

¿Qué pasa? El desarrollo de su bebé



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING
A Program of ZERO TO THREE

Visita a los 9 meses

Los bebés se vuelven buenos comunicadores cuando se van acercando a la edad de un año.

9–12 MESES: ¿Qué está pasando?

Lo que su bebé puede hacer

Puedo entender más palabras que las que puedo decir.



- Estoy comenzando a entender lo que me dices. Hasta puedo seguir instrucciones sencillas, como: “Ve a traer la pelota”.
- Te digo lo que quiero con mis sonidos y los movimientos de mi cuerpo. Puedo decir una o dos palabras, como “dada”.

Sé que hay cosas que existen, aunque yo no las vea, ¡especialmente tú!

- Es probable que llore cuando te vas porque sé que tú sigues estando en algún lugar, ¡y quiero que vuelvas!

Lo que usted puede hacer

Dígale a su bebé lo que está sucediendo y lo que usted hará después:



“Después de tomar tu leche será hora de hacer una siesta.” Esto le ayuda a aprender lenguaje. Las rutinas le enseñan a saber qué esperar.

Ponga en palabras los sonidos y las acciones de su bebé. Diga: “Tú estás empujando tu comida. Creo que me estás diciendo que ya comiste todo.”

Diga los nombres de las cosas que su bebé mira o señala. Diga: “Esa es la luna. La luna sale de noche.”

Dele a su bebé mucho tiempo y un lugar seguro para practicar nuevas habilidades, como gatear y caminar. Lo mejor es que el bebé camine descalzo. Él usa los dedos del pie para adherirse al piso.

A medida que usted use las hojas informativas de HealthySteps, recuerde que su hijo puede desarrollar habilidades más rápido o más lento que lo que se indica y con todo estar creciendo bien. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Su especialista de HealthySteps estará disponible para responder a cualquier pregunta. Las creencias y los valores culturales de su familia también son factores importantes que determinan el desarrollo de su hijo.



¿Qué está pasando?

Lo que su bebé puede hacer

Puedo arrastrarme y gatear.

- He hallado mi propia manera de gatear: sobre mis manos y rodillas, sobre mi estómago, hacia atrás y hacia los lados como el cangrejo, o hasta deslizarme sobre mi trasero.
- Camino atajándome de los muebles o de tu mano. Hasta es posible que comience a caminar por mi cuenta.

Me gusta hacer cosas una y otra vez.

- Esta es la manera en que practico y averiguo cómo funcionan las cosas.
- La repetición también me ayuda a formar mi memoria.

Lo que usted puede hacer

Haga un “rastro de juguetes” en un lugar seguro de su casa. Ponga en fila varios objetos (una cuchara de madera, un bol de plástico, un trapo de cocina de colores vivos) hacia donde su hijo pueda gatear y explorar.

Jueguen al escondite. Esto le ayuda a su bebé a aprender que algunas cosas que desaparecen también reaparecen.

Asegúrese de despedirse de su bebé. No se escape. Esto ayuda a formar confianza y le ayuda a aprender a hacer frente a las separaciones.

Ayude a su hijo a dar el próximo paso en su juego. Si él está golpeando dos bloques uno con otro, vea si le gustaría tratar de encimarlos.

Ofrézcale a su hijo una pelota para tirar o un sonajero para agitar. Estas actividades les ayudan a los niños a aprender cómo funcionan las cosas. También forman músculos en sus manos que le ayudarán a aprender a escribir.

Lo que usted puede hacer

Para apoyar las crecientes habilidades de pensamiento de su bebé, usted puede:

- ☐ Mostrarle a su bebé cómo funciona la causa y el efecto, como dejarle que presione el timbre de una puerta o apagar la llave de la luz.
- ☐ Siga lo que su bebé haga. Observe en qué está interesado su hijo y déjele (con seguridad) explorar un objeto a su propia manera.
- ☐ Estimule a su bebé a que use todos sus sentidos para aprender. Déjele que toque un cubo de hielo y observe cuando se derrite. Estruje hojas en sus manos y vea lo que pasa. Deje que el bebé agite un contenedor de plástico con arroz seco y uno lleno de frijoles. ¿Suenan diferentes? (Siempre supervise con cuidado.)
- ☐ ¡Una vez más pongan todo a prueba de niños! Ahora que el bebé tiene una meta en mente, como tocar el control remoto del televisor, haga que su casa sea a prueba de niños de manera que usted pueda pasar más tiempo jugando y menos tiempo diciendo “no”.



En esta visita, el equipo pediátrico medirá el largo, el peso y la cabeza de su bebé. Escuchará el corazón del bebé, y mirará los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su bebé recibirá las vacunas necesarias. Hablaremos sobre el desarrollo de su bebé y rutinas como dormir y comer. También repasaremos los consejos sobre seguridad. Y, naturalmente, ¡nos haremos de tiempo para tratar cualquier pregunta o inquietud que usted tenga!