Aprantisaj Bonè

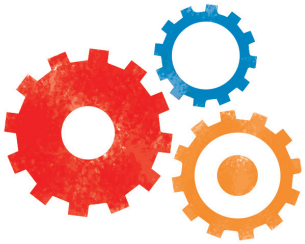
Vizit 9 Mwa

HealthySteps®
SWEN PEDYATRI • SIPÒ • GID POU PARAN
Yon pwogram ZERO TO THREE

Langaj

Tibebe ki nan laj sa yo fè anpil nouvo son epi yo itilize tout kò yo pou yo kominike. Nan lè manje a tibebe w la ka souke tèt li oswa vire figi l lè li fini. Ou ka mande, "Ou pa vle ankò?" oswa itilize fraz ki kout pou nome aksyon tibebe a. Si tibebe w la pran tan pou li abitye ak manje a, se NÒMAL pou kontinye ba li manje apre li jete kèk bouche. Men si tibebe w la kontinye vire tèt li, respekte sa lap di atravè kò li epi sispann ba li manje. Konsa ou montre ou konprann kisa li vle di.

Syans ak Matematik



Kòm kounya tibebe w la ka chita (petèt avèk yon sipò), ba li kèk blòk oswa lòt jwèt ki san danje. Mete yo nan yon resipyan epi obsève sa k pase. Èske li jete yo? Majorite tibebe renmen jwèt sa a. Itilize langaj matematik pou di sa w wè a: "Ou jete yo, yo tout tonbe!" oswa "Ou kenbe de blòk—en, de."

Jesyon Santiman yo

Ou ka remake tibebe w la reyaji menm fason an fas ak nouvo moun ak nouvo kote chak fwa. Sa ka fè pati tanperaman l. Tanperaman se fason tibebe a reponn ak anviwònman l epi moun ki ladan l yo. Sèten tibebe timid alòske gen lòt ki ouvè. Respekte epi konnen ki sa tibebe w la santi. Pa egzanp, "Ou sanble yon tijan pè toutou a. Ou ka rete nan bra m pou w gade l." Oswa, "Chyen an sanble enterese w. Ann mande si nou ka karese l." Li komen tou pou tibebe ki nan laj sa yo, ki fasil pou viv yo, gen reyaksyon fas ak nouvo moun. Peryòd "angwas fas ak etranje" sa a pase anjeneral ofiramezi.

Copyright © 2019 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE. HS_6-EL_HAT_9 Months

Rezoud Pwoblèm

Li pwobab pou kounya ke tibebe w la remake relasyon koz ak efè a. Tibebe aprann, "Si m bave, manman ap suiye vizaj mwen," epi "Si m lage kiyè m atè, yon moun ap ranmase l pou mwen." Jwe jwèt kap pèmèt li teste konsèp la. Itilize de blòk mous ki lejè oswa bwat manje ki vid (crackers oswa sereyal) epi anpile yo youn sou lòt. Di, "Kisa kap pase si mwen *teke youn?*" *Apresa teke l tou piti jiskaske l tonbe epi di, "Li tonbe!" Apresa remete l nan plas li pou tibebe a ka teke l ak pou l pran plezi nan lage l atè tou.*

Aktivite Fizik

Tibebe lan laj sa yo genyen plis kontwòl sou kò yo, ki gen ladan dwèt yo ak men yo. Eseye ba li sereyal ki gen fòm O epi gade si lap itilize endèks li oswa pous li pou li ranmase l olye li itilize tout men l. Si l pran youn, dekri sak pase a. Di, "Ou pran O sa a!" Konnen ke tibebe renmen pratike nouvo konpetans sa a e li pral ranmase ti bagay piti yo atè a.

Atizay ak Mizik

Fè yon melanj lanmidon mayi ak dlo pou kèk amizman sansoryèl. Mete yon ti kantite nan yon plato sou chèz wo tibebe w la epi kite l eksplore. Pale de kijan l parèt *kole, imid*, ak *fre*. Ba li yon kiyè oswa yon blòk pou li pouse l. Li ka manje, men si tibebe w la pa ka sispann mete l nan bouch li, lap pi bon si w fè yon lòt aktivite.

Bon liv pou li lè yo nan laj sa a:

- *Guess How Much I Love You* ke Sam McBratney ekri
- *Black & White* ke Tana Hoban ekri
- *Toes, Ears, & Nose!* ke Marion Dane Bauer (oswa nenpòt liv Pliyab)
- *10 Little Rubber Ducks* ke Eric Carle ekri

Copyright © 2019 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE. HS_6-EL_HAT_9 Months