

自闭症谱系障碍 (ASD) 的早期迹象



作为照顾者，您最了解您的孩子。也许您已经注意到孩子发育的延迟或变化。或者也许其他人已经向您指出了这一点。研究表明，患有自闭症谱系障碍的儿童尽早接受帮助时表现最好。因此，了解 ASD 的一些早期症状是个好主意。如果您发现孩子有以下迹象，请向您的医疗保健提供者或 HealthySteps 专家咨询有关 ASD 的问题。



- **他们不参与共同关注。** 共同关注就是共享关注。例如，您的孩子看到一辆消防车并指着它以确保您也看到它。
- **他们不使用手势。** 不使用手势（例如指向）可能是自闭症谱系障碍的征兆。例如，大多数 1 岁左右的婴儿在希望被抱起来时会挥手、拍手或举起手臂。请参阅“16 个月前的 16 个手势”讲义（如下所述），了解会出现哪些手势。
- **他们有言语迟缓（或差异）。** 一些患有自闭症谱系障碍的儿童存在语言发育迟缓。当您与他们交谈时，他们可能不会使用很多词语或做出回应。他们也可能只会重复听到的单词，而不是自己说出来。
- **他们避免目光接触。** 一些患有自闭症谱系障碍 (ASD) 的儿童会进行目光接触，但不会保持很长时间。

- **他们达到了语言里程碑，但随后又出现了倒退。** 孩子们可能会达到里程碑，然后却有所退步。如果您的孩子正在使用单词，然后突然（或慢慢）停止，这就是一种倒退。
- **他们表现出高度的感官需求和/或差异。** 许多患有 ASD 的儿童对声音、触摸和纹理敏感。



您的提供者办公室可能会在您孩子 18 个月和/或 24 个月儿童健康就诊时筛查 ASD。询问有关筛查的任何问题。有时，从注意到自闭症谱系障碍的早期症状到对孩子的孩子进行评估之间存在一定的滞后性。如有任何疑虑，请咨询您的 HealthySteps 专家。询问可用的资源和服务。

其他资源

美国儿科学会

- [自闭症谱系障碍 \(ASD\) 的 3 个早期迹象](#)

The FIRST WORDS® 项目 / 婴儿导航器

- [16 个月前的 16 个手势 \(英语、西班牙语和克里奥尔语\)](#)
- [16 个月前对物体进行 16 个动作 \(英语、西班牙语和克里奥尔语\)](#)
- [自闭症 16 种早期迹象清单 \(英语\)](#)

扫一扫了解更多信息

