

# Có Gì Mới Không? Sự Phát Triển Của Con Quý Vị



CHĂM SÓC NHỊ KHOA • HỖ TRỢ • NUÔI DẠY CON CÁI  
Một Chương Trình thuộc ZERO TO THREE

## Lần Thăm Khám 18 Tháng

Trẻ mới tập đi rất thích giả vờ, hoạt động này khiến cuộc sống của trẻ được vui nhộn hơn, và đôi khi rất hài hước.

### 18 – 24 THÁNG: Điều Gì Đang Diễn Ra?

#### Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

**Con đang học từ mới mỗi ngày.**

- Con có thể nói tối đa 50 đến 100 từ khi bước sang sinh nhật thứ hai.
- Con thậm chí có thể ghép hai từ lại với nhau để nói được một câu hoàn chỉnh đầu tiên!



**Con cần được giúp đỡ trong việc kiểm soát bản thân.**

- Con hiểu từ *không* nhưng con vẫn không thể kiểm soát được cảm nhận và hành động của mình.
- Con có thể cảm thấy mệt mỏi khi không thể tự làm gì đó. Xin ba/mẹ hãy kiên nhẫn với con!

#### Quý Vị Có Thể Làm Gì

**Hãy biến các từ và cụm từ của con quý vị thành các câu hoàn chỉnh.** Khi chúng nói:

“Thêm sữa”, quý vị có thể nói: “Con có thể uống thêm sữa không ạ? Có, tất nhiên rồi!” Việc này giúp chúng học được nhiều ngôn ngữ hơn.



**Vừa đọc vừa nói chuyện.** Hãy hỏi con quý vị những câu hỏi về các bức hình và câu chuyện mà quý vị và con đọc cùng nhau.

**Biến cảm nhận của con quý vị thành lời nói.** “Ba/mẹ biết con rất giận khi ba/mẹ tắt video. Con giận cũng không sao. Thay vì xem video, giờ con muốn đọc truyện hay chơi với các khối hình không?”

**Đọc các câu chuyện nói về những cảm nhận.** Hãy giúp con trẻ học tập từ ngữ mô tả cảm nhận sẽ giúp chúng học cách kiểm soát những cảm nhận đó.

Khi quý vị sử dụng tài liệu HealthySteps, hãy nhớ rằng con quý vị có thể phát triển các kỹ năng nhanh hơn hoặc chậm hơn so với mức được ghi và vẫn phát triển bình thường. Mỗi đứa trẻ sẽ phát triển theo tốc độ riêng của mình. Chuyên Gia HealthySteps của quý vị sẽ sẵn sàng trả lời mọi câu hỏi. Niềm tin và giá trị văn hóa của gia đình quý vị cũng là những yếu tố quan trọng hình thành nên sự phát triển của con quý vị.

## Điều Gì Đang Diễn Ra?

### Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

**Con bắt đầu sử dụng trí tưởng tượng của mình.**

- Con có thể cho búp bê ăn đồ ăn giả.
- Con có thể tạo tiếng ồn của động cơ như vù khi chơi với ô tô đồ chơi.

**Con là một nhà khoa học nhỏ tuổi, luôn luôn thử nghiệm nhiều điều mới!**

- Con thích rót đầy, đổ đi và mở, đóng các đồ vật để quan sát cách chúng hoạt động.
- Con có thể bắt đầu phân loại đồ vật. Con có thể cất tất cả đồ chơi tàu hỏa vào một chồng riêng và đồ chơi ô tô vào một chồng khác.

**Con đang dần trở thành một người giải quyết vấn đề tốt hơn.**

- Con có thể thổi đồ ăn khi ba/mẹ nói với con là bữa tối rất nóng hoặc cố gắng từ mặc áo khoác.

### Quý Vị Có Thể Làm Gì

**Chơi trò chơi giả vờ cùng với con quý vị.** Quý vị có thể là một chú cún, đang sữa và đuổi theo quả bóng.

**Hãy khởi động trí tưởng tượng của con trẻ bằng quần áo hóa trang, mô hình động vật, các khối hình và đồ ăn ẩm chén nhựa.**

**Giúp con quý vị luyện tập phân loại đồ vật.** Hãy yêu cầu con quý vị giúp quý vị phân loại quần áo bằng cách để những chiếc tất vào một chồng và áo vào một chồng khác.

**Sử dụng nhiều từ ngữ toán học** như lớn/nhỏ, cao/thấp và nhanh/chậm khi quý vị nói về ngày của mình. Đếm bước chân hoặc các đồ vật thực phẩm để dạy trẻ trình tự số.

**Giúp con quý vị giải quyết vấn đề** nhưng không được làm hết phần của trẻ. Thực hành nhiều sẽ giúp chúng học được nhiều hơn.

## Những Điều Khác Cần Biết Và Thử

Thử nghiệm là một phần phát triển lành mạnh của trẻ mới tập đi. Cách quý vị phản ứng có thể tạo ra sự khác biệt lớn về những gì trẻ học được và cách trẻ cư xử. Khi quý vị đặt ra các giới hạn:

- ☐ Hãy nêu rõ ràng các quy tắc. Trẻ mới tập đi cần được nhắc nhở vì trí nhớ của chúng vẫn còn đang phát triển. Hãy nói: "Vui lòng cất khối hình vào trong hộp" thay vì "Hãy dọn hết đồ chơi của con đi".
- ☐ Hãy kiên trì. Sử dụng các hệ quả không thay đổi để giúp trẻ học về quy tắc nguyên nhân và hệ quả. Ví dụ: mỗi lần con quý vị ném một khối hình ra nhà, hãy cất khối hình trong vài phút.
- ☐ Giữ bình tĩnh. Mọi trẻ đều đang thử nghiệm các quy tắc. Quý vị phản ứng càng bình tĩnh, quý vị sẽ càng hiệu quả trong việc dạy con mình khả năng tự kiểm soát.

*Ở lần thăm khám này, đội ngũ nhi khoa sẽ đo chiều dài, cân nặng và đầu của con quý vị. Họ sẽ nghe tim của con quý vị và nhìn vào mắt, tai, mũi và miệng của chúng. Con quý vị sẽ được dùng bất kỳ loại vắc-xin cần thiết nào. Chúng ta sẽ nói về sự phát triển và các thói quen sinh hoạt của con quý vị như ngủ và ăn. Chúng ta cũng sẽ xem xét các lời khuyên về an toàn. Và tất nhiên, chúng ta sẽ dành thời gian để thảo luận về bất kỳ câu hỏi hoặc mối quan ngại nào mà quý vị có thể có!*