

# ¿Qué pasa? El desarrollo de su bebé



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING  
A Program of ZERO TO THREE

## Visita a los 36 meses



Los niños de tres años son lanzados y tienen opiniones firmes.

### 36 MESES: ¿Qué está pasando?

#### Lo que su bebé puede hacer

**Mi cuerpo está todavía más activo y capaz.**

- Puedo correr hacia adelante.
- Tengo buen equilibrio y puedo pararme sobre un pie hasta por cinco segundos.
- Puedo dibujar algunas formas o hasta una cara.
- Es probable que pueda subir y bajar escaleras sobre mis pies.



#### Lo que usted puede hacer

**Introduzca nuevos materiales de aprendizaje** como hilo y cuentas grandes o experiencias sensoriales como harina de maíz y agua o crema de afeitar.



**Dele a su hijo oportunidades de practicar sus habilidades motrices pequeñas y grandes.** Puede tratar de usar un lápiz y trepar una estructura de juego.

**Anime a su hijo cuando lo vea frustrado.** Es posible que quiera ser más competente que ahora en algunas habilidades.

*En esta visita, el equipo pediátrico medirá el largo, el peso y la cabeza de su bebé. Escuchará el corazón del bebé, y mirará los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su bebé recibirá las vacunas necesarias. Hablaremos sobre el desarrollo de su bebé y rutinas como dormir y comer. También repasaremos los consejos sobre seguridad. Y, naturalmente, ¡nos haremos de tiempo para tratar cualquier pregunta o inquietud que usted tenga!*

## ¿Qué está pasando?

### Lo que su bebé puede hacer

#### Uso lenguaje para expresar mis ideas y mis sentimientos.

- Es posible que use más de 1.000 palabras.
- La mayoría de las personas pueden entender cuando hablo más del 80% de las veces.
- Hago muchas preguntas. A veces las repito una y otra vez.

#### Yo sé mucho pero todavía no puedo regular mis emociones cada vez.

- A veces soy cooperador y puedo seguir las instrucciones, pero a menudo quiero hacer las cosas a mi manera.
- Puedo pasar muy rápido de estar calmado a estar disgustado.

### Lo que usted puede hacer

**Hagan juegos de historias en los que cada miembro de la familia agrega algo al cuento.** *El perro quería ir a explorar así es que salió por un agujero en el cercado. Y luego ....*

**Agregue nuevos conceptos a los que su hijo ya sabe.** Diga: "Sí, ese es un círculo azul. ¿Qué color se forma cuando agregamos un poco de pintura roja a la azul?"

**Ayude al niño a manejar sus sentimientos grandes manteniéndose calmado usted cuando el niño está emocional.** Diga: "Tú estás frustrado. No querías que tu torre se cayera. Trabajaste mucho para hacerla. No te voy a dejar que tires bloques, sino me quedaré aquí para que todos estén seguros."

### Lo que usted puede hacer

Tenga en cuenta que mientras el cerebro de su hijo es muy activo y más complejo que antes, todavía queda mucho por aprender. Trate de ser paciente a medida que aprende nuevas habilidades sociales, como compartir y esperar turnos. El niño necesitará que se le recuerde muchas veces mientras aprende estas nuevas habilidades. Puede ser cansador, pero la repetición realmente le ayuda a aprender. Cuando usted hace las cosas de manera siempre uniforme y actúa como modelo de emociones, su hijo también aprenderá esas habilidades importantísimas.

*En esta visita, el equipo pediátrico medirá el largo, el peso y la cabeza de su bebé. Escuchará el corazón del bebé, y mirará los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su bebé recibirá las vacunas necesarias. Hablaremos sobre el desarrollo de su bebé y rutinas como dormir y comer. También repasaremos los consejos sobre seguridad. Y, naturalmente, ¡nos haremos de tiempo para tratar cualquier pregunta o inquietud que usted tenga!*