

কী খবর? আপনার শিশুর বিকাশ



6 মাসের ভিজিট

আপনার শিশু আপনার কাছ থেকে দেখছে এবং শিখছে।

6-9 মাস: কী হচ্ছে?

আপনার শিশু কী করতে পারে

আমি চিন্তা করতে এবং সমস্যার সমাধান করতে শিখছি।



- যখন একটি খেলনা মেঝেতে পড়ে, আমি দেখতে থাকি তা কোথায় গেল।
- আমি অন্যদের যা করতে দেখি তা নকল করে সব কীভাবে কাজ করে তা বুঝতে চেষ্টা করি।

আমি আমার শরীরকে নিয়ন্ত্রণ করতে পারি।

- আমি ছোট বস্তু তুলতে আমার বুড়ো আঙুল এবং অন্যান্য আঙ্গুল ব্যবহার করতে শুরু করছি।
- আমি নিজে বসে থাকতে পারি, যা আমাকে নতুন উপায়ে অন্বেষণ করতে সাহায্য করে।
- আমি কাছাকাছি যেতে হামাগুড়ি দিয়ে বা বসে বসেই এগোতে পারি। আমি দাঁড়ানোর জন্য আসবাবপত্র ধরেও টান দিতে পারি।

আপনি কী করতে পারেন

ঘটনা ঘটানোর জন্য আপনার শিশু কী করে সে সম্পর্কে মন্তব্য করুন। "তুমি তোমার হাসি ব্যবহার করে আমাকে জানাতে চাও যে তুমি খেলা চালিয়ে যেতে চাও।"



আপনার শিশুকে আকর্ষণীয় বস্তুগুলি অন্বেষণ করতে দিন-- প্লাস্টিকের মাপার কাপগুলি সাজানোটা মজাদার। বা স্নানের মধ্যে একটি ছোট খেলনা ফেলে দিন এবং তরঙ্গগুলি দেখুন।

আপনার শিশুকে শিশুদের জন্য নিরাপদ খাবার তুলে নেওয়ার অভ্যাস করা শুরু করুন যেমন নরম ফলের ছোট ছোট টুকরো যদি আপনি চান যে সে নিজেকে খাওয়াতে শিখুক।

আপনি তত্ত্বাবধানে থাকাকালীন আপনার শিশুকে তার নিজের মতো করে ঘোরাঘুরি করার জন্য সময় এবং জায়গা দিন। এটি পেশী শক্তি এবং সমন্বয় তৈরি করে।

আপনি যখন HealthySteps হ্যান্ডআউটগুলি ব্যবহার করছেন, মনে রাখবেন যে আপনার সন্তানের দক্ষতাগুলি সেখানে যেভাবে উল্লেখ আছে, তার থেকে দ্রুত বা ধীরগতিতে বিকশিত হতে পারে এবং তাও সে ঠিকঠাকই বেড়ে উঠছে। প্রতিটি শিশু তাদের নিজস্ব গতিতে বেড়ে ওঠে। আপনার HealthySteps বিশেষজ্ঞ যেকোনো প্রশ্নের উত্তর দিতে তৈরি থাকবেন। আপনার পরিবারের সাংস্কৃতিক বিশ্বাস এবং মূল্যবোধগুলিও আপনার সন্তানের বিকাশকে রূপ দেওয়ার গুরুত্বপূর্ণ উপাদান।

কী হচ্ছে?

আপনার শিশু কী করতে পারে

আমি আপনার সাথে যোগাযোগ করার জন্য কঠোর পরিশ্রম করছি।

- আমি প্রচুর আধো আধো কথা বলি। যখন কেউ আমার সাথে কথা বলে, আমি হয়তো আবার সেই শব্দ ফেরাতে পারি।
- আনন্দ এবং ক্রোধের মতো অনুভূতি প্রকাশ করতে আমি আমার কণ্ঠস্বর ব্যবহার করি।
- আমি তোমার করা কাজগুলি নকল করি, যেমন "বাই-বাই" বলে হাত নাড়ানো এবং "না" বলে মাথা নাড়ানো।

