

Lần Thăm Khám 15 Tháng

Ngôn Ngữ

Đến thời điểm, đưa con mới biết đi của quý vị đã có thể theo dõi một cốt truyện và thích nghe đi nghe lại cùng một câu chuyện. Đọc những cuốn sách ngắn có cụm từ lặp đi lặp lại. Đọc đi đọc lại cùng một cuốn sách có thể khiến quý vị nhàm chán nhưng lại khiến trẻ mới biết đi thích thú. Khi quý vị tìm thấy một câu chuyện mà con quý vị thích, hãy đọc nó thường xuyên và với sự thích thú. Tạm dừng ở cuối mỗi trang và để chúng tự lật.



Khoa Học và Toán

Hãy dùng khay đựng trứng rỗng để chơi với bóng hoặc khối không gây nghẹn cổ. Hãy lắp một vài chỗ rồi hỏi:

“Ba/Mẹ có nên cho thêm *một* cái nữa không?”

Thêm một vật nữa và lặp lại: “Thêm *một* cái nữa?” Con quý vị có thể thêm nhiều đồ vật hơn hoặc lấy một số đồ ra. Sau đó nói: “Con đã thêm” hoặc “Con đã lấy ra một vật” để giúp chúng hiểu các khái niệm toán học *một* và *thêm*.



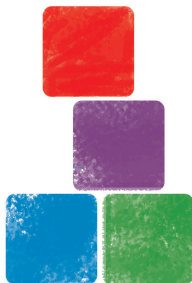
Quản Lý Cảm Xúc

Ở độ tuổi này hầu hết trẻ em đều có cảm xúc mạnh mẽ và thể hiện chúng bằng cách nổi cơn giận dữ. Trong cơn giận dữ, cơ thể và tâm trí của con quý vị bị choáng ngợp. Điều chúng cần là sự hỗ trợ từ một người lớn điềm tĩnh—đó chính là quý vị. Ví dụ: khi đến lúc phải rời khỏi công viên, chúng có thể cong lưng lại và hét lên: “Không!” Quý vị có thể gọi tên những cảm giác buồn bã và tức giận của chúng và cho chúng khoảng thời gian hai phút để điều chỉnh. Ngoài ra, hãy thử một giải pháp sáng tạo như hát một bài hát tạm biệt hoặc bước lên những chiếc lá trên đường về nhà. Sau đó, chúng có thể cần sự giúp đỡ của quý vị. Nếu quý vị bình tĩnh và có thể làm điều đó một cách an toàn, hãy bế chúng lên, bế chúng ra ô tô hoặc cài dây an toàn vào xe đẩy và rời đi. Chúng có thể không ngừng khóc ngay lập tức nhưng sự bình tĩnh của quý vị sẽ giúp chúng bình tĩnh lại.



Giải Quyết Vấn Đề

Đến 12-15 tháng tuổi, hầu hết các em bé đều hiểu rằng mọi thứ tồn tại ngay cả khi chúng không thể nhận ra điều đó. Các chuyên gia gọi đây là “hiện tượng bất biến của vật thể”. Nhờ kỹ năng mới này, việc “giấu” đồ vật để xem em bé có tìm được hay không sẽ rất thú vị. Cho em bé xem một quả bóng sáng màu và hai chiếc cốc úp ngược. Trong khi chúng đang xem, hãy giấu nó dưới một trong những chiếc cốc. Sau đó nói: “Quả bóng đâu rồi nhỉ?” Xem liệu con quý vị có nhặt chiếc cốc nơi quý vị đặt quả bóng không. Tiếp tục chơi nhưng giấu bóng dưới chiếc cốc kia. Trẻ có thể nhìn vào chiếc cốc đầu tiên trước. Cuối cùng trẻ sẽ tìm thấy bóng hoặc quý vị có thể cho trẻ xem và nói: “Nó đây rồi!”



Kỹ Năng Thể Chất

Trẻ mới biết đi ở độ tuổi này có thể đi lên xuống cầu thang nhưng chỉ khi có sự hỗ trợ. Chúng sẽ thực hiện từng bước một bằng cách sử dụng cùng một chân mỗi lần. Sử dụng một chân rồi sử dụng chân kia là một kỹ năng mà em bé sẽ phát triển sau này. Nắm tay con quý vị khi chúng đi lên cầu thang. Hãy cứ thông thả. Khi quý vị lên đến đỉnh cầu thang, hãy đi xuống lần nữa. Và nếu nhà quý vị không có cầu thang, hãy tìm cầu thang ở khu vực lân cận. Đây cũng là cơ hội tốt để tập đếm.



Nghệ Thuật và Âm Nhạc

Ở độ tuổi này, con quý vị có thể đã sẵn sàng sử dụng bút chì màu đậm. Dán một tờ giấy lớn lên ghế ăn dặm và đưa cho đứa con mới biết đi của quý vị một chiếc bút sáp to để bé có thể cầm bằng cả bàn tay. Sau đó, quý vị hãy nói: “Nhìn những đường nét con đang vẽ kìa!” hoặc “Nhiều màu đỏ quá!” Nếu chúng cố gắng ăn bút chì màu, hãy nhẹ nhàng chuyển hướng chúng và nói: “Bút chì màu là để vẽ trên giấy.”



Những cuốn sách hay nên đọc ở độ tuổi này:

- *Mr. Brown Can MOO! Can You?* của Dr. Seuss
- *The FEELINGS Book* của Todd Parr
- *Where's Spot?* của Eric Hill
- *Clap Hands* của Helen Oxenbury