

Có Gì Mới Không? Sự Phát Triển Của Con Quý Vị



CHĂM SÓC NHI KHOA • HỖ TRỢ • NUÔI DẠY CON CÁI
Một Chương Trình thuộc ZERO TO THREE

Lần Thăm Khám 6 Tháng

Con quý vị đang quan sát và học hỏi từ quý vị.

6 – 9 THÁNG: Điều Gì Đang Diễn Ra?

Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

Con đang học cách tư duy và giải quyết vấn đề.

- Khi đồ chơi rơi xuống sàn nhà, con nhìn xem đồ chơi bị rơi ở đâu.
- Con tìm hiểu cách mọi thứ hoạt động bằng cách bắt chước theo những gì mọi người làm.



Con có thể điều khiển cơ thể của mình.

- Con bắt đầu sử dụng ngón cái và các ngón tay khác để nhặt những đồ vật nhỏ.
- Con có thể tự ngồi dậy, điều đó giúp con khám phá theo nhiều cách mới.
- Con có thể bò hoặc bật nảy để di chuyển xung quanh. Con thậm chí có thể vịn tay vào đồ vật trong nhà để đứng dậy.

Quý Vị Có Thể Làm Gì

Nhận xét về những gì con quý vị làm để khiến mọi thứ hoạt động. “Con cười để cho ba/mẹ biết là con muốn chơi tiếp.”



Hãy để cho con quý vị khám phá nhiều đồ vật thú vị—làm tổ chim bằng cốc đo nhựa cũng rất vui. Hoặc hãy thả một món đồ chơi vào trong bồn tắm và quan sát sóng nước.

Quý vị hãy dẫn cho con quý vị tập ăn thực phẩm an toàn cho em bé chẳng hạn như một miếng hoa quả mềm cắt nhỏ quý vị sẽ muốn chúng tự học cách ăn.

Cho con quý vị thời gian và không gian để tự di chuyển xung quanh, trong khi đó quý vị sẽ giám sát con. Điều này giúp chúng phát triển sức khỏe và khả năng điều phối cơ bắp.

Khi quý vị sử dụng tài liệu HealthySteps, hãy nhớ rằng con quý vị có thể phát triển các kỹ năng nhanh hơn hoặc chậm hơn so với mức được ghi và vẫn phát triển bình thường. Mỗi đứa trẻ sẽ phát triển theo tốc độ riêng của mình. Chuyên Gia HealthySteps của quý vị sẽ sẵn sàng trả lời mọi câu hỏi. Niềm tin và giá trị văn hóa của gia đình quý vị cũng là những yếu tố quan trọng hình thành nên sự phát triển của con quý vị.

Điều Gì Đang Diễn Ra?

Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

Con đang rất cố gắng để giao tiếp với quý vị.

- Con thường xuyên bi bô. Khi có ai nói chuyện với con, con có thể phản hồi lại bằng âm thanh.
- Con sử dụng giọng để biểu đạt cảm nhận, chẳng hạn như vui sướng và cáu giận.
- Con bắt chước theo các hành động như vẫy chào “tạm biệt” và lắc đầu để nói “không”.

Con cũng dần thể hiện tính cách.

- Con có thể thích gặp gỡ nhiều người mới hoặc cần có thời gian để cảm thấy thoải mái với người mà con chưa quen.
- Con có thể thích âm thanh và hoạt động hoặc con có thể thích mọi thứ được yên tĩnh và nhẹ nhàng.
- Con có thể rất năng động hoặc thích quan sát hơn.

Quý Vị Có Thể Làm Gì

Quan sát cách con quý vị phản ứng với âm thanh, hình ảnh và hoạt động xã hội. Chúng thường thích thú với điều gì? Chúng thường không thích thú hoặc cảm thấy choáng ngợp với điều gì?

Hãy sử dụng từ ngữ để mô tả cảm nhận của con quý vị. Hãy nói: “Con đang giận vì Ba lấy đi bút màu à. Thay vào đó, con có thể ngậm cái lục lạc này.”

Nếu con quý vị đang nhìn vào thứ gì đó, hãy chỉ vào đồ vật đó và giải thích. Hãy nói: “Đây là cái quạt. Quạt thổi cho mình mát.”

Hãy bắt chước theo âm thanh và hành động của con quý vị. Nếu chúng vẫy tay, hãy vẫy tay lại và nói: “Xin chào!”

Nhận biết cách con quý vị thích chơi và khám phá. Chúng có thích di chuyển không, hay chúng thích ngồi và quan sát thế giới xung quanh?

Những Điều Khác Cần Biết Và Thử

Ở độ tuổi này, em bé bắt đầu quan sát các dấu hiệu của người thân về việc nên cảm thấy ra sao về một tình huống cụ thể. Ví dụ: khi có người lạ đến chơi, con quý vị thường nhìn quý vị để quan sát quý vị phản hồi trước tình huống. *Ba/mẹ có cười đùa và vui vẻ không? Người này có ổn không? Mình có thể tin tưởng họ không?* Để giúp con quý vị thích nghi khi gặp một người mới, hãy thể hiện bằng khuôn mặt, giọng nói và hành động của quý vị cho biết người đó có được chào đón và đáng tin cậy hay không.

Ở lần thăm khám này, đội ngũ nhi khoa sẽ đo chiều dài, cân nặng và đầu của em bé. Họ sẽ nghe tim của con quý vị và nhìn vào mắt, tai, mũi và miệng của em bé. Con quý vị sẽ được dùng bất kỳ loại vắc-xin cần thiết nào. Chúng ta sẽ nói về sự phát triển và các thói quen của em bé như ngủ và ăn. Chúng ta cũng sẽ xem xét các lời khuyên về an toàn. Và tất nhiên, chúng ta sẽ dành thời gian để thảo luận về bất kỳ câu hỏi hoặc mối quan ngại nào mà quý vị có thể có!