

# CRIANZA POSITIVA



**ZERO TO THREE**  
Early connections last a lifetime

La **crianza positiva** describe un conjunto de actitudes de los padres que favorecen la capacidad del niño para amar, confiar en los demás, explorar y aprender. El objetivo de la crianza positiva es apoyar a los padres para que orienten el desarrollo saludable de los niños en el contexto de la cultura familiar. Los elementos fundamentales de la crianza positiva incluyen la habilidad de:

Entender o imaginar cuál es **el punto de vista del niño**, en especial durante los momentos difíciles.



Responder con interés y **sensibilidad** a las señales que da el niño.



Reconocer que la **crianza puede ser estresante** y que los tropiezos forman parte de ella.



Reconocer y **elogiar** las fortalezas y las habilidades del niño, así como su capacidad para aprender y desarrollarse.



Ofrecer pautas coherentes y **apropiadas según la edad** y establecer límites al comportamiento del niño.



Esforzarse por lograr un **equilibrio** entre la satisfacción de las necesidades de los padres y las de los niños.



Disfrutar los **momentos que está conectado** con el niño



Reconocer y **controlar sus propios sentimientos** y actitudes antes de responderle al niño, y



**Buscar ayuda, apoyo o más información** acerca de la crianza **cuando lo necesite.**

