Ou Ka Ede Sèvo M Devlope depi Premye Jou a!

8 Bagay Tibebe Ki Fenk Fèt Ou a Vle pou W Konnen

Tout eksperyans mwen yo chanje "fondasyon" sèvo mwen epi yo ka ede oswa deranje kwasans li.

Li pran m 4 jiska 8 semèn pou mwen aprann souri. Mwen pa tris. Mwen jis poko ka kontwole misk ki nan vizaj mwen yo. Men ret tann, souri mwen pral bèl anpil!

Mwen renmen lè nou chak nou tann tou pa nou pou "pale" youn apre lòt, tankou nan yon jwèt atrap. Mwen ka vire pou pran yon ti poz, men map tounen.

Mwen absòbe tout bagay lè w gade m, lè w souri avè m oswa lè w rele sou mwen. Sèvo mwen pa janm sispann travay, menm lè map dòmi oswa lè sa sanble mwen pap prete atansyon.

Pa enkyete w–ou pa ka gate m! Mwen poko ka kalme m, men lè w rekonfòte m kounya li aprann mwen kijan pou mwen kalme m.

Kòlè, vyolans ak twòp estrès pa bon pou mwen. Menm si mwen se yon tibebe, eksperyans sa yo ap transfòme m.

Li difisil pou rekonfòte m si ou estrese. Si w kontrarye, tanpri depoze m epi pran yon ti poz.

Mwen aprann lè mwen avèk moun, se pa lè mwen devan ekran. Tanpri etenn televizyon an epi mete telefòn ou lwen kèk fwa.

HealthySteps A Program of ZERO TO THREE

ZERO TO THREE

Jwenn plis detay sou devlopman sèvo tibebe:
healthysteps.org oswa **zerotothree.org**

©2019 ZERO TO THREE. All Rights Reserved. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE.
HS_2-EL_HAT_Newborn Infographic