

الزيارة في عمر 12 شهرًا

إدارة المشاعر



قولي وداعًا دائمًا عندما تتركين طفلك في رعاية شخص آخر. قولي "سأذهب الآن، لكنني سأعود، قبلتان، 1، 2".

ويتحول الوداع إلى طقوس عندما تقولي وتفعلين الشيء نفسه في كل مرة. وعند تكرارها، ستعلمين طفلك أنك محل ثقة. وقد يكون الطفل حزينًا عندما تغادرين، لكن طقوس قول الوداع مريحة. وإذا تسلفت للخارج، فقد لا يلاحظ أنك غادرت في البداية وقد يشعر بانزعاج أكثر لاحقًا. وإذا قلت وداعًا في كل مرة، فإن هذا يبني الثقة ويمكن أن يساعد الطفل على أن يكون أقل تشبثًا بك.

كتب جيدة للقراءة في هذا العمر:

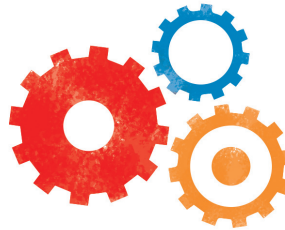
- Fiddle-I-Fee تأليف ميليسا سويت
- Ten Apples Up on Top! تأليف دكتور سيوس
- Peekaboo Morning تأليف راشيل ماري
- Baby Happy, Baby Sad تأليف ليزلي باتريسييلي

اللغة



يرتبط عدد الكلمات التي يعرفها الطفل في سن الثالثة بكمية الكلام الذي يسمعه قبل الوصول إلى هذا العمر. لذا، استمري في الحديث. ويفهم الأطفال أكثر بكثير مما يمكنهم قوله. تحدثي عن كل ما ترينه عندما تكوني في الخارج. وعندما يشير طفلك إلى أي شيء، قومي بتسمية هذا الشيء وكرري الكلمات المهمة. قولي "لقد سمعت صوت الطائرة. طائرة." أشيري إلى الألوان أيضًا: "انظر إلى تلك الحافلة الصفراء. حافلة صفراء."

العلوم والرياضيات



استخدمي لغة الرياضيات عندما تتحدثين مع طفلك. وتستخدم لغة الرياضيات الأرقام والكلمات مثل أكثر أو أقل. وخلال أوقات الوجبات، اسألي طفلك عما إذا كان يريد قطعة "واحدة أخرى" من الموز. واشرعي له: "هذه قطعة بسكويت واحدة. واحدة." وتعتبر الكلمات مثل المزيد وواحد واثنان مفاهيم رياضية مبكرة يمكن للأطفال تعلمها من خلال التفاعلات اليومية. ويمكنك أيضًا التحدث عن مكان وجود العناصر: في الأعلى، بجوار، خلف، وما إلى ذلك. وتدعم هذه الكلمات الفهم المبكر لمفاهيم المساحة.



حل المشكلات



ربما تكوني قد لعبت بالفعل لعبة الغميضة كثيرًا مع طفلك. وقد يكون مستعدًا في هذا العمر للعبة الاستغماية. حاولي إخفاء جسمك بالكامل خلف باب أو منضدة.

وعندما تخرجين من مخبئك جربي عبارة جديدة مثل، "ها أنا ذا". حاولي إخفاء دمية حيوان محشو بالقطن أو دمية تحت بطانية. قولي "أين ذهبت؟" وانظري إذا كان طفلك ينظر أو يشير إلى البطانية. ثم أخرجيها وقولي "مفاجأة!"

المهارات البدنية



من المحتمل أن يُظهر طفلك علامات المشي حتى، لو لم تكن موجودة تمامًا. ولا يتم تشجيع استخدام المشاية، لكن هناك طريقة أخرى لمساعدة

طفلك على المشي وهي تقديم شيء يتكى عليه أثناء محاولته. وهناك ألعاب دفع مصنوعة لهذا الغرض، لكن صندوقًا كبيرًا من الورق المقوى مغلقًا بشريط لاصق ومرتفعًا يصل على الأقل إلى مستوى الصدر مناسب أيضًا. تحققى لمعرفة ما إذا كنت بحاجة لوضع شيء ثقيل داخل الصندوق. ضعي الصندوق في منطقة مفتوحة ولاحظي ما إذا كان طفلك يستخدمه للوقوف. وابق بالقرب وحركي الصندوق للأمام قليلًا. ويجب أن يكون الطفل قادرًا على دفعه على الأرضية. وإذا كان الطفل لا يمشي بعد، سيساعده هذا النشاط على بدء المشي. وإذا كان يمشي، فسيظل يستمتع بدفع الصندوق.

الفن والموسيقى



اصنعي طبله من وعاء معدني مقلوب وأوعية بلاستيكية. واستخدمي يديك أو الملاعق الخشبية كأعواد طبول. العبي مع طفلك بالدق على الأواني والأوعية وانظري ما إذا كان يتبع خطاك. قوما بالتطبير معًا وألّفي أناشيد أو إيقاعات أو أغاني أطفال بسيطة.