

15 个月体检



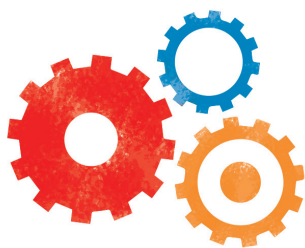
语言

到目前为止,你的孩子已经能够跟随故事情节,并且喜欢一遍又一遍地听同一个故事。阅读有重复短语的短文。一遍又一遍地阅读同一本书可能会让你感到无聊,但它会让蹒跚学步的孩子感到愉悦。当你发现一个孩子喜欢的故事时,请时常感情丰富地读出来。在每一页的末尾暂停一下,让宝宝自己去翻。



科学和数学

使用空的鸡蛋盒来玩没有窒息危险的球或积木。在几个分块中装入一些,再提问:“我应该再放一个吗?”再放一个,重复一遍,“再来一个?”你的孩子可能会帮忙添加更多物品或取出一些物品。然后说,“你放了更多”,或者“你拿走了一个”,以帮助他们理解数学概念一个和更多。



管理情绪

在这个年龄,几乎所有的孩子都有强烈的情感,并通过发脾气来表现出来。在发脾气的时候,孩子的身体和精神都会被压垮。他们需要的是一个冷静的成年人的支持——那就是你。例如,当要离开公园的时候,他们可能会弓着背尖叫:“不要!”你可以说出他们悲伤和愤怒的感觉,给他们两分钟的时间来调整。此外,尝试一个创造性的解决方案,比如唱一首告别歌或者在回家的路上踩着树叶。之后,他们可能需要你的帮助。如果你保持冷静并可以安全地这样做,抱起宝宝,走到车内或扣在婴儿车里,然后离开。他们可能不会马上停止哭泣,但是你的镇定会感染他们。



解决问题

等到 12-15 个月大的时候，大多数婴儿会明白事物的存在，即使看不见。专家称之为“物体恒存”因为这项新技能，把东西“藏”起来，看看宝宝能不能找到是一件有趣的事情。给宝宝看一个颜色鲜艳的球和两个倒置的杯子。当宝宝看着的时候，把球藏在其中一个杯子下面。再问道：“球去哪了？”看看你的宝宝是否会拿起你放球的杯子。继续玩，但把球藏在另一个杯子下面。宝宝可能会先看看第一个杯子下面。最终他们会找到球，或者你可以给他们看并说，“它在那里！”



身体技能

这个年龄的幼儿可以上下台阶，但必须有扶持。他们每次都会用同一条腿迈出一大步。先用一只脚，再用另一只脚，这是他们以后会发展的技能。当你的孩子上楼时，请牵着他的手。慢慢来。当你们走到最高点后，再往下走。如果你家里没有楼梯，就在附近找一些。这也是数数的好时机。



艺术和音乐

在这个年龄，你的宝宝可能已经准备好使用粗蜡笔了。在高脚椅上贴些纸，给你的孩子一支粗蜡笔，让他们用整只手抓着，然后说，“看看你做的那些记号，”或者“这么多红色！”如果宝宝想吃蜡笔，请温和地引导他们说：“蜡笔是用来在纸上画画的。”



适合本年龄段阅读的好书：

- *Mr. Brown Can MOO! Can You?*
作者: Dr. Seuss
- *The FEELINGS Book*
作者: Todd Parr
- *Where's Spot?* 作者: Eric Hill
- *Clap Hands*
作者: Helen Oxenbury