

Ba Mẹ Có Thể Giúp Não Bộ Của Con Phát Triển Ngay Từ Ngày Đầu Tiên!

8 Điều Trẻ Sơ Sinh Muốn Quý Vị Biết



Tất cả những trải nghiệm của con đều làm thay đổi “nền tảng” của não bộ và có thể giúp ích hoặc gây hại cho sự phát triển của não bộ.



Con mất 4 đến 8 tuần để học cách mỉm cười. Con không hề không vui. Con chỉ chưa thể kiểm soát cơ mặt của mình mà thôi. Nhưng hãy chờ xem, nụ cười của con sẽ rất tuyệt vời!



Con thích lúc chúng ta thay nhau “nói chuyện” qua lại, giống như trò đuổi bắt. Con có thể quay đi để nghỉ ngơi, nhưng con sẽ quay lại.



Con ghi nhớ tất cả những khi ba mẹ nhìn, cười hoặc la mắng con. Não bộ của con không bao giờ tắt, ngay cả khi con đang ngủ hoặc có vẻ như con không chú ý.



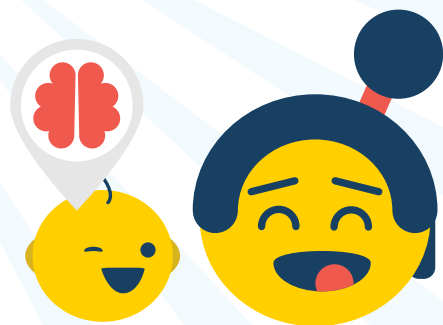
Đừng lo lắng—ba mẹ không thể chiều chuộng con được! Con vẫn chưa thể xoa dịu bản thân mình, nhưng xoa dịu con bây giờ sẽ dạy con cách xoa dịu chính mình.



Tức giận, bạo lực và quá nhiều căng thẳng đều không tốt cho con. Dù chỉ là một em bé nhưng con sẽ bị thay đổi bởi những trải nghiệm này.



Thật khó để xoa dịu con nếu ba mẹ đang căng thẳng. Nếu ba mẹ buồn bực, hãy đặt con xuống và nghỉ ngơi một chút.



Con học hỏi từ việc ở bên mọi người, chứ không phải màn hình. Thành thạo xin hãy tắt TV và cất điện thoại đi.