



الدليل التعلم المبكر النشرات

بينما لا تغطي هذه النطاقات الستة جميع المجالات، إلا أنها توفر مزيجاً رائعاً من المهارات الحركية الإجمالية والدقيقة، والتعلم الاجتماعي العاطفي (SEL)، والأنشطة المعتمدة على الفن والموسيقى إلى جانب المزيد من المجالات "الأكاديمية" مثل اللغة، وتعلم القراءة والكتابة والعلوم والرياضيات. يُعد مخطط معلومات دماغ الطفل بمثابة نشرة التعلم المبكر لحديثي الولادة والزيارات المبكرة لأنه يسلط الضوء على التفاعلات المتصلة وسريعة الاستجابة.

لا تهدف هذه النشرات إلى تغطية جميع مجالات النمو عند الرضّع والأطفال الصغار. وهي تكمل الفحوصات السريعة (لك) وموارد ماذا يجري (للأمهات والآباء) حيث يتم مناقشة المزيد من المعلومات والمراحل التنموية العامة. وتُفترض هذه الموارد أنشطة بالإضافة إلى نصائح للتفاعل مع الأطفال بطريقة محترمة. وتعتمد في الغالب على اللعب، لأن اللعب عبارة عن تعلم في هذا العمر.

يُرجى مواصلة التوصية بأنشطتك المفضلة للأمهات والآباء أيضاً. قد ترغبون أيضاً في تعليم الأمهات والآباء بعض لغة الإشارة الأساسية التي يسهل إظهارها شخصياً أو عبر [هذا المورد](#) الذي يحتوي على المئات من روابط الفيديو. يتم كتابة النشرات لمستوى القراءة للصف الرابع وتكون الاقتراحات مجانية أو بتكلفة منخفضة للعائلات.

يتم تقديم اقتراحات لمجموعة من الكتب مع الأخذ في الاعتبار العناوين التي يسهل العثور عليها في المكتبة والتي تعكس شخصيات متنوعة. لا تترددوا في تقديم اقتراحات لكتب إضافية يمكن الوصول إليها بسهولة ومناسبة ثقافياً للعائلات التي تعملون معها.

تُعد زيارات رعاية الأطفال فرصة مثالية للمتخصصين في HealthySteps لتشجيع الأمهات والآباء على المشاركة في أنشطة التعلم المبكر مع أطفالهم الرضّع والصغار. تقترح هذه المجموعة المكونة من تسع نشرات على الأمهات والآباء أنشطة للصغار في النطاقات التالية في كل زيارة من عمر 4 إلى 36 شهراً:



حل المشكلات



اللغة



المهارات البدنية



العلوم والرياضيات



الفن والموسيقى



إدارة المشاعر