

Sa Kap Pase ak Tibebe W La?

Devlopman Tibebe W la



Vizit 2 Mwa

Tibebe w la kòmanse devlope pi bon kontwòl kò li, sa ki ede li eksplòre nan nouvo fason.

2-4 MWA: Sa Kap Pase?

Kisa Tibebe W La Ka Fè

Map aprann kijan pou m "di" ou sa mwen bezwen.



- Mwen sèvi ak son mwen yo, ekspresyon vizaj mwen yo, ak mouvman kò m pou m di w kijan mwen santi m: gen dòmi, grangou, kontan, oswa enkonfòtab.
- Mwen montre ou lè mwen vle jwe ak lè mwen bezwen yon ti repo.

Mwen kòmanse sèvi ak kò mwen pou m fè bagay yo rive.

- Mwen ka pran objè ak men mwen. Apati 3 mwa, mwen pral rive pran ak kenbe objè ak tou de men.
- Mwen fè ou konnen lè mwen grangou. Mwen ka deplase tèt mwen pou bouch mwen tou pre tete a.

Kisa Ou Ka Fè

Swiv tibebe w la pou w aprann siyal yo. Souri yo fasil pou konnen! Èske gen yon kriye "grangou"? Èske yo fwote je oswa gade lwen ou lè yo fatige?



Reponn a siyal tibebe w la. Lè je yo klere epi yo vijilan, li lè pou yo jwe. Ralanti bagay yo si tibebe w la kriye, vire do l, oswa bonbe do yo.

Bay tibebe w la yon bagay pou l rive jwenn epi kenbe. Kite yo manyen objè ki gen diferan tèksti ak fòm. Kenbe yon jwèt kote pitit ou a ka rive pou li ka frappe l ak men yo oswa pye yo.

Remake kijan tibebe w la ap "dekouvri" kò li. Èske yo gade men yo? Souse zòtèy yo? Petèt yo ap eseye vire?

Pandan wap itilize feyè HealthySteps yo, sonje pitit ou a ka devlope kapasite l pi vit oubyen pi dousman pase sa ki make nan feyè yo e atoutsa lap grandi trè byen. Chak timoun devlope nan pwòp vitès pa yo. Espesyalis HealthySteps ou a ap disponib pou reponn nenpòt kesyon ou genyen. Kwayans ak valè kiltirèl fanmi w se faktè enpòtan tou ki fasonnen devlopman pitit ou a.

Sa Kap Pase?

Kisa Tibebe W La Ka Fè

Nap vin pi pwòch youn ak lòt chak jou.

- Mwen aprann fè konfyans ke ou pral li epi reponn a siyal mwen yo.
- Mwen konte sou ou pou konsole mwen. Sa ede m aprann rekonfòte tèt mwen.

Kisa Ou Ka Fè

Konsole tibebe w la chak fwa li kriye.

Ou pa ka gate yon tibebe. Lè w kalme yo sa ede fè yo santi yo san danje, an sekirite, epi ke yo renmen yo.

Ede ti bebe ou an kalme nan gide dwèt yo nan bouch yo. Ou ka eseye yon sison (si sa apwopriye) oswa ofri yon dra oswa yon objè mou.

Lòt Bagay Pou w Konnen ak Eseye

Menm nan jèn laj sa a, tibebe w la ap kapte jan ou santi ou, kidonk li enpòtan pou ou kenbe tèt ou kalm. Konpreyansyon de ki jan yon lòt moun santi li se yon konpetans enpòtan pou bati relasyon ki an sante. Ou ede tibebe w la aprann sansib pou lòt moun lè w sansib pou yo. Reponn a siyal yo. Rekonfòte yo lè yo kriye. Sourire epi ri lè yo kontan. Tout sa a yo fè pati enpòtan swen ki reponn ki bati konfyans ant ou menm ak tibebe w la. Ou kapab tou:

- ☐ **Swiv tibebe w la pou w aprann "langaj" yo.** Kouman yo aji lò yo bouke oswa grangou? Ki jan pitit ou a reyaji devan limyè, son, ak aktivite?
- ☐ **Obsève tandans yo.** Ki lè tibebe w la anjeneral vin grangou oswa fatige? Ki lè yo pare pou yo jwe? Si ou jwenn tandans nan nivo aktivite tibebe w la, ou ka planifye bagay yo nan moman yo pi kòrèk la.
- ☐ **Swiv ekzanp tibebe w la.** Lè tibebe w la montre li enterese nan yon objè—gade li oswa pran li—kite yo manyen li (si li san danje, natirèlman.) Si pitit ou a vire do li, fèmen je li, oswa si li kòmanse fè meli melo, pran yon ti repo nan jwe.



Pandan vizit sa a, ekip pedyatrik la ap mezire longè, pwa ak sikonferans tèt tibebe w la. Yo pral koute batman kè tibebe w la epi egzamine je, zòrèy, nen ak bouch li. Tibebe w la pral pran tout vaksen ki nesè yo. Nou pral pale sou devlopman ak abidite tibebe w la, tankou dòmi ak manje. Nou pral revize tou konsèy sekirite yo. Epi, byennantand, nou pral pran tan pou diskite sou nenpòt kesyon oubyen enkyetid ou ka genyen!