

18-মাসের ভিজিট

ভাষা

আপনার শিশুটি এখন সত্যিই হাঁটি হাঁটি পা পা করছে, এবং জগতের প্রতি খুব আগ্রহী। তারা হয়তো কয়েকটি শব্দ বলছে এবং ইঙ্গিত করছে, যা যোগাযোগের একটি অতিরিক্ত রূপ। শিশু যে বস্তুটির দিকে ইঙ্গিত করছে তার জন্য শব্দ পুনরাবৃত্তি করে ভাষা শেখার জন্য তাকে উত্সাহিত করুন। উদাহরণস্বরূপ, যখন তারা বলের দিকে দেখায়, জিজ্ঞাসা করুন, "তুমি তোমার বল চাও?" যদি তারা আবার দেখায়, বলুন, "এটি তোমার বল।" তারা বলের মতো শব্দ করুক বা না করুক, আপনি এটি তার হাতে তুলে দিতে পারেন এবং বলতে পারেন, "এই নাও তোমার বল।"



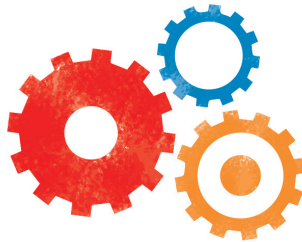
অনুভূতি সামলানো

ছোট বাচ্চারা এখন এটা দেখাতে শুরু করেছে যে তারা অন্যদের অনুভূতি এবং উদ্দেশ্যগুলো বুঝতে পারে। সহানুভূতি শেখানো শুরু করার জন্য এটি উপযুক্ত সময়। সহানুভূতি শেখানোর প্রথম উপায় হল তা দেখানো। আপনার সন্তান যখন কোনও বস্তু বা প্রাণীর প্রতি সদয় অঙ্গভঙ্গি করে তখনও আপনি সেটা বলতে পারেন। বলুন, "তুমি কুকুরছানাটির প্রতি খুব সদয় ছিলে।" যখন কোনো শিশু সদয় হয় না, তখন তাকে অন্যকে আঘাত করা থেকে বিরত রাখুন। এই বয়সে ক্ষমা চাইতে বলার দরকার নেই। আপনার ভালো উদাহরণের মাধ্যমে, তারা বড় হলে আন্তরিকভাবে "দুঃখিত" বলতে শিখবে।



বিজ্ঞান এবং গণিত

অনেক ছোট বাচ্চারা জিনিসপত্র ভাগে ভাগে গোছাতে পছন্দ করে। আপনি যখন জামাকাপড় ধোবেন, তখন আপনার বাচ্চাকে কাপড় বাছাই করতে সাহায্য করতে বলুন। তাদেরকে সমস্ত মোজা খুঁজে বের করতে বলুন। হয়তো তারা জোড়াও মেলাতে পারে। তারা সেগুলো সাজানোর সময়, সংখ্যার শব্দ ব্যবহার করুন। বলুন, "দেখ, তুমি তিনটে সাদা মোজা খুঁজে পেয়েছ" অথবা "তুমি কি এরকম আরেকটা মোজা খুঁজে পেতে পার?"



এই বয়সে পড়ার ভালো বই:

- ব্রুস ডিজেন-এর জাম্বেরি
- বিল মার্টিন জুনিয়র-এর ব্রাউন বিয়ার, ব্রাউন বিয়ার, হোয়াট ডুইউ সী?
- বারবারা এম. জুসে -এর মামা, ডু ইউ লাভ মি?
- অ্যানি কুবলার-এর হেড, সোল্ডারস, নীজ অ্যান্ড টোজ

সমস্যা সমাধান

আপনার বাচ্চাকে ঢাকনা সহ একটি প্লাস্টিকের পাত্র দিন যা সহজেই সরানো যায়। ভিতরে কিছু আকর্ষণীয় (এবং নিরাপদ) জিনিস রাখুন। আপনার সন্তানকে পাত্রটি দিন এবং কী ঘটে তা বর্ণনা করুন। বলুন, "দেখ, যখন তুমি এটিকে নাড়াবে, তখন এটি শব্দ করে। তুমি কি এটা খুলতে পার?" আপনার বাচ্চা যখন পাত্রটি খোলার চেষ্টা করে তখন কাছাকাছি থাকুন। ধৈর্য সহকারে দেখুন, এবং যদি শিশুটি পাত্রটি ফিরিয়ে দেয়, তবে কীভাবে এটি খুলতে হয় তা দেখান, উপরেরটি ঢাকনা খুলুন এবং আপনার ছোটটিকে আরেকবার চেষ্টা করতে দিন। এই ধরনের গেমগুলি আপনার বাচ্চার অধ্যবসায় এবং একটি কাজ সম্পূর্ণ করার উপর ফোকাস করার ক্ষমতা তৈরি করে।



শারীরিক দক্ষতা

আপনার বাচ্চা এখন নিজেরাই জিনিসগুলি করতে সত্যিই উপভোগ করতে পারে। হয়ত, তারা এটির উপর জোর দিতে পারে। আউটিংয়ের সময় নিজেকে অতিরিক্ত সময় দিন এবং তাদেরকে গাড়ি এবং গাড়ির সিটে উঠতে দিন। তারপর গাড়ির সিটের ফিতেটা ক্লিক করার চেষ্টা করতে দিন। যখন সেটি হয়ে যায়, তখন বলুন, "তুমি করেছ!" এই ধরনের দৈনন্দিন কার্যকলাপগুলো কোনো শিশুর ছোট এবং বড় পেশী তৈরি করে। (এবং তাদের আত্মবিশ্বাসের অনুভূতি।)



কলা ও সঙ্গীত

এটা দ্য হোকি পোকি বা অন্যান্য ফিঙ্গারপ্লে এবং গতির গানগুলির সাথে পরিচয় করানোর দুর্দান্ত বয়স। তাদের সাথে গান করুন এবং বাজান। আপনি যদি গানের সুর বা কথা না জানেন, তাহলে বাচ্চাদের জন্য জুতসই গানের ভিডিও খুঁজুন। ইটসি-বিটসি স্পাইডার, ওপেন শাট দেম, এবং ফাইভ লিটল মাক্সিস -এর মতো গানগুলি দেখুন।

