

Có Gì Mới Không? Sự Phát Triển Của Con Quý Vị



CHĂM SÓC NHI KHOA • HỖ TRỢ • NUÔI DẠY CON CÁI
Một Chương Trình thuộc ZERO TO THREE

Lần Thăm Khám 9 Tháng

Em bé giao tiếp bằng hành động và âm thanh để cho quý vị biết em bé muốn gì.

9 – 12 THÁNG: Điều Gì Đang Diễn Ra?

Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

Con có thể hiểu nhiều từ hơn những gì có thể nói.

- Con dần hiểu những gì ba/mẹ nói với con. Con thậm chí còn có thể làm theo các chỉ dẫn đơn giản như: “Đi lấy bóng nào”.
- Con cho ba/mẹ biết mình muốn gì bằng âm thanh và cử động cơ thể. Con có thể nói một hoặc hai từ như “dada”.



Con biết rằng mọi thứ vẫn tồn tại ngay cả khi không nhìn thấy—đặc biệt là ba/mẹ!

- Con có thể khóc khi ba/mẹ rời đi vì con biết ba/mẹ vẫn ở đâu đó ngoài kia và muốn ba/mẹ quay lại!

Quý Vị Có Thể Làm Gì

Hãy cho con quý vị biết chuyện gì đang diễn ra và quý vị sẽ làm gì tiếp theo:

“Sau khi uống sữa thì đến giờ đi ngủ”. Điều này giúp chúng học tập ngôn ngữ. Các thói quen hàng ngày cho chúng biết cần phải làm gì.



Hãy biến âm thanh và hành động của con quý vị thành lời nói. Hãy nói:

“Con đang đẩy đồ ăn ra xa. Ba/mẹ nghĩ con muốn nói rằng con đã ăn xong rồi.”

Kể tên đồ vật mà em bé đang nhìn hoặc chỉ. Hãy nói: “Kia là mặt trăng. Mặt trăng thường xuất hiện khi trời tối.”

Chơi trốn tìm. Điều này dạy cho con quý vị biết rằng mọi thứ biến mất cũng sẽ quay trở lại.

Quý vị đừng quên nói lời chào tạm biệt với con quý vị. Đừng lén trốn. Điều này giúp xây dựng niềm tin và giúp chúng học cách ứng phó với sự chia cách.

Khi quý vị sử dụng tài liệu HealthySteps, hãy nhớ rằng con quý vị có thể phát triển các kỹ năng nhanh hơn hoặc chậm hơn so với mức được ghi và vẫn phát triển bình thường. Mỗi đứa trẻ sẽ phát triển theo tốc độ riêng của mình. Chuyên Gia HealthySteps của quý vị sẽ sẵn sàng trả lời mọi câu hỏi. Niềm tin và giá trị văn hóa của gia đình quý vị cũng là những yếu tố quan trọng hình thành nên sự phát triển của con quý vị.

Điều Gì Đang Diễn Ra?

Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

Con có thể trườn và bò.

- Con đã tự tìm được cách để bò—bằng tay hoặc bằng đầu gối, bằng bụng, “bò kiểu con cua” bằng cách bò ngược và bò sang hai bên hoặc thậm chí là nảy mông để di chuyển!
- Con có thể đi khi vịn tay vào đồ vật hoặc nắm tay quý vị. Con thậm chí còn dần học cách tự đi bộ.

Con thích lặp đi lặp lại một hành động.

- Đây là cách con luyện tập và phát hiện ra cách mọi thứ hoạt động.
- Việc lặp đi lặp lại cũng giúp con phát triển trí nhớ.

Quý Vị Có Thể Làm Gì

Hãy cho con quý vị nhiều thời gian và một nơi an toàn để thực hành các kỹ năng mới như bò và đi bộ. Đi bằng chân trần là tốt nhất. Em bé sẽ sử dụng ngón chân để ấn chặt xuống sàn nhà.

Hãy làm “dải đồ chơi” ở khu vực an toàn cho trẻ em trong nhà quý vị. Dàn hàng một số đồ vật (thìa gỗ, bát nhựa và khăn rửa chén có màu sắc sặc sỡ) để con quý vị có thể bò đến và khám phá đồ vật.

Giúp con quý vị thực hiện bước tiếp theo trong trò chơi của chúng. Nếu chúng đang đập hai khối hình với nhau, hãy xem liệu chúng có muốn chồng khối hình lên thành một hàng không.

Đưa cho con quý vị quả bóng để ném hoặc một cái lục lạc để lắc. Những hoạt động này sẽ giúp trẻ học được cách mọi thứ hoạt động. Hoạt động này cũng phát triển cơ trong bàn tay của chúng, từ đó giúp chúng học cách cầm bút viết.

Nhiều Thứ Hơn Để Học Và Thử

- ☐ Cho con quý vị biết cách nguyên nhân và kết quả hoạt động, chẳng hạn như để con nhấn chuông cửa hoặc bật công tắc đèn điện.
- ☐ Thực hiện theo chỉ dẫn của con quý vị. Để ý đến những gì con quý vị quan tâm hoặc cho chúng tự khám phá đồ vật (một cách an toàn).
- ☐ Khích lệ trẻ sử dụng tất cả giác quan để học hỏi. Cho chúng chạm vào một viên đá. Để ý đến cách viên đá tan chảy. Vo lá trong tay và xem điều gì sẽ xảy ra.
- ☐ Một lần nữa, áp dụng biện pháp bảo vệ an toàn cho trẻ! Sau khi em bé đã có mục tiêu hình thành trong đầu, chẳng hạn như chạm vào điều khiển từ xa, hãy biến ngôi nhà của quý vị thành một nơi an toàn cho trẻ để quý vị có thể dành nhiều thời gian chơi hơn và ít lần nói “không” hơn.

Ở lần thăm khám này, đội ngũ nhi khoa sẽ đo chiều dài, cân nặng và đầu của em bé. Họ sẽ nghe tim của con quý vị và nhìn vào mắt, tai, mũi và miệng của em bé. Con quý vị sẽ được dùng bất kỳ loại vắc-xin cần thiết nào. Chúng ta sẽ nói về sự phát triển và các thói quen của em bé như ngủ và ăn. Chúng ta cũng sẽ xem xét các lời khuyên về an toàn. Và tất nhiên, chúng ta sẽ dành thời gian để thảo luận về bất kỳ câu hỏi hoặc mối quan ngại nào mà quý vị có thể có!