

宝宝主导的游戏



您是孩子第一个也是最喜欢的玩伴。首先，它会在您给它们喂食时观察您的脸，或者在您换尿布过程中唱歌时听您的声音。当他们长大后，他们可以参与新的游戏类型。一种方法是您退后一步，让他们带头。这被称为婴儿或儿童主导的游戏。您可能渴望尽可能多地教您的宝宝或幼儿，以便他们为上学做好准备。然而，自由玩耍是您的宝宝或幼儿可以做的了解世界和构建大脑的最好的事情之一。这里有一些小贴士，可以让宝宝玩各种不同的游戏，并充分利用这些游戏。



宝宝主导的游戏提示：

- **设置您的游戏空间。**该区域是否适合儿童和且对婴儿来说是安全的（参见[婴儿防护](#)文章）？提前检查您的空间，可以避免发脾气、发生意外或灯坏掉。
- **跟随您孩子的引导。**这并不意味着您不能提供物品、玩具或活动。将这些东西提供给您的婴儿或幼儿，然后看看会发生什么。当幼儿选择如何玩耍时，他们会感到聪明、有能力、强大。它不一定是“正确”的游戏方式。让他们向您展示他们的游戏方式。
- **阅读他们的信号。**当您的孩子的要求得到充分满足时，可能无法用语言告诉您。他们可能会使用声音、面部表情和手势。阅读孩子的肢体语言或信号可以帮助您满足他们的需求。
- **慢慢来。**播放时，说话后过几秒钟再说话。婴儿和幼儿需要更长的时间来处理语言。让他们有时间做出回应的停顿是让他们发挥主导作用的重要组成部分。

- **期待您的宝宝重复。**一遍又一遍地做事情对于成年人来说并不令人兴奋,但对于小孩子来说却很令人兴奋。他们需要大量的练习来应对挑战;它帮助他们学习。
- **允许一些挫折。**避免立即提供帮助。一点点的挫败感会激励您的孩子继续玩耍。当他们克服一些困难时,他们获得了强烈的自尊感。当然,太多的挫败感可能会让人难以承受。他们练习和掌握新技能越多,就越有可能接受新的挑战。然后,学习继续。
- **继续提供材料。**如果您提供不同的质地、气味和味道,会发生什么?调动感官。您的孩子可能喜欢某些材料,而另一些材料可能会让他们觉得“有趣”。阅读孩子的信号并更改您提供的东西以适合他们。

定期提供由宝宝主导的游戏。您可能很难抗拒利用玩耍时间来教育或纠正您的孩子。您不必一直这样玩。如果这很困难,请尝试使用计时器来帮助您集中注意力。每日短期课程最适合幼儿。挑战自己不要说话或打断他们的游戏。注意您发现自己想要“参和”的频率。看看如果您不这样做会发生什么。

扫一扫了解更多信息

