

Có Gì Mới Không? Sự Phát Triển Của Con Quý Vị



CHĂM SÓC NHI KHOA • HỖ TRỢ • NUÔI DẠY CON CÁI
Một Chương Trình thuộc ZERO TO THREE

Lần Thăm Khám 2 Tháng

Con quý vị đang bắt đầu phát triển khả năng kiểm soát cơ thể của mình tốt hơn, từ đó giúp chúng khám phá mọi thứ bằng nhiều cách mới.

2-4 THÁNG: Điều Gì Đang Diễn Ra?

Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

Con đang học cách “nói” cho ba/mẹ biết những gì con cần.

- Con sử dụng âm thanh, biểu cảm khuôn mặt và chuyển động cơ thể để bộc lộ cảm xúc của con: buồn ngủ, đói, vui hoặc khó chịu.
- Con cho ba/mẹ biết khi nào con muốn chơi và khi nào con cần nghỉ.



Con bắt đầu sử dụng cơ thể của mình để khiến nhiều điều xảy ra.

- Con có thể nắm đồ vật bằng tay của mình. Khi con được 3 tháng tuổi, con sẽ biết cách với và nắm các đồ vật bằng cả hai tay.
- Con cho ba/mẹ biết khi nào con đói. Con có thể di chuyển đầu để miệng được gần vú mẹ.

Quý Vị Có Thể Làm Gì

Hãy theo dõi con quý vị để tìm hiểu về các tín hiệu.

Nụ cười rất dễ để hiểu! Em bé có khóc khi “đói” không? Chúng có dụi mắt hoặc nhìn đi chỗ khác khi cảm thấy mệt không?



Hãy phản hồi lại các tín hiệu của con quý vị. Khi mắt chúng sáng lên và chúng có cảnh giác, đã đến giờ chơi. Hãy làm chậm lại mọi thứ nếu con quý vị khóc, quay đi hoặc cong lưng lên.

Hãy cho con quý vị đồ vật để với và cầm nắm. Để chúng chạm vào những đồ vật có nhiều kết cấu và hình dáng khác nhau. Hãy cầm đồ chơi trong tầm với của con quý vị để chúng có thể đập nó bằng tay hoặc chân.

Hãy để ý đến cách con quý vị “khám phá” cơ thể mình. Chúng có nhìn vào bàn tay không? Chúng có mút chân không? Có thể chúng đang cố tập lẫy?

Khi quý vị sử dụng tài liệu HealthySteps, hãy nhớ rằng con quý vị có thể phát triển các kỹ năng nhanh hơn hoặc chậm hơn so với mức được ghi và vẫn phát triển bình thường. Mỗi đứa trẻ sẽ phát triển theo tốc độ riêng của mình. Chuyên Gia HealthySteps của quý vị sẽ sẵn sàng trả lời mọi câu hỏi. Niềm tin và giá trị văn hóa của gia đình quý vị cũng là những yếu tố quan trọng hình thành nên sự phát triển của con quý vị.

Điều Gì Đang Diễn Ra?

Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

Con và ba/mẹ đang dần trở nên gần gũi hơn theo từng ngày.

- Con đang học cách tin tưởng rằng ba/mẹ sẽ đọc và phản hồi theo tín hiệu của con.
- Con phụ thuộc vào ba/mẹ để dành con. Điều này giúp con học được cách tự do dành bản thân.

Quý Vị Có Thể Làm Gì

Hãy an ủi con quý vị mỗi khi chúng khóc.

Quý vị không thể nuông chiều em bé. Việc xoa dịu sẽ giúp em bé cảm thấy an toàn, được bảo vệ và yêu thương.

Hãy giúp con quý vị bình tĩnh bằng cách đưa ngón tay em bé vào miệng. Quý vị có thể thử cho em bé ngậm núm vú giả (nếu thích hợp) hoặc cho em bé chần hoặc đồ vật mềm mại.

Những Điều Khác Cần Biết Và Thử

Ngay cả khi ở độ tuổi còn bé, con quý vị đang học cảm giác của quý vị, vì vậy việc quý vị giữ bình tĩnh là rất quan trọng. Việc thấu hiểu cảm xúc của một người khác là một kỹ năng quan trọng trong việc xây dựng một mối quan hệ lành mạnh. Quý vị giúp con quý vị học được cách trở nên nhạy cảm trước mọi người bằng cách nhạy cảm với chúng. Hãy phản hồi các tín hiệu của em bé. Làm dịu chúng khi chúng khóc. Mỉm cười và cười tươi khi em bé vui. Đây đều là những phần không thể thiếu của việc chăm sóc phản hồi xây dựng niềm tin giữa quý vị và con quý vị. Quý vị cũng có thể:

- ☐ **Quan sát kỹ để học “ngôn ngữ” của em bé.** Chúng thường có hành động như nào khi cảm thấy mệt hoặc đói? Con quý vị thường phản ứng như nào với ánh sáng, âm thanh và hoạt động?
- ☐ **Chú ý đến các thói quen.** Khi nào con quý vị thường cảm thấy đói hoặc mệt? Khi nào chúng sẵn sàng chơi? Nếu quý vị tìm được thói quen trong mức độ hoạt động của con quý vị, quý vị có thể sắp xếp được mọi thứ phù hợp với trạng thái tốt nhất của chúng.
- ☐ **Thực hiện theo chỉ dẫn của con quý vị.** Khi con quý vị thể hiện sự quan tâm đến một đồ vật—nhìn vào đồ vật đó hoặc với lấy đồ vật đó—hãy cho em bé chạm vào chúng (dĩ nhiên là nếu như món đồ đó an toàn). Nếu con quý vị quay đi, nhắm mắt hoặc bắt đầu quấy khóc, hãy để bé nghỉ không chơi nữa.



Ở lần thăm khám này, đội ngũ nhi khoa sẽ đo chiều dài, cân nặng và đầu của em bé. Họ sẽ nghe tim của con quý vị và nhìn vào mắt, tai, mũi và miệng của em bé. Con quý vị sẽ được dùng bất kỳ loại vắc-xin cần thiết nào. Chúng ta sẽ nói về sự phát triển và các thói quen của em bé như ngủ và ăn. Chúng ta cũng sẽ xem xét các lời khuyên về an toàn. Và tất nhiên, chúng ta sẽ dành thời gian để thảo luận về bất kỳ câu hỏi hoặc mối quan ngại nào mà quý vị có thể có!