

# 汽车和汽车座椅安全



乘坐汽车对于婴儿和幼儿来说可能是危险的事情。了解最新的汽车座椅安全规则以及驾驶员安全规则尤为重要。各州法律各不相同，因此请检查当地法律。

## 汽车安全

- 切勿将婴儿或儿童单独留在车内。在任何时间段内都不安全。在气温稍高的情况下，如果将儿童留在车内，可能会中暑。即使窗户打开也是如此。
- 养成习惯，防止错误地将婴儿或儿童留在车内。可能你看起来永远无法做到这一点。但当照护人疲惫不堪且匆忙时，这种情况确实会发生。试着把外套、钱包或公文包放在后座上。或者把婴儿的外套或尿布袋放在前排座椅上。这样就不太可能忘记宝宝在车里。养成每次停车时检查汽车后座的习惯，以防万一。
- 倒车时要注意盲点。对于没有倒车摄像头的汽车来说，这一点尤为重要。幼儿不可能看到是否就在你的车后面。



## 汽车座椅安全

婴儿从出生起就应该尽可能长时间地乘坐后向式汽车安全座椅，直到至少 2 岁且体型大到无法乘坐。检查你的汽车座椅的高度和重量限制。如果宝宝或幼儿的脚接触座椅或必须弯曲膝盖，这没关系。

- 确保汽车座椅已通过安全带或 LATCH 系统正确安装在后座 (9/10 的汽车座椅安装不正确!)。这些安全带应该拉紧，在推动时，汽车座椅不应移动或摆动。阅读并遵循说明 (供指导：<https://saferide4kids.com/cps-technician/>)。

- 当汽车座椅朝后时, 其绑带应位于婴儿的肩膀或下方。胸夹应放置在宝宝胸部的中央 (与腋窝处于同一水平)。确保绑带拉紧。应该只能将两根手指放在它们下面。笨重的外套和防雪服会影响汽车座椅的安全, 因此在乘车时给宝宝穿较轻的衣服。
- 随着宝宝的成长升级您的汽车安全座椅。除非您了解历史并确定没有发生过碰撞事故, 否则不要购买或使用二手汽车座椅。如果不是全新的, 请确保它没有过期。您可以在以下位置检查是否已被召回: [www.safercar.gov](http://www.safercar.gov)。您也可以拨打汽车安全热线: 1-888-327-4236。从美国交通部了解有关汽车座椅和车辆安全的更多信息: <https://www.nhtsa.gov/keeping-kids-safe>。

扫描以获取更多信息

