

Có Gì Mới Không? Sự Phát Triển Của Con Quý Vị



CHĂM SÓC NHI KHOA • HỖ TRỢ • NUÔI DẠY CON CÁI
Một Chương Trình thuộc ZERO TO THREE

Lần Thăm Khám 36 Tháng

Trẻ lên ba thường có nhiều quan điểm mạnh mẽ và đang dần trở nên độc lập hơn mỗi ngày.

36 THÁNG: Điều Gì Đang Diễn Ra?

Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

Cơ thể của con ngày càng hoạt động nhiều hơn và có thể làm được nhiều thứ hơn.



- Con có thể chạy về phía trước.
- Con giữ thăng bằng tốt và có thể đứng bằng một chân đến năm giây.
- Con có thể vẽ hình dạng hoặc thậm chí là khuôn mặt.
- Con có khả năng leo và xuống cầu thang bằng chân.

Con biết rất nhiều nhưng vẫn không thể điều tiết được cảm xúc của mình vào mọi lúc.

- Đôi khi con hợp tác và làm theo các chỉ dẫn, nhưng con thường muốn tự làm mọi thứ theo ý mình.
- Con có thể thay đổi rất nhanh từ cảm xúc bình tĩnh thành buồn bực.

Quý Vị Có Thể Làm Gì

Giới thiệu nhiều dụng cụ học tập mới như dây và hạt chunky hoặc các trải nghiệm giác quan như bột ngô và nước hoặc kem cạo râu.



Cho con quý vị cơ hội được luyện tập các kỹ năng vận động từ nhỏ đến lớn.

Chúng có thể thử dùng bút chì và leo trèo trên một công trình vui chơi.

Động viên con quý vị khi chúng cảm thấy bực bội. Chúng có thể muốn có được nhiều kỹ năng hơn so với hiện tại.

Giúp trẻ ứng phó với những cảm xúc mãnh liệt bằng cách giữ bình tĩnh khi cảm xúc dâng trào. Hãy nói: “Trông con rất bực bội. Con không muốn tòa tháp mình xây bị đổ. Con đã rất nỗ lực để xây nó. Ba/mẹ sẽ không để con ném các khối hình đi, nhưng ba/mẹ sẽ ở ngay đây để giữ an toàn cho mọi người.”

Khi quý vị sử dụng tài liệu HealthySteps, hãy nhớ rằng con quý vị có thể phát triển các kỹ năng nhanh hơn hoặc chậm hơn so với mức được ghi và vẫn phát triển bình thường. Mỗi đứa trẻ sẽ phát triển theo tốc độ riêng của mình. Chuyên Gia HealthySteps của quý vị sẽ sẵn sàng trả lời mọi câu hỏi. Niềm tin và giá trị văn hóa của gia đình quý vị cũng là những yếu tố quan trọng hình thành nên sự phát triển của con quý vị.

Điều Gì Đang Diễn Ra?

Con Quý Vị Có Thể Làm Gì

Con sử dụng ngôn ngữ để bày tỏ suy nghĩ và cảm xúc của mình.

- Con có thể dùng nhiều hơn 1.000 từ.
- Hầu hết mọi người có thể hiểu lời nói của con ở mức trên 80%.
- Con đặt ra rất nhiều câu hỏi. Đôi khi con lặp đi lặp lại.

Quý Vị Có Thể Làm Gì

Chơi các trò chơi kể chuyện, trong đó mỗi thành viên trong gia đình đều góp phần xây dựng mạch truyện. *Chú chó muốn đi ra ngoài khám phá nên chú đã chui qua lỗ trên hàng rào. Sau đó...*

Thêm các khái niệm mới vào những khái niệm trẻ đã biết. Hãy nói: “Đúng, đó là vòng tròn màu xanh lam. Màu xanh lam sẽ tạo ra màu gì khi chúng ta cho thêm màu đỏ vào?”

Những Điều Khác Cần Biết Và Thử

Ba năm phát triển não bộ đầu tiên của trẻ là yếu tố nền tảng. Đây là giai đoạn giúp tạo tiền đề cho việc học hỏi suốt đời của trẻ. Xin lưu ý rằng mặc dù não của con quý vị rất năng động và tinh vi hơn bao giờ hết, trẻ vẫn còn nhiều điều cần học hỏi. Hãy cố duy trì kiên nhẫn khi trẻ học các kỹ năng xã hội mới như chia sẻ và hoạt động theo lượt. Trẻ sẽ cần được nhắc nhở rất nhiều khi học các kỹ năng mới này. Điều này có thể gây mệt mỏi, nhưng việc lặp đi lặp lại chính là thứ giúp trẻ học hỏi. Khi quý vị duy trì sự nhất quán và làm gương cho việc kiểm soát cảm xúc của mình, con quý vị cũng sẽ học được những kỹ năng quan trọng đó.



Ở lần thăm khám này, đội ngũ nhi khoa sẽ đo chiều dài, cân nặng và đầu của con quý vị. Họ sẽ nghe tim của con quý vị và nhìn vào mắt, tai, mũi và miệng của chúng. Con quý vị sẽ được dùng bất kỳ loại vắc-xin cần thiết nào. Chúng ta sẽ nói về sự phát triển và các thói quen sinh hoạt của con quý vị như ngủ và ăn. Chúng ta cũng sẽ xem xét các lời khuyên về an toàn. Và tất nhiên, chúng ta sẽ dành thời gian để thảo luận về bất kỳ câu hỏi hoặc mối quan ngại nào mà quý vị có thể có!