Aprantisaj Bonè

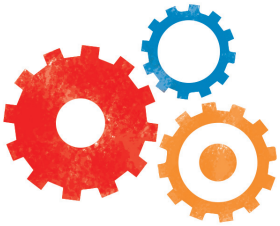
Vizit 30 Mwa

HealthySteps®
SWEN PEDYATRI • SIPÒ • GID POU PARAN
Yon pwogram ZERO TO THREE

Langaj

Timoun renmen tande lè yap pale de yo. Sa vin fè lè pou fè syès la ak lè pou dòmi an vin yon okazyon pou dekri sak te pase pandan jounen an. Pa egzanp, "Lè w reveye, nou fè manje maten. Èske w sonje sa nou te fè? Ze! Nou te manje tout ze nou yo. Apresa nou tal pwomennen nan pak la epi nou te vizite kana yo." Si pitit ou a te pase jounen an ansanm ak yon moun kap bay swen, pale de woutin regilye yo te genyen ansanm yo.

Syans ak Matematik



Timoun renmen fè manje. Preparasyon aliman yo devlope konpetans syantifik tankou prediksyon, obsèvasyon ak deskripsyon. Lè yo aprann ajoute de ze oswa yon tas lèt, sa devlope konpetans matematik yo tou. Chwazi yon resèt ki senp e pa prese. Timoun pitit yo renmen pran tan yo. Pale de chak engredyan. Pale de etap yo epi kite yo ede w pou chak etap. Pandan wap brase l, mande "Sa kap pase ak aparèy pou bat pat la kounya?" Lè w fin mete l nan fou a mande, "Èske lap vin pi cho oswa pi frèt?" Lè l fini yap kontan gen yon bagay ki gou pou yo manje.

Jesyon Santiman yo

Èske w te remake ke li difisil pou pitit ou a sispann fè yon aktivite pou li ale fè yon lòt? Se poutèt sa li itil pou bay kèk avi anvan aktivite a fini. Nan lè benyen an, di yo ke se de minit sèlman ki rete. Pwograme yon alam epi di, "Lè l sonnen se moman pou soti nan benwa." Ou ka fè l remake ke dlo a pa cho ase ankò oswa pale sou pwochen etap agreyab nan woutin ou an. Lè alam nan sonnen, di, "Nou fini! Li lè pou mete pijama pou nou ka li liv."

Copyright © 2019 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE. HS_11-EL_HAT_30 Months

Rezoud Pwoblèm

Ede pitit ou a dekouvri plas divès atik ki nan kay la. Kenbe yon liv epi mande, "*Ki kote* pou n mete liv sa a?" Ou ka di tou, "Men soulye w yo. *Ki kote* pou mete yo?" Fè sa avèk nenpòt atik nou bezwen ranje. Si pitit ou a pa konnen ki kote pou li mete yo, alòs di, "Hmm, ann gade pou n wè si mwen ka devine ki kote pou nou mete yo." Apresa, mete chak atik nan plas yo.

Kapasite Fizik

Soufle pou fè bil epi mande timoun piti w la pou l kouri dèyè yo. Yo ka itilize gwo misk ki nan kò yo pou yo sote epi eklate bil yo pandan yap flote anlè a. Note kantite fason yo ka eklate yo. Yo ka eseye *pete* yo avèk dwèt yo, *eklate* yo avèk yon tap, oswa *pile* yo lè yo tonbe atè a. Fè son ki komik oswa konte bil yo pandan yap pete yo a. Kite yo eseye fè bil yo. Pou yo fè l yo itilize misk ki nan figi ak nan bouch yo e sa ede yo gen kontwòl tèt yo ak pran pasyans paske yo dwe soufle tou dousman pou yo fòme bil yo.

Atizay ak Mizik

Amize w avèk lakrè deyò yo pou desine gwo sèk ak kare sou twotwa a. Fè chema epi pale de fòm yo, koulè yo ak desen yo pandan wap desine. Transfòme fòm yo an vizaj oswa lòt objè. Etandone li ka rense byen fasil, ou ka desine avèk lakrè a tou sou baryè ak sou lòt sifas eksteryè yo.

Bon liv pou li lè yo nan laj sa a:

- *Whose Toes Are Those?* ke Jabari Asim ekri
- *If You Give a Mouse a Cookie* ke Laura Numeroff ekri
- *Corduroy* ke Don Freeman ekri
- *Beautiful Oops!* ke Barney Saltzberg ekri

Copyright © 2019 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE. HS_11-EL_HAT_30 Months