

৬ মাসের ভিজিট

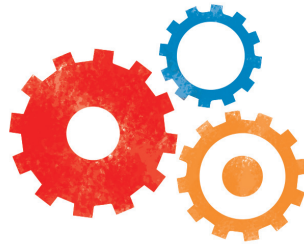
ভাষা

আপনি যখন কথা বলেন তখন আপনার শিশুটি গভীর মনোযোগ দেয়। আপনি কি লক্ষ্য করেছেন? আপনি সম্ভবত আরও বেশি শব্দ শুনতে শুরু করবেন কারণ আপনার ছোটটি আপনি যা বলছেন তার থেকে শিখছে। আপনি শুনতে পারেন, "দা, দা, দা।" তারা যে শব্দগুলি করে তা পুনরাবৃত্তি করুন, তারপরে সেগুলিকে প্রসারিত করুন। বলুন, "দা, দা, দাদা! দাদাকে দেখেছো?" আমরা এই যোগাযোগটিকে "সার্ব অ্যান্ড রিটার্ন" বলি। এটি শিশুদেরকে নতুন শব্দ শিখতে সাহায্য করে।



বিজ্ঞান এবং গণিত

দৈনিক রুটিন সময় গণনা। গান গাও এবং ছড়া শেয়ার কর যাতে সংখ্যার ক্রম অন্তর্ভুক্ত থাকে, যেমন ফাইভ লিটল মাক্সিস বা 1, 2, বাকল মাই শু। আপনার শিশুর ডায়াপার পরিবর্তন করার সময় তার আঙ্গুল বা পায়ের আঙ্গুলগুলি গণনা করুন। দুই হল অন্যতম প্রথম সংখ্যা যা শিশুরা লক্ষ্য করে, দুটি চোখ, দুটি হাত, দুটি পা। খেলতে খেলতে গোণা।



অনুভূতি সামলানো

এই বয়সে, আপনার শিশুর নিজেকে শান্ত করার আরও কয়েকটি উপায় রয়েছে, যদিও তাদের এখনও বেশিরভাগ সময় আপনার সাহায্যের প্রয়োজন হয়। যখন আপনার শিশু তার ক্রিবার মধ্যে কাঁদে, তখন তার শান্ত হওয়ার জন্য এক বা দুই মিনিট অপেক্ষা করুন। তাদেরকে তোলার আগে তাদের সাথে কথা বলুন। বলুন, "আমি শুনতে পেয়েছি, আমি আসছি!" কী দরকার তা নোট করুন: একটু দোলনা, গান বা একটি প্যাসিফায়ার। আপনি যখন বিভিন্ন কৌশল চেষ্টা করেন, তখন এটি শান্ত হওয়ার নতুন উপায় শেখায়। আপনার যত্ন দেখায় যে আপনি নির্ভরযোগ্য এবং শিশুকে সুরক্ষিত এবং নিরাপদ বোধ করতে সাহায্য করবে।



এই বয়সে পড়ার ভালো বই:

- অড্রে উড-এর সিলি স্যালি
- ইলিন ক্রিস্টেলো-র ফাইভ লিটল মাক্সিস জাম্পিং অন দ্য বেড
- জেন কোয়েন-ফ্লেচার-এর বেবি কাইন্ড
- মলি ব্যাং-এর টেন, নাইন, এইট

সমস্যা সমাধান

আপনার শিশু এখন গড়িয়ে যেতে পারে বা উঠে বসতে শুরু করে। তার চলাচলের জন্য একটি নিরাপদ স্থান দিন। যদি তারা ডানদিকে গড়ায়, তাহলে একটি বালিশ দিয়ে তাদের আটকে দিন যাতে তারা বা দিকে গড়াতে শেখে। আপনি একটি শিশুর মনোযোগ আকর্ষণ করার জন্য একপাশে একটি বুমবুমি বা খেলনা ধরে রেখে গড়াতে উৎসাহিত করতে পারেন। যদি তারা উঠে বসে, তবে তাদের একটি নিরাপদ পৃষ্ঠে রাখুন, যদি তারা পড়ে যায়। পড়ে যাওয়াটা আপনার শিশুকে কীভাবে আরও ভাল ভারসাম্য বজায় রাখতে হবে এবং সোজা থাকতে হবে, সে ব্যাপারে সাহায্য করবে।



শারীরিক দক্ষতা

এই বয়সের শিশুরা তাদের বাহু এবং পায়ের সমন্বয় করতে শিখছে। কেউ কেউ ঘষটে এগোতে বা হামাগুড়ি দিতে শুরু করেছে এবং কেউ এখনও চেষ্টা করছে। শিশুর পা প্রসারিত করুন এবং "বেবি বাইসাইকেল" চেষ্টা করুন। আপনার শিশুকে চিত করে একটি দৃঢ় পৃষ্ঠের উপর শুইয়ে দিন এবং আস্তে আস্তে তাদের পা তাদের পেটের উপরে এবং তাদের চিবুকের দিকে নিয়ে যান, যেন তারা একটি সাইকেল চালাচ্ছে। তারা এটি পছন্দ করবে এবং এটি তাদের নমনীয়তা বাড়ায়।



কলা ও সঙ্গীত

রুটিন সম্পর্কে আপনার শিশুর জন্য একটি প্লেলিস্ট তৈরি করুন। ঘুমাতে যাওয়া, ডায়াপার পরিবর্তন, স্নানের সময় ইত্যাদির জন্য একই গান করুন। আপনি যখন গানটি গাইবেন, সুরটি তাদের পরবর্তী কার্যকলাপে আরও সহজে বদল করতে সহায়তা করবে। আপনি এমনকি তৈরি করা গানও ব্যবহার করতে পারেন।

