

Sa Kap Pase ak Tibebe W La?

Devlopman Tibebe W la



Vizit 12 Mwa

Tibebe yo gade fanmi yo avèk anpil atansyon epi yo kopye anpil bagay nan sa yo wè yo.

12–15 MWA: Sa Kap Pase?

Kisa Tibebe W La Ka Fè

Map bouje!

- Mwen ka mache poukont mwen oswa lè mwen kenbe men w.
- Map aprann monte eskalye yo men mwen pa ka desann yo.
- Mwen ka lanse yon boul epi mwen ka vire paj nan liv.



Mwen kòmanse pale e mwen konprann anpil bagay.

- Mwen ka itilize mo tankou *toutou* pou chyen.
- Mwen montre w sa mwen vle gras ak aksyon mwen yo. Mwen ka frape chèz wo mwen an lè mwen pa vle manje ankò.
- Si w mande m fè sa, mwen ka montre yon pati nan kò a oswa yon imaj nan yon liv.

Kisa Ou Ka Fè

Bay tibebe w la jis ase èd pou li atenn objektif li yo. Si yo vle kanpe, kite yo kenbe dwèt ou pou yo gen ekilib.



Sipòte pitit ou a pandan lap pratike nouvo konpetans tankou monte eskalye. Pitit ou a bezwen tan pou li travay sou nouvo konpetans sa yo san danje.

Ankouraje pitit ou a pou li vire paj yo lè nap fè lekti ansanm.

Pale avèk pitit ou a. Yo aprann nouvo mo si yo montre oswa si yo di "bis," epi ou di, "Sa se yon bis eskolè koulè jòn."

Bay non moun yo, lye yo ak bagay ke pitit ou a wè chak jou: "Men makèt la, se la nou achte manje nou yo."

Fè jwèt ki gen enstriksyon sa yo: "Lanse balon an ban mwen."

Pandan wap itilize feyè HealthySteps yo, sonje pitit ou a ka devlope kapasite l pi vit oubyen pi dousman pase sa ki make nan feyè yo e atoutsa lap grandi trè byen. Chak timoun devlope nan pwòp vitès pa yo. Espesyalis HealthySteps ou a ap disponib pou reponn nenpòt kesyon ou genyen. Kwayans ak valè kiltirèl fanmi w se faktè enpòtan tou ki fasonnen devlopman pitit ou a.

Sa Kap Pase?

Kisa Tibebe W La Ka Fè

Mwen vle fè anpil bagay poukont mwen.

- Mwen di "non" oswa mwen montre w lòt fason ke mwen vle fè bagay yo poukont mwen.

Mwen renmen imite.

- Mwen kopye sa mwen wè lòt moun fè, tankou brase yon chodyè oswa pale nan telefòn.

Kisa Ou Ka Fè

Enplike pitit ou a nan bagay kote li ede tèt li poukont li tankou lave men l.

Swiv sa pitit ou a ap fè. Kite l chwazi ak ki jwèt pou li jwe oswa ki jwèt pou li fè.

Patisipe nan jwèt tibebe w la.

Si w wè lap mete yon dra sou yon jwèt nounous, mande, "Èske Tedy bezwen yon bibon anvan li ale dòmi"?

Ba yo objè yo wè nan lavi reyèl la, tankou vesèl plastik, yon telefòn jwèt, yon ti bale pou pousyè.

Lòt Bagay Pou Konnen ak Eseye

Anpil paran (43%) panse ke timoun ki gen mwens ke laj 2 lane anmezi pou yo pataje, alòske anreyalite majorite timoun kòmanse aprann pataje ak fè jwèt kote pou yo tann tou pa yo nan laj 3½ ak 4 lane (e menm apre laj sa, sa mande anpil pratik).¹ Ankouraje tibebe w la pou li eseye fè nouvo bagay, jwe avèk nouvo jwèt, epi gen yon tikras endepandans pandan lap obsève ak koute emosyon sa ka lakoz yo. Ou gendwa wè ak tande laperèz, fristrasyon ak kòlè. Sepandan, ou ka wè ak tande tou fyète, eksitasyon ak kè kontan. Sa ka rive ou gen pwòp emosyon pa w tou! Kapasite tibebe w la kap devlope yo ka fè pè, oswa yo ka libere w oswa toude alafwa! Mete w alekout sitiyasyon w nan anvan pou w ka rete estab ak sipòte tibebe w la.



Pandan vizit sa a, ekip pedyatrik la ap mezire longè, pwa ak sikonferans tèt tibebe w la. Yo pral koute batman kè tibebe w la epi egzamine je, zòrèy, nen ak bouch li. Tibebe w la pral pran tout vaksen ki nesèsè yo. Nou pral pale sou devlopman ak abitid tibebe w la, tankou dòmi ak manje. Nou pral revize tou konsèy sekirite yo. Epi, byennantand, nou pral pran tan pou diskite sou nenpòt kesyon oswa enkyetid ou ka genyen!

1. ZERO TO THREE. (6 jen 2016). Rapò sou Sondaj Nasyonal pou Paran yo. Ki soti nan: <https://www.zerotothree.org/resources/1425-national-parent-survey-report>