

# Có Gì Mới Không? Sự Phát Triển Của Con Quý Vị



CHĂM SÓC NHI KHOA • HỖ TRỢ • NUÔI DẠY CON CÁI  
Một Chương Trình thuộc ZERO TO THREE

## Lần Thăm Khám 12 Tháng

Em bé quan sát người thân rất kỹ và bắt chước theo rất nhiều hoạt động mà em bé chứng kiến.

### 12 – 15 THÁNG: Điều Gì Đang Diễn Ra?

#### Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

##### Con đang di chuyển!

- Con có thể tự biết đi hoặc nắm tay ba/mẹ để đi.
- Con đang học cách bò lên tầng nhưng chưa biết đi xuống.
- Con có thể ném bóng và lật các trang sách.



##### Con bắt đầu biết nói chuyện và hiểu được nhiều điều hơn.

- Con có thể sử dụng một số từ như *duhduh* để chỉ đến chú chó.
- Con cho ba/mẹ biết con muốn cái gì bằng hành động. Con có thể đập ghế ngồi ăn khi muốn ăn thêm.
- Nếu ba/mẹ hỏi, con có thể chỉ một bộ phận trên cơ thể hoặc hình ảnh trong sách.

#### Quý Vị Có Thể Làm Gì

**Hãy cung cấp cho trẻ đủ sự trợ giúp để đạt được mục tiêu.** Nếu chúng muốn đứng dậy, hãy để chúng nắm ngón tay của quý vị để giữ thăng bằng.



**Hãy hỗ trợ con quý vị khi bé luyện tập các kỹ năng mới như leo cầu thang.** Trẻ em cần có thời gian để luyện tập những kỹ năng mới này một cách an toàn.

**Hãy khích lệ con quý vị lật trang sách** mỗi lần quý vị và trẻ đọc sách cùng nhau.

**Hãy nói chuyện với con của quý vị.** Chúng sẽ học được nhiều từ mới nếu trẻ chỉ và nói “xe buýt”, sau đó quý vị nói: “Đó là xe buýt trường học màu vàng”.

**Hãy kể tên con người, nơi chốn và đồ vật và con quý vị thấy hàng ngày:** “Đây là cửa hàng tạp hóa, nơi mà nhà mình mua đồ ăn”.

**Hãy chơi những trò chơi liên quan đến hoạt động làm theo chỉ dẫn:** “Ném quả bóng cho ba/mẹ”.

Khi quý vị sử dụng tài liệu HealthySteps, hãy nhớ rằng con quý vị có thể phát triển các kỹ năng nhanh hơn hoặc chậm hơn so với mức được ghi và vẫn phát triển bình thường. Mỗi đứa trẻ sẽ phát triển theo tốc độ riêng của mình. Chuyên Gia HealthySteps của quý vị sẽ sẵn sàng trả lời mọi câu hỏi. Niềm tin và giá trị văn hóa của gia đình quý vị cũng là những yếu tố quan trọng hình thành nên sự phát triển của con quý vị.

## Điều Gì Đang Diễn Ra?

### Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

#### Con muốn tự mình làm thêm nhiều thứ.

- Con nói “không” hoặc cho ba/mẹ thấy bằng nhiều cách khác rằng bé muốn tự mình thực hiện.

#### Con thích nhại lại người khác.

- Con bắt chước những gì mọi người làm, chẳng hạn như khuấy nổi hoặc nói chuyện điện thoại.

### Quý Vị Có Thể Làm Gì

**Hãy khuyến khích con quý vị thực hiện các hoạt động tự phục vụ** chẳng hạn như rửa tay.

**Làm theo chỉ dẫn của trẻ.** Để chúng chọn đồ chơi hoặc trò chơi mà chúng muốn chơi.

**Tham gia vào cuộc vui chơi của con quý vị.** Nếu quý vị thấy chúng đắp chăn cho gấu bông, hãy hỏi: “Gấu Bông có cần uống sữa trước khi ngủ không?”

**Đưa cho trẻ đồ vật mà trẻ thấy ở đời thực,** chẳng hạn như bát đĩa nhựa, điện thoại đồ chơi, một chiếc chổi quét bụi nhỏ.

## Những Điều Khác Cần Biết Và Thử

Nhiều bậc cha mẹ (43%) tin rằng trẻ em dưới 2 tuổi có khả năng chia sẻ, nhưng thực tế thì hầu hết trẻ em bắt đầu học cách chia sẻ và hoạt động theo lượt từ 3 tuổi rưỡi đến 4 tuổi (và ngay cả sau độ tuổi đó, trẻ vẫn cần phải luyện tập rất nhiều).<sup>1</sup>

Hãy khuyến khích con quý vị thử nhiều điều mới, chơi với các món đồ chơi mới và thử độc lập hơn một chút khi chúng kiên và lắng nghe những cảm xúc đi cùng với các hoạt động này. Quý vị có thể thấy và nghe được sự sợ hãi, mệt mỏi và tức giận ở con. Nhưng quý vị cũng có thể thấy và nghe được sự hạnh diện, phấn khởi và vui sướng ở con. Quý vị cũng có thể có những cảm nhận của riêng mình! Khả năng phát triển của con quý vị có thể làm quý vị sợ hãi, hoặc thả lỏng, đôi khi là cả hai! Hãy xác định vị trí của mình trước, từ đó quý vị có thể ổn định và hỗ trợ con mình.



*Ở lần thăm khám này, đội ngũ nhi khoa sẽ đo chiều dài, cân nặng và đầu của em bé. Họ sẽ nghe tim của con quý vị và nhìn vào mắt, tai, mũi và miệng của em bé. Con quý vị sẽ được dùng bất kỳ loại vắc-xin cần thiết nào. Chúng ta sẽ nói về sự phát triển và các thói quen của em bé như ngủ và ăn. Chúng ta cũng sẽ xem xét các lời khuyên về an toàn. Và tất nhiên, chúng ta sẽ dành thời gian để thảo luận về bất kỳ câu hỏi hoặc mối quan ngại nào mà quý vị có thể có!*

1. ZERO TO THREE. (Ngày 6 tháng 6 năm 2016). Báo Cáo Khảo Sát Quốc Gia Dành Cho Bậc Cha Mẹ. Truy xuất từ: <https://www.zerotothree.org/resources/1425-national-parent-survey-report>