

# Lần Thăm Khám 9 Tháng

### Ngôn Ngữ

Em bé ở độ tuổi này tạo ra nhiều âm thanh mới và sử dụng toàn bộ cơ thể để giao tiếp. Trong thời gian bú, con quý vị có thể lắc đầu hoặc nhìn đi chỗ khác khi bú xong. Quý vị có thể hỏi: “Xong chưa con?” hoặc dùng những cụm từ ngắn để gọi tên hành động của em bé. Nếu con quý vị chậm quen với việc ăn uống, quý vị có thể tiếp tục cho em bé ăn sau một vài lần bị từ chối. Nhưng nếu con quý vị cứ quay đi, hãy tôn trọng những điều chúng đang nói qua cơ thể của chúng và ngừng cho chúng ăn. Bằng cách này, quý vị cho thấy quý vị hiểu ý của chúng.



### Khoa Học và Toán

Bây giờ con quý vị đã có thể ngồi (có thể với sự hỗ trợ), hãy đưa cho em bé một số khối hoặc đồ chơi khác an toàn cho trẻ em. Đặt chúng vào một hộp đựng và xem điều gì sẽ xảy ra. Chúng có bị đổ ra ngoài không? Hầu hết các em bé đều yêu thích trò chơi này. Nói về những điều quý vị nhìn thấy bằng ngôn ngữ toán học: “Con đã đổ chúng ra ngoài, tất cả đều biến mất!” hoặc “Con đang cầm hai khối—một, hai.”



### Quản Lý Cảm Xúc

Quý vị có thể nhận thấy rằng con quý vị phản ứng với những người và địa điểm mới theo những cách tương tự mỗi lần. Đây có thể là một phần tính khí của trẻ. Tính khí là cách em bé phản ứng với môi trường xung quanh và những người trong đó. Một số em bé nhút nhát trong khi những em bé khác lại hướng ngoại. Hãy tôn trọng và gọi tên cảm xúc của con quý vị. Ví dụ: “Có vẻ con hơi sợ chú cún con. Con có thể quan sát từ vòng tay của ba/mẹ.” Hoặc “Con có vẻ tò mò về chú cún. Hãy hỏi xem liệu chúng ta có thể cưng nựng nó không nhé.” Việc những em bé ở độ tuổi này vốn dễ dãi lại có phản ứng với người mới cũng là điều phổ biến. Giai đoạn “sợ người lạ” này thường trôi qua dần dần theo thời gian.



## Giải Quyết Vấn Đề

Con quý vị bây giờ có thể nhận thấy nguyên nhân và kết quả. Em bé đã học được “Nếu con nôn ra, Mẹ sẽ lau mặt cho con” và “Nếu con đánh rơi thìa, sẽ có người nhặt lên.” Chơi các trò chơi cho phép trẻ kiểm tra khái niệm này. Sử dụng hai khối xếp nhẹ hoặc hộp đựng thức ăn rỗng (bánh quy giòn hoặc ngũ cốc) và xếp chồng lên nhau. Hãy nói: “Điều gì sẽ xảy ra nếu ba/mẹ *chọc* một cái?” Sau đó chọc nhẹ cho đến khi nó đổ xuống và nói: “Nó đổ rồi này!” Sau đó xếp lại để em bé có thể chọc và thích thú khi làm nó đổ xuống.



## Kỹ Năng Thể Chất

Em bé ở độ tuổi này đã có nhiều quyền kiểm soát cơ thể hơn, bao gồm cả ngón tay và bàn tay. Hãy thử đưa mẫu ngũ cốc hình chữ O và xem liệu chúng có sử dụng ngón tay cái và ngón trỏ để nhặt thay vì cả bàn tay hay không. Nếu chúng nhặt một mẫu lên, hãy mô tả điều gì đang xảy ra. Hãy nói: “Con đã nhặt được hình chữ O rồi đó!” Cần lưu ý rằng em bé thích thực hành kỹ năng mới này và sẽ nhặt những đồ vật nhỏ trên sàn nhà.



## Nghệ Thuật và Âm Nhạc

Tạo hỗn hợp bột ngô và nước để chơi trò giác quan. Đặt một lượng nhỏ lên khay trên ghế ăn của em bé và để chúng khám phá. Nói về cảm giác *dính*, *ướt*, và *mát*. Đưa ra một cái thìa hoặc khối để đẩy nó đi khắp nơi. Nó có thể ăn được nhưng nếu con quý vị không thể giữ nó ở ngoài miệng thì tốt hơn nên chuyển sang hoạt động khác.



## Những cuốn sách hay nên đọc ở độ tuổi này:

- *Guess How Much I Love You* của Sam McBratney
- *Black & White* của Tana Hoban
- *Toes, Ears, & Nose!* của Marion Dane Bauer (hoặc bất kỳ cuốn sách Gập Hình nào)
- *10 Little Rubber Ducks* của Eric Carle