

Có Gì Mới Không? Sự Phát Triển Của Con Quý Vị



CHĂM SÓC NHỊ KHOA • HỖ TRỢ • NUÔI DẠY CON CÁI
Một Chương Trình thuộc ZERO TO THREE

Lần Thăm Khám 15 Tháng

Con trẻ mới tập đi của quý vị đang tận dụng tất cả kỹ năng thể chất, tư duy và ngôn ngữ của mình để trở thành một người giải quyết vấn đề tốt.

15 – 18 THÁNG: Điều Gì Đang Diễn Ra?

Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

Con đang sử dụng cơ thể để khám phá và học hỏi.

- Con đang đi bộ và có thể biết chạy và leo trèo.
- Con có thể vẽ nguệch ngoạc bằng bút màu và xây dựng tòa tháp làm bằng khối hình.
- Con có thể tự ăn.



Con sử dụng ngôn ngữ để hiểu thế giới xung quanh mình.

- Con có thể hiểu một số câu hỏi và chỉ dẫn đơn giản như: “Đá quả bóng cho ba/mẹ”.
- Con giao tiếp bằng cách kết hợp âm thanh và hành động—chỉ vào chiếc cốc và nói wawa để được uống nước.
- Khi bước sang 18 tháng tuổi, con có thể nói tối đa được 20 từ.

Quý Vị Có Thể Làm Gì

Khích lệ con quý vị sử dụng ngón tay và bàn tay để khám phá. Để trẻ vẽ nguệch ngoạc, bấm đồ chơi piano hoặc cầm nắm cây đu đưa thổi bong bóng.



Tham gia vào “Olympics Em Bé”. Thiết kế một số thử thách an toàn—chẳng hạn như trèo qua một chồng gối—để trẻ thành thạo kỹ năng.

Hỏi con quý vị một số câu hỏi như:

“Con muốn ăn nhẹ bằng sữa chua hay chuối?”

Biến cử chỉ của trẻ thành lời nói:

“Con đang chỉ vào chú chim trên bầu trời đó”.

Đọc sách, ca hát và sáng tác ra những vần thơ, câu chuyện cùng với con trẻ.

Hành động này sẽ giúp phát triển tình yêu ngôn ngữ và từ ngữ của trẻ.

Khi quý vị sử dụng tài liệu HealthySteps, hãy nhớ rằng con quý vị có thể phát triển các kỹ năng nhanh hơn hoặc chậm hơn so với mức được ghi và vẫn phát triển bình thường. Mỗi đứa trẻ sẽ phát triển theo tốc độ riêng của mình. Chuyên Gia HealthySteps của quý vị sẽ sẵn sàng trả lời mọi câu hỏi. Niềm tin và giá trị văn hóa của gia đình quý vị cũng là những yếu tố quan trọng hình thành nên sự phát triển của con quý vị.

Điều Gì Đang Diễn Ra?

Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

Con cũng bắt đầu hiểu rằng hành động của mình có thể ảnh hưởng đến cảm nhận của người khác như thế nào.

- Con có thể cố gắng dỗ dành ai đó trông rất buồn.
- Con lặp lại âm thanh và hành động để cho người khác cười.
- Con có thể gặp khó khăn trong việc xử lý cảm xúc của mình. Con có thể bắt đầu nổi đóa và sẽ cần ba/mẹ giúp để được bình tĩnh.

Con đang dần trở thành một người giải quyết vấn đề tốt.

- Con có thể lặp đi lặp lại một việc để tìm hiểu cách việc đó hoạt động như thế nào
- Con sử dụng đồ vật theo đúng mục đích sử dụng—chẳng hạn như nói chuyện bằng điện thoại đồ chơi.
- Con lặp lại những gì con thấy người khác làm—chẳng hạn như cố lau bàn bằng miếng bọt biển.

Quý Vị Có Thể Làm Gì

Hãy đọc những cuốn sách nói về cảm nhận. Kết nối những gì quý vị đang đọc với trải nghiệm của con quý vị: “Cậu bé trong cuốn sách cảm thấy buồn khi phải nói lời tạm biệt với ba của cậu, giống con thỉnh thoảng cũng vậy”.

Hãy giữ bình tĩnh khi trẻ nổi đóa. Hít một hơi thật sâu, đếm đến 10 hoặc làm bất kỳ hành động gì giúp quý vị không phản ứng. Việc giữ bình tĩnh giúp con quý vị phục hồi nhanh hơn.

Hãy để trẻ lặp lại cùng một hoạt động nếu trẻ muốn. Đối với quý vị, việc này có thể nhàm chán, nhưng với trẻ thì đây là hoạt động luyện tập quan trọng.

Sau khi con quý vị học được một kỹ năng mới như ném bóng, hãy thêm thắt chi tiết: Đặt một chiếc rổ đựng quần áo để cho trẻ ném bóng vào rổ.

Những Điều Khác Cần Biết Và Thử

Trẻ mới tập đi giải quyết vấn đề bằng cách sử dụng cơ thể và trí óc để đưa ra kế hoạch nhằm đạt được mục tiêu của mình. Ví dụ: trẻ mới tập đi giải quyết vấn đề khi chúng lật ngược cốc uống nước để xem chất lỏng chảy ra như thế nào. Hãy hỗ trợ con quý vị khi chúng đang nỗ lực. Nếu tòa tháp làm bằng khối hình của chúng cứ rơi, hãy để nghị chúng lắp thêm một vài khối hình ở dưới để củng cố tòa tháp. Làm việc nhà cùng nhau. Chẳng hạn, quét nhà bằng chổi giúp trẻ giải quyết các vấn đề như làm thế nào để cho đồ ăn vừa vụn vào thùng rác. Việc dạy con quý vị tìm kiếm sự trợ giúp—và cách quý vị phản hồi chúng một cách nhẹ nhàng khi chúng hỏi là điều quan trọng.

Ở lần thăm khám này, đội ngũ nhi khoa sẽ đo chiều dài, cân nặng và đầu của em bé. Họ sẽ nghe tim của con quý vị và nhìn vào mắt, tai, mũi và miệng của em bé. Con quý vị sẽ được dùng bất kỳ loại vắc-xin cần thiết nào. Chúng ta sẽ nói về sự phát triển và các thói quen của em bé như ngủ và ăn. Chúng ta cũng sẽ xem xét các lời khuyên về an toàn. Và tất nhiên, chúng ta sẽ dành thời gian để thảo luận về bất kỳ câu hỏi hoặc mối quan ngại nào mà quý vị có thể có!