

Listo para Usar el Baño



¿ESTÁ MI HIJO LISTO PARA APRENDER A USAR EL BAÑO?

Los niños pueden controlar físicamente sus intestinos y vejiga entre los 24 y los 30 meses de edad. Su niño pequeño necesita esta habilidad para poder usar el baño. Pero su hijo también debe estar emocionalmente listo. Algunos niños están listos a los 24 meses y otros no están listos sino hasta los 3 años, o hasta más.

Su hijo está listo para aprender a usar el baño cuando:

- Puede estar seco por lo menos durante dos horas a la vez.
- Puede copiar el comportamiento de su cuidador principal en el baño.
- Puede seguir instrucciones sencillas.
- Sabe caminar, bajarse y levantarse los pantalones, y sentarse y levantarse del bacín con alguna ayuda.
- Se da cuenta cuando ha hecho sus necesidades en el pañal (tal vez se va a otra habitación o se mete debajo de la mesa).

Es muy importante que su hijo muestre algún interés en usar el bacín. Le puede mostrar a usted diciéndole que quiere usar el baño o usar ropa interior para “niños grandes”. O podría decir que quiere ir al baño “como lo hace papá”.

CUANDO NO DEBERÍA COMENZAR EL APRENDIZAJE PARA USAR EL BAÑO

Algunas cosas pueden obstaculizar el buen uso del baño. Por ejemplo, cuando los niños están pasando por un gran cambio, sería mejor esperar. Entre los cambios familiares comunes que en general no son buenos momentos para comenzar a aprender a usar el baño están los siguientes:

- Una mudanza familiar reciente o por suceder.
- Comenzar un nuevo arreglo del cuidado del niño.
- Pasar de la cuna a una cama.
- Cuando la mamá está por tener un bebé o acaba de tener un bebé.
- Una enfermedad importante, una muerte reciente o alguna otra crisis familiar.

Si su hijo parece estar listo, pídale a su Especialista de HealthySteps el artículo *Cómo aprender a usar el baño* y otro apoyo. Si su hijo no parece estar listo pero usted está ansioso de que lo esté, hable con su Especialista de HealthySteps.

ESCANEE PARA OBTENER
MÁS INFORMACIÓN

