

# Seguridad del Vehículo y de los Asientos para Vehículos



Viajar en un vehículo puede ser peligroso para los bebés y niños pequeños. Es importante estar al día en cuanto a las reglas actuales de seguridad para los asientos para vehículos, así como para la seguridad del conductor. Las leyes estatales varían, así es que verifique las leyes de su localidad.

## Seguridad del vehículo

- Nunca deje solo a un bebé o niño en un vehículo. No es seguro durante ningún período de tiempo. En días calurosos, los niños pueden sufrir golpes de calor si se los deja dentro de un vehículo. Esto es cierto aun si las ventanillas están abiertas.
- Cree hábitos que le impedirán dejar a su bebé o niño en el vehículo por error. Probablemente le puede parecer que usted nunca podría hacer esto, pero esto sucede cuando los cuidadores están exhaustos y apurados. Trate de poner su abrigo, su cartera o maletín en el asiento trasero. O ponga el abrigo del bebé o el bolso de los pañales en el asiento delantero. De este modo, será menos probable que se olvide que su bebé está en el vehículo. Haga que sea un hábito verificar el asiento trasero del vehículo cada vez que usted estaciona el vehículo, por las dudas.
- Sea consciente de sus puntos ciegos cuando dé marcha atrás en el vehículo. Esto tiene importancia extra con los vehículos que no tienen las cámaras para retroceder. Es imposible ver a los niños pequeños si están justo detrás de su vehículo.



## Seguridad de los asientos para vehículos

Los bebés deberían viajar en un asiento para vehículos que mire para atrás, desde el nacimiento hasta el mayor tiempo posible: hasta que tenga por lo menos dos años y sea

muy grande como para hacerlo. Verifique la altura del asiento para vehículos y los límites de peso. Está bien si los pies de su bebé o niño pequeño tocan el asiento o si tiene que doblar las rodillas.

- Asegúrese de que los asientos para vehículos estén instalados en forma adecuada en el asiento trasero con cinturón de seguridad o con el sistema denominado LATCH (¡Nueve de cada 10 asientos para vehículos no están instalados correctamente!). Las correas deberían estar bien sujetas y cuando usted las empuja, el asiento para vehículos no debería moverse ni sacudirse. Lea y siga las instrucciones (para guía consulte: <https://saferide4kids.com/cps-technician/>).
- Cuando el asiento para vehículos mira hacia atrás, sus correas deberían estar a la altura de los hombros del bebé o por debajo de ellos. El sujetador del pecho debería estar en el centro del pecho del bebé (al mismo nivel que las axilas). Asegúrese de que las correas estén bien sujetas. Solo debe poder colocar dos dedos debajo de ellas. Los abrigos muy gruesos y los trajes para la nieve pueden afectar la seguridad de los asientos para vehículos, de modo que vista a su bebé con varias capas más livianas cuando esté viajando en el vehículo.
- Actualice el asiento de su vehículo a medida que el bebé vaya creciendo. No compre ni use asientos usados para vehículos a no ser que usted conozca el historial y esté seguro de que no ha estado en un choque. Si no es nuevo, asegúrese de que no haya vencido. En el siguiente sitio usted puede verificar si no ha sido retirado: [www.safercar.gov](http://www.safercar.gov). También puede llamar a la línea de emergencia de Seguridad de Autos: 1-888-327-4236. Obtenga más información sobre los asientos para vehículos y la seguridad de los vehículos en el Departamento de Transporte de los Estados Unidos: <https://www.nhtsa.gov/keeping-kids-safe>.

ESCANEE PARA OBTENER  
MÁS INFORMACIÓN

