

让孩子吃药

这是无可避免的——有些药难吃！所有的药物都是化学物质，而且味道不好。这就是为什么难以让你的孩子服药。务必使用提供的杯子或注射器，以获得适当的剂量。务必仔细测量，绝不遗漏剂量。尽量保持耐心，因为这可能会非常令人沮丧。失去冷静和大喊大叫是没有用的。这里有一些帮助你的孩子吃药的小贴士。

改变给药的形式或方式

- 液体药物可能会让你的孩子呕吐。询问咀嚼或溶解片剂和贴片。有些药物甚至还有栓剂。
- 药剂师可以伪装或隐藏味道。但是有时候气味不足以掩盖味道。如果医疗服务人员和药房同意，你也可以试着将药物藏在食物中。试着把药放在一些甜的东西里，比如布丁或者巧克力糖浆。一定要只用少量的食物，因为你的孩子将不得不把它们都吃掉。你也可以在服用一剂后马上提供甜味的食物。冰棍可能会麻痹他们的舌头和味蕾。
- 尝试使用注射器或吸管。如果药到了喉咙后部，你的孩子可能尝不到它的味道。



改变服药的地点或时间

- 如果你的孩子有强烈的呕吐反射，他们可能会吐痰或呕吐。在浴缸里给药可以让清理更容易。
- 如果这种药是滴眼剂，试着在孩子睡觉的时候给药。轻轻掀开他们的眼睑，滴上眼药水。不要在孩子睡觉时给孩子服用其他药物，因为会有窒息的危险。
- 当所有其他方法都失败时，请向你的儿科团队寻求帮助！