Aprantisaj Bonè

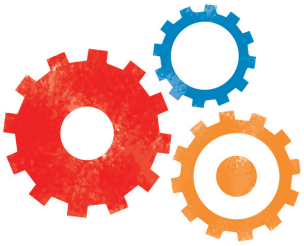
Vizit 36 Mwa

HealthySteps®
SWEN PEDYATRI • SIPÒ • GID POU PARAN
Yon pwogram ZERO TO THREE

Langaj

Kounya, pitit ou a kòmanse itilize langaj nan fason ki kreyatif. Patisipe avèk li nan jwèt imajinè li a. Jwe yon istwa ou envante oswa youn li konnen deja: "Èske w konn istwa Boukledò a? Ann fè sanblan. Èske w vle fè sanblan ke w se Boukledò oswa youn nan lous yo?" Lè pitit ou a fin chwazi, mande: "Ki moun map ye?" Nou chak fè tou pa nou pou n jwe istwa a.

Syans ak Matematik



Lè benyen an se meyè moman pou eksplore konsèp syantifik tankou *koule* ak *flote*. Mete diferan jwèt nan benywa a epi fè eksperyans. Pale sou objè ki *koule* ak sa ki *flote*: "Gade, wòch la *koule* anba dlo a. Kana an kawotchou a ap *flote* sou dlo a." Fè sa avèk lòt objè ki *koule* ak *flote*. Apresa montre pitit ou a yon objè epi mande l, "Èske w panse sa a ap *koule* oswa *flote*?" Aktivite sa a ap ede devlope konpetans yo pou yo prevwa. Li nòmal si yo pa byen fè l. Pa rete sou sa epi di "O li pa *flote*, kisa li fè?"

Jesyon Santiman yo

Jwèt tankou "Limyè Wouj, Limyè Vèt" ka ede yon timoun aprann kontwole kò l, li ka ede l aprann gen kontwòl santiman l ak aksyon l tou. Eksplike règ jwèt la. Granmoun nan ka limyè trafik la epi timoun nan ka machin nan. Machin nan ka derape sèlman lè limyè a vèt e li dwe kanpe lè limyè a wouj. Eksplike ke w pral bay koulè a yon non. Asire w pou w kite pitit ou a jwe wòl limyè trafik la tou. Lap renmen di w kisa pou w fè.

Bon liv pou li lè yo nan laj sa a:

- *The Little Mouse, the Red Ripe Strawberry, ak the Big Hungry Bear* ke Audrey Wood ekri
- *Owl Babies* ke Martin Waddell ekri
- *Please, Baby, Please* ke Spike Lee ekri
- *Lola Reads to Leo* ke Anna McQuinn ekri

Copyright © 2019 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE. HS_12-EL_HAT_36 Months

Rezoud Pwoblèm

Nan laj sa a, pitit ou a gran ase pou li rezoud yon kastèt ki senp. Dekoupe yon imaj oswa yon foto nan yon magazin epi kole l sou yon moso katon epi apresa koupe l an 3-4 moso. Travay ansanm pou dekouvri kijan pou mete pyès yo ansanm.

Aktivite Fizik

Dezòmè, pitit ou a pi angaje fizikman—nan kouri, monte desann eskalye epi nan anfile pèl. Gwo misk ak ti misk li yo devlope tout bon vre pandan sis dènye mwa yo. Bay pitit ou a yon boul pou li jwe epi ankouraje l pou li antrene avèk ou. Ou ka fè l fè redrèsman tou chita, pouchòp ak jumping jacks. Wap fè kèk egzèsis e lap renmen patisipe nan antrènman w nan.

Atizay ak Mizik

Kòm kounya pitit ou a pi gran, reflechi sou yon lòt kalite fèt dansan. Jwe diferan tip mizik, pandan wap danse byen vit avèk pitit ou a sou mizik ki gen yon rit rapid epi danse tou dousman sou mizik ki pi lan yo. Bat bravo epi tape pye w. Ou ka eseye jwe "dans friz" la tou. Jwe yon mizik epi mande pitit ou a pou li sispann danse epi pou li pa bouje lè w kanpe mizik la pou kèk segonn. Apresa kòmanse jwe l ankò. Sa a bay pitit ou a yon chans pou li kontwole kò li jan li fè nan "Limyè Wouj, Limyè Vèt" la.

Copyright © 2019 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE. HS_12-EL_HAT_36 Months