

কী খবর? আপনার শিশুর বিকাশ



18-মাসের ভিজিট

বাচ্চারা ভান করতে পছন্দ করে, যা জীবনে আনন্দ দেয় এবং প্রায়শই খুব মজাদার করে তোলে।

18-24 মাস: কী হচ্ছে?

আপনার শিশু কী করতে পারে

আমি প্রতিদিন নতুন নতুন শব্দ শিখছি।

- আমি আমার দ্বিতীয় জন্মদিনের মধ্যে 50-100 শব্দ বলতে পারি।
- এমনকি আমি আমার প্রথম বাক্য তৈরি করতে দুটি শব্দ একসাথে রাখতে পারি!



স্ব-নিয়ন্ত্রণ শেখার জন্য আমার সাহায্য দরকার।

- আমি বুঝতে পারি, কিন্তু না আমি এখনও আমার অনুভূতি এবং কাজকর্ম নিয়ন্ত্রণ করতে পারি না।
- যখন আমি নিজে থেকে কিছু করতে পারি না তখন আমি হতাশ হয়ে যেতে পারি। দয়া করে আমার ব্যাপারে ধৈর্য ধরুন!

আপনি কী করতে পারেন

আপনার সন্তানের শব্দ এবং বাক্যাংশগুলিকে বাক্যে পরিণত করুন।

যখন তারা বলে, "আরো দুধ," আপনি বলতে পারেন, "আমি কি আরও দুধ পেতে পারি? হ্যাঁ, অবশ্যই!" এটি আরও বেশি ভাষা শেখায়।

পড়ার সাথে সাথে কথা বলুন। আপনি একসঙ্গে পড়া ছবি এবং গল্প সম্পর্কে আপনার সন্তানকে প্রশ্ন করুন।

আপনার সন্তানের অনুভূতি কথার মাধ্যমে রাখুন। "আমি জানি আমি ভিডিওটি বন্ধ করায় তুমি পাগল হয়ে গেছ। শয়ে পাগল হওয়াটা ঠিকই আছে। ভিডিওর পরিবর্তে, তুমি কি এখন ব্লক পড়তে বা খেলতে চাও?"

নানা অনুভূতি সম্পর্কে গল্প পড়ুন। আপনার সন্তানকে তাদের অনুভূতি বর্ণনা করার শব্দ শিখতে সাহায্য করা তাকে সেগুলি সামলানো শিখতে সাহায্য করে।



আপনি যখন HealthySteps হ্যান্ডআউটগুলি ব্যবহার করছেন, মনে রাখবেন যে আপনার সন্তানের দক্ষতাগুলি সেখানে যেভাবে উল্লেখ আছে, তার থেকে দ্রুত বা ধীরগতিতে বিকশিত হতে পারে এবং তাও সে ঠিকঠাকই বেড়ে উঠছে। প্রতিটি শিশু তাদের নিজস্ব গতিতে বেড়ে ওঠে। আপনার HealthySteps বিশেষজ্ঞ যেকোনো প্রশ্নের উত্তর দিতে তৈরি থাকবেন। আপনার পরিবারের সাংস্কৃতিক বিশ্বাস এবং মূল্যবোধগুলিও আপনার সন্তানের বিকাশকে রূপ দেওয়ার গুরুত্বপূর্ণ উপাদান।

কী হচ্ছে?

আপনার শিশু কী করতে পারে

আমি আমার কল্পনা ব্যবহার করতে শুরু করছি।

- আমি আমার পুতুলকে খাবার খাওয়ানোর ভান করতে পারি।
- গাড়ি নিয়ে খেলার সময় আমি ক্রম শব্দ করতে পারি।

আমি একজন ছোট বিজ্ঞানী, সবসময় নানা জিনিস পরীক্ষা করছি!

- আমি জিনিস ভরাট এবং জমা করতে আর খোলা এবং বন্ধ করতে ভালোবাসি তারা কিভাবে কাজ করে, সেটা দেখার জন্য।
- আমি জিনিসপত্র বাছাই করে সাজাতে শুরু করতে পারি। আমি আমার সমস্ত ট্রেনকে একটা স্টুপে এবং আমার সমস্ত গাড়িকে অন্যটিতে রাখতে পারি।

আমি আরও ভাল সমস্যা সমাধানকারী হয়ে উঠছি।

- তুমি যখন বলো যে রাতের খাবারটা গরম তখন আমি আমার খাবারে ফুঁ দিতে পারি বা আমার নিজের জ্যাকেট পরার চেষ্টা করি।

আপনি কী করতে পারেন

আপনার সন্তানের সাথে ভান করার খেলা খেলুন। আপনি একটি কুকুরছানা হয়ে, ঘেউ ঘেউ করে একটি বলের পিছনে দৌড়াতে পারেন।

সাজগোজের জামাকাপড়, প্রাণীর মূর্তি, ব্লক, এবং প্লাস্টিকের খাবার এবং থালা-বাসন দিয়ে আপনার সন্তানের কল্পনা উস্কে দিতে পারেন।

আপনার শিশুকে শ্রেণিবদ্ধ সাজানোর অনুশীলন করতে সাহায্য করুন। আপনার সন্তানকে একটা স্টুপে মোজা এবং অন্যটিতে শার্ট রেখে লব্ধির জন্য সাজাতে সাহায্য করতে বলুন।

আপনার দিন চলাকালীন প্রচুর গণিতের শব্দ ব্যবহার করুন যেমন বড়/ছোট, লম্বা/খাটো, এবং দ্রুত/ধীরে। সংখ্যার ক্রম শেখাতে পায়ের ধাপ বা খাদ্য আইটেম গণনা।

আপনার সন্তানকে কোনো সমস্যা সমাধানে সাহায্য করুন কিন্তু তার জন্য সব করে দেবেন না। তারা যত বেশি করবে, তত বেশি শিখবে।

জানার এবং চেষ্টা করার অন্যান্য বিষয়

পরখ করাটা একটি শিশুর সুস্থ বিকাশের অংশ। আপনি কীভাবে প্রতিক্রিয়া জানাবেন তা আপনার শিশু কী শেখে এবং তারা কীভাবে আচরণ করে তার মধ্যে একটি বড় পার্থক্য করে দেয়। আপনি যখন সীমা নির্ধারণ করেন:

- ☐ নিয়ম সম্পর্কে পরিষ্কার থাকুন। বাচ্চাদের স্মরণ করানো প্রয়োজন কারণ তাদের স্মৃতি এখনও বিকশিত হচ্ছে। "তোমার খেলনাগুলি সরাও।"-এর পরিবর্তে বলুন, "প্লিজ ব্লকগুলি বাক্সে রাখো।"
- ☐ ধারাবাহিকতা রাখুন। আপনার বাচ্চাকে কারণ এবং ফলাফল শিখতে সাহায্য করার জন্য একই পরিণতিগুলি ব্যবহার করুন। উদাহরণস্বরূপ, আপনার সন্তান যখনই ঘরে একটি ব্লক ছুঁড়ে দেয়, কয়েক মিনিটের জন্য সেটিকে সরিয়ে রাখুন।
- ☐ শান্ত থাকুন। সব শিশু নিয়ম পরীক্ষা করে। আপনি যত শান্তভাবে প্রতিক্রিয়া জানাবেন, আপনার সন্তানকে স্ব-নিয়ন্ত্রণ শেখানোর ক্ষেত্রে আপনি তত বেশি কার্যকরী হবেন।

এই পরিদর্শনে পেডিয়াট্রিক টিম আপনার শিশুর উচ্চতা, ওজন এবং মাথা পরিমাপ করবে। তারা আপনার শিশুর হৃদযন্ত্রের শব্দ শুনবে এবং তাদের চোখ, কান, নাক এবং মুখ দেখবে। আপনার শিশু সমস্ত প্রয়োজনীয় টিকা পাবে। আমরা আপনার শিশুর বিকাশ এবং ঘুম এবং খাওয়ার মতো রুটিন বিষয়গুলি সম্পর্কে কথা বলব। আমরা নিরাপত্তা টিপস পর্যালোচনাও করব। এবং, অবশ্যই, আমরা আপনার যেকোনো প্রশ্ন বা ভাবনা নিয়ে আলোচনা করার জন্য সময় বের করব!