

怎么了？ 宝宝的发育



36 个月体检

三岁的孩子有强烈的主见，一天比一天独立。

36 个月：发生什么事？

你的宝宝能做什么

我的身体更加活跃和有能力。

- 我可以向前跑。
- 我有好的平衡能力，可以单脚站立长达五秒钟。
- 我可以画一些形状，甚至一张脸。
- 我可以用脚上楼下楼。



我知道了很多，但还是无法每次都调节好自己的情绪。

- 我有时很配合，能听从指示，但通常我想按自己的方式做事。
- 我可能会迅速从平静转为不安。

你能做什么

介绍新的学习材料，如细绳和大块珠子，或感官体验，如玉米淀粉和水或剃须膏。



给你的孩子练习精细和大动作技能的机会。他们可以尝试使用铅笔和攀爬游戏架。

当你的孩子受挫时，鼓励他们。他们可能希望在技能方面更有能力。

当孩子情绪激动时，保持冷静，帮助他们应对强烈的情绪。说：“你很沮丧。你并不想你的塔倒塌。你为此付出了很多努力。我不会让你扔积木，但我会留在这里保护大家的安全。”

当你使用 HealthySteps 讲义时，请记住你的孩子可能比注明的更快或更慢地发展技能，但仍然会长得不错。每个孩子都按照自己的节奏成长。你的 HealthySteps 专家将回答任何问题。你家庭的文化信仰和价值观也是塑造孩子发展的重要因素。

发生什么事？

你的宝宝能做什么

我运用语言来表达我的思想和感情。

- 我可能会用 1000 多个单词。
- 大部分人 80% 以上的时间都能听懂我说的话。
- 我问了不少问题。有时一遍又一遍。

你能做什么

玩故事游戏，每个家庭成员都加入到情节中。那只狗想去探险，所以它从篱笆上的一个洞挤了过去。然后.....

在孩子已经知道的基础上增加新的概念。说，“是的，那是一个蓝色的圆圈。当我们在蓝色中加入一些红色颜料时，它会变成什么颜色？”

其他需要了解和尝试的事情

大脑发育的前三年是基础。为终身学习创造了条件。请记住，虽然你的孩子的大脑非常活跃，比以往任何时候都更加复杂，但仍有许多东西需要学习。当你的孩子学习新的社交技能，如分享和轮流时，试着保持耐心。在学习这些新技能时，他们需要大量的提醒。这可能很累，但重复真的有助于他们学习。当你保持一致并自己管理情绪时，你的孩子也会学到那些关键的技能。



在这次体检中，儿科团队将测量你孩子的身高、体重和头围。他们会听你孩子的心跳，看他们的眼睛、耳朵、鼻子和嘴巴。你的孩子将获得所有需要的疫苗。我们会谈到你的孩子的发展和日常生活，如睡觉和吃饭。我们还将回顾安全提示。当然，我们会抽出时间讨论你可能有的任何问题或顾虑！