

分享



为什么学习分享这么难？

3 岁以下的孩子自然希望事事随心所欲。他们只关注自己的感受和想法。“我要我想要的，我现在就要！”这种行为可能令人尴尬，但却是常见的。小孩子还没有发展出设身处地为他人着想的能力。这并不意味着他们不好，或者你没有教好他们。

你能做什么

有很多方法可以帮助年幼的孩子学会分享。这里有几个建议可以试试。有些方法可能比其他方法更有效。不断尝试新方法。

- **确保安全。**当一个小孩感觉受到威胁时（比如当一个朋友或兄弟姐妹试图拿走一个玩具时），他们可能会以一种攻击性的方式回应。当这种情况发生时，靠近并阻止打人或抓人。使用平稳的声音说一些简单的话，比如，“我不能让你打人，”或者“不要抓。”保持冷静有助于孩子感到安全。
- **“说出来，驯服它。”**Dan Siegel 医生的这句话提醒你放慢脚步，为冷静解决问题创造空间。当斗争发生时，务必要认识到两个孩子的感受。“两个孩子都想要同一列火车！你要那辆火车是因为它看起来好玩。”通常是在等待的孩子情绪激动。你可以说，“当你不得不等待的时候，不高兴是正常的。等待的过程是艰难的！”
- **提供一个“时间长的轮换”。**试着用玩具做长时间的轮换。“你喜欢玩火车玩具多久就玩多久，Sam。Jade 会等你玩好。Jade，在 Sam 玩好之前，你想看书还是玩别的玩具？”对一个孩子来说，当他们开始玩的时候，一个玩伴会要求“换一换”。有时候，当一个孩子有相当长一段时间可以玩的时候，他们会意识到一起玩更有趣。（你也可以让孩子把一个难以分享的最喜欢的玩具收起来。）
- **使用计时器或时钟。**在某些情况下，让孩子决定什么时候结束是不现实的。在这些时候，计时器或时钟就有所帮助。计时器的伟大之处在于，不是父母在说时间到了，而是“铃声”。你也可以问孩子们轮换应该多长时间。这给了他们一个帮助制定规则的机会。

扫描以获取更多信息



学会分享需要相当长的时间。有些成年人还在努力！人们害怕孩子们之间的争斗。相反，把它们当成学习技能的机会。不要低估孩子想出好主意的能力！问问他们的意见。他们可能会想出一个惊人的方法来解决这个问题。