

Lần Thăm Khám 4 Tháng

Ngôn Ngữ

Con quý vị sẽ rất thích khi quý vị làm mặt xấu, cử chỉ, nói chuyện, đọc và hát cho trẻ nghe. Có thể cảm thấy hơi ngớ ngẩn vì chúng chưa thực sự hiểu. Nhưng điều đó không sao cả. Việc nói về những điều quý vị đang làm và đang thấy vẫn rất hữu ích. Đọc sách vì ngay cả ở độ tuổi này em bé vẫn thích chúng. Sẽ không sao nếu quý vị không đọc hết hoặc đọc từng trang. Việc lắng nghe giọng nói của quý vị và ngồi bên cạnh quý vị mới là điều quan trọng. Và quý vị có thể hát bất cứ lúc nào. Hát một bài hát quý vị yêu thích hoặc chỉ nghĩ ra một bài hát về bất cứ điều gì quý vị đang làm.



Quản Lý Cảm Xúc

Bước đầu tiên trong việc giúp em bé học cách tự xoa dịu là ba mẹ hãy xoa dịu khi chúng khóc. Đôi khi không dễ dàng để tìm ra những gì em bé cần hoặc muốn. Và nghe thấy tiếng em bé khóc có thể gây căng thẳng và bức bối. Nếu quý vị cảm thấy quá tải, quý vị có thể nghỉ ngơi một lát. Phụ huynh nào cũng cần nghỉ ngơi một lát. Đặt em bé xuống nơi an toàn (nôi hoặc cũi) và hít thở sâu vài hơi. Khi quý vị cảm thấy bình tĩnh hơn, hãy thử xoa dịu lại. Con quý vị sẽ dễ cảm thấy bình tĩnh hơn nếu quý vị bình tĩnh.



Khoa Học và Toán

Có vẻ như con quý vị còn quá nhỏ để học toán hoặc khoa học, nhưng thực tế không phải vậy. Chúng đã học về các mẫu khi quý vị tạo chúng bằng các thói quen hàng ngày. Ví dụ: ăn trưa, ngủ trưa và sau đó đi bộ đến công viên. Các thói quen cũng dạy cho trẻ biết mọi thứ diễn ra theo một trình tự nhất định, đó là kỹ năng toán học sớm. Học những mẫu đơn giản bây giờ sẽ giúp con quý vị hiểu được những mẫu khó hơn sau này.



Những cuốn sách hay nên đọc ở độ tuổi này:

- *Barnyard Dance!* của Sandra Boynton
- *The I LOVE YOU Book* của Todd Parr
- *Baby Faces* của Margaret Miller
- *Welcome, Precious* của Nikki Grimes

Giải Quyết Vấn Đề

Quý vị có thể nhận thấy rằng con mình đang có nhiều khả năng kiểm soát cơ thể hơn và học cách di chuyển có mục đích. Quý vị có thể khuyến khích sự phát triển khả năng mới nổi này bằng cách đưa ra một món đồ chơi phù hợp với lứa tuổi và giữ nó đủ xa để em bé phải với tới. Đưa ra lời khen khi em bé nhặt lấy đồ chơi, chẳng hạn như “Oa, con lấy được rồi!”



Kỹ Năng Thể Chất

Luôn theo dõi con quý vị thật kỹ và thử hát trong thời gian trẻ luyện tập nằm sấp. Đặt chúng trên một tấm chăn trên sàn nhà. Bề mặt chắc chắn sẽ tốt hơn cho em bé khi học các kỹ năng thể chất. Nằm xuống để quý vị đối mặt với con. Sau đó hát một bài như “Old MacDonald.” Nhưng hãy thay “Donald” bằng tên của con quý vị, ví dụ: “Old MacJaden had a farm.” Chúng có thể luyện tập nằm sấp lâu hơn nếu quý vị hát. Quý vị cũng có thể thử nằm sấp trước gương. Khi con quý vị mệt và bắt đầu quấy khóc, hãy lần em bé lại để em bé nghỉ ngơi.



Nghệ Thuật và Âm Nhạc

Chơi bản nhạc quý vị yêu thích và cùng con quý vị chơi đùa. Hãy nhớ đỡ cổ em bé khi quý vị nhảy và xoay người. Chú ý những chuyển động mà con quý vị thích. Nhanh hay chậm? Cao hay thấp? Liên tục thay đổi và xem phản ứng của chúng. Hãy thử nhiều loại nhạc khác nhau và xem chúng thích loại nhạc nào—chậm, nhanh, êm dịu hay sôi động.

