

# “安抚玩偶”，泰迪熊，和毯子



幼儿喜欢他们最喜欢的物品或“安抚玩偶”。他们与毛绒玩偶或毯子的关系更像是两个人之间的深厚友谊，而不是一个人与“东西”之间的友谊。初学走路的孩子经常挑选一件物品，并对它产生依恋。如果你的孩子在送去托儿中心时粘人，或者有睡眠障碍，你也可以让他拥有一个安抚玩偶。你可以通过反复给他们同样的东西来帮助建立这种关系。

安抚玩偶可能是福也可能是祸。这些物品可以缓解过渡时期和孩子情绪激动时的压力。然而，如果他们的特殊物品丢失了，你可能会认为世界末日到了。支持孩子与安抚玩偶的关系仍然至关重要，因为这有助于他们感到安全。这也是一个不错的工具，因为他们学会了自己平静下来。

## 关于安抚玩偶的一些小贴士：

- **准备一个备用的。**如果你的孩子依赖某样东西，试着找一个额外相同的。把备用的收起来。这样，你可以换洗轮流用。有些人利用缝纫技术将毯子切成两半，以便轮换使用。
- **偷偷地清洗宝贝。**如果你没有备用的，那就想出一个有创意的洗衣时间表。一些孩子喜欢不可机洗的毛绒玩具。使用湿布来清洁这类物体。你也可以把它们晾在阳光下。
- **没有备用的就找替代品。**如果你的孩子有一个安抚玩偶，你可能需要找些别的东西给他们。有时照顾者穿的衣服会起作用。
- **倾听孩子沮丧的感受。**如果安抚玩偶不见了或者需要清洗，你的孩子可能会有强烈的感觉。这些情绪通常只需要一只倾听的耳朵。认识到他们的悲伤和担忧。说，“你现在真的想要你的毯子。”



扫描以获取更多信息



随着孩子变得更加活跃和独立，这些东西通常会被遗忘。在3到5岁之间，你的孩子可能会停止关注他们的安抚玩偶。但如果在压力的时候又重新关注安抚玩偶，不要惊讶（或者取笑他们）。