

# Có Gì Mới Không? Sự Phát Triển Của Con Quý Vị



CHĂM SÓC NHI KHOA • HỖ TRỢ • NUÔI DẠY CON CÁI  
Một Chương Trình thuộc ZERO TO THREE

## Lần Thăm Khám 30 Tháng

Trẻ mới tập đi muốn tìm hiểu lý do xảy ra tất cả mọi thứ và thường đưa ra rất nhiều câu hỏi *tại sao*!

### 30-36 THÁNG: Điều Gì Đang Diễn Ra?

#### Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

**Cơ thể của con giờ có thể giúp con làm được những việc “anh chị lớn” đang làm được rồi!**



- Con có thể đạp xe ba bánh.
- Con có thể mặc quần áo khi được ba/mẹ giúp đỡ.
- Con có thể vẽ đường vạch.
- Con có thể xoay tay nắm cửa và mở nắp.

**Con sử dụng ngôn ngữ để bày tỏ suy nghĩ và cảm xúc của mình.**

- Đến năm 3 tuổi, con có thể sử dụng đến khoảng 1.000 từ.
- Con hiểu các câu có hai ý tưởng trở lên: “Con có thể ăn vặt khi mình về nhà”.
- Con đặt ra các câu hỏi.
- Con biết tên và họ của mình.

#### Quý Vị Có Thể Làm Gì

**Quý vị hãy để trẻ vẽ nguệch ngoạc bằng bút dạ và bút màu.** Việc này sẽ giúp hình thành kỹ năng viết cho trẻ từ sớm.



**Hãy cho trẻ cơ hội được luyện tập nhiều kỹ năng thể chất nâng cao hơn** như đạp xe và leo núi.

**Hãy áp dụng lại biện pháp bảo vệ an toàn cho trẻ nhỏ** để khả năng mở nắp và mở tay nắm cửa mới của con quý vị không dẫn đến tình huống nguy hiểm.

**Giới thiệu nhiều từ mới để xây dựng vốn từ vựng của trẻ.** Hãy hỏi: “Đồ ăn vặt của con có ngon không?”

**Hãy đưa ra các câu hỏi không chỉ dừng lại ở việc trả lời có hoặc không.** Hãy hỏi: “Theo con thì con sóc đang mang hạt về đâu?”

**Hãy kiên nhẫn với những câu hỏi *tại sao* của con quý vị.** Hãy hỏi xem trẻ nghĩ gì trước khi đưa ra câu trả lời.

Khi quý vị sử dụng tài liệu HealthySteps, hãy nhớ rằng con quý vị có thể phát triển các kỹ năng nhanh hơn hoặc chậm hơn so với mức được ghi và vẫn phát triển bình thường. Mỗi đứa trẻ sẽ phát triển theo tốc độ riêng của mình. Chuyên Gia HealthySteps của quý vị sẽ sẵn sàng trả lời mọi câu hỏi. Niềm tin và giá trị văn hóa của gia đình quý vị cũng là những yếu tố quan trọng hình thành nên sự phát triển của con quý vị.

## Điều Gì Đang Diễn Ra?

### Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

**Con đang sử dụng kỹ năng tư duy mới để giải quyết các vấn đề.**

- Con có thể nhớ những gì đã xảy ra ngày hôm qua.
- Con hành động theo câu chuyện của mình.
- Con đang trở thành một “người tư duy logic”. Khi con đang chơi trò giả vờ cho Gấu Bông đi ngủ, con đắp chăn và hát ru cho gấu nghe.

**Bạn của con là những người rất quan trọng với con.**

- Con luôn nhận biết bạn bè của con (và mọi người) giống và khác nhau như thế nào. Con có thể chỉ ra màu da và kích cỡ của người đó.

### Quý Vị Có Thể Làm Gì

**Vào giờ ăn tối hoặc trước khi đi ngủ, hãy nói chuyện với trẻ về ngày của trẻ.** Hành động này sẽ giúp xây dựng trí nhớ và kỹ năng ngôn ngữ.

**Khích lệ trẻ sử dụng logic vào các tình huống hàng ngày.** Hãy nói: “Trời đổ mưa rồi. Chúng ta cần làm gì để không bị ướt bây giờ?”

**Hãy giúp trẻ xử lý các xung đột và hoạt động theo lượt.** Hãy nói: “Chỉ có một chiếc tàu hỏa thôi. Ba/mẹ sẽ bấm giờ và các con mỗi người sẽ có 5 phút để chơi với tàu hỏa nhé. Khi đợi, con có thể chơi với món đồ chơi khác.”

**Giúp con quý vị nhạy bén với sự khác biệt giữa mọi người.** Hãy nói: “Đúng rồi, mọi người ai cũng có kích cỡ và màu da khác nhau.”

## Những Điều Khác Cần Biết Và Thử

- ☐ Sẽ giúp ích nếu quý vị lên kế hoạch cho con mình xoay quanh thời gian sử dụng màn hình. Hãy cân nhắc đến chính con quý vị, nội dung trẻ xem và bối cảnh trong nội dung mà trẻ đang xem.<sup>1</sup>
- ☐ Hạn chế thời gian sử dụng màn hình của trẻ, xem cùng trẻ khi có thể và đảm bảo rằng nội dung trẻ xem phù hợp với lứa tuổi.
- ☐ Giữ cho cả gia đình hoạt động bằng cách dành thời gian vui chơi tích cực hàng ngày. Khích lệ anh chị em ruột và anh chị em họ chơi cùng nhau.
- ☐ Tổ chức các buổi vui chơi với bạn bè, tham gia nhóm nuôi dạy con cái hoặc tham dự giờ kể chuyện trong thư viện.

*Ở lần thăm khám này, đội ngũ nhi khoa sẽ đo chiều dài, cân nặng và đầu của con quý vị. Họ sẽ nghe tim của con quý vị và nhìn vào mắt, tai, mũi và miệng của chúng. Con quý vị sẽ được dùng bất kỳ loại vắc-xin cần thiết nào. Chúng ta sẽ nói về sự phát triển và các thói quen sinh hoạt của con quý vị như ngủ và ăn. Chúng ta cũng sẽ xem xét các lời khuyên về an toàn. Và tất nhiên, chúng ta sẽ dành thời gian để thảo luận về bất kỳ câu hỏi hoặc mối quan ngại nào mà quý vị có thể có!*

1. Cảm Giác Với Màn Hình: Nghiên Cứu Nói Gì Về Tác Động của Phương Tiện Điện Tử Đối Với Trẻ Nhỏ Từ 0-3 Tuổi. (Ngày 25 tháng 10 năm 2018). ZERO TO THREE.  
Nguồn: <https://www.zerotothree.org/resources/2536-screen-sense-what-the-research-says-about-the-impact-of-media-on-children-aged-0-3-years-old>.