

9-মাসের ভিজিট

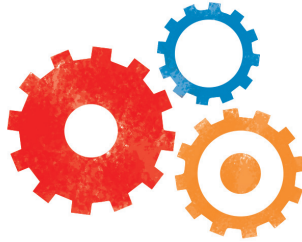
ভাষা

এই বয়সের শিশুরা প্রচুর নতুন নতুন শব্দ করে এবং যোগাযোগ স্থাপনের জন্য তাদের পুরো শরীরকে ব্যবহার করে। খাওয়ানোর সময় আপনার শিশু মাথা নাড়তে পারে, বা হয়ে গেলে অন্যদিকে তাকাতে পারে। আপনি জিজ্ঞাসা করতে পারেন, “হয়ে গেছে?” বা শিশুর ক্রিয়াকলাপের নাম দিতে ছোট ছোট বাক্যাংশ ব্যবহার করতে পারেন। যদি আপনার শিশুর খাওয়ার গতি ধীর হয়, তবে কয়েকবার প্রত্যাখ্যানের পরেও খাবার দেওয়াটা চালিয়েই যাওয়া উচিত। কিন্তু যদি আপনার শিশু বারবার মুখ ফিরিয়ে নেয়, তাহলে সে তার শরীরের ভাষায় যা বলছে তার প্রতি সম্মান জানান এবং তাকে খাওয়ানো বন্ধ করুন। এইভাবে আপনি দেখান যে তারা যা বলছে, সেটা আপনি বোঝেন।



বিজ্ঞান এবং গণিত

এখন আপনার শিশু বসতে পারে (হতে পারে কোনো অবলম্বন ধরে), তাকে কিছু ব্লক বা শিশুর জন্য নিরাপদ অন্যান্য খেলনা দিন। এগুলিকে একটি পাত্রে রাখুন এবং দেখুন কী ঘটে। সে কি ওগুলোকে বাইরে এনে ফেলছে? বেশিরভাগ শিশুই এই খেলাটি পছন্দ করে। আপনি যা দেখছেন, গণিতের ভাষা ব্যবহার করে, সে সম্পর্কে কথা বলুন: “তুমি সব বাইরে ফেলে দিয়েছ, সব শেষ!” অথবা “তুমি দুটো ব্লক হাতে ধরে আছো— এক, দুই।”



অনুভূতি নিয়ন্ত্রণ

আপনি খেয়াল করতে পারেন যে আপনার শিশু প্রত্যেক বার নতুন লোক এবং নতুন জায়গার প্রতি একইভাবে প্রতিক্রিয়া দেখায়। এটা তাদের মেজাজের অংশ হতে পারে। মেজাজ হল কীভাবে একটা শিশু তার পারিপার্শ্বিক পরিবেশ এবং তার মধ্যে থাকা মানুষদের প্রতি সাড়া দেয়। কিছু শিশু লাজুক হয়, আবার অন্যরা চঞ্চল হয়। আপনার শিশুর অনুভূতিকে সম্মান করুন, এবং নাম দিন। উদাহরণস্বরূপ, “তুমি কুকুরটাকে একটু ভয় পাও বলে মনে হচ্ছে। তুমি আমার কোল থেকেই ওকে দেখতে পারো।” অথবা, “কুকুরটা তোমার পছন্দ বলে মনে হচ্ছে। চলো, গিয়ে জিজ্ঞাসা করি আমরা তাকে পুষতে পারি কিনা।” এই বয়সের শিশু, যারা এমনিতে সহজে মেশে, তাদের জন্যও নতুন লোকদের ব্যাপারে প্রতিক্রিয়া দেখানো স্বাভাবিক ব্যাপার। “অচেনাদের ব্যাপারে উদ্বেগের” এই পর্ব সাধারণত সময়ের সাথে ধীরে ধীরে হারিয়ে যায়।



সমস্যা-সমাধান

আপনার শিশু এখন কারণ এবং ফলাফল লক্ষ্য করতে পারে। শিশু শিখেছে, “আমি খুঁখু ফেললে, মা আমার মুখ মুছে দেয়,” এবং “আমি চামচ ফেলে দিলে কেউ তা তুলে দেয়।” তেমন গেম খেলুন যা তাদের ধারণা পরীক্ষা করে। দুটি হালকা ফোম ব্লক বা খালি খাবারের বাছ (ক্র্যাকার বা সিরিয়ালের বাছ) ব্যবহার করুন এবং একটিকে অন্যটির উপরে রাখুন। বলুন, “একটাতে খোঁচা দিলে কী হবে?” তারপরে একটু খোঁচা দিন যতক্ষণ না সেটি পড়ে যায়, এবং বলুন, “এটা পড়ে গেল!” তারপরে সেটিকে পুনরায় তুলে রেখে দিন যাতে শিশু সেটাকে খোঁচা দিতে পারে এবং সেটাকে ফেলে দেওয়াটা উপভোগ করতে পারে।



শারীরিক দক্ষতা

এই বয়সের শিশুরা তাদের আঙুল এবং হাত সহ তাদের শরীরের উপর আরও নিয়ন্ত্রণ অর্জন করেছে। O-আকৃতির সিরিয়াল বা শস্যজাত কোনো খাদ্য দেওয়ার চেষ্টা করুন এবং দেখুন যে তারা তাদের পুরো হাতের বদলে সেটিকে তুলতে তাদের বুড়ো আঙুল এবং তর্জনী ব্যবহার করে কিনা। যদি তারা একটিকে তুলে নেয়, তবে কী ঘটছে তা বর্ণনা করুন। বলুন, “তুমি O-টা পেয়ে গেলে!” সচেতন থাকুন যে শিশুরা এই নতুন দক্ষতা অনুশীলন করতে পছন্দ করে এবং মেঝে থেকে ছোট ছোট নানা জিনিস তুলে নিতে থাকবে।



কলা ও সঙ্গীত

স্পর্শসংক্রান্ত মজার জন্য ভুট্টার ছাতু এবং জলের মিশ্রণ তৈরি করুন। শিশুর হাইচেয়ার ট্রেতে সেটা অল্প পরিমাণে রাখুন, এবং তাদেরকে ছুঁতে দিন। তারপর কথা বলুন কেমন লাগছে সে সম্পর্কে- আঠালো, ভিজ, এবং ঠান্ডা। এটিকে চারপাশে ঠেলে দেওয়ার জন্য একটি চামচ বা ব্লক দিন। এটি ভোজ্যবস্তু, তবে আপনার শিশু যদি এটিকে তাদের মুখ থেকে বের করতেই না চায়, তবে অন্য কোনো ক্রিয়াকলাপে চলে যাওয়া ভাল।



এই বয়সে পড়ার মতো ভালো বই:

- স্যাম ম্যাকব্র্যাটনি-র গেস হাউ মাচ আই লাভ ইউ
- তানা হোবান-এর ব্ল্যাক অ্যান্ড হোয়াইট
- মেরিয়ন ডেন বাউয়ার -এর টোজ, ইয়ার্স, অ্যান্ড নোজ! (বা যে কোনো লিফট-দ্য-ফ্ল্যাপ বই)
- এরিক কার্ল-এর 10 লিটল রাবার ডাকস্