

积极育儿



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime

积极育儿描述了一系列培养孩子去**爱、信任、探索和学习能力**的父母行为。积极育儿的目的是帮助父母在家庭文化背景下引导孩子健康成长。

积极育儿的关键要素包括以下能力：

理解或想象**孩子**的观点, 尤其是在充满挑战的时刻。



对孩子的提示表现出兴趣和**敏感性**。



认识到**为人父母**可能会有**压力**, 失误是养育孩子的自然组成部分。



承认并**庆祝**孩子的长处、能力以及学习和发展的能力。



为儿童行为提供一致的、**符合年龄的指导**和限制。



努力实现满足父母需求和孩子需求的**平衡**。



享受与孩子**相处的时光**。



在回应孩子之前先认识并**调节自己的感受**和行为。



在需要时寻求帮助、支持或有关育儿的**其他信息**。



由 ZERO TO THREE 开发 | zerotothree.org