

# Visita a los 24 meses



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING  
A Program of ZERO TO THREE

## Lenguaje

A los niños de dos años les encanta el juego imaginario. Cada vez mejoran más sus habilidades para simular. Dele a su hijo mucho tiempo para jugar con muñecos, animales de peluche y carros o camiones de juguete. ¡Todos los juguetes son apropiados para todos los niños pequeños! Observe lo que hacen y siga su ejemplo. Si el niño le da un biberón a una muñeca, diga: "A tu bebé le gusta cuando le das de comer". Si ellos dicen "ruuuun, ruuuun" con algunos carros, diga usted también "ruuuun, ruuuun". Luego, agregue algo a lo que están jugando. Diga: "Me voy a la tienda a comprar leche" o "¿Adónde vas tú?"



## Ciencias y matemáticas

Los niños pequeños son como científicos. Siempre están dándose cuenta de lo que está a su alrededor. Esto se convierte en la importante habilidad científica de la observación.



Las habilidades de observación crecen a medida que usted ayuda a su hijo a prestar atención con sus sentidos. Señale cómo se ven las cosas, qué sabor tienen, cómo huelen y cómo suenan. Cuando camine con su hijo, hable sobre lo que ve. Diga: "¡Mira, hay un tulipán que está brotando!" o "Mira esa rama gris larga, vamos a recogerla y a ver cómo se siente al tocarla". Durante las comidas haga preguntas sobre cómo se ve o a qué sabe la comida.

## Manejo de los sentimientos

¿Necesita un ayudante en su casa? ¡Piense en su hijo de dos años! A ellos les encanta ayudar. Cuando necesite un pañuelo de papel o sus zapatos, pídale a su hijo que se los traiga. Dele pequeñas tareas como poner los cubiertos o limpiar la mesa. Asegúrese de pedir la ayuda con amabilidad y decir "por favor" y "gracias". Cuando permite que su hijo le ayude está contribuyendo a que desarrolle su autoestima y su confianza.



## Solución de problemas

¿Alguna vez recibió una caja de regalo y tuvo que adivinar lo que había adentro? Juegue este juego con su hijo pequeño utilizando una funda vieja. Ponga objetos conocidos en ella cuando el niño no esté mirando. Use algo que sea conocido para su hijo o algo con lo que juega a menudo, como una pelota o un carro de juguete. Cierre la parte de arriba de la funda y vea si puede adivinar lo que hay adentro. El niño puede tocar la funda, sacudirla y más (todo menos mirar lo que hay adentro). Este juego desarrolla habilidades importantes de pensar y predecir.



## Habilidades físicas

A los niños pequeños les encanta saltar y a la edad de dos años están aprendiendo a saltar usando los dos pies. Dibuje círculos grandes en diferentes colores con tiza para el piso. Pídale a su hijo que salte al círculo verde, luego al círculo rojo. Salte con él y diga: "¡Ahora estoy saltando en el círculo azul!"



## Arte y música

Cuando haga calor, llene un balde con agua, consiga algunos pinceles viejos y lleve todo afuera. A los niños pequeños les encanta pintar líneas u otros diseños en la acera, en las paredes o en las cercas. Describa las marcas que su hijo está haciendo: "Mira, esa es una línea gruesa, ¿puedes hacer un círculo grande?" Los pinceles y el agua son divertidos ¡y no hay nada que limpiar!



### Libros recomendados para leer a esta edad

- *Freight Train*, por Donald Crews
- *Gossie y Gertie*, por Olivier Dunrea
- *You Can Do It Too!*, por Karen Baicker
- *The Napping House*, por Audrey Wood