

Lần Thăm Khám 6 Tháng

Ngôn Ngữ

Con quý vị rất chú ý khi quý vị nói chuyện. Quý vị có để ý không? Quý vị có thể sẽ bắt đầu nghe thấy ngày càng nhiều âm thanh hơn vì con quý vị đã học được từ mọi điều quý vị nói. Quý vị có thể nghe thấy “Ba, ba, ba.” Lặp lại những âm thanh chúng tạo ra, sau đó phát triển chúng. Hãy nói: “Ba, ba, Ba nè! Con thấy Ba không?” Chúng tôi gọi giao tiếp này là “tương tác qua lại.” Sự tương tác này giúp em bé học từ mới.



Khoa Học và Toán

Đếm trong công việc hàng ngày. Hát các bài hát và chia sẻ các vần điệu bao gồm một chuỗi số, chẳng hạn như *Five Little Monkeys* hoặc *1, 2, Buckle My Shoe*. Đếm ngón tay hoặc ngón chân của em bé khi quý vị thay tã cho chúng. Hai là một trong những con số đầu tiên bé nhận biết được, hai mắt, hai tay, hai chân. Đếm khi quý vị chơi.



Quản Lý Cảm Xúc

Ở tuổi này, con quý vị có thêm một số cách để tự xoa dịu bản thân mặc dù chúng vẫn cần sự giúp đỡ của quý vị hầu như mọi lúc. Khi con quý vị khóc trong nôi, hãy đợi một hoặc hai phút để con bình tĩnh lại. Nói chuyện với em bé trước khi đón chúng. Hãy nói: “Ba/Mẹ nghe thấy rồi, ba/mẹ đến đây!” Hãy lưu ý những gì cần thiết: lắng nghe một chút, ca hát hoặc ngậm núm vú giả. Khi quý vị thử các cách khác nhau, điều này sẽ dạy cho quý vị những cách mới để bình tĩnh. Sự chăm sóc của quý vị cho thấy quý vị là người đáng tin cậy và sẽ giúp em bé cảm thấy an toàn và yên tâm.



Những cuốn sách hay nên đọc ở độ tuổi này:

- *Silly Sally* của Audrey Wood
- *Five Little Monkeys Jumping on the Bed* của Eileen Christelow
- *Baby Be Kind* của Jane Cowen-Fletcher
- *Ten, Nine, Eight* của Molly Bang

Giải Quyết Vấn Đề

Con quý vị bây giờ có thể lăn hoặc bắt đầu ngồi dậy. Mang đến cho em bé một không gian an toàn để di chuyển. Nếu em bé quen lăn sang phải, hãy dùng gối chặn em bé lại để em bé học cách lăn sang trái. Quý vị cũng có thể tạo động lực cho em bé lăn bằng cách cầm lục lạc hoặc đồ chơi ở một bên để thu hút sự chú ý của em bé. Nếu em bé đang ngồi dậy, hãy đặt em bé trên bề mặt an toàn để phòng em bé bị ngã. Ngã sẽ giúp con quý vị tìm ra cách giữ thăng bằng tốt hơn và đứng thẳng.



Kỹ Năng Thể Chất

Em bé ở độ tuổi này đang học cách phối hợp tay và chân. Một số em bé đang bắt đầu lê hoặc bò và một số vẫn đang nỗ lực. Duỗi chân em bé và thử trò “xe đẩy.” Đặt con quý vị nằm ngửa trên một bề mặt chắc chắn và nhẹ nhàng đưa chân qua lại trên bụng và về phía cằm, giống như thể em bé đang đạp xe đạp. Em bé sẽ thích điều này và hoạt động này làm tăng tính linh hoạt của chúng.



Nghệ Thuật và Âm Nhạc

Tạo một danh sách các hoạt động thường ngày cho em bé. Hát cùng một bài hát khi đi ngủ, thay tã, tắm, v.v. Khi quý vị hát bài hát, giai điệu sẽ giúp em bé chuyển sang hoạt động tiếp theo dễ dàng hơn. Quý vị thậm chí có thể sử dụng các bài hát sáng tạo.

