

# 幼儿语言



我应该担心幼儿的语言发展吗？

常见的幼儿语言发展差异大。一些幼儿可能不会说话，但他们会用许多其他方式交流。他们可能会哭，咿呀学语，做手势，指指点点，做鬼脸。幼儿理解的比他们能说的多得多。大多数孩子在 10 到 14 个月大的时候会说第一个单词。大多数孩子在 18 个月的时候会说至少 10 个单词。只理解 2 岁孩子语言的  $\frac{3}{4}$ ，3 岁孩子语言的  $\frac{3}{4}$  以及 4 岁孩子语言的  $\frac{4}{4}$  是常见的！



你可以帮助你的宝宝或幼儿发展语言能力：

- 与孩子交谈，倾听他们的心声。当你说话时，给他们时间回应。弯下腰和他们保持目光接触。这会传达出你想听他们说些什么的愿望。提出开放式问题：“你对今天的雨天有什么看法？”或者“你觉得雨去哪里了？”
- 教你的孩子非语言交流。“Luis，你看到Andie皱着眉头举起双手遮住脸了吗？她不喜欢你把球扔得这么重。请扔得轻一点，这样她会想继续和你玩接球游戏。”
- 帮助你的孩子发展“感情”方面的词汇。当你看到情绪时，说出它们。说，“你看起来对妈妈出行很难过。”或者，“看起来你对你搭起的高塔很自豪！”感情没有好坏，就是感情。不要怕谈论一段感情就会加剧情况。多数时候，恰恰相反。当孩子们看到自己的感受获得关注时，他们更有能力继续前进。记住，说出来才能驾驭它。
- 一起阅读。抱着书享受安静的时光。让你的孩子翻页并指出他们看到的内容。如果你的孩子还没有准备好听故事，只谈论图片也可以。询问孩子这些角色会有什么感觉，一起思考接下来会发生什么。看看他们能否根据插图告诉你这个故事。阅读很棒，因为它能积累日常生活之外的词汇。你的孩子不会在他身边看到很多河马，但他们可以从书中了解到它们。

- “**体育播报**”你的日常生活。这有助于你的孩子将单词与物体和动作联系起来。“我正在用海绵擦桌子。”谈谈你在照顾孩子时正在做的事情。“你在脱衣服。让我们把你的胳膊从衬衫里拿出来，把你的腿从裤子里拿出来。”
- **鼓励做扮演游戏**。如果孩子们在扮演，他们会更自由地表达自己。谈论泰迪熊是如何怕黑的，可能会感觉安全一点。扮演游戏也是一个将不同的人可能说的、想的或做的表演出来的机会。这种游戏可以发展语言和社交技能，比如共情。
- **让你的要求简单明了**。确保你的交流适合孩子的年龄和能力。对于1岁的孩子，你可以给出一步的指示，比如，“去捡球。”对于18个月大的宝宝，可以尝试两步。说，“请去你的房间拿你的鞋子。”首先通过说出孩子的名字或轻轻抚摸他们的肩膀来引起他们的注意。进行眼神交流。你可以让一个大一点的孩子复述你的话。然后，你可以确定他们听到并理解你。

如果你担心孩子的交流能力，可以和你的HealthySteps专家谈谈。可能不久以后就会有相反的问题！你的孩子可能会一直说话，向你提出很多问题。

扫描以获取更多信息

