

Học Tập Sớm

Lần Thăm Khám 30 Tháng



Ngôn Ngữ

Trẻ em thích nghe về bản thân mình. Điều đó khiến cho thời gian ngủ trưa hoặc giờ đi ngủ trở thành cơ hội để mô tả các sự kiện trong ngày. Ví dụ: “Khi con thức dậy, chúng ta đã làm bữa sáng. Con có nhớ chúng ta đã làm món gì không? Trứng! Chúng ta đã ăn hết trứng của mình. Sau đó chúng ta đi bộ đến công viên và thăm đàn vịt.” Nếu con quý vị đang ở cùng người chăm sóc, hãy trò chuyện về những thói quen thường ngày mà chúng sẽ làm với họ.



Khoa Học và Toán

Trẻ em thích nấu ăn. Chuẩn bị thức ăn giúp xây dựng các kỹ năng khoa học như dự đoán, quan sát và mô tả. Học cách thêm hai quả trứng hoặc một cốc sữa cũng giúp xây dựng kỹ năng toán học. Chọn một công thức đơn giản và đừng vội vàng. Trẻ mới tập đi thích thông thả. Nói về từng thành phần. Nói về các bước và để chúng giúp đỡ từng bước. Trong khi khuấy, hãy hỏi: “Hiện tại chuyện gì đang xảy ra với bột bánh thế con?” Khi bột đã ở trong lò, hãy hỏi: “Bánh sẽ nóng lên hay lạnh đi vậy con?” Khi xong việc, chúng sẽ rất hào hứng khi được ăn món gì đó ngon lành.



Quản Lý Cảm Xúc

Quý vị có nhận thấy rằng con quý vị khó có thể dừng một hoạt động này và chuyển sang hoạt động khác không? Đó là lý do tại sao việc đưa ra một số thông báo trước khi kết thúc một hoạt động lại hữu ích. Trong thời gian tắm, hãy nói với chúng rằng chỉ còn hai phút nữa thôi. Đặt đồng hồ hẹn giờ và nói: “Khi chuông đổ, sẽ đến lúc phải ra khỏi bồn tắm con nhé.” Quý vị có thể chỉ ra lý do tại sao nước không còn ấm nữa hoặc nói về bước ấm cúng tiếp theo trong thói quen của quý vị. Khi đồng hồ hết giờ, hãy nói: “Xong rồi! Đã đến lúc mặc đồ ngủ vào để chúng ta có thể đọc sách rồi.”



Giải Quyết Vấn Đề

Giúp con quý vị tìm ra những đồ dùng gia đình khác nhau sẽ được cất ở đâu. Giở một cuốn sách lên và hỏi: “Cuốn sách này cất vào đâu con nhỉ?” Quý vị cũng có thể nói: “Giày của con đây. Chúng cất vào đâu con nhỉ?” Hãy làm điều này với bất kỳ đồ vật nào cần được cất đi. Nếu con quý vị không biết chúng cất vào đâu, hãy nói: “Humm, hãy xem liệu mẹ có thể tìm ra chúng cất vào đâu không con nhé.” Sau đó mang từng món đồ đến nơi cất.



Kỹ Năng Thể Chất

Thổi bong bóng và để đứa con mới biết đi của quý vị đuổi theo chúng. Chúng có thể gắng hết cơ bắp của mình để nhảy và chọc vỡ bong bóng khi chúng bay lên cao. Theo dõi xem chúng có thể chọc vỡ bong bóng theo bao nhiêu cách. Chúng có thể thử chọc bằng ngón tay, đập bằng cách vỗ tay hoặc giậm chúng khi chúng rơi xuống đất. Tạo ra những âm thanh vui nhộn hoặc đếm số bong bóng khi chúng nổ. Hãy để trẻ thử tự thổi bong bóng. Điều này sử dụng cơ mặt và cơ miệng của trẻ, đồng thời giúp trẻ tự chủ và kiên nhẫn vì trẻ phải thở ra từ từ để tạo thành bong bóng.



Nghệ Thuật và Âm Nhạc

Chơi với phấn ngoài trời bằng cách vẽ những hình tròn và hình vuông lớn trên vỉa hè. Tạo các mẫu và nói về hình dạng, màu sắc và hình ảnh khi quý vị vẽ. Biến các hình dạng thành khuôn mặt hoặc các vật thể khác. Vì phấn dễ dàng rửa sạch nên quý vị cũng có thể vẽ bằng phấn trên hàng rào và các bề mặt ngoài trời khác.



Những cuốn sách hay nên đọc ở độ tuổi này:

- *Whose Toes Are Those?* của Jabari Asim
- *If You Give a Mouse a Cookie* của Laura Numeroff
- *Corduroy* của Don Freeman
- *Beautiful Oops!* của Barney Saltzberg