আমার ব্যক্তিত্ব দেখা যেতে শুরু করেছে।

- আমি হয়ত নতুন লোকেদের সাথে দেখা করতে পছন্দ করি বা আমি এখনও চিনি না এমন কারো সাথে স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করার জন্য আমার সময়ের প্রয়োজন হতে পারে।
- আমি হয়ত অনেক শব্দ এবং কার্যকলাপ পছন্দ করি, অথবা আমি হয়ত চুপচাপ এবং শান্ত থাকতে পছন্দ করি।
- আমি খুব সক্রিয় হতে পারি বা কিছু দেখতে বেশি আগ্রহী হতে পারি।

তুমি কী করতে পার

আপনার শিশু শব্দ, দৃশ্য এবং সামাজিক কার্যকলাপের প্রতি কেমন প্রতিক্রিয়া দেখায় তা দেখুন। তারা কী উপভোগ করছে বলে মনে হচ্ছে? তারা কী অপছন্দ করে বা কিসে অভিভূত হয় বলে মনে হয়?

আপনার শিশুর অনুভূতি বর্ণনা করতে শব্দ ব্যবহার করুন। বলুন, "তুমি পাগল কারণ বাবা ক্রেন কেড়ে নিয়েছেন। তুমি তার বদলে এই ঝুমঝুমি চিবিযে খেতে পার।"

আপনার শিশু যদি কিছু দিকে তাকিয়ে থাকে, তাহলে সেটি দেখিয়ে, তার ব্যাপারে ব্যাখ্যা করুন। বলুন, "এটি একটা ফ্যান। এটা আমাদের ঠান্ডা রাখে।"

আপনার শিশুর শব্দ এবং ক্রিয়া নকল করুন। যদি তারা হাত নাড়ে, তবে উত্তরে হাত নেড়ে বলুন "হ্যালো!"

আপনার শিশু কীভাবে খেলতে এবং অন্বেষণ করতে পছন্দ করে তা লক্ষ্য করুন। তারা কি নড়াচড়া করতে পছন্দ করে, নাকি তারা বসে বসে তার চারপাশের পৃথিবী দেখতে পছন্দ করে?

জানা এবং চেষ্টা করার অন্যান্য জিনিস

এই বয়সে, শিশুরা একটি পরিস্থিতি সম্পর্কে কিরকম অনুভব করবে সে সম্পর্কে সূত্র পাওয়ার জন্য প্রিয়জনের দিকে তাকাতে শুরু করে। উদাহরণস্বরূপ, যখন একজন নতুন ব্যক্তি বাড়িতে আসে, তখন আপনার শিশুটি আপনার দিকে তাকায় আপনার প্রথম প্রতিক্রিয়া দেখতে। তারা কি হাসছে এবং খুশি? এই ব্যক্তি কি ঠিক আছে? আমি কি তাদের বিশ্বাস করতে পারি? একজন নতুন ব্যক্তির সাথে দেখা হওয়ার সময় আপনার শিশুকে মানিয়ে নিতে সাহায্য করার জন্য, আপনার মুখ, কণ্ঠস্বর এবং কাজ দিয়ে দেখান যে ব্যক্তিটি স্বাগত এবং বিশ্বাসযোগ্য কিনা।

এই পরিদর্শনে পেডিয়াট্রিক টিম আপনার শিশুর উচ্চতা, ওজন এবং মাথা পরিমাপ করবে। তারা আপনার শিশুর হৃদযন্ত্রের শব্দ শুনবে এবং তাদের চোখ, কান, নাক এবং মুখ দেখবে। আপনার শিশু সমস্ত প্রয়োজনীয় টিকা পাবে। আমরা আপনার শিশুর বিকাশ এবং ঘুম এবং খাওয়ার মতো রুটিন বিষয়গুলি সম্পর্কে কথা বলব। আমরা নিরাপত্তা টিপস পর্যালোচনাও করব। এবং, অবশ্যই, আমরা আপনার যেকোনো প্রশ্ন বা ভাবনা নিয়ে আলোচনা করার জন্য সময় বের করব!