

¿Qué pasa? El desarrollo de su bebé



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING
A Program of ZERO TO THREE

Visita a los dos meses

Su bebé está comenzando a desarrollar un mejor control de su cuerpo, lo que le ayuda a explorar de nuevas maneras.

2–4 MESES: ¿Qué está pasando?

Lo que su bebé puede hacer

Estoy aprendiendo ahora a “decirte” lo que necesito.



- Uso mis sonidos, expresiones faciales y movimientos corporales para decirte cómo me siento: con sueño, con hambre o incómodo.
- Te muestro cuando quiero jugar y cuando necesito una pausa.

Estoy comenzando a usar mi cuerpo para hacer que sucedan las cosas.

- Puedo sujetar objetos con mis manos. Para los tres meses, voy a poder estirarme para tomar objetos con las dos manos.
- Te puedo decir cuando tengo hambre. Es posible que mueva la cabeza de modo que mi boca esté cerca del pecho de mi madre.

Lo que usted puede hacer

Observe a su bebé para aprender sus señales. ¡Las



sonrisas son fáciles de entender! ¿Hay un llanto de “hambre”? ¿Su bebé se frota los ojos o mira hacia otro lado cuando está cansado?

Responda a las señales de su bebé.

Cuando sus ojos brillan y está alerta, es hora de jugar. Disminuya el ritmo si su bebé llora, se aparta o encorva la espalda.

Dele a su bebé algo para que se estire y lo tome con las manos. Déjele que

toque objetos con diferentes texturas y formas. Tome un juguete que esté al alcance de su hijo de modo que lo pueda golpear con las manos o con los pies.

A medida que usted use las hojas informativas de HealthySteps, recuerde que su hijo puede desarrollar habilidades más rápido o más lento que lo que se indica y con todo estar creciendo bien. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Su especialista de HealthySteps estará disponible para responder a cualquier pregunta. Las creencias y los valores culturales de su familia también son factores importantes que determinan el desarrollo de su hijo.

¿Qué está pasando?

Lo que su bebé puede hacer

Cada día nos acercamos más.

- Estoy aprendiendo a confiar en que podrás leer mis señales y responder a ellas.
- Confío en ti para que me reconfortes. Este me ayuda a reconfortarme a mí mismo.

Lo que usted puede hacer

Observe cómo su bebé está “descubriendo” su cuerpo. ¿Mira sus manos? ¿Chupa sus pies? ¿Tal vez está tratando de darse la vuelta?

Conforte a su bebé cuando llora.

Usted no puede malcriar a un bebé. Cuando lo calma, le ayuda a sentirse seguro, protegido y amado.

Ayúdele a su bebé a calmarse guiando sus dedos a la boca. Usted puede tratar un chupete (si es apropiado) u ofrecerle una manta o un objeto blando.

Lo que significa para usted

Entender cómo se siente otra persona es una habilidad importante para formar relaciones saludables. Al ser sensible a su bebé, usted le ayuda a ser sensible a otros. Responda a sus señales. Cálmele cuando llora. Sonría y ría cuando él está feliz. Todo esto son partes vitales de un cuidado receptivo que forma confianza entre usted y su bebé. Usted también puede hacer lo siguiente:

- ☐ **Observe a su bebé de cerca para aprender su “lenguaje”.** ¿Cómo actúa cuando está cansado o con hambre? ¿Cómo responde su hijo a las luces, el sonido y la actividad?
- ☐ **Busque patrones de comportamiento.** ¿Por lo general, cuándo tiene hambre o se cansa su bebé? ¿Cuándo está listo para jugar? Si encuentra patrones en los niveles de actividad de su bebé, usted puede programar cosas cuando sea mejor para él.
- ☐ **Siga lo que le indique su bebé.** Cuando su bebé muestra interés en un objeto —lo mira o trata de alcanzarlo— deje que lo toque (si es seguro, naturalmente). Si su hijo se aparta, cierra los ojos o comienza a inquietarse, haga una pausa y deje de jugar.

En esta visita, el equipo pediátrico medirá el largo, el peso y la cabeza de su bebé. Escuchará el corazón del bebé, y mirará los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su bebé recibirá las vacunas necesarias. Hablaremos sobre el desarrollo de su bebé y rutinas como dormir y comer. También repasaremos los consejos sobre seguridad. Y, naturalmente, ¡nos haremos de tiempo para tratar cualquier pregunta o inquietud que usted tenga!