

当小孩子撒谎的时候



小孩子撒谎是常见的。当他们被抓到做了不该做的事时，他们会讲些荒诞的故事，否认显而易见的事实。他们为什么会有这样的反应？而你应该如何应对？

虚幻和渴望的想法

小孩子对世界的看法与成年人不同。五岁以下的孩子对是非没有稳定的把握。他们还是把现实和幻想混为一谈，沉溺于魔法思维。怪物和仙女仍然居住在他们的世界里。

小孩子是富有创造力的故事讲述者，因为他们想要的和他们拥有的之间没有明确的界限。他们可能会说自己有一只宠物恐龙。或者他们的朋友是真正的公主。实事求是地回应这些“渴望”的谎言。你的孩子可能会告诉你，“爸爸说我可以

在晚饭前吃蛋糕。”你可能会回答，“我知道你希望那是真的，但是我们在晚餐前不吃甜食。”

建立自我控制

小孩子被抓到做不该做的事时撒谎是很常见的。他们大脑中允许自我控制的部分仍在发育。与年龄较大的孩子不同，蹒跚学步的孩子并不完全明白说谎是错误的。至少还没有。但不用担心。当他们的

大脑进一步发育时，会有不少机会教会他们诚实。

孩子们也可能撒谎来逃避惩罚。如果你当场抓到他们，而他们却撒谎，请保持冷静，说出底线。说：“不要随便吃饼干，要先问一下。”帮助他们理解自己做错了什么，而不是专注于谎言。如果你用愤怒和羞愧来回应，他们会更关注你的反应而不是教训。

如何应对

不要问你的孩子是不是他们做的（不管是什么“事情”）。因为他们极可能会否认。相反，观察并提供解决方案。如果你发现一个初学走路的孩子犯了不该犯的错误，只要说出显而易见的事实。说，

“我看你找到笔了。墙不是为了艺术的，你不可在上面画画。我们来清理一下。”之后，建议重新建立联系。说，“我认为你喜欢画画。我可以给你一些纸和蜡笔。”

实话

一个初学走路的孩子丰富的想象力非常有趣。在这个年龄说谎是典型情形，不值得担心。然而，要发出关于诚实的明确信息。说，“我们家的规矩是说实话。”你可以用积极的方法来训练自己。

