

怎么了？ 宝宝的发育



18 个月体检

幼儿喜欢扮演，这让生活变得有趣，而且常常非常有趣。

18-24 个月：发生什么事？

你的宝宝能做什么

我每天都在学习新单词。

- 到我两岁生日的时候，我可能会说多达 50-100 个单词。
- 我甚至可以把两个单词放在一起组成我的第一个句子！



我需要帮助来开始学习自我控制。

- 我明白不，但我仍然无法控制自己的感情和行为。
- 当我自己不能做一些事情时，我可能会感到沮丧。请对我有耐心！

你能做什么

把孩子的单词和短语变成句子。

当他们说，“再来点牛奶，”你可以说，“我可以再来点牛奶吗？是的，当然！”这可以教他们更多的语言。



边读边说。问孩子关于你们一起阅读的图片 and 故事的问题。

把孩子的感受用语言表达出来。“我知道我关了视频你会生气。生气是正常的。除了看视频外，你现在在想读书还是想玩积木？”

阅读关于感受的故事。帮助你的孩子学习描述他们感受的词语有助于他们学习管理他们的感受。

当你使用 HealthySteps 讲义时，请记住你的孩子可能比注明的更快或更慢地发展技能，但仍然会成长得不错。每个孩子都按照自己的节奏成长。你的 HealthySteps 专家将回答任何问题。你家庭的文化信仰和价值观也是塑造孩子发展的重要因素。

发生什么事

你的宝宝能做什么

我开始运用我的想象力。

- 我可以喂我的洋娃娃假装吃东西。
- 我玩汽车时可能制造呜呜的声音。

我是一个小科学家，总是测试东西！

- 我喜欢装填、倾倒、打开和关闭东西，看看它们是如何工作的。
- 我可能会开始整理物品。我可能会把我所有的火车放在一堆，把我所有的汽车放在另一堆。

我正在成为一个更好的问题解决者。

- 当你告诉我晚餐很烫时，我可能会吹我的食物。或者试着穿上我自己的夹克。

你能做什么

和你的孩子玩假装游戏。你可能是一只小狗，一边叫一边追着一个球跑。

利用装扮的衣服、动物形象、积木、塑料食物和盘子来**激发孩子的想象力**。

帮助你的孩子练习分类。让你的孩子帮你把要洗的衣物分类，把袜子放在一堆，衬衫放在另一堆。

在你的一天中，使用大量的数学词汇，比如大/小、高/矮、快/慢。计算步数或食物项目来教授数字顺序。

帮助你的孩子解决问题，但不要为他们做所有的事情。他们做得越多，学得越多。

其他需要了解和尝试的事情

测试是幼儿健康发展的一部分。你的反应对孩子的学习和行为有相当大的影响。设置限制时：

- ☐ 明确规则。幼儿需要提醒，因为他们的记忆力仍在发展中。说，“请把积木放在盒子里”，而不是“清理你的玩具。”
- ☐ 保持一致。利用同样的结果来帮助你的孩子学习因果关系。比如，每次你的孩子在房子里扔积木，就放在一边几分钟。
- ☐ 保持平静。所有的孩子都要测试规则。你越冷静地回应，你就越能有效地教会你的孩子自我控制。

在这次体检中，儿科团队将测量你孩子的身高、体重和头围。他们会听你孩子的心跳，看他们的眼睛、耳朵、鼻子和嘴巴。你的孩子将获得所有需要的疫苗。我们会谈到你的孩子的发展和日常生活，如睡觉和吃饭。我们还将回顾安全提示。当然，我们会抽出时间讨论你可能有的任何问题或顾虑！