

怎么了？ 宝宝的发育



9 个月体检

宝宝用动作和声音交流，让你知道他们想要什么。

9-12 个月：发生什么事？

你的宝宝能做什么

我能理解的话比我能说的还要多。

- 我开始理解你对我说的话。我甚至可以按照简单的指示去做，比如“去捡球”。
- 我告诉你我想要的声音和肢体动作。我可能会说一两句，比如“达达。”



我知道即使我看不见东西，它们仍然存在——尤其是你！

- 当你离开时，我可能会哭，因为我知道你还在某个地方，我希望你回来！

你能做什么

告诉你的宝宝正在发生什么事情，以及你下一步要做什么：“喝完牛奶后，该午睡了。”这有助于他们学习语言。例行程序教会他们期待什么。



把宝宝的声音和动作作用语言表达出来。说“你正在把你的食物推开。我想你是在告诉我你已经吃饱了。”

说出宝宝看到或指向的东西。说，“那是月亮。月亮在晚上出来。”

玩捉迷藏游戏。这有助于你的宝宝了解那些离开的东西也会到来。

一定要和宝宝说再见。别溜出去。这可以建立信任，帮助他们学会如何应对分离。

当你使用 HealthySteps 讲义时，请记住你的孩子可能比注明的更快或更慢地发展技能，但仍然会长得不错。每个孩子都按照自己的节奏成长。你的 HealthySteps 专家将回答任何问题。你家庭的文化信仰和价值观也是塑造孩子发展的重要因素。

发生什么事？

你的宝宝能做什么

我能匍匐和爬行。

- 我已经找到了自己的爬行方式——用手或膝盖，趴着，通过向后和侧向移动来“螃蟹式爬行”，甚至用屁股滑行！
- 我边走边抓着家具或你的手。我甚至可能开始自己走路。

我喜欢一遍又一遍地做事情。

- 这是我练习和理解事物如何运作的方法。
- 重复也有助于建立我的记忆。

你能做什么

给你的宝宝大量时间和一个安全的地方来练习新的技能，比如爬行和行走。赤脚最好。你的宝宝用他们的脚趾抓地板。

在家里对儿童安全的地方做一个“玩具的轨迹”。排列几个物体（一个木勺，一个塑料碗，一块颜色鲜艳的抹布），让你的孩子可以爬过去探索。

帮助你的孩子在游戏中迈出下一步。如果他们把两块积木敲在一起，看看他们是否愿意试着把它们叠起来。

给你的孩子一个球去扔或者一个摇铃去摇。这些活动有助于孩子们学习事物是如何运作的。他们还锻炼手部肌肉，这将有助于他们学习写字。

更多需要了解 and 尝试的事情

- ☐ 向你的宝宝展示因果如何运作，如让他们按门铃或打开灯的开关。
- ☐ 遵循宝宝的引导。注意你的孩子对什么感兴趣，让他们以自己的方式（安全地）探索一个物体。
- ☐ 鼓励你的宝宝用他们所有的感官去学习。让他们摸一个冰块。注意它融化的时候。把叶子揉成一团，看看会发生什么。
- ☐ 同样要对宝宝是安全的！既然婴儿心中有一个目标，比如触摸电视遥控器，让你的家对儿童安全，这样你就可以花更多的时间玩耍，而不是花时间说“不”。

在这次体检中，儿科团队将测量宝宝的身高、体重和头围。他们会听宝宝的心跳，看他们的眼睛、耳朵、鼻子和嘴巴。宝宝将获得任何需要的疫苗。我们会谈到宝宝的发展和日常生活，如睡觉和吃饭。我们还将回顾安全提示。当然，我们会抽出时间讨论你可能有的任何问题或顾虑！