

¿Qué pasa? El desarrollo de su bebé



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING
A Program of ZERO TO THREE

Visita a los 15 meses

Su niño pequeño está usando todas sus nuevas habilidades físicas, de pensamiento y de lenguaje para resolver problemas.

15–18 MESES: ¿Qué está pasando?

Lo que su bebé puede hacer

Estoy usando mi cuerpo para explorar y aprender.



- Estoy caminando y podría estar corriendo y trepando.
- Puedo hacer garabatos con un crayón y construir una torre de bloques.
- Puedo alimentarme solo.

Estoy usando lenguaje para entender el mundo que me rodea.

- Puedo entender preguntas e instrucciones sencillas, como: "Patea la pelota hacia mí".
- Me comunico combinando sonidos y acciones, como señalar una taza y decir: *uaua* para significar agua.
- Para los 18 meses, es probable que diga hasta 20 palabras.

Lo que usted puede hacer

Estimule a su hijo a que use los dedos y las manos para explorar. Déjele hacer garabatos, tocar un piano de juguete o sostener en su mano una vara para hacer burbujas.



Jueguen a las "olimpiadas de bebés". Cree algunos obstáculos seguros —como treparse a una pila de almohadas— que su hijo pueda dominar.

Hágale preguntas a su hijo: "¿Te gustaría yogurt o una banana para merendar?"

Ponga palabras a sus gestos: "Estás señalando el pájaro en el cielo."

Lean juntos, canten juntos e inventen rimas y cuentos. Esto crea un amor al lenguaje y las palabras.

A medida que usted use las hojas informativas de HealthySteps, recuerde que su hijo puede desarrollar habilidades más rápido o más lento que lo que se indica y con todo estar creciendo bien. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Su especialista de HealthySteps estará disponible para responder a cualquier pregunta. Las creencias y los valores culturales de su familia también son factores importantes que determinan el desarrollo de su hijo.



¿Qué está pasando?

Lo que su bebé puede hacer

Estoy comenzando a entender cómo mis acciones afectan los sentimientos de otros también.

- Podría tratar de consolar a alguien que parece triste.
- Repito sonidos y acciones que le hacen reír a alguien.
- Puede ser que sea difícil para mí manejar mis sentimientos. Puedo comenzar a hacer berrinches y necesitaré tu ayuda para calmarme.

Estoy resolviendo bien los problemas.

- Puedo hacer algo una y otra vez para averiguar cómo funciona.
- Uso objetos de la manera que se deben usar, como hablar en un teléfono celular de juguete.
- Imito lo que otros hacen, como tratar de limpiar la mesa con una esponja.

Lo que usted puede hacer

Lea libros que hablan de sentimientos.

Conecte lo que usted está leyendo con las experiencias de su hijo: "Ese niño del libro se sentía triste cuando decía adiós a su papi, igual que tú a veces."

Manténgase calmado durante los berrinches. Respire hondo, cuente hasta 10 o haga cualquier cosa que le ayude a no reaccionar. Mantenerse calmado le ayuda a su hijo a recuperarse más rápido.

Deje que su hijo repita la misma actividad si quiere hacerlo. Puede ser aburrido para usted, pero es una práctica importante para él.

Una vez que su hijo ha aprendido una nueva habilidad, como tirar la pelota, agregue algo nuevo: Ponga un cesto de ropa para que él arroje la pelota en el cesto.

Lo que usted puede hacer

Apóyele a su hijo para alcanzar su meta. Si la torre de bloques se cae una y otra vez, sugiera agregar más bloques en la base para que sirvan de soporte. Hagan tareas juntos. Por ejemplo, empujar una escoba les ayuda a los niños a resolver problemas, como cómo botar las migas en el recogedor. Enséñele a su hijo a pedir ayuda. Si ve que se está frustrando al tratar de resolver un problema, usted podría decir: "¿Puede ser difícil hacer que el muñeco de la caja salga! ¿Necesitas ayuda?" Si la respuesta es sí, diga: "Vamos a tratar de girar la perilla juntos".



En esta visita, el equipo pediátrico medirá el largo, el peso y la cabeza de su bebé. Escuchará el corazón del bebé, y mirará los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su bebé recibirá las vacunas necesarias. Hablaremos sobre el desarrollo de su bebé y rutinas como dormir y comer. También repasaremos los consejos sobre seguridad. Y, naturalmente, ¡nos haremos de tiempo para tratar cualquier pregunta o inquietud que usted tenga!