

## ¡Bienvenido a HealthySteps!

Nos agrada que usted esté aquí. Esperamos ofrecerle apoyo e información en la que usted pueda confiar. Durante cada visita —o posiblemente por correo— usted recibirá el boletín informativo *¿Qué pasa?* Es posible que también reciba material informativo sobre aprendizaje temprano y otros temas. En ellos usted hallará información sobre lo que su bebé o niño pequeño está haciendo y aprendiendo a su edad y etapa. A medida que usted lea el boletín, tenga presente lo siguiente:

- Los niños se desarrollan a su propio ritmo. Es probable que su hijo llegue a algunos indicadores más rápido o más lento que lo que se señala en el boletín y que esté creciendo bien.
- Los bebés y niños pequeños siempre están creciendo y cambiando. A veces parece que están dando saltos de gigante. Otras veces puede parecer que están yendo más lento. Eso está bien.
- Si usted tiene preguntas o inquietudes sobre el crecimiento o el comportamiento de su hijo, ¡pregunte! Tendremos mucho gusto en idear con usted maneras de apoyar a su hijo.

Además de los exámenes, las vacunas y pruebas de detección de su hijo, dedicaremos tiempo a conversar sobre cómo les está yendo a usted y a su bebé o niño pequeño. En cada visita hablaremos sobre las rutinas de dormir y comer. También hablaremos sobre cómo poner la casa a prueba de bebés y sobre seguridad en general. Queremos apoyarle tanto a usted como a su hijo. Díganos cómo podemos ayudar.

¡Ojalá hubiera un manual sobre cómo ser padre! La verdad es que todos aprendemos haciendo. Su especialista de HealthySteps está listo para ayudarle a encontrar respuestas a sus preguntas. Esta persona también puede ayudarle a tomar decisiones difíciles. Tratará de reunirse con usted cuando usted venga para los chequeos de su hijo. Si usted va al consultorio y no le ve a su especialista de HealthySteps, pídale a su proveedor o enfermera de atención primaria pediátrica que vea si el especialista está disponible. No dude en contactarle también entre una consulta y otra.

Bienvenido a nuestro consultorio de HealthySteps.