

Sa Kap Pase ak Tibebe W La?

Devlopman Tibebe W la



Vizit 4 Mwa

Fwa sa a nou pral pale sou paran yo ak tibebe yo ki konekte plis youn ak lòt.

4-6 MWA: Sa Kap Pase?

Kisa Tibebe W La Ka Fè

Map aprann kontwòl kò mwen.

- Mwen pouse tèt mwen monte pou m wè mond ki bò kote m nan. Mwen woule pou m eseye vin pi pre ou menm oswa yon jwèt oswa yon objè ki entèesan.
- Mwen ka chita ak èd epi kenbe tèt mwen fiks.
- Mwen gendwa kòmanse balanse devan deyè sou men m ak jenou m pou m prepare m pou m ranpe.



Mwen sèvi ak men mwen ak dwèt mwen pou m eksplòre.

- Mwen rive atenn epi kenbe objè ak jwèt yo. Mwen eksplòre yo ak dwèt mwen, men m ak bouch mwen pou m konprann kisa yo ka fè.

Kisa Ou Ka Fè

Mete tibebe w la nan diferan pozisyon pou ede l devlope nouvo abidid tankou woule, ranpe sou vant ak rale.

- Asire w ke l pase tan sou do l ak sou vant li epi ede l chita ak sipò.
- Sa pèmèt li eksplòre anviwònman ak objè yo nan nouvo fason.
- Toujou mete l kouche sou do.



Bay tibebe w la jwèt pou l eksplòre.

Chwazi sa yo ki gen diferan fòm, gwosè, teksti ak son. Montre yo fason pou yo sèvi ak objè sa yo lè yo souke, frape, pouse ak jete yo.

Swiv epi reponn ak siyal tibebe w la.

"Wap souri. Mwen panse ou renmen gade nan glas. Ou vle gade tèt ou ankò?"

Pandan wap itilize feyè HealthySteps yo, sonje pitit ou a ka devlope kapasite l pi vit oubyen pi dousman pase sa ki make nan feyè yo e atoutsa lap grandi trè byen. Chak timoun devlope nan pwòp vitès pa yo. Espesyalis HealthySteps ou a ap disponib pou reponn nenpòt kesyon ou genyen. Kwayans ak valè kiltirèl fanmi w se faktè enpòtan tou ki fasonnen devlopman pitit ou a.

Sa Kap Pase?

Kisa Tibebe W La Ka Fè

Mwen kominike atravè son, aksyon ak ekspresyon vizaj.

- Lè ou souke tchatcha mwen an, mwen ka souri epi bouje bra mwen ak janm mwen pou fè ou konnen mwen vle kontinye jwe.
- Mwen fè kèk son diferan pou reponn ak son ou yo. Mwen babye, woukoule epi glouloute.

Mwen vin abitye ak moun ki bò kote m yo.

- Mwen ka kòmanse devlope yon orè ki pi regilye pou manje ak dòmi.
- Mwen kòmanse remake woutin chak jou yo. Lè ou etenn limyè yo, map aprann li lè pou dòmi.

Kisa Ou Ka Fè

Fè “konvèsasyon” pale-reponn ak tibebe w la. Lè ou reponn ak bavadaj yo, yo konnen ou sousye de sa yap di. Sa ede yo aprann pale.

Kreye woutin pou tibebe w la.

- Ede tibebe w la konnen li lè pou dòmi lè w fè menm bagay yo nan menm lòd la. Pa egzanp, ou ka fè beny, manje, ansuit bèso.
- Fè yon chante epi chante li pandan wap pare pou bay tibebe w la manje. Chak fwa li tande l, li pral konnen lèt la ap vini. Sa ka kalme yo epi ede yo aprann tann.

Lèt Bagay Pou w Konnen ak Eseye

Lè w reponn ak kriye tibebe w la se pa gate wap gate l. Lè moun kap bay swen yo reponn ak siyal tibebe yo, yo ede pitit yo vin pi fò nan panse ak atitid sosyal ak emosyonèl.¹ Twa etap sa yo ede w konprann sa tibebe w la ap di.

- ☐ **Gade epi koute.** Chèche abitud nan kriye yo, son, ekspresyon vizaj yo ak mouvman kò yo. Pa egzanp, èske tibebe w la souse dwèt li lè li grangou?
- ☐ **Konprann.** Sèvi ak siyal tibebe w la pou w konnen sa l bezwen oswa vle. Pa egzanp, tibebe w la ka rale lòb zòrèy li lè li gen dòmi.
- ☐ **Reponn.** Sèvi ak siyal tibebe w la pou ede w chwazi fason pou w reponn. Ou ta ka pran yon ti repo nan jwe lè yo koube do yo epi detounen rega yo paske ou konnen sa vle di yo akable.

Pandan vizit sa a, ekip pedyatrik la ap mezire longè, pwa ak sikonferans tèt tibebe w la. Yo pral koute batman kè tibebe w la epi egzamine je, zòrèy, nen ak bouch li. Tibebe w la pral pran tout vaksen ki nesèsè yo. Nou pral pale sou devlopman ak abitud tibebe w la, tankou dòmi ak manje. Nou pral revize tou konsèy sekirite yo. Epi, byennantandi, nou pral pran tan pou diskite sou nenpòt kesyon oswa enkyetid ou ka genyen!

1. Hart, B. & Risley, T. (1995). Diferans enpòtan nan eksperyans kotidyen jèn timoun ameriken yo. Baltimore, MD: Brookes.