

Nuôi Dạy Con Tích Cực



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime

Nuôi dạy con tích cực mô tả một tập hợp các hành vi của ba mẹ nhằm nuôi dưỡng khả năng **yêu thương, tin tưởng, khám phá và học hỏi của trẻ**. Mục tiêu của việc nuôi dạy con tích cực là giúp phụ huynh hướng dẫn con cái họ phát triển lành mạnh trong bối cảnh văn hóa gia đình.

Các yếu tố chính của việc nuôi dạy con cái tích cực bao gồm khả năng:

Hiểu hoặc tương tượng **quan điểm của trẻ**, đặc biệt là trong những thời điểm mang tính thử thách.



Phản hồi với sự quan tâm và **sự nhạy cảm** trước các tín hiệu của trẻ.



Nhận thức rằng **việc nuôi dạy con cái có thể căng thẳng** và những bước đi sai lầm là một phần tự nhiên trong quá trình nuôi dạy con cái.



Ghi nhận và **tán dương** điểm mạnh, năng lực cũng như khả năng học hỏi và phát triển của trẻ.



Cung cấp **các nguyên tắc và giới hạn nhất quán, phù hợp với lứa tuổi** đối với hành vi của trẻ.



Hướng tới **sự cân bằng** trong việc đáp ứng nhu cầu của ba mẹ và nhu cầu của trẻ.



Tận hưởng **những khoảnh khắc kết nối** với trẻ.



Nhận biết và **điều chỉnh cảm xúc và hành vi của chính mình** trước khi phản ứng với trẻ.



Tìm kiếm trợ giúp, hỗ trợ hoặc thông tin bổ sung về cách nuôi dạy con cái **khi cần**.



Được phát triển bởi ZERO TO THREE | zerotothree.org

Copyright © 2018 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations, and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE. HS_1-PP_VIE_Positive Parenting Infographic