

怎么了? 宝宝的发育



12 个月体检

婴儿非常仔细地观察他们所爱的人,并模仿他们所看到的许多东西。

12-15 个月: 发生什么事?

你的宝宝能做什么

我在移动了!

- 我可以自己走,也可以牵着你的手走。
- 我正在学习爬楼梯,但还不会下来。
- 我可以扔球和翻书。



我开始说话,也明白了更多。

- 我可能会用一些词,比如“个个”形容狗。
- 我用行动告诉你我想要什么。当我想要更多食物的时候,我可能会敲我的高脚椅。
- 如果你问我,我可以指着一个身体部位或一本书里的一张图片。

你能做什么

给你的孩子足够的帮助来实现他们的目标。如果他们想站着,让他们握住你的手指以保持平衡。



在孩子练习爬楼梯等新技能时给予支持。孩子们需要时间来安全地学习这些新技能。

当你们一起阅读时,鼓励孩子翻页。

和你的孩子交谈。如果他们指着或说“巴士”,你说,“那是一辆黄色的校车”,他们就学会了新单词。

说出你的孩子每天看到的人、地方和事物:
“这是杂货店,我们在这里买食物。”

玩涉及以下指示的游戏:“把球扔给我。”

当你使用 HealthySteps 讲义时,请记住你的孩子可能比注明的更快或更慢地发展技能,但仍然会成长得不错。每个孩子都按照自己的节奏成长。你的 HealthySteps 专家将回答任何问题。你家庭的文化信仰和价值观也是塑造孩子发展的重要因素。

发生什么事？

你的宝宝能做什么

我想为自己做更多。

- 我说“不”或者用其他方式向你表明我想自己做事情。

我喜欢模仿。

- 我模仿我看到的其他人做的事情，比如搅拌锅或者打电话。

你能做什么

让你的孩子参与自助任务，如洗手。

跟随你孩子的带领。让他们选择玩什么玩具或游戏。

加入你孩子的游戏。如果你看到他们给玩具熊盖上毯子，问：“泰迪睡觉前需要奶瓶吗？”

给他们在现实生活中看到的東西，比如塑料盘子、玩具电话、小扫帚。

其他需要了解和尝试的事情

不少父母 (43%) 认为2 岁以下的孩子能够分享，而实际上大多数孩子在 3 岁半到 4 岁之间开始学习分享和轮流做事（即使在那之后，仍然需要大量的练习）。¹鼓励你的宝宝尝试新事物，玩新玩具，并尝试一点独立，同时你可以留意和倾听可能随之而来的情绪。你可能会看到和听到恐惧、沮丧和愤怒。然而，你也可能看到和听到自豪、兴奋和喜悦。你可能也有自己的感觉！你的宝宝的成长能力可能会让你感到害怕，或者自由，或者两者兼而有之！首先调整到你所处的感觉，这样你就可以稳定下来，并支持你的小家伙。



在这次体检中，儿科团队将测量宝宝的身高、体重和头围。他们会听宝宝的心跳，看他们的眼睛、耳朵、鼻子和嘴巴。宝宝将获得所有需要的疫苗。我们会谈到宝宝的发展和日常生活，如睡觉和吃饭。我们还将回顾安全提示。当然，我们会抽出时间讨论你可能有的任何问题或顾虑！

1. ZERO TO THREE. (2016 年 6 月 6 日)。全国家长调查报告。检索自：<https://www.zerotothree.org/resources/1425-national-parent-survey-report>