

গাইড

প্রারম্ভিক শিক্ষার হ্যান্ডআউট



হেলদিষ্টেপস স্পেশালিষ্টদের জন্য ভাল-শিশু পরিদর্শন হল, মা-বাবাদেরকে তাদের শিশু এবং ছোট বাচ্চাদের সাথে প্রাথমিক শিক্ষার কার্যক্রমে যুক্ত করার জন্য উৎসাহিত করার উপযুক্ত সুযোগ। ৭টি অভিভাবক হ্যান্ডআউটের এই সেটটি ৪-৩৬ মাসের বয়সী বাচ্চাদের প্রতি ভিজিটে নিম্নলিখিত ক্ষেত্রগুলিতে নানা কার্যকলাপ করার ব্যাপারে পরামর্শ দেয়:



ভাষা



সমস্যা সমাধান



বিজ্ঞান এবং গণিত



শারীরিক দক্ষতা



অনুভূতি সামলানো



কলা ও সঙ্গীত

যদিও এই ৬টি ডোমেইন সমস্ত ক্ষেত্রকে আওতায় আনতে পারে না, সেগুলো স্কুল- এবং সূক্ষ্ম-মোটর দক্ষতা, সামাজিক আবেগীয় শিক্ষা (social emotional learning - SEL), এবং কলা- এবং সঙ্গীত-ভিত্তিক ক্রিয়াকলাপগুলির সাথে অন্যান্য ‘একাডেমিক’ ক্ষেত্রগুলি, যেমন— ভাষা, সাক্ষরতা, বিজ্ঞান এবং গণিতের একটি চমৎকার মিশ্রণ হাজির করে। শিশু মস্তিষ্কের ইনফোগ্রাফিক নবজাতক এবং শুরুর দিকের সাক্ষাতের জন্য প্রারম্ভিক শিক্ষার হ্যান্ডআউট হিসাবে কাজ করে, কারণ এটি পরস্পর-সম্পর্কিত, সংবেদনশীল যোগাযোগকে হাইলাইট করে।

এই হ্যান্ডআউটগুলি শিশু এবং ছোট বাচ্চাদের বিকাশের সমস্ত ক্ষেত্রকে কভার করার জন্য নয়। এগুলি দ্রুত দেখে নিন (আপনাদের জন্য) এবং কী খবর (অভিভাবকদের জন্য) নামক রসদগুলির পরিপূরক, যেখানে আরও সাধারণ উন্নতির তথ্য এবং মাইলফলকগুলিকে সম্বোধন করা হয়। এই রসদগুলি শিশুদের সাথে সম্মানজনকভাবে যোগাযোগ করার জন্য ক্রিয়াকলাপের পাশাপাশি নানা টিপস প্রস্তাব করে। তার বেশিরভাগই হল খেলাভিত্তিক কারণ এই বয়সে, খেলা হল শেখা।

অনুগ্রহ করে অভিভাবকদের কাছেও আপনার প্রিয় কার্যকলাপের সুপারিশ করা চালিয়ে যান। আপনি অভিভাবকদের কিছু মৌলিক সাংকেতিক ভাষা শেখাতে চাইতে পারেন, যা ব্যক্তিগতভাবে বা শত শত ভিডিও লিঙ্ক সহ এই সোর্সের মাধ্যমে দেখানো সহজ। হ্যান্ডআউটগুলি চতুর্থ-গ্রেডে পঠনের স্তর ধরে লেখা হয়েছে এবং পরামর্শগুলি পরিবারের জন্য বিনামূল্যে বা স্বল্প খরচে দেওয়া হয়।

বোর্ড বইয়ের প্রস্তাব সেরকম বইগুলির দিকে লক্ষ্য রেখে তৈরি করা হয়েছে, যা লাইব্রেরিতে পাওয়া সহজ এবং যেগুলি বিভিন্ন চরিত্রকে প্রতিফলিত করে। আপনি যে পরিবারের জন্য কাজ করছেন, তাদের পক্ষে সহজলভ্য এবং সাংস্কৃতিকভাবে উপযুক্ত অতিরিক্ত বইয়ের পরামর্শ আপনি নির্দিষ্ট করে দিন।