

কী খবর? আপনার শিশুর বিকাশ



24-মাসের ভিজিট



একটু বড় বাচ্চারা তাদের চিন্তাভাবনা এবং অনুভূতি ভাগ করে নেওয়ার জন্য তাদের ক্রমবর্ধমান ভাষা-দক্ষতাকে ব্যবহার করে।

24-30 মাস: কী হচ্ছে?

আপনার শিশু কী করতে পারে

আমি সশরীরে এখানে ওখানে যাই!

- আমি সিঁড়িতে এক এক পা ফেলে উঠতে পারি এবং এমনকি পিছনে হাঁটতেও পারি।
- আমি এক পায়ে ব্যালেন্স রাখতে পারি, যা আমাকে চড়তে সাহায্য করে।



আমি কী অনুভব করছি এবং ভাবছি তা বলার জন্য আমি ভাষা ব্যবহার করছি।

- আমি দীর্ঘ বাক্য বলতে পারি: “মা ট্রাক ট্রাক খেলবে?”
- আমার প্রিয় শব্দ হতে পারে না, আমি, এবং আমরা।

আপনি কী করতে পারেন

আশপাশে হাঁটতে যান।

আপনার সন্তানের কাছে কী আকর্ষণীয় তা দেখার জন্য বাচ্চাকে থামতে দিন।



আপনার সন্তানের ধারণা সম্পর্কে

প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন: “বইটার কোন অংশটা তোমার ভালো লেগেছে?”

অনুভূতিকে স্বীকৃতি দিন এবং একই সাথে

সামাজিক দক্ষতা শেখান: “আমি জানি ডল স্ট্রলার তোমার প্রিয় খেলনা, কিন্তু টমাস এটায় ঠেলা দিতে চায়।”

আপনি যখন HealthySteps হ্যান্ডআউটগুলি ব্যবহার করছেন, মনে রাখবেন যে আপনার সন্তানের দক্ষতাপুলি সেখানে যেভাবে উল্লেখ করা আছে, তার থেকে দ্রুত বা ধীরগতিতে তা বিকশিত হতে পারে এবং তাও সে ঠিকঠাকই বেড়ে উঠছে। প্রতিটি শিশু তাদের নিজস্ব গতিতে বেড়ে ওঠে। আপনার HealthySteps বিশেষজ্ঞ যেকোনো প্রশ্নের উত্তর দিতে তৈরি থাকবেন। আপনার পরিবারের সাংস্কৃতিক বিশ্বাস এবং মূল্যবোধগুলিও আপনার সন্তানের বিকাশকে রূপ দেওয়ার ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ উপাদান।

কী হচ্ছে?

আপনার শিশু কী করতে পারে

আমি অভিনয় করার খেলায় সতিই ভাল হয়ে উঠছি।

- আমি অদ্ভুত সব বিষয় ভেবে হাসি, যেমন আমার খেলনা গাড়িটি বীপ বীপ শব্দের পরিবর্তে হাঙ্গা হাঙ্গা আওয়াজ করে যাচ্ছে।
- মাঝে মাঝে আমি ভয় পাই। আমি আমার কল্পনা ব্যবহারের ব্যাপারে ভালো, কিন্তু সব সময় বলতে পারি না কোনটা বাস্তব আর কোনটা কারোর অভিনয়।

আমি বন্ধু বানাতে চাই, কিন্তু শেয়ার করার জন্য এখনও আমার সাহায্যের প্রয়োজন।

- আমি অন্যান্য শিশুদের দেখতে পছন্দ করি, এবং আমি তাদের যা করতে দেখি, তা নকল করতে পারি।
- আমার এক বা দু'জন ভালো বন্ধু থাকতে পারে, কিন্তু আমরা এখনও বেশিরভাগই পাশে পাশে খেলি, একসঙ্গে নয়।

