

Lần Thăm Khám 12 Tháng

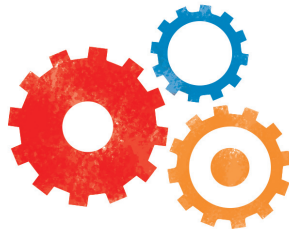
Ngôn Ngữ

Số từ mà em bé biết được khi lên 3 tuổi có liên quan đến mức độ trò chuyện chúng nghe được trước đó. Vì vậy, hãy tiếp tục trò chuyện. Em bé hiểu nhiều hơn những gì chúng có thể nói. Nói về bất cứ điều gì quý vị nhìn thấy khi quý vị ra ngoài. Khi con quý vị chỉ vào đồ vật nào đó, hãy gọi tên đồ vật đó và lặp lại những từ quan trọng. Nói: “Con *nghe thấy* tiếng máy bay. Máy bay.” Chỉ ra màu sắc: “Hãy nhìn chiếc xe buýt *màu vàng* kia. Xe buýt màu vàng.”



Khoa Học và Toán

Sử dụng ngôn ngữ toán học khi quý vị nói chuyện với con quý vị. Ngôn ngữ toán học sử dụng các số và từ như *thêm* hoặc *bớt*. Trong giờ ăn, hãy hỏi bé xem em bé có muốn ăn “thêm một” miếng chuối không. Cho trẻ thấy: “Đây là một cái bánh quy giòn. Một.” Những từ như *thêm* và *một* và *hai* là những khái niệm toán học ban đầu mà em bé có thể học thông qua tương tác hàng ngày. Quý vị cũng có thể nói về vị trí của các đồ vật: *trên cùng*, *bên cạnh*, *phía sau*, v.v. Những từ này hỗ trợ sự hiểu biết sớm về các khái niệm về không gian.



Quản Lý Cảm Xúc

Luôn nói lời tạm biệt khi giao con quý vị cho người khác chăm sóc. Hãy nói: “Bây giờ ba/mẹ đi đây, nhưng ba/mẹ sẽ quay lại, hôn hai cái, 1, 2.” Khi quý vị nói và làm cùng một điều mỗi lần, điều đó sẽ biến lời tạm biệt thành một nghi thức. Khi lặp lại, quý vị sẽ dạy em bé rằng quý vị là người đáng tin cậy. Em bé có thể buồn khi quý vị đi, nhưng nghi thức tạm biệt mới là niềm an ủi. Nếu quý vị lên ra ngoài, ban đầu chúng có thể không nhận ra quý vị đã rời đi và sau đó có thể còn khó chịu hơn. Nếu quý vị nói lời tạm biệt mỗi lần, điều đó sẽ tạo dựng niềm tin và có thể giúp em bé *bớt* bám lấy ba mẹ hơn.



Những cuốn sách hay nên đọc ở độ tuổi này:

- *Fiddle-I-Fee* của Melissa Sweet
- *Ten Apples Up on Top!* của Dr. Seuss
- *Peekaboo Morning* của Rachel Isadora
- *Baby Happy, Baby Sad* của Leslie Patricelli

Giải Quyết Vấn Đề

Có lẽ quý vị đã chơi trò ú oà nhiều lần với con mình. Ở tuổi này, chúng có thể đã sẵn sàng để trốn tìm. Hãy thử giấu toàn bộ cơ thể của quý vị đằng sau một cánh cửa hoặc kệ bếp.

Khi quý vị ra khỏi chỗ trốn, hãy thử một cụm từ mới như “Ba/Mẹ đây”. Hãy thử giấu thú nhồi bông hoặc búp bê dưới chăn. Hãy nói: “Chúng đâu rồi nhỉ?” và xem con quý vị có nhìn hoặc chỉ vào tấm chăn không. Sau đó bật chăn ra và nói: “Ú oà!”



Kỹ Năng Thể Chất

Con quý vị có thể đang thể hiện dấu hiệu biết đi ngay cả khi chúng còn chưa thể chạy vững. Không nên cho em bé dùng khung tập đi, nhưng một cách khác để giúp con quý vị tập đi là cho em bé một vật gì đó để dựa vào khi chúng cố gắng. Có những loại đồ chơi đẩy được tạo ra cho mục đích này, nhưng một hộp các tông lớn được dán kín và cao ít nhất ngang ngực cũng có tác dụng. Kiểm tra xem quý vị có cần đặt thêm vật nặng vào trong hộp hay không. Đặt hộp ở nơi thoáng đãng và xem con quý vị có dùng nó để đứng không. Ở gần và di chuyển hộp về phía trước một chút. Em bé sẽ có thể đẩy nó khắp sàn nhà. Nếu em bé chưa biết đi thì hoạt động này sẽ giúp chúng đạt được mục tiêu đó. Nếu em bé đang đi, chúng vẫn sẽ có thể chơi đùa với việc đẩy chiếc hộp đi khắp nơi.



Nghệ Thuật và Âm Nhạc

Tạo một bộ trống từ một chiếc nồi kim loại úp ngược và những chiếc bát nhựa. Dùng tay hoặc thìa gỗ làm dùi trống. Chơi với con quý vị bằng cách chạm vào nồi và bát và xem chúng có làm theo sự dẫn dắt của quý vị không. Cùng nhau tạo nên những câu hát nhịp đều đều, có nhịp điệu hoặc vần điệu đơn giản.

