

Sa Kap Pase ak Tibebe W La?

Devlopman Tibebe W la



Vizit 30 Mwa

Timoun piti ki pi gran yo vle konnen rezon pou tout bagay e yo mande *poukisa* anpil!

30–36 MWA: Sa Kap Pase?

Kisa Tibebe W La Ka Fè

Kò mwen ede m fè bagay "gran timoun" fè kounya!



- Mwen ka pedale yon bisiklèt twa wou.
- Mwen ka abiye poukont mwen san yo pa ede m.
- Mwen ka desine yon liy.
- Mwen ka vire yon bouton oswa debouche yon bouchon.

Mwen itilize langaj pou eksprime panse mwen ak santiman mwen.

- Nan laj 3 lane, mwen ka itilize jiska 1,000 mo.
- Mwen konprann fraz ki gen de oswa plizyè ide: "Ou ka gen yon ti goute lè nou rive lakay."
- Mwen poze kesyon.
- Mwen konnen prenon m ak siyati m.

Kisa Ou Ka Fè

Kite pitit ou a gribouye avèk makè ak kreyon.

Sa devlope konpetans pou ekriti bonè.



Bay pitit ou a chans pou li antrene konpetans fizik ki pi avanse yo tankou pedale ak grenpe.

Pwoteje pitit ou a ankò yon fason pou nouvo kapasite l genyen pou l ouvri bouchon ak pwanye pòt yo pa mete l andanje.

Kòmanse di nouvo mo pou devlope vokabilè pitit ou a. Mande, "Èske ti goute w la gen bon gou?"

Poze kesyon ki egzije plis ke yon repons wi oswa non. Mande, "Kote ou panse ekirèy la al pran nwa sa a?"

Ou dwe pasyan lè pitit ou a poze w kesyon poukisa yo. Mande l kisa li panse anvan ou reponn.

Pandan wap itilize feyè HealthySteps yo, sonje pitit ou a ka devlope kapasite l pi vit oubyen pi dousman pase sa ki make nan feyè yo e atoutsa lap grandi trè byen. Chak timoun devlope nan pwòp vitès pa yo. Espesyalis HealthySteps ou a ap disponib pou reponn nenpòt kesyon ou genyen. Kwayans ak valè kiltirèl fanmi w se faktè enpòtan tou ki fasonnen devlopman pitit ou a.

Sa Kap Pase?

Kisa Tibebe W La Ka Fè

Mwen itilize nouvo kapasite refleksyon m yo pou mwen rezoud pwoblèm.

- Mwen ka sonje sa ki te pase yè.
- Mwen ka imajine pwòp istwa pa m.
- Mwen ka vin yon "pansè lojik." Lè mwen fè sanblan se lè pou Teddy al dòmi, mwen mete yon dra sou li epi mwen chante yon bèsez pou li.

Zanmi m yo enpòtan anpil pou mwen.

- Mwen remake kijan zanmi m yo (ak tout moun) sanble ak kijan yo diferan. Sa ka rive mwen montre koulè po yo ak gwosè yo.

Kisa Ou Ka Fè

Nan lè dine a oswa anvan ou ale dòmi, pale avèk pitit ou a sou jounen l. Sa devlope memwa ak konpetans lengistik.

Ankouraje pitit ou a pou li itilize lojik nan sitiyasyon toulejou yo. Di, "Lapli ap tonbe. Kisa nou bezwen pou nou rete sèk?"

Ede timoun jere konfli ak tann tou pa li. Di, "Gen sèlman yon tren. Map aktive alam nan, epi nou chak ka gen 5 minit pou nou jwe avèk li. Pandan wap tann, ou ka chwazi jwe avèk yon lòt bagay."

Ede pitit ou a detekte diferans ki genyen ant moun. Di, "Wi, gen moun tout gwosè ak tout koulè po."

Lòt Bagay Pou Konnen ak Eseye

- ☐ Li itil pou fè yon plan pou pitit ou a konsènan kantite tan li pase devan ekran. Reflech sou pitit ou a anpatikilye, sou kontni an limenm ak nan ki kontèks lap gade l la.¹
- ☐ Limite kantite tan pitit ou a pase devan ekran, siveye yo lè ou kapab epi asire w ke sa lap gade a apwopriye ak laj li.
- ☐ Bay tout fanmi an yon aktivite lè w kreye tan pou jwe jwèt aktif chak jou. Ankouraje frè yo, sè yo ak kouzen yo jwe ansanm.
- ☐ Òganize rankont avèk zanmi, antre nan yon gwoup paran oswa asiste ak inèdtan lekti yon kont nan bibliyotèk la.

Pandan vizit sa a, ekip pedyatrik la ap mezire longè, pwa ak sikonferans tèt pitit ou a. Yo pral koute batman kè pitit ou a epi egzamine je, zòrèy, nen ak bouch li. Pitit ou a pral pran tout vaksen ki nesese yo. Nou pral pale sou devlopman ak abidid pitit ou a, tankou dòmi ak manje. Nou pral revize konsèy sekirite yo tou. Epi, byennantand, nou pral pran tan pou diskite sou nenpòt kesyon oswa enkyetid ou ka genyen!

1. Sans Ekran an: Sa Rechèch Di Sou Enpak Medya Genyen sou Timoun ki Gen Laj 0-3 Lane. (25 oktòb 2018). ZERO TO THREE. Soti nan: <https://www.zerotothree.org/resources/2536-screen-sense-what-the-research-says-about-the-impact-of-media-on-children-aged-0-3-years-old>.