

¿Qué pasa? El desarrollo de su bebé



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING
A Program of ZERO TO THREE

Visita a un mes

Los primeros meses de la vida del bebé tienen que ver con aprender a sentirse seguro en el mundo.

1-2 MESES: ¿Qué está pasando?

Lo que su bebé puede hacer

Estoy conociéndote a ti y a las otras personas que me quieren y me cuidan.



- Reconozco tu cara, tu voz y tu olor.
- Respondo a tu sonrisa y tu toque con placer.

Aprendo a confiar en ti cuando tú respondes a mis llantos.

- A menudo dejo de llorar cuando me alzas en brazos y me calmas, pero no siempre.
- A veces sigo llorando, pero eso no significa que tú estás haciendo algo mal.
- A veces me gusta cuando me mecen, me hacen saltar o me hamacan en un columpio para bebé.

Lo que usted puede hacer

Háblele y cántele a su bebé. Esto le ayuda a sentirse amando y respalda el proceso de formar un vínculo con usted.



Álcele a su bebé. Pruebe hacerle caricias durante un tiempo de contacto con la piel de su pequeño.

Recuerde que no le puede malcriar a un bebé. Está bien alzarle a su bebé cada vez que llora. También está bien que usted termine su tarea mientras usa su voz para confortarlo desde lejos. Dígale: "Estoy aquí. Me estoy lavando las manos y ya voy para allá."

Si usted puede mantenerse calmado, le ayudará al bebé a calmarse. Si su bebé no deja de llorar y usted ha probado de todo, no se preocupe. Aunque solo lo esté alzando y confortando, usted le está enseñando que responderá a sus necesidades.

A medida que usted use las hojas informativas de HealthySteps, recuerde que su hijo puede desarrollar habilidades más rápido o más lento que lo que se indica y con todo estar creciendo bien. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Su especialista de HealthySteps estará disponible para responder a cualquier pregunta. Las creencias y los valores culturales de su familia también son factores importantes que determinan el desarrollo de su hijo.

Lo que usted puede hacer

- ☐ Hable con el proveedor de atención primaria pediátrica de su bebé. El llanto puede tener una causa médica. Podría ser sensibilidad a algún alimento, ardor de estómago u otra dificultad física.
- ☐ Pruebe diferentes posiciones para su bebé. Pruebe ponerlo boca abajo sobre su regazo y frotarle la espalda. Pruebe envolverlo bien. Esto les recuerda de cuando estaban en el útero.
- ☐ Pruebe movimiento. Hamacar suavemente a su bebé puede hacer que lllore menos.¹
- ☐ Use sonidos relajantes. Háblele o cánteles suavemente a su bebé. Pruebe un sonido de susurro al oído o un ventilador encendido.
- ☐ Apague todo: luces, sonidos y texturas. A veces “menos es más” y lleva a que los bebés lloren menos.
- ☐ Busque apoyo. Pídale a familiares y amigos que le den a usted un respiro. ¡Todo el mundo necesita apoyo!
- ☐ Manténgase calmado. Cuando usted está calmado, le ayuda a su bebé a calmarse. Si usted se siente frustrado, ponga a su bebé boca arriba en un lugar seguro, como la cuna. Tómese un breve descanso. Llorar no le perjudicará a su bebé y una pausa le ayudará a calmar a otra persona muy importante: ¡usted!
- ☐ No se desanime. Calmar a un bebé se aprende por medio de prueba y error. Si una cosa no funciona, pruebe otra. No se rinda y con el tiempo el llanto mejorará.



En esta visita, el equipo pediátrico medirá el largo, el peso y la cabeza de su bebé. Escuchará el corazón del bebé, y mirará los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su bebé recibirá las vacunas necesarias. Hablaremos sobre el desarrollo de su bebé y rutinas como dormir y comer. También repasaremos los consejos sobre seguridad. Y, naturalmente, ¡nos haremos de tiempo para tratar cualquier pregunta o inquietud que usted tenga!

1. [healthychildren.org/English/ages-stages/baby/crying-colic](https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/crying-colic)