আপনি কী করতে পারেন

আপনার সন্তানকে চ্যালেঞ্জিং পরিস্থিতি মোকাবিলায় সাহায্য করার জন্য অভিনয় করার খেলা ব্যবহার করুন। আপনি একজন নতুন বেবিসিটারের সাথে দেখা করার বিষয়ে একসাথে একটি গল্প তৈরি করতে পারেন।

আপনার সন্তানের ভয়ের বিষয়গুলির প্রতি সংবেদনশীলভাবে সাড়া দিন। এটি তার বিশ্বাস এবং নিরাপত্তাবোধ তৈরি করে।

আপনার বাচ্চাকে তাদের সমবয়সী বাচ্চাদের সাথে খেলার সুযোগ দিন। এটি সামাজিক দক্ষতা তৈরি করে। আপনার সন্তানকে দ্বন্দ্ব এবং পালায় সুযোগ গ্রহণ করতে সহায়তা করুন।

তাদের জানান দিন যে আপনি বোঝেন— ভাগ করা কঠিন। তাদের পালা না আসা পর্যন্ত তাদের খেলার জন্য অন্য খেলনা খুঁজে পেতে সহায়তা করুন। তাদের অপেক্ষা করতে সাহায্য করার জন্য একটি কিচেন টাইমার ব্যবহার করুন।

জানার এবং চেষ্টা করার অন্যান্য বিষয়

বাচ্চারা একসাথে দুটি ভাষা শিখতে গিয়ে বিভ্রান্ত হয় না। প্রথমে, হয়ত তারা প্রতিটি ভাষায় কম শব্দ বলতে পারে, তবে এর অর্থ এমন নয় যে তাদের ভাষা বিলম্বিত হয়েছে! গবেষণা দেখায় যে, দ্বিভাষিক ছোট বাচ্চারা উভয় ভাষায় জানেন এমন শব্দগুলিকে আপনি যখন একত্রে যুক্ত করেন, তখন তাদের শব্দভান্ডার, যে বাচ্চারা শুধুমাত্র একটি ভাষায় কথা বলে, তাদের শব্দভাণ্ডার একই মাত্রার হয়। কিছু অভিভাবক এবিষয়ে উদ্বিগ্ন হতে পারেন যে শিশুরা তাদের চাইল্ড কেয়ার সেটিংয়ে ভিন্ন ভাষা শুনলে, তারা তাদের বাড়ির ভাষা হারিয়ে ফেলবে। গবেষণা দেখায় যে যতক্ষণ পর্যন্ত মা-বাবারা তাদের বাড়ির ভাষায় নিয়মিত কথা বলতে থাকেন, ততক্ষণ পর্যন্ত শিশুদের বাড়ির ভাষার ব্যাপারে দক্ষতা বৃদ্ধি পেতে থাকে।¹

এই পরিদর্শনে পেডিয়াট্রিক টিম আপনার শিশুর উচ্চতা, ওজন এবং মাথা পরিমাপ করবে। তারা আপনার শিশুর হৃদযন্ত্রের শব্দ শুনবে এবং তাদের চোখ, কান, নাক এবং মুখ দেখবে। আপনার শিশু সমস্ত প্রয়োজনীয় টিকা পাবে। আমরা আপনার শিশুর বিকাশ এবং ঘুম এবং খাওয়ার মতো রুটিন বিষয়গুলি সম্পর্কে কথা বলব। আমরা নিরাপত্তা টিপস পর্যালোচনাও করব। এবং, অবশ্যই, আমরা আপনার যেকোনো প্রশ্ন বা ভাবনা নিয়ে আলোচনা করার জন্য সময় বের করব!

1. পিয়ারসন, বি জেড, ফার্নান্দেজ, এস সি, লুইডি, ভি., এবং ওলার, ডি কে (1997)। দ্বিভাষিক শিশুদের (বয়স 10-30 মাস) দ্বারা আভিধানিক শিক্ষার সাথে প্রভাবের কারণগুলির সম্পর্ক, ফলিত সাইকোলজিস্ট্রি, 18, 41-58।