

Dentición

La dentición puede ser difícil para los bebés. Por lo general, comienza entre los 4 y 7 meses y dura hasta bien entrada la niñez, cuando salen los molares. También es posible que observe que las encías se hinchan antes de que se vean los dientes. Aquí encontrará información sobre la dentición, los primeros dientes del bebé y cómo cuidarlos.



ESTÉ ATENTO A LOS SIGNOS CLÁSICOS DE LA DENTICIÓN.

No se puede saber con certeza si a un bebé le están saliendo los dientes hasta que se empieza a ver el diente. Sin embargo, algunos signos de la dentición podrían ser que su bebé muerda o mastique cosas. También podría frotarse las orejas, babear más, tener la cara sonrojada o enrojecida o estar más inquieto de lo habitual.

OFRÉZCALE ALGÚN ALIVIO PARA EL DOLOR DE LA DENTICIÓN.

Ofrézcale una toallita limpia y fría o un mordedor (de silicona o látex) que haya estado en el refrigerador. Masajee las encías del bebé con las manos limpias o deje sus manos en la boca y

permita que “mastique” sus nudillos para calmar las encías inflamadas.

¿QUÉ PASA CON LAS MORDEDURAS SI ESTÁ AMAMANTANDO?

Intente extraerse un poco de leche antes de que el bebé se prenda. Esto podría ayudar a que su bebé se adapte más rápidamente a la alimentación. Después de eso, trate de frenar a su bebé antes de que empiece a morderla. Fíjese si apretó su mandíbula o si su lengua se mueve. Si pareciera que va a morderla, quítelo rápidamente y ofrézcale una toallita fría.

EVITE LOS COLLARES Y LAS CUENTAS PARA DENTICIÓN.

La Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) no ha aprobado collares o pulseras para la dentición ni ha determinado que sean eficaces. También pueden estrangular accidentalmente a su hijo y, si se rompen, pueden representar un peligro de ahogo.

NO UTILICE BELLADONA NI BENZOCAÍNA.

Si bien se dice que ayudan con el dolor de la dentición, la FDA ha emitido advertencias contra ambas. No se las ofrezca a su bebé. Pregúntele al proveedor de atención primaria de su hijo sobre el uso de acetaminofeno (Tylenol) en su lugar.

LAS FIEBRES LEVES INFERIORES A 100.5 PODRÍAN DEBERSE A LA DENTICIÓN.

El proveedor de atención primaria de su hijo puede recomendarle si debe darle medicamentos a su bebé. Es probable que la fiebre superior a 100.5 se deba a una enfermedad, por lo que debe llamar a su proveedor en ese caso.

CUIDE LAS ENCÍAS DEL BEBÉ Y CEPÍLLELE LOS DIENTES NUEVOS DE INMEDIATO.

Inicie una rutina de cuidado bucal temprano. Limpie las encías del bebé con una gasa o un paño limpio y húmedo después de cada alimentación. Una vez que salgan los dientes, use un cepillo de dientes para bebés (de extremo redondeado) o de silicona y una pequeña cantidad (aproximadamente del tamaño de un grano de arroz) de pasta dental con flúor para cepillarle bien los dientes nuevos, dos veces al día.

EL PRIMER DIENTE SUPONE LA PRIMERA CITA CON EL DENTISTA.

Una vez que a su bebé le salga el primer diente, podrá llevarlo al dentista. Pregunte por el barniz de flúor. Averigüe si el agua del grifo de su casa tiene flúor (el agua embotellada no tiene). En caso contrario, pregunte por las gotas de flúor.

Adaptación de los recursos de la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics): [“Teething Necklaces and Beads: A Caution for Parents”](#) (Collares de ámbar para la dentición de los bebés: los padres deben tener cautela), [“Baby Teething Pain”](#) (Dolor infantil por la dentición), [“Why It’s Important to Take Care of Baby Teeth”](#) (¿Por qué es importante cuidar los dientes de leche de su hijo?) y [“Baby’s First Tooth: 7 Facts Parents Should Know”](#) (El primer diente del bebé: 7 cosas que los padres deben saber).

