

怎么了？ 宝宝的发育



15 个月体检

你的孩子正在运用他们所有新的身体、思维和语言技能成为一个优秀的问题解决者。

15-18 个月：发生什么事？

你的宝宝能做什么

我在用我的身体探索和学习。

- 我在走路，可能会跑步和攀爬。
- 我可以用蜡笔乱涂乱画，建造积木塔。
- 我能自己吃饭。



我在用语言来理解我周围的世界。

- 我能理解简单的问题和方向，如“把球踢给我。”
- 我通过声音和动作的结合来交流——指着杯子说“哇哇”要水。
- 到 18 个月的时候，我可能会说多达 20 个单词。

你能做什么

鼓励你的孩子用他们的手指和手去探索。让他们乱涂乱画，敲击玩具钢琴，或者拿着泡泡魔杖。



玩“婴儿奥林匹克”。为你的孩子创造一些安全的挑战，比如爬过一堆枕头，让你的孩子来掌握技巧。

向你的孩子提问：“你想要酸奶还是香蕉当零食？”

将他们的手势转化为语言：“你指的是天上的鸟。”

一起读，一起唱，编押韵，编故事。这建立了对语言和文字的爱。

当你使用 HealthySteps 讲义时，请记住你的孩子可能比注明的更快或更慢地发展技能，但仍然会成长得不错。每个孩子都按照自己的节奏成长。你的 HealthySteps 专家将回答任何问题。你家庭的文化信仰和价值观也是塑造孩子发展的重要因素。

发生什么事？

你的宝宝能做什么

我也开始理解我的行为如何影响他人的感受。

- 我可能会试着安慰看起来悲伤的人。
- 我重复让别人发笑的声音和动作。
- 我的感情对我来说难以处理。我可能会开始发脾气，需要你的帮助才能冷静下来。

我正在成为一个优秀的问题解决者。

- 我可能会反复做一些事情来弄清楚它是如何工作的。
- 我按照物体应该被使用的方式使用它们——比如用玩具手机说话。
- 我模仿我看到别人做的事情——比如试图用海绵擦桌子。

你能做什么

看一些谈感受的书。将你正在阅读的内容与孩子的经历联系起来：“书里的那个小男孩在和他爸爸说再见的时候难过，就像你有时会做的那样。”

孩子发脾气时你保持冷静。深呼吸，数到 10，或者做任何有助于你不做出反应的事情。保持冷静有助于你的孩子更快恢复。

如果你的孩子愿意，让他重复同样的活动。这对你来说可能是无聊的，但对他们来说却是重要的练习。

一旦你的孩子学会了一项新技能，比如扔球，增加一个动作：安排一个洗衣篮，让他们把球扔进去。

其他需要了解和尝试的事情

幼儿通过使用自己的身体和头脑来制定计划以达到他们的目标来解决问题。例如，幼儿在解决一个问题时，他们会打翻一个吸管杯，看看如何让液体出来。支持孩子的努力。如果他们的积木塔一直在倒，建议在底部多加一些积木做支撑。一起做家务。例如，用扫帚扫地可以帮助孩子们解决问题，比如如何把面包屑放进簸箕。教会孩子寻求帮助也很重要——当他们寻求帮助时，你要积极回应。

在这次体检中，儿科团队将测量宝宝的身高、体重和头围。他们会听宝宝的心跳，看他们的眼睛、耳朵、鼻子和嘴巴。宝宝将获得所有需要的疫苗。我们会谈到宝宝的发展和日常生活，如睡觉和吃饭。我们还将回顾安全提示。当然，我们会抽出时间讨论你可能有的任何问题或顾虑！