

ইতিবাচক অভিভাবকত্ব



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime

ইতিবাচক অভিভাবকত্ব মা-বাবার আচরণের একটি সেটকে বর্ণনা করে যা সন্তানের **ভালবাসা, বিশ্বাস, অন্তর্ভুক্তি এবং শেখার ক্ষমতাকে বৃদ্ধি করে।** ইতিবাচক অভিভাবকত্বের লক্ষ্য হল পরিবারের সংস্কৃতির পরিপ্রেক্ষিতে অভিভাবকদেরকে তাঁদের সন্তানদের সুস্থ বিকাশের নির্দেশনা দিতে সহায়তা করা।

ইতিবাচক অভিভাবকত্বের মূল উপাদানগুলির মধ্যে রয়েছে:

বিশেষ ভাবে
চ্যালেঞ্জিং
মুহূর্তগুলিতে
শিশুর দৃষ্টিভঙ্গি
বোঝা বা
অনুমান করা।



সন্তানের ইঙ্গিতের
প্রতি আগ্রহ এবং
সংবেদনশীলতার
সাথে সাড়া দেওয়া।



এটা বুঝুন যে,
অভিভাবকত্ব
চাপের হতে
পারে এবং ভুল
পদক্ষেপগুলি বাচ্চা
বড় করার একটা
স্বাভাবিক অংশ।



শিশুর শক্তি,
ক্ষমতা এবং
শেখার এবং
বিকাশের
ক্ষমতাকে
চিনুন এবং
উদযাপন
করুন।



সামঞ্জস্যপূর্ণ,
বয়স-উপযুক্ত
নির্দেশিকা এবং
সীমা প্রদান
করা হয়েছে।



মা-বাবার
চাহিদা এবং
সন্তানের চাহিদা
পূরণের মধ্যে
ভারসাম্য রেখে
কাজ করুন।



সন্তানের সাথে
সংযোগের
মুহূর্তগুলিতে
আনন্দিত
হোন।



শিশুর প্রতি
প্রতিক্রিয়া
জানানোর আগে
তাদের নিজস্ব
অনুভূতিকে
নিয়ন্ত্রণ করুন
এবং আচরণগুলিকে
চিনুন।



প্রয়োজনে
সাহায্য, সহায়তা
বা অভিভাবকত্ব
সংক্রান্ত অতিরিক্ত
তথ্য **চান।**



জিরো টু থ্রি (ZERO TO THREE) দ্বারা তৈরি করা | zerotothree.org