

# 理解和支持 性别认同



照顾者可以做很多事情来支持孩子的健康成长。这包括理解和支持孩子的性别认同。

## 性别的正确定义和错误定义

性别是什么以及它是如何出现的：

- 性别是社会期望男孩、女孩、男人和女人的外表和行为方式。
- 性别规范是文化性的，并且会随着时间的推移而改变。例如，在美国，女孩过去只穿裙子。女性很少外出工作。
- 孩子早期的性别意识可能是僵化的。即使提供中性或多样化的玩具，这种情况也会发生。女孩可能只想穿粉色。男孩可能会认为短发女人是男人。
- 孩子们在玩耍和探索时了解性别。许多因素影响性别认同。这不是护理人员创造的东西。
- 当幼儿探索时，他们可能会进行装扮和角色扮演，而不考虑性别标签。男孩可能会假装自己是妈妈。女孩可能会打扮成爸爸。
- “跨性别”游戏并不意味着您的孩子是跨性别或性别多样化。

性别的错误定义：

- 性别与性不同。性别通常在出生时就被指定了。男婴出生时就有阴茎、阴囊和睾丸。女婴出生时就有外阴、阴道和卵巢。

- 少数婴儿（不到 2%）出生时生殖器既不是男性也不是女性。这就是所谓的双性人。

## 如何支持性别认同的健康发展

大多数孩子在成长过程中都会认同自己出生时指定的性别。但有些孩子却不会。（2022 年，加州大学洛杉矶分校的研究人员估计，13 岁以上的美国人中只有不到 1% 的人认为自己是跨性别者。）有时，即使是很小的孩子也坚持他们没有性别。或者说他们的性别与出生时的性别相反。专家建议支持孩子对自己性别的看法。当他们对自己性别的看法始终如一、坚定不移时，特别应该如此。

对于照顾者来说，尊重和支持孩子对自己的看法非常重要。即使孩子很小也是如此。您可能会说，“无论如何我都爱你”，或者“你可以随时与我分享你的感受”。确保您的孩子感到被爱和被接受对于他们的健康发展至关重要。如果您对孩子的性别表达或身份有任何疑问或疑问，请咨询您的 HealthySteps 专家。

## 其他资源

美国儿科学会（英语和西班牙语）

- [儿童性别认同的发展](#)
- [性别多样化和变性儿童](#)
- [养育性别多元化的孩子：难题的解答](#)

TSER（跨性别学生教育资源）

- [性别独角兽](#)（英语、西班牙语、葡萄牙语、俄语、日语、德语、法语、意大利语、泰语、土耳其语、荷兰语、高棉语、匈牙利语、丹麦语和冰岛语的信息图）

扫一扫了解更多信息

