

18 个月体检



语言

你的宝宝现在真的在蹒跚学步，对这个世界非常感兴趣。他们可能会说几句话，到处指，这是一种其他的交流方式。通过重复婴儿所指物体的单词来鼓励语言学习。例如，当他们指着一个球时，问：“你想要你的球吗？”如果他们再次指向球，你就说：“这是你的球。”不管宝宝是否发出类似球的声音，你都可以把它递过去，然后说：“这是你的球。”



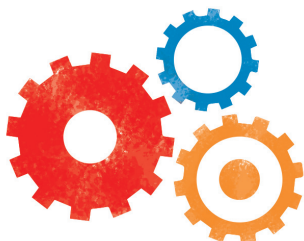
管理情绪

蹒跚学步的儿童现在开始表现出自己理解他人的感受和意图。这是开始教授同理心的最佳时机。教导同理心的第一个方法是表现出来。当你的孩子对朋友或动物做出友好的手势时，你也可以指出来。说，“你对小狗太温柔了。”当宝宝不温柔的时候，阻止他们伤害别人。这个年纪没必要要求道歉。有了你的好榜样，他们长大后学会说一句发自内心的“对不起”。



科学和数学

多数小孩喜欢分类物品。当你洗衣服的时候，让你的孩子帮你分类衣服。让他们找到所有的袜子。也许他们甚至可以把它们匹配起来。当他们分类时，使用数字单词。说，“看，你找到了三只白袜子，”或者“你能找到另一只像这样的袜子吗？”



适合本年龄段阅读的好书：

- *Jamberry* 作者：Bruce Degen
- *Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?*
作者：Bill Martin Jr.
- *Mama, Do You Love Me?*
作者：Barbara M. Joosse
- *Head, Shoulders, Knees and Toes*
作者：Annie Kubler

解决问题

给你的孩子一个带盖子的塑料容器，但要可以轻松拿掉。在里面放一些有趣（又安全）的物品。把容器给你的孩子，并描述发生了什么。说：“看，你摇它的时候，它会发出声音。你能打开它吗？”当你的孩子试图打开容器时，留在附近。耐心观察，如果孩子把容器递回来，示范如何打开它，重新盖上盖子，让你的小宝宝再试一次。类似这样的游戏可以培养孩子的毅力和专注于完成任务的能力。



身体技能

你的孩子现在可能真的喜欢自己做事情。事实上，他们可能会坚持。给自己留出更多的外出时间，让他们自己爬上车和车座。再让他们试着点一下汽车座椅的卡扣。当它扣好时，说：“你做到了！”类似这样的日常活动可以锻炼孩子的大小肌肉。（还有他们的自信心。）



艺术和音乐

这是引入歌曲 *Hokey Pokey* 或其它手指和身体律动歌的好时机。和他们一起唱歌和玩耍。如果你不知道曲调或歌词，可以看看适合幼儿的歌曲视频。寻找像 *Itsy-Bitsy Spider*、*Open Shut Them* 和 *Five Little Monkeys* 这样的歌曲。

