# Aprantisaj Bonè

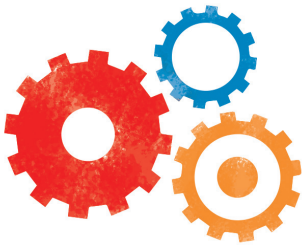
# Vizit 15 Mwa

HealthySteps®
SWEN PEDYATRI • SIPÒ • GID POU PARAN
Yon pwogram ZERO TO THREE

## Langaj

Dezòmè, timoun piti w la ka suiv yon senaryo ak renmen tande menm istwa a plizyè fwa. Li liv ki pa long ki gen fraz ki repete ladan yo. Li menm liv la plizyè fwa ka annuiyan pou ou men se yon plezi pou timoun pitit yo. Lè w jwenn yon istwa pitit ou a renmen, li l souvan e avèk antouzyas. Pran poz nan fen chak paj epi kite yo vire paj yo poukont yo.

## Syans ak Matematik



Itilize yon katon ze ki vid pou jwe avèk balon oswa blòk ki pa prezante risk pou etoufman. Ranpli kèk pati ladan yo epi mande, "Èske m ta dwe mete *yon* lòt ankò?" Ajoute yon lòt atik epi repete, "*Yon* lòt ankò?" Pitit ou a gendwa ede w ajoute plis atik oswa retire ladan yo. Apresa di, "Ou ajoute plis," oswa "Ou retire youn ladan yo," pou ede l konprann konsèp matematik *youn* ak *plis*.

## Jesyon Santiman yo

Nan laj sa a, prèske tout timoun gen santiman ki fò epi yo eksprime yo atravè kriz kòlè. Pandan yon kriz kòlè, kò ak lespri pitit ou a boulvèse. Sa yo bezwen se sipò nan men yon adilt ki kalm—e se ou menm li ye. Pa egzanp, lè li lè pou kite pak la, yo ka kanbre do yo epi kriye, "Non!" Ou ka di yo poukisa yo gen santiman tristès oswa kòlè a ak ba yo de minit pou yo adapte yo. Epitou, eseye jwenn yon solisyon ki kreyatif tankou chante yon chante orevwa oswa mache sou fèy pyebwa yo pandan w pral lakay. Apresa yo gendwa bezwen èd ou. Si w kalm epi w ka fè sa san danje, pran l, pote l rive jis nan machin nan oswa tache yo nan pousèt la epi ale. Li gendwa pa sispann kriye tousuit men kalm ou ap aji sou li.

Copyright © 2019 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE. HS_8-EL_HAT_15 Months

## Rezoud Pwoblèm

Disi laj 12-15 mwa, majorite tibebe konprann ke bagay yo egziste menm si yo pa kapab wè yo. Ekspè yo rele sa "pèmanans objè" Gras ak nouvo konpetans sa a, li amizan pou "kache" bagay yo pou wè si tibebe a ka jwenn yo. Montre tibebe w la yon boul ki briye ansanm ak de kèps ki tèt anba. Pandan l ap gade, kache l anba youn nan kèps yo. Apresa di, "Kote boul la fè la?" Gade si tibebe w la pran kèps kote ou te mete boul la. Kontinye jwe men kache l anba yon lòt kèps. Li gendwa gade anba premye kèps la. Ofinal, l ap jwenn li oswa ou ka montre l epi w di, "Men li!"

## Kapasite Fizik

Nan laj sa timoun piti yo ka monte ak desann mach yo, men sèlman si yo ede yo. Yap pran yon mach alafwa e yap itilize menm janm nan. Itilize yon pye epi apresa lòt pye a se yon konpetans yo devlope annapre. Kenbe men pitit ou a ofiramezi lap monte eskalye. Pran tan w. Lè w rive nan dènye mach anlè a, desann ankò. Epi si ou pa gen eskalye lakay ou, jwenn yon kote ki genyen sou katye a. Se yon bon moman pou konte tou.

## Atizay ak Mizik

Nan laj sa a tibebe w la gendwa pare pou li itilize gwo kreyon koulè. Kole yon papye sou chèz wo a epi bay timoun piti w la yon gwo kreyon koulè li ka kenbe ak tout men li epi di, "Gade mak sa yo wap fè a," oswa "Li tèlman gen koulè *wouj*!" Si l eseye manje kreyon an, reoryante l dousman epi di, "*Kreyon yo* se pou *desine* sou papye a."

### Bon liv pou li lè yo nan laj sa a:

- *Mr. Brown Can MOO! Can You?* ke Dr. Seuss ekri
- *The FEELINGS Book* ke Todd Parr ekri
- *Where's Spot?* ke Eric Hill ekri
- *Clap Hands* ke Helen Oxenbury ekri

Copyright © 2019 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE. HS_8-EL_HAT_15 Months