Aprantisaj Bonè

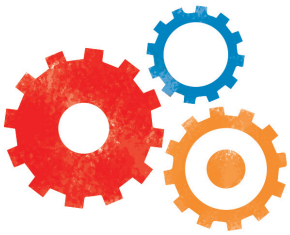
Vizit 12 Mwa

HealthySteps®
SWEN PEDYATRI • SIPÒ • GID POU PARAN
Yon pwogram ZERO TO THREE

Langaj

Kantite mo yon tibebe konnen nan laj 3 lane gen rapò ak kantite mo li tande yo pale anvan laj sa. Alòs, kontinye pale. Tibebe yo konprann plis bagay ke sa yo ka di. Pale de kèlkeswa bagay ou wè lè wap pwomennen. Lè tibebe w la lonje dwèt sou nenpòt objè, nonmen objè a epi repete mo ki enpòtan yo. Di, "Ou *tande* avyon an. Avyon." Mete aksan sou koulè yo tou: "Gade bis *jòn* nan. Bis jòn."

Syans ak Matematik



Itilize langaj matematik lè wap pale ak tibebe w la. Langaj matematik sèvi ak chif epi mo tankou *plis* oswa *mwens*. Nan lè repa yo, mande tibebe w la si li vle "yon lòt" moso fig. Montre l: "Men yon bonbon sèl. Yon." Mo tankou *plis ak yon* ak *de* yo se konsèp matematik prekòs ke tibebe yo ka aprann nan entèraksyon toulejou yo. Ou ka pale de kote objè yo sitiye: *sou anlè, akote, dèyè,* elatriye. Mo sa yo ankouraje konpreyansyon timoun piti sou konsèp espas yo.

Jesyon Santiman yo

Toujou di babay lè wap kite tibebe w la nan men yon lòt moun. Di, "Mwen prale kounya, men map tounen, de bizou, *1, 2*." Lè w di ak fè menm bagay la a chak fwa, babay la vin tankou yon rityèl. Lè w fè l plizyè fwa, lap aprann tibebe w la ke ou fyab. Tibebe a ka tris lè w ale, men rityèl di babay la rekonfòte l. Si ou fofile kò w ou soti, okòmansman sa ka rive li pa remake sa e li ka vin pi kontrarye apresa. Si w di babay chak fwa, sa ap ede devlope konfyans epi sa ka ede tibebe a kole sou ou *mwens*.

Men bon liv pou li nan laj sa a:

- *Fiddle-I-Fee* ke Melissa Sweet ekri
- *Ten Apples Up on Top!* ke Dr. Seuss ekri
- *Peekaboo Morning* ke Rachel Isadora ekri
- *Baby Happy, Baby Sad* ke Leslie Patricelli ekri

Copyright © 2019 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE. HS_7-EL_HAT_12 Months

Rezoud Pwoblèm

Ou petèt jwe anpil jwèt kach-kach avèk tibebe w la deja. Nan laj sa a yo ka pare pou yo chèche w ak jwenn ou. Eseye kache tout kò w dèyè yon pòt oswa yon kontwa. Lè w soti nan kachèt ou a eseye yon nouvo fraz tankou, "Men mwen." Eseye kache yon nounous ki gen fòm bèt oswa yon poupe anba yon dra. Di, "Kote li fè la?" epi gade si pitit ou a chèche oswa lonje dwèt sou dra a. Apresa retire l epi di, "Peek-a-boo!"

Aktivite Fizik

Tibebe w la gendwa montre siy ke lap mache menm si se poko sa vre. Nou pa ankouraje w itilize twotinèt, men yon lòt fason pou ede tibebe w la mache se ba li yon bagay pou li apiye sou li pandan lap eseye mache. Gen jwèt pou pouse ke yo kreye pou sa, men yon gwo bwat katon ki fèmen ak tep epi ki bay nan nivo lestomak fonksyone tou. Tcheke pou wè si ou bezwen fè andedan bwat la pi lou. Mete bwat la nan yon espas ki louvri epi gade pou wè si tibebe w la itilize l pou l kanpe. Rete toupre epi avanse bwat la tou piti. Tibebe a ta dwe anmezi pou li pouse l sou planche a. Si tibebe a poko mache, aktivite sa a ap ede l fè sa. Si li mache, lap pran plezi kan menm nan pouse bwat la ozalantou l.

Atizay ak Mizik

Kreye yon ansanm tanbou avèk yon po an metal tèt anba ak bòl plastik. Itilize men w oswa kiyè bwa kòm bagèt. Jwe avèk tibebe w la etan wap tape sou po yo ak bòl yo epi gade si li suiv ou. Bat tanbou ansanm epi konpoze chante, rit oswa kontin ki senp.

Copyright © 2019 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE. HS_7-EL_HAT_12 Months