

# কী খবর? আপনার শিশুর বিকাশ



## HealthySteps-এ স্বাগতম!

আপনি যে এখানে আছেন তাতে আমরা আনন্দিত। আমরা আপনাকে সহায়তা দিতে এবং আপনি বিশ্বাস করতে পারেন এমন তথ্য দেওয়ার জন্য উন্মুখ। প্রতিটি ভিজিটের সময়—অথবা সম্ভবত মেলের মাধ্যমে—আপনি What's Up (কী খবর) নিউজলেটার পাবেন। আপনি প্রারম্ভিক শিক্ষা এবং অন্যান্য বিষয় সম্পর্কে হ্যান্ডআউটগুলিও পেতে পারেন। সেগুলির মধ্যে, আপনি আপনার শিশু বা বাচ্চা তাদের বয়স এবং পর্যায়ে কী করছে এবং শিখছে, সে সম্পর্কে তথ্য পাবেন। আপনি নিউজলেটার পড়ার সময়, এটি মনে রাখবেন যে:

- শিশুরা তাদের নিজস্ব গতিতে বেড়ে ওঠে। আপনার সন্তান নিউজলেটারে যেমন উল্লেখ করা আছে, তার থেকে দ্রুত বা ধীরগতিতে মাইলফলকগুলিতে পৌঁছাতে পারে, এবং এখনও ঠিকভাবে বেড়ে উঠতে পারে।
- শিশু এবং বাচ্চারা ক্রমশ বাড়তে থাকে এবং তাদের পরিবর্তন হয়! কখনও কখনও মনে হয় তারা বিরাট ধাপে এগোচ্ছে। অন্য সময় তাদেরকে মন্থর বলে মনে হতে পারে। সেটা ঠিকই আছে।
- আপনার সন্তানের বৃদ্ধি বা আচরণ সম্পর্কে আপনার কোনো প্রশ্ন বা উদ্বেগ থাকলে, অনুগ্রহ করে তা জিজ্ঞাসা করুন! আপনার সন্তানকে সাহায্য করার উপায় সম্পর্কে আপনার সাথে চিন্তাভাবনা করতে পেরে আমরা খুশি।

আপনার সন্তানের পরীক্ষা, চেষ্টা, এবং স্ক্রীনিং ছাড়াও, আপনি এবং আপনার শিশু বা বাচ্চার কেমন চলছে তা নিয়ে আলোচনা করার জন্য আমরা কিছুটা সময় নেব। প্রতিটি সাক্ষাতে আমরা ঘুম এবং খাওয়ার মতো রুটিন বিষয়গুলি নিয়ে কথা বলব। আমরা বেবিপ্রুফিং এবং সাধারণ সুরক্ষা বিষয়েও পর্যালোচনা করব। আমরা আপনাকে এবং আপনার সন্তান উভয়কেই সাহায্য করতে চাই। আমরা কীভাবে সাহায্য করতে পারি, তা আমাদের জানাবেন।

কীভাবে বাবা-মা হওয়া যায়, তার জন্য যদি একটা হ্যান্ডবুক থাকত! সত্যিটা হল, আমরা সবাই কাজ করতে শিখি। আপনার HealthySteps বিশেষজ্ঞ আপনার প্রশ্নের উত্তর খুঁজে পেতে আপনাকে সাহায্য করার জন্য প্রস্তুত। তাঁরা আপনাকে কঠিন সিদ্ধান্তের ব্যাপারে চিন্তাভাবনা করতে সাহায্য করতে পারে। আপনি যখনই আপনার সন্তানের চেকআপের জন্য আসবেন, তারা আপনার সাথে সাক্ষাৎ করার চেষ্টা করবে। আপনি যদি কখনও প্র্যাকটিসে থাকেন, এবং আপনার HealthySteps বিশেষজ্ঞকে দেখতে না পান, অনুগ্রহ করে আপনার পেডিয়াট্রিক প্রাইমারি কেয়ার প্রোভাইডার বা নার্সকে জিজ্ঞাসা করুন তারা আছেন কিনা। এর পাশাপাশি, সাক্ষাতের মাঝের সময়েও নির্দিধায় যোগাযোগ করতে পারেন।

আমাদের HealthySteps প্র্যাকটিসে স্বাগত।