

怎么了？ 宝宝的发育



6 个月体检

你的宝宝在观察你，向你学习。

6-9 个月：发生什么事？

你的宝宝能做什么

我正在学习思考和解决问题。

- 当一个玩具掉到地板上时，我会看看它去了哪里。
- 我通过模仿我看到的别人做的事情来弄清楚事情是如何运作的。



我能控制我的身体。

- 我开始用拇指和其他手指拿起小东西。
- 我可以自己坐着，这有助于我以新的方式探索世界。
- 我可能会爬或跑来跑去。我甚至会借着家具站起来。

你能做什么

评论你的宝宝做了什么让事情发生。“你用你的微笑让我知道你将继续玩下去。”



让你的宝宝探索有趣的物体——塑料的折叠量杯套装是有趣的。或者在浴缸里放一个小玩具，看着溅起的浪花。

如果你想让你的孩子学会自己进食，开始让他们练习拿起对婴儿安全的食物，比如小块的软水果。

在你的监督下，给宝宝时间和空间让他们自己活动。这可以增强肌肉力量和协调能力。

当你使用 HealthySteps 讲义时，请记住你的孩子可能比注明的更快或更慢地发展技能，但仍然会成长得不错。每个孩子都按照自己的节奏成长。你的 HealthySteps 专家将回答任何问题。你家庭的文化信仰和价值观也是塑造孩子发展的重要因素。

发生什么事？

你的宝宝能做什么

我正在努力与你沟通。

- 我牙牙学语。当有人跟我说话时，我可能会回应。
- 我用声音来表达感情，比如喜悦和愤怒。
- 我模仿你做的动作，比如挥手说“再见”和摇头说“不”。

我的个性开始显现了。

- 我可能喜欢结识新朋友，或者可能需要时间来适应陌生人。
- 我可能喜欢大量的声音和活动，或者我可能更喜欢安静和平静的事情。
- 我可能非常主动，或者更有兴趣看。

你能做什么

观察宝宝对声音、视觉和社会活动的反应。他们似乎喜欢什么？他们似乎不喜欢或不知所措的是什么？

利用文字描述宝宝的感受。说，“你生气是因为爸爸拿走了蜡笔。你可以嚼这个摇铃。”

如果你的宝宝在看什么东西，指着它并解释。说，“那是个风扇。它让我们保持凉爽。”

模仿宝宝的声音和动作。如果他们挥手，向他们挥手并说“你好！”

注意你的宝宝喜欢玩耍和探索。他们是喜欢动，还是更喜欢坐着看他周围的世界？

其他需要了解和尝试的事情

在这个年龄，婴儿开始向所爱的人寻求线索，以了解如何感受一种情况。例如，当一个新的人来到家里，你的宝宝先看着你，看你如何反应。他们是微笑和快乐的吗？这个人可以吗？我能信任他们吗？当遇到一个陌生人时，如果这个人是受欢迎的和值得信任的，用你的表情、声音和动作来帮助你的宝宝适应。

在这次体检中，儿科团队将测量宝宝的身高、体重和头围。他们会听宝宝的心跳，看他们的眼睛、耳朵、鼻子和嘴巴。宝宝将获得所有需要的疫苗。我们会谈到宝宝的发展和日常生活，如睡觉和吃饭。我们还将回顾安全提示。当然，我们会抽出时间讨论你可能有的任何问题或顾虑！