳方式是什么？你的 HealthySteps 专家同样会告诉你如何在两次就诊之间联系他们。请把所有的号码贴在家里你能看到的地方。如果需要，你可以在休诊后获得建议。
- **了解你的保险公司处理医疗紧急情况的政策。**如果不清楚自己是否应该去急诊室（严重受伤、出血、儿童昏迷），你可以在去医院之前致电你的医生寻求建议。你也可以考虑紧急护理机构。
- **建议提出问题，得到答案。**那样就不那么担心了。讨论选择并没有坏处。这样你就能为你的孩子和家人做出最好的选择。

## 如果你的宝宝出现下列情况，就应该致电医生：

- 发烧超过 100.4 华氏度。
- 拉肚子两次或两次以上（与宝宝正常情况不同）。
- 血便或便秘（超过一周没有大便或大便呈硬颗粒）。



- 出现“喷射式呕吐”（呕吐物会喷到远处）。
- 呼吸困难。正在咳嗽。
- 连续拒绝几次喂食。食欲不佳。喂食时喘不过气来。
- 一天换不到两片湿尿布。嘴唇干燥。
- 表现出行为或情绪的巨大变化。
- 难以醒来。异常困倦或懒散。
- 肚脐或阴茎触痛、发红或发炎。（这些可能是感染的迹象。）
- 一直哭个不停。难以安抚。
- 表现得与平时不同。
- 对你而言不寻常或者有皮肤刺激或皮疹。
- 出现其它令人担忧的症状。

如果你感觉有什么不对劲,一定要打电话给医生。

扫描以获取更多信